

DAFTAR PUSTAKA

- Adiesti, F., & Wari, F. E. (2020). Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 4(1), 6–12. <https://doi.org/10.32536/jrki.v4i1.71>
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194–199.
- Andriana, Aldriana, N., & Andria. (2018). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Pasir Pengairan. *Journal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271–279. <https://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1596>
- Anggraini, L., Lestariana, W., & Susetyowati, S. (2015). Asupan Gizi dan Status Gizi Vegetarian pada Komunitas Vegetarian di Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 143. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22986>
- Arifiandi, M. D., & Wiyasa, I. W. A. (2018). Amenore Primer et causa Hiperplasia Adrenal Kongenital Non Klasik. *Journal Of Issues In Midwifery*, 2(1), 30–36. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2018.002.01.3>
- Arisanti, N. K. R., Ariati, N. N., & Gumala, N. M. Y. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C Terhadap Siklus Menstruasi Remaja di Sai Study Group Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 12(3), 166–175. <https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2129>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327. <https://doi.org/https://doi.org/10.22219/jipt.v1i2.1575>
- Astuti, E. P., & Noranita, L. (2016). Prevalensi Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Siswa Kelas VII SMP. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(1), 58–64. <http://jurnal.akbiduk.ac.id/assets/doc/170116020106-9> PREVALENSI KEJADIAN MENSTRUASI.pdf
- Astuti, W., Riyadi, H., Anwar, F., & Sutiari, N. K. (2019). Nutritional Status, Health Status. and Lifestyle on Lacto Vegetarian and Non Vegetarian Women. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 150–157. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i2.6223>

- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Bae, J., Park, S., & Kwon, J. W. (2018). Factors Associated with Menstrual Cycle Irregularity and Menopause. *BMC Women's Health*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0528-x>
- Barus, E. (2022). Hubungan kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Mutiara Kebidanan*, 8(2), 36–47. <https://36.91.220.51/ojs/index.php/JMK/article/view/188>
- Chandra, S., Kaushik, N., & Gupta, N. (2016). Study of Iron Status Indicators in Different Phases of Menstrual Cycle in Females of Lower Socio-Economic Group. *Annals of International Medical and Dental Research*, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.21276/aimdr.2017.3.1.ph1>
- Crawford, J. R., & Henry, J. D. (2003). The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *The British Journal of Clinical Psychology*, 42(Pt 2), 111–131. <https://doi.org/10.1348/014466503321903544>
- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., Ingrid, B. L., & Panjaitan, T. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswa fakultas keperawatan di satu universitas swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219. <http://repository.uph.edu/id/eprint/35988%0Ahttp://repository.uph.edu/35988/9/Bibliography.pdf>
- Dars, S., Sayed, K., & Yousufzai, Z. (2014). Relationship of Menstrual Irregularities to BMI and Nutritional Status in Adolescent Girls. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 30(1), 140–144. <https://doi.org/10.12669/pjms.301.3949>
- Devillya, P. D., & Selty, T. (2017). Hubungan Antara Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(2), 99–103. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/download/7351/5062>
- Dewi, A. S., Kurniati, A. M., & Dalilah, D. (2022). Sociodemographic Profile, Physical Activity, Dietary Patterns, and Nutritional Status of Vegetarians. *IJCNP (Indonesian Journal of Clinical Nutrition Physician)*, 5(2), 175–184. <https://doi.org/10.54773/ijcnp.v5i2.92>
- Dinu, M., Abbate, R., Gensini, G. F., Casini, A., & Sofi, F. (2017). Vegetarian, Vegan Diets And Multiple Health Outcomes: A Systematic Review With Meta-Analysis Of Observational Studies. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57(17), 3640–3649.

<https://doi.org/10.1080/10408398.2016.1138447>

- Dwi Lestari, A., Rosabila, D., Dewa Brata, H., Rangga Putra, L., Indra Olita, V., & Negeri Semarang, U. (2023). Pengaruh Pola Makan dan Status Gizi pada Kelompok Vegetarian di Komunitas Facebook. *Jurnal Analis*, 2(2), 163–170. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review : Anemia Defisiensi Besi. November*, 137–142.
- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E. Y., Nuzrina, R., & Ronitawati, P. (2021). Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), 1–14. <https://doi.org/10.15294/spnj.v3i1.41133>
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R., & Rahmadini, D. (2021). Gambaran Asupan Protein, Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Vegetarian Vegan Di Indonesia Vegetarian Society (IVS). *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 11–15. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i1.6502>
- Godari, A., Shaik, A., & Kumar, R. D. (2020). Current Factors Affecting the Menstrual Cycle. *International Journal of Research in Hospital and Clinical Pharmacy*, 2(1), 18–21.
- Haniza, Widiani, E., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia 40-50 Tahun (Premenopause) Di Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 3(1), 133–143. <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v3i1.759>
- Hidayah, N., Rahfiludin, M., & Aruben, R. (2016). Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), 537–444.
- Hidayati, K. R., Soviana, E., & Mardiyati, N. L. (2017). Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Batik 2 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 15. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i2.4580>
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>
- Hidayati, S., Kusumawati, E., Lusiana, N., & Mustika, I. (2022). Pengaruh Anemia Defisiensi Besi Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja.

Kirana Sekarayu Ramadhani, 2024

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI, KADAR HEMOGLOBIN, TINGKAT STRES, DAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA KOMUNITAS INDONESIA VEGETARIAN SOCIETY (IVS) JAKARTA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

Jurnal Ilmiah Kesehatan, 11(2), 94–100.
<https://doi.org/10.52657/jik.v11i2.1757>

Holyenty, T. (2023). Pandangan Salah Umat Maitreya Terhadap Pola Hidup Vegetarian. *Dhammavicaya: Jurnal Pengkajian Dhamma*, 7(1), 70–80.
<https://doi.org/10.47861/dhammavicaya.v6i1.363>

Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JP>

Imas Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), 1187–1191.

Indonesia Vegetarian Society. (2024). <https://www.ivsvsi.org/organisasi>

Janna, N. M., & Herianto. (2021). *Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS*. 1–12.

Jin, Y., Kandula, N. R., Kanaya, A. M., & Talegawkar, S. A. (2021). Vegetarian Diet is Inversely Associated with Prevalence of Depression in Middle-Older Aged South Asians in the United States. *Ethnicity and Health*, 26(4), 504–511.
<https://doi.org/10.1080/13557858.2019.1606166>

Kartikawati, S. L., & Sari, A. I. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkan III (Remaja Akhir USia 18-21 Tahun) Di STIKES Bhakti Kencana Bandung Tahun 2016. *Dinamika Kesehatan*, 8(55–63).
<https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/229>

Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT*. Kementerian Kesehatan RI.

Khikmawati, E., & ER, H. S. (2012). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 8 Kota Magelang. *E-Journal Universitas Muhammadiyah Semarang*, 29(6), 76–78.
[https://doi.org/10.1016/0007-6813\(86\)90041-8](https://doi.org/10.1016/0007-6813(86)90041-8)

Kohl, I. S., Luft, V. C., Patrão, A. L., Molina, M. del C. B., Nunes, M. A. A., & Schmidt, M. I. (2023). Association between Meatless Diet and Depressive Episodes: A Cross-Sectional Analysis of Baseline Data from the Longitudinal Study of Adult Health (ELSA-Brasil). *Journal of Affective Disorders*, 320, 48–56. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.09.059>

Kristianti, S., Wibowo, T. A., & Winarsih. (2014). Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul,

- Yogyakarta Tahun 2013. *Jurnal Studi Pemuda*, 3(1), 33–38.
<https://doi.org/https://doi.org/10.22146/studipemudaugm.32036>
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/2763/2711>
- Leitzmann, C. (2014). Vegetarian Nutrition : Past , Present , Future 1 – 3. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 100(1), 496–502.
<https://doi.org/10.3945/ajcn.113.071365.496S>
- Lestari, M., & Amal, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Siklus Haid Tidak Teratur Pada Mahasiswi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jayapura. *Jurnal Sehat Mandiri*, 14(2), 57–63.
<https://doi.org/10.33761/jsm.v14i2.107>
- Long, W. N. (1990). Abnormal Vaginal Bleeding. In H. K. Walker, W. D. Hall, & J. W. Husrt (Eds.), *Clinical Methods: The History, Physical, and Laboratory Examinations* (3rd ed., pp. 810–812). Butterworths.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK282/>
- Luthfia, E., & Atmaja, H. K. (2021). Kondisi Stress Wanita Usia Subur (WUS) Bekerja dan Tidak Bekerja Dengan Menggunakan Holmes dan Rahe Stress Scale Di Desa Midang Kecamatan Gunung Sari Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 5(10), 6–10.
<http://journal.umuslim.ac.id/index.php/jka/article/view/274>
- Mai Revi, Anggraini, W., & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 123–131.
<https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.219>
- Masnilawati, A., & Thamrin, H. (2021). Hubungan antara Kadar Hemoglobin dengan Siklus Menstruasi dan Derajat Dismenorre pada Remaja Putri di Prodi DIII Kebidanan Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12, 120–123.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf12nk223>
- Michalak, J., Zhang, X. C., & Jacobi, F. (2012). Vegetarian Diet and Mental Disorders: Results From a Representative Community Survey. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 9, 1–10.
<https://doi.org/10.1186/1479-5868-9-67>
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 31–42.
<https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.191>
- Nagma, S., Kapoor, G., Bharti, R., Batra, A., Batra, A., Aggarwal, A., & Sablok,

- A. (2015). To evaluate the effect of perceived stress on menstrual function. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 9(3), QC01–QC03. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2015/6906.5611>
- Nahdah, R. A., Safitri, D. E., & Fitria, F. (2022). Asupan Lemak, Serat, Kalsium Dan Kualitas Tidur Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 163–170. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33212>
- Nathalia, V. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 13(5), 193–201. <https://doi.org/doi.org/10.33559/mi.v13i5.1372>
- Novitasari, S. (2014). *Hubungan Tingkat Asupan Proroteini, Zat Besi, Vitamin C, dan Seng dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Noviyanti, D., Dardjito, E., & Hariyadi, B. (2018). Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Asupan Zat Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 2(1), 10. <https://doi.org/10.20884/1.jgpps.2018.2.1.907>
- Nurhidayati, V. A., Martianto, D., & Sinaga, T. (2017). Energi dan Zat Gizi dalam Penyelenggaraan makanan di Taman Kanak-Kanak dan Perbandingannya terhadap Subjek Tanpa Penyelenggaraan Makanan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(1), 69–78. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.1.69-78>
- Nuriannisa, F., Putri, P. H., Yuliani, K., & Andini, A. (2023). Nutrition Factors Related to Menstrual Cycle Among Girls : A Study in a High School in Sidoarjo, Indonesia. *Bali Medical Journal*, 12(3), 3358–3362. <https://doi.org/10.15562/bmj.v12i3.4424>
- Onieva-Zafra, M. D., Fernández-Martínez, E., Abreu-Sánchez, A., Iglesias-López, M. T., García-Padilla, F. M., Pedregal-González, M., & Parra-Fernández, M. L. (2020). Relationship Between Diet, Menstrual Pain and Other Menstrual Mharacteristics Among Spanish Students. *Nutrients*, 12(6), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu12061759>
- Parewasi, Febriani, D. R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Manti Battung, S. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara Correlation of Energi Intake and Macro Nutrient With Nutritional Status of Adolescent Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 2021.
- Pebrina, M. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi Remaja di SMAN 12 Padang Tahun 2015. *Jurnal Medika Saintika*,

7(2), 35–45.

- Pratama, A. C., & Safitri, D. E. (2019). Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio LDL/HDL Orang Dewasa. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 4(1), 11–18. <https://doi.org/10.22236/argipa.v4i1.3780>
- Prathita, Y. A., Syahredi, S., & Lipoeto, N. I. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 104. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.653>
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica* (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Premaiswari Suparthika, N. P. R., Tirtayasa, K., & Adiatmika, I. P. G. (2021). HUBUNGAN POLA HIDUP LACTO VEGETARIAN TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI WANITA DI PESRAMAN SRI SRI RADHA RASESVARA BADUNG. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(8), 68. <https://doi.org/10.24843/MU.2021.V10.i8.P11>
- Priantoro, H. (2017). Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burn Out Perawat Dalam Menangani Pasien BPJS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9–16.
- Purnasari, G., & Illiyya, L. (2023). Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 56. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.56-64>
- Rachmawati, P. A., & Murbawani, E. A. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. *Journal of Nutrition College*, 4(1), 39–49. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8619>
- Rahmadian, S., Fitri, F., & Arsil, Y. (2018). Hubungan Pola Konsumsi dan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Anemia Pada Wanita Vegetarian Usia Produktif di Pekanbaru. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 4(2), 121–134. <https://doi.org/10.36929/jpk.v4i2.39>
- Reda, R., Prastiwi, S., & Warsono, W. (2018). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 620–629. <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v3i1.834>
- Renata, M. D. S., Widyastuti, N., & Nissa, C. (2018). Asupan Mikronutrien Sebagai Faktor Risiko Kejadian Sindrom Pramenstruasi Pada Wanita Vegetarian.

- Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 94–101.
<https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.94-101>
- Riaz, Y., Parekh, U., & Hospital, M. (2023). Oligomenorrhea. In *StatPearls [Internet]* (pp. 1–7). StatPearls Publishing.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560575/>
- Ruby, M. B. (2012). Vegetarianism. A blossoming field of study. *Appetite*, 58(1), 141–150. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.appet.2011.09.019>
- Rujiantina, A. S., Widyastuti, N., & Probosari, E. (2017). Konsumsi Fitoestrogen, Persentase Lemak Tubuh dan Siklus Menstruasi pada Wanita Vegetarian. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 180.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v6i2.16908>
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 42–47.
- Santoso, Y. S., Dewi, D. AL, & Jong, F. H. H. (2019). Relationship Of Nutritional Status With Degree And Type Of Anemia In Vegetarian. *Journal of Widya Medika Junior*, 1(2), 123–129.
<http://journal.wima.ac.id/index.php/JWMJ/article/view/2024/1810>
- Sari Siregar, N. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Sazaro Tudhur, N., Dwi Paramitha, A., Islamy, N., & Wijaya, O. (2021). Laporan Kasus: Amenorea Primer. *Medula*, 11(1), 191.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
- Serrano, I. M. A., Cuyugan, A. M. N., Cruz, K., Mahusay, J. M. A., & Alibudbud, R. (2023). Sociodemographic Characteristics, Social Support, And Family History As Factors Of Depression, Anxiety, and Stress Among Young Adult Senior High School Students in Metro Manila, Philippines, During The COVID-19 Pandemic. *Frontiers in Psychiatry*, 1–8.
<https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1225035>
- Silva, S. C. G., Pinho, J. P., Borges, C., Santos, C. T., Santos, A., & Graca, P. (2015). Guidelines for a Healthy Vegetarian Diet. In *National Programme for the Promotion of Healthy Eating*.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.

- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121–128. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Slywitch, E. (2022). *The International Vegetarian Union's Guide to Vegan Nutrition for Adults*. International Vegetarian Union.
- Song, S., Choi, H., Pang, Y., Kim, O., & Park, H. Y. (2022). Factors Associated with Regularity and Length of Menstrual Cycle: Korea Nurses' Health Study. *BMC Women's Health*, 22(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01947-z>
- Sukmawati, A., Sitoayu, L., Wahyuni, Y., & Putri, V. H. (2021). Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Serat Berdasarkan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Muda Vegetarian di Indonesia Vegetarian Society Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 60. <https://doi.org/10.26714/jkmi.16.1.2021.60-72>
- Sumarlin, R. (2009). Penilaian Status Gizi. *American Journal of Research Communication*, 5(August), 12–42. [http://downloads.esri.com/archydro/archydro/Doc/Overview of Arc Hydro terrain preprocessing workflows.pdf](http://downloads.esri.com/archydro/archydro/Doc/Overview%20of%20Arc%20Hydro%20terrain%20preprocessing%20workflows.pdf) <https://doi.org/10.1016/j.jhydrol.2017.11.003> <http://sites.tufts.edu/gis/files/2013/11/Watershed-and-Drainage-Delineation-by-Pour-Point.pdf>
- Suparman, E., & Suparman, E. (2017). Amenorea Sekunder: Tinjauan dan Diagnosis. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 9(3). <https://doi.org/10.35790/jbm.9.3.2017.17335>
- Tandy, C. A. A., & Ismawati, R. (2023). Relationship Between Macronutrient Intake, Iron Intake, Nutritional Status, and Sleep Quality with Menstrual Cycle of Adolescent Girls in State Senior High School 5 of South Tangerang. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(20), 132–141. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.8405066> p-ISSN:
- Taylor, S. E. (2018). Health psychology 10th edition. In *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences: Second Edition* (10th ed.). McGraw-Hill Education.
- Tonstad, S., Butler, T., Yan, R., & Fraser, G. E. (2009). Type of Vegetarian Diet, Body Weight, and Prevalence of Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*, 32(5), 791–796. <https://doi.org/10.2337/dc08-1886>
- Umisah, I. N., & Puspitasari, D. I. (2017). Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein pada Wanita Usia Subur (WUS) Usia 15-19 Tahun Kurang Energi Kronis (KEK) dan Tidak KEK di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 23.

<https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i2.5527>

- Vegetarian*. (2016). KBBI Daring. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/vegetarian>
- Wahyuni, Y., & Dewi, R. (2018). Gangguan Siklus Menstruasi Kaitannya Dengan Asupan Zat Gizi Pada Remaja Vegetarian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 76–81. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.76-81>
- Yunitasari, E., Indrawati, R., & Sofia, D. R. (2019). STATUS GIZI MEMPENGARUHI USIA MENARCHE (Nutritional Status Effects The Age of Menarche). *Jurnal Ners*, 4(2), 168–174.
- Zahra, M. A., Aisyiah, A., & Nurani, I. A. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMK IT Raflesia Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 7–17. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5469>
- Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.