

DAFTAR PUSTAKA

- Adawi, M., Watad, A., Brown, S., Aazza, K., Aazza, H., Zouhir, M., ... & Mahroum, N. (2017). Ramadan fasting exerts immunomodulatory effects: Insights from a systematic review. *Frontiers in immunology*, 8, 1144
- Adhi, K. T., dkk. (2020). "Konsumsi zat gizi dan parameter lemak tubuh pada wanita umur lebih dari 40 tahun". *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 16 (3): 115. doi:10.22146/ijcn.41403. ISSN 2502-4140.
- Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26-34.
- Alfiyati, N. N. (2020). Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Persentase Lemak Tubuh Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Ali, Z., & Abizari, A. R. (2018). Ramadan fasting alters food patterns, dietary diversity and body weight among Ghanaian adolescents. *Nutrition Journal*, 17, 1-14.
- Aliasghari, F., Izadi, A., Gargari, B. P., & Ebrahimi, S. (2017). The effects of Ramadan fasting on body composition, blood pressure, glucose metabolism, and markers of inflammation in NAFLD patients: an observational trial. *Journal of the American College of Nutrition*, 36(8), 640-645.
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), 146-151
- Almatsier, S., Soetarjo, S. And Soekatri, M. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Alsubheen SA, Ismail M, Baker A, Blair J, Adebayo A, Kelly L, et al. The effects of diurnal Ramadan fasting on energy expenditure and substrate oxidation in healthy men. *Br J Nutr.* (2017) 118:1023–30. doi: 10.1017/S0007114517003221
- Alzunaidy, N. A., Al-Khalifa, A. S., Alhussain, M. H., Mohammed, M. A., Alfheaid, H. A., Althwab, S. A., & Faris, M. E. (2023). The Effect of Ramadan Intermittent Fasting on Food Intake, Anthropometric Indices, and Metabolic Markers among Premenopausal and Postmenopausal Women: A Cross-Sectional Study. *Medicina*, 59(7), 1191.

- Amelia, I. N., & Syauqi, A. (2014). *Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan persen lemak tubuh pada wanita peserta senam aerobik* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35.
- Bayuningsih, Siti Nurrochmah and , Toto Suharto, SKM., M.Kes. and , Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi (2015) *Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Tebal Lemak Bawah Kulit Siswi SMA N 6 Yogyakarta*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Brown, W. V. (2020). Methods of calculating low-density lipoprotein cholesterol level. *JAMA cardiology*, 5(5), 502-503.
- Carvalho, K. de, Dutra, E., Pizato, N., Gruezo, N., & Ito, M. (2014). Diet Quality Assessment Indexes. *Rev Nutr Campinas*, 27(5), 605–617. <https://doi.org/10.1590/1415-52732014000500009>
- Chen, K. K., Wee, S. L., Pang, B. W. J., Lau, L. K., Jabbar, K. A., Seah, W. T., & Ng, T. P. (2021). Relationship between BMI with percentage body fat and obesity in Singaporean adults–The Yishun Study. *BMC Public Health*, 21, 1-9.
- Correia, J. M., Santos, I., Pezarat-Correia, P., Silva, A. M., & Mendonca, G. V. (2021). Effects of Ramadan and non-Ramadan intermittent fasting on body composition: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in nutrition*, 7, 625240.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjöström, M., Bauman, A. E., Booth, M.L., Ainsworth, B. E., ... Oja, P. (2003). International physical activity questionnaire: 12-Country reliability and validity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(8), 1381–1395. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB>
- Dagoglu, I., & Persil-Ozkan, O. (2022). The Relationship Between Diet Quality And Body Weight Management In Pre-Obese And Obese Women. *Progress in Nutrition*.
- Dagoglu, I., & Persil-Ozkan, O. (2022). The Relationship Between Diet Quality And Body Weight Management In Pre-Obese And Obese Women. *Progress in Nutrition*.
- Damayanti, D., Pritasari and L, N. T. (2017) *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kemenkes RI.
- Darmawan, R. P. (2020). *Hubungan Level Aktivitas Fisik Terhadap Presentase Lemak Tubuh pada Karyawan Kantor Universitas Sebelas Maret Surakarta*.

- Desi, A. (2018). KAJIAN TENTANG GENDER PERSPEKTIF ISLAM (Studi Analisis Tentang Posisi Perempuan dan Laki-laki dalam Islam). *Jurnal Ilmiah Syari'ah*, 17(2), 259-268.
- Dewi, P. U. (2013) Hubungan antara Densitas Energi dan Kualitas Diet dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja. Universitas Diponegoro.
- Fahimah, Margawati, A, Fitrianti, DY 2016, 'Hubungan Konsumsi Omega-3, Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Tingkat Dismenore pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, vol.6, no.4, Januari 2017, hlm. 268-276. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18249>
- Figueiró, T. H., Arins, G. C. B., Santos, C. E. S. D., Cembranel, F., Medeiros, P. A. D., d'Orsi, E., & Rech, C. R. (2019). Association of objectively measured sedentary behavior and physical activity with cardiometabolic risk markers in older adults. *PloS one*, 14(1), e0210861.
- Firmansyah, M. A. (2015). Pengaruh Puasa Ramadhan pada Beberapa Kondisi Kesehatan. *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(7), 510-515.
- Fitriyani, L. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Fuaadah, Z 2019, 'Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Pra-Diabetes Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Gibson, R. 2005. Principles of nutritional assessment (2nd ed.). New York: Oxford University Press.
- Gibson, RS 2005, Principle of Nutritional and Assessment. Edited by O.U. Press. New York.
- Ginting, T. A. (2018) Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Diet dengan Status Gizi pada Orang Dewasa di Kota Malang. Universitas Brawijaya.
- Gracia, S., Ambarsarie, R., & Febrianti, E. (2023). Peran Tingkat Aktivitas Fisik Dalam Mempengaruhi Massa Lemak Visceral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Suatu Tinjauan Kepustakaan Sistematis. *Jurnal Kedokteran Raflesia*, 9(1), 20-28.
- Hajek P, Myers K, Dhanji AR, West O, McRobbie H. Weight change during and after Ramadan fasting. *J Public Health*. (2012) 34:377–81. doi: 10.1093/pubmed/fdr08

- Ika Rahmawati. (2023). Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi terhadap Persen Lemak Tubuh pada Guru dan Karyawan di SMPN 34 Kota Bekasi. (Electronic Thesis or Dissertation). Retrieved from <https://localhost/setiadi>
- Illahika, A. P., Noerwahjono, A., Munawaroh, E. L. Q., & Primananda, A. (2022). Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Rerata Massa Lemak Tubuh Dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Fase Akhir. *Herb-Medicine Journal*, 5(3), 26-31.
- Indayani, N. S. Y., Duma, K., & Khotimah, S. (2022). Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Persentase Lemak Tubuh. *Verdure: Health Science Journal*, 4(1), 406-418.
- Jaya, A. M. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Natrium, Lemak, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Smp Negeri 21 Tangerang Selatan (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Kemendes RI 2011, Profil Kesehatan Indonesia 2011, Profil Kesehatan Indonesia. Available at: [file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/profil-kesehatan-indonesia2011 \(1\).pdf](file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/profil-kesehatan-indonesia2011%20(1).pdf)
- Kementerian Kesehatan RI 2018, 'Laporan Riskesdas 2018', Laporan Nasional Riskesdas 2018, 53(9), pp. 154–165. Available at: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Kim, S., Haines, P. S., Siega-Riz, A. M., & Popkin, B. M. (2003). The Diet Quality Index-International (DQI-I) provides an effective tool for cross-national comparison of diet quality as illustrated by China and the United States. *The Journal of nutrition*, 133(11), 3476-3484.
- Kustiyanti, D., Suyatno, S., & Kartasurya, M. I. (2017). Adakah perbedaan status gizi antara remaja santriwati yang berpuasa dan tidak berpuasa senin-kamis? (Studi di Pondok Pesantren Al Itqon Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 129-137.
- Lee, P. H., Macfarlane, D. J., Lam, T. H., & Stewart, S. M. (2011). Validity of the international physical activity questionnaire short form (IPAQ-SF): A systematic review. *International journal of behavioral nutrition and physical activity*, 8(1), 1-11.
- Limbong, M. N. A., & Malinti, E. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Persen Lemak Tubuh dan Lemak Visceral Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan. *Nutrix Journal*, 7(1), 43-49.

- Lisnawati, N. 2023. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja. 12(April), 168–178.
- Loaloka, M. S., Zogara, A. U., & Djami, S. W. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Jumantik*, 10(1), 63-70.
- López-Olivares, M., Sapp, P., Riley, T. M., Kris-Etherton, P. M., Enrique-Mirón, C., Nestares, T., & Davis, K. M. (2023). A Mediterranean Dietary Pattern Is Associated with Greater Participation in Physical Activity and Better Health-Related Quality of Life among Students and Professors at the Melilla Campus (University of Granada). *Nutrients*, 15(18), 3971.
- Losu, A. L., Punuh, M. I., & Musa, E. C. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4).
- Ludwig, D. S. (2002). The glycemic index: physiological mechanisms relating to obesity, diabetes, and cardiovascular disease. *Jama*, 287(18), 2414-2423.
- Mahesa, I. S. (2022). Hubungan Kualitas Diet Dan Gangguan Tidur Dengan Obesitas Orang Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Tegal Parang (Doctoral dissertation, Universitas Binawan).
- Majid, A., Osama, M., Noman, M., Nisa, U., & Haider, I. (2023). Effect of ramadan fasting on body weight and body mass index (BMI) in public sector undergraduate medical students of peshawar. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 39(3), 662.
- Maretha, F. Y., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & Dieny, F. F. (2020). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 160–168.
- Matias, C. D. . N. *et al.* (2020) ‘*Nutritional status, diet quality and inflammatory markers in adolescents*’, *Arch Latinoam Nutrition*, 70(4), pp. 237–246.
- Mega Ernalia Hakim Putri. (2018). *Hubungan Karakteristik, Asupan Makan, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Perubahan Berat Badan Sebelum Dan Saat Puasa Ramadhan di Poltekkes Kemenkes Jakarta II.* (Electronic Thesis or Dissertation). Retrieved from <https://localhost/setiadi>
- Meha, J. F. (2022). Profil Status Gizi, Kualitas Diet, Aktivitas Fisik Mahasiswa UNNES Sebelum dan Selama Masa Pandemi COVID-19. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 348-356.

- Meilawati, N. P. (2022). Hubungan antara pengetahuan gizi, kualitas diet, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja di SMA Negeri 7 Semarang.
- Mirzaei B, Rahmani-Nia F, Moghadam MG, Ziyaolhagh SJ, Rezaei A. The effect of ramadan fasting on biochemical and performance parameters in collegiate wrestlers. *Iran J Basic Med Sci.* (2012) 15:1215–20.
- Moontuno, M. R. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Zat Gizi Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. *Skripsi*, 1(811417127).
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *GIZI UNESA*, 1(1), 60-64.
- Murbawani, E. A., & Firiana, L. (2017). Hubungan persen lemak tubuh dan aktifitas fisik dengan tingkat kesegaran jasmani remaja putri. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), 69-84.
- Nugraheni, E. (2019). Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Dengan Kadar Trigliserida Pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nurjanah, A., 2017. Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro Sebelum dan Selama Puasa Ramadhan Pada Mahasiswa di Bogor[Skripsi], Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Nurjanah, W. A. (2023). Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Berat Badan Dan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Program Studi Gizi Upn “Veteran” Jakarta Angkatan 2020 Dan 2021 (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- P2ptm Kemenkes Ri, 2019b. Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (Imt) [Www Document]. Direktorat P2ptm. Url [Http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographicp2ptm/Obesitas/Tabel-BatasAmbang-Indeks-Massa-Tubuh-Imt](http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographicp2ptm/Obesitas/Tabel-BatasAmbang-Indeks-Massa-Tubuh-Imt) (Accessed 9.6.22).
- Pambudi, D. S., Aini, R. Q., Oktavianingtyas, E., Trapsilasiwi, D., & Hussen, S. (2021). Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa SMP dalam Matematika Nalaria berdasarkan Jenis Kelamin. *JNPM (Jurnal Nasional Pendidikan Matematika)*, 5(1), 136-148.
- Papathanasiou, G., Georgoudis, G., Georgakopoulos, D., Katsouras, C., Kalfakakou, V., & Evangelou, A. (2010). Criterion-related validity the short International Physical Activity Questionnaire against exercise capacity in young adults. *European Journal of Preventive Cardiology*, 17(4), 380–386. <https://doi.org/10.1097/HJR.0b013e328333ede6>.

- Peele L. (2010). *Body Fat Percentage: The Complete Guide To Measurement And Evaluation.*; p. 20. Available from:<http://www.leighpeele.com/bfper.pdf>
- Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., & Wiranto, A. (2020). Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 110-125.
- Powell-Wiley, T. M., Poirier, P., Burke, L. E., Després, J. P., Gordon-Larsen, P., Lavie, C. J., ... & American Heart Association Council on Lifestyle and Cardiometabolic Health; Council on Cardiovascular and Stroke Nursing; Council on Clinical Cardiology; Council on Epidemiology and Prevention; and Stroke Council. (2021). Obesity and cardiovascular disease: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*, 143(21), e984-e1010.
- Pratiwi, RI (2019). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2019.
- Putra, Fiqham Muhamad (2020) *Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Fungsi Paru pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman*. Skripsi thesis, Universitas Jenderal Soedirman.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Putri, S. E., & Lubis, A. I. (2021). The Relationship Between Body Mass Index with Body Fat Percentage of Participants EXPO 2021 Universitas Teuku Umar. *Journal of Nutrition Science*, 2(1), 19-22.
- Rahman, A. D. N. (2022). Gambaran Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Hasanuddin= *Description of Body Fat Percentage in Faculty of Nursing Student, Hasanuddin University* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Rai, R., Ghosh, T., Jangra, S., Sharma, S., Panda, S., & Kochhar, K. P. (2023). Relationship Between Body Mass Index and Body Fat Percentage in a Group of Indian Participants: A Cross-Sectional Study From a Tertiary Care Hospital. *Cureus*, 15(10).
- Ranasinghe, C., Gamage, P., Katulanda, P., Andraweera, N., Thilakarathne, S., & Tharanga, P. (2013). Relationship between body mass index (BMI) and body fat percentage, estimated by bioelectrical impedance, in a group of Sri Lankan adults: a cross sectional study. *BMC Public Health*, 13, 1-8.

- Restutiwati, F., Murbawani, E. A., & Rahadiyanti, A. (2019). Kualitas diet, aktivitas fisik, dan status gizi pada perokok dewasa awal. *Journal of Nutrition College*, 8(3), 156-163.
- Retnaningrum, G. and Dieny, F. F. (2015) 'Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas', *Journal of Nutrition College*, 4(2).
- Riskawati, Y. K., Prabowo, E. D., & Al Rasyid, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat. *Majalah Kesehatan*, 5(1), 27–32. <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.005.01.4>
- Riskesdas (2018) Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rizkiah, E. C., Nadiyah, N., Novianti, A., Gifari, N., & Sapang, M. (2023). Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik, Stres Kerja Dengan Lemak Visceral Pada Pekerja Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3), 172-184.
- Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh, aktivitas fisik, body image, asupan energi, asupan karbohidrat berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114-126.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 12(2), 110-116.
- Rusyadi, S., & Auliana, R. (2017). Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih DI UNY. *Journal of Culinary Education and Technology*, 6(8).
- Safitri, D. E., Yuliana, I., & Jannah, M. (2018). Analisis Kualitas Diet Anak Sekolah Di Indonesia Berdasarkan Dietary Quality Index-International (DQI-I).
- Santrock, J, W, (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)* Jakarta:Erlangga.
- Saputra, A. A. (2023). *Budaya Konsumtif Dan Gaya Hidup Instan Mahasiswa Angkatan 2019 Program Studi Bimbingan Dan Konseling Fkip Ups Tegal (Ditinjau Aspek Psikologi)* (Doctoral dissertation, Universitas Pancasakti Tegal).
- Shabrina, S., Ghozali, D. A., & Rahayu, D. (2022). Pengaruh persentase lemak tubuh terhadap kapasitas aerobik atlet sepak bola profesional. *Sporta Sainika*, 7(1), 33-45.

- Siburian, Jansen. Perubahan Metabolisme Selama Keadaan Puasa” Dalam Majalah Ilmiah Kedokteran Gigi FKG Universitas Trisakti Edisi Khusus FORIL VI. Fakultas Kedokteran Gigi FKG Universitas Trisakti : Jakarta.
- Siti Andina Rachmayani, Mury Kuswari, V. M. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Ciawi Bogor”, Indonesian Journal of Human Nutrition, 5(2), pp. 125–130.
- Smith, M. K., Christianto, E., & Staynor, J. M. (2021). *Obesity and visceral fat in Indonesia: An unseen epidemic? A study using iDXA and surrogate anthropometric measures. Obesity research & clinical practice, 15(1), 26-32.*
- Suartini, N. W. A. (2022). Hubungan Antara Gaya Hidup Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Mahasiswa Di Jurusan Manajemen Universitas Warmadewa (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2022).
- Sukianto, R. E., & Marjan, A. Q. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia, 3(2), 113-122.*
- Sukma, G. A., Kusmiati, M., & Rukanta, D. (2021). Scoping Review: Pengaruh Puasa Ramadhan terhadap Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Prosiding Kedokteran, 199-203.*
- Sulaiman, S. K., Tsigahmed, F. I. I., Faris, M. E., Musa, M. S., Akpan, U. A. O., Umar, A. M., ... & Khan, M. A. (2022). Nigerian Muslim’s perceptions of changes in diet, weight, and health status during Ramadan: a nationwide cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(21), 14340.*
- Supariasa, IDN, Bakri, B & Fajar, I 2014, Penilaian Status Gizi. 2nd edn. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Visceral di Kota Semarang. *Jurnal Gizi, 10(1), 51-59.* \
- Tapera, R., Merapelo, M. T., Tumoyagae, T., Maswabi, T. M., Erick, P., Letsholo, B., & Mbongwe, B. (2017). *The Prevalence And Factors Associated With Overweight And Obesity Among University Of Botswana Students.* Cogent Medicine, 4(1). <https://doi.org/10.1080/2331205x.2017.1357249>
- Thompson, D., Karpe, F., Lafontan, M., & Frayn, K. (2012). *Physical activity and exercise in the regulation of human adipose tissue physiology.*
- U.S. Department of Health and Human Services. (2018). *Physical Activity Guidelines for Americans, 2nd edition.* Washington, DC: U.S. Department of

Health and Human Services. Retrieved from https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical_Activity_Guidelines_2nd_edition.pdf

- Ukon dkk. 2019. *Molecular-Based Treatment Strategies for Osteoporosis: A Literature Review*. Switzerland: *Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI)*.
- Utami, A.P. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi Dengan Persen Lemak Tubuh pada Karyawan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II Kampus Hang Jebat Tahun 2019. (Electronic Thesis or Dissertation). Retrieved from <https://localhost/setiadi>
- Vasim, I., Majeed, C. N., & DeBoer, M. D. 2022. Intermittent Fasting and Metabolic Health. *Nutrients*, 14(3), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu14030631>
- Vikawati, N. E., Sarosa, H., Makarim, F. R., & Fasitasari, M. (2020). *Physical Activity Correlates to Body Mass Index among Medical Students*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 31(2), 111-115
- Walakula, A. S. (2019). *Puasa Menurut Perspektif Biologi dalam Kajian Metabolisme Tubuh dan Hubungannya dengan Kesehatan* (Doctoral dissertation, IAIN Ambon).
- Wenni, A. A., Nasruddin, H., Limoa, L. T., Makmun, A., & Hasan, H. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(6), 444-451.
- Westerterp-Plantenga, M. S., Luscombe-Marsh, N., Lejeune, M. P. G. M., Diepvens, K., Nieuwenhuizen, A., Engelen, M. P. K. J., ... & Westerterp, K. R. (2006). Dietary protein, metabolism, and body-weight regulation: dose–response effects. *International Journal of Obesity*, 30(3), S16-S23.
- WHO. (2020). Physical Activity. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> [Accessed on 20 January 2021].
- Wiardani 2016, *Penatalaksanaan Diet Obesitas*, EGC, Jakarta.
- Wong, J. E., Parnell, W. R., Howe, A. S., Lubransky, A. C., Black, K. E., & Skidmore, P. M. L. (2015). *Diet quality is associated with measures of body fat in adolescents from Otago, New Zealand*. *Public Health Nutrition*, 18(8), 1453–1460. <https://doi.org/10.1017/S1368980014001645>
- Xu, F., Greene, G. W., Earp, J. E., Adami, A., Delmonico, M. J., Lofgren, I. E., & Greaney, M. L. (2020). Relationships of physical activity and diet quality

- with body composition and fat distribution in US adults. *Obesity*, 28(12), 2431-2440.
- Xu, F., Greene, G. W., Earp, J. E., Adami, A., Delmonico, M. J., Lofgren, I. E., & Greaney, M. L. (2020). *Relationships of physical activity and diet quality with body composition and fat distribution in US adults. Obesity*, 28(12), 2431-2440.
- You, H. W., Tan, P. L., & AF, M. L. (2020). *The relationship between physical activity, body mass index and body composition among students at a pre-university center in Malaysia. IIUM Medical Journal Malaysia*, 19(2).
- Yulia, F., Sari, K., Widyan Aisyah, R., & Ridwanto, M. (2022). Study Of Nutritional Status In Putra Jaya Convection Workers. *Proceeding of The 16th University Research Colloquium* , 577.
- Yulianti, S., Cortis, T., Yunita, Y., Meriwati, M., & Tumiar, T. (2022). *Hubungan Skor Healthy Eating Index dengan Status Gizi pada Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Diploma iii Tingkat 3 poltekkes kemenkes bengkulu Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).