

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F Nur, H & Hardika 2021. PENGALAMAN PENGASUH DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIS REMATIK DI WILAYAH JANGKAUAN LKS LU MANDAR INDONESIA DI DESA BUKU. *J. Perawat Indones.* 6, 880–887
- Amir, C D Ibrahim & Rahmawati 2021. Tingkat Depresi , Ansietas , Stres Pada Lansia Selama Pandemi Covid-19. *JIM FKep* 5, 36–45
- Anggarawati, T Lestari, D T Ananda, E W & Selviana, D 2021. Efektivitas Terapi Expressive Writing Dengan Terapi Tertawa Untuk Menurunkan Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhit. *J. Keperawatan Sisthana* 6, 54–60
- Asmarany, A I Arif, M & Yuminah 2024. Manajemen Stress. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri, Batam
- Assa, A A Y Purba, R B & Rokot, A 2024. Bunga Rampai Gizi Dan Kesehatan Remaja. Media Pustaka Indo, Cilacap
- Azizah, L M Zainuri, I & Akbar, A 2016. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa (Teori dan Aplikasi Praktik Klinik), 1st ed. Indomedika Pustaka, Yogyakarta
- Bachrudin, M & Najib, M 2016. Keperawatan Medikal Bedah 1, 1st ed. Jakarta Selatan
- Badan Pusat Statistik 2022. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022. Badan Pusat Statistik
- Bete, D Kurniyati, M A & Myasari, S I 2023. Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *J. Keperawatan* 15, 331–338
- BKKBN 2020. Lansia Sehat, Aktif, dan Bermartabat
- Brunner & Suddarth 2015. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, 8th ed. ECG, Jakarta
- Dewi, N L T & Wati, N M N 2021. Penerapan Metode Gayatri Mantra & Emotional Freedom Technique (GEFT) Pada Aspek Psikologis, 1st ed. CV. Penerbit Qiara Medika, Pasuruan, Jawa Timur
- Efendi, F & Makhfudi 2019. Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan
- Eryani, S & Martaliana 2019. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kabupaten Bengkulu. *J. Heal.* 11, 1–5

- Esprensa, A Ekacahyaningtyas, M & Saellan 2022. Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal. *J. Keperawatan Notokusumo* 10, 44–50
- Fauziah, T Nurmayni Putri, R Pidia, S & Sari, S 2021. Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penangananya.” Buku Saku. CV.Pusdikra Mitra Jaya, Medan
- Fitria, A Z N & Putri, N A P 2021. Terapi Tawa Efektif Menurunkan Stres Akademik Remaja Terdampak Pandemi Di Surabaya. *J. Psikol. Talent.* 7, 90. <https://doi.org/10.26858/talenta.v7i1.23044>
- Fitriani, E T Surtini, S Nurhidayat, N & Nurqomariah, N 2022. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Kesehatan Mental: Emosi, Kognisi, Stres, Koping Positif, Dan Hubungan Interpersonal. *Care J.* 1, 34–41. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v1i1.4>
- Fitrina, Y Bungsu, P P & Pramestika, R 2022. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi. *J. Kesehat. Sainatika Meditory* 6, 278–284
- Helwend, A O 2024. Pengaruh Terapi Tertawa Menggunakan Video Komedi pada Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Tiban Baru Kota Batam Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia didapati bahwa terdapat 2
- Hindriyastuti, S Grdha, R A Wulan, E S & Maretha, N F 2023. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cendekia Utama Kudus. *J. Profesi Keperawatan* 10, 69–79
- Jidan, D S S 2024. Buku Ajar Keperawatan Jiwa 1, 1st ed. Mahakarya Citra Utama, Jakarta Selatan
- Kemenkes 2018. Klasifikasi Hipertensi [WWW Document]. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Krisnatuti, D & Latifah, E W 2021. Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi, Stressor, dan Strategi Koping Lansia terhadap Stres Lansia selama Pandemi Covid-19. *J. Ilmu Kel. dan Konsum.* 14, 241–254. <https://doi.org/10.24156/jikk.2021.14.3.241>
- Kurnia, A 2020. Self-Management Hipertensi, 1st ed. CV.Jakad Media Publishing, Surabaya
- Kurnia, A n.d. Self-Management Hipertensi. CV. Jakad Media Publishing, Surabaya
- Ladyani, F Febriyani, A Prasetya, T & Berliana, I 2021. Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *J. Ilm. Kesehat. Sandi*

Husada 10, 82–87. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>

Lemone, P Burke, K M & Bauldoff, G 2017. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. ECG, Jakarta

Midu, S Y & Astrid, M 2024. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja : Literature Review. MPPKI (Media Publ. Promosi Kesehat. Indones.) 7, 637–647

Mundakir 2019. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1. UM Surabaya Publishing, Surabaya

Murharyati, A Rahmawati, A N Nyumirah, S Baba, W N Herminsih, A R Rokhman, A Lindriani Hertina Napolion, K & Avelina, Y 2021a. Keperawatan Jiwa Mengenal Kesehatan Mental, 1st ed. Ahlimedia Press, Malang

Murharyati, A Rokhman, A & Rahmawati, A N 2021b. Keperawatan Jiwa Mengenal Kesehatan Mental, 1st ed. Ahlimedia Press, Surakarta

Nurhayati, N E & Indrawati, V 2023. HUBUNGAN TINGKAT STRES, ASUPAN NATRIUM DAN LEMAK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN SIDOMORO , KABUPATEN 42

Oktaviani, E Noor Prastia, T & Dwimawati, E 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. Promotor 5, 135. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>

Paula, V Trisnadewi, N W Oktavian, N P W Hadiansyah, T Mukhoirotin Widodo, D Florensa, M V A Nasution, R A & Marlina, T 2021. Keperawatan Jiwa Lanjutan, 1st ed. Yayasan Kita Menulis

PPNI 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, 1st ed. Dewan Pengurus Pusat, Jakarta

PPNI 2016. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Dewan Pengurus Pusat, Jakarta

Prio, A Z Sahar, J & Rekawati, E 2023. Manajemen Stress pada Lansia dengan Hipertensi: Scoping Review. J. Penelit.

Priyoto 2019. Konsep Manajemen Stress, 2nd ed. Nuha Medika, Yogyakarta

Rahman, R A Hoedaya, A P Ningrum, D & Haryeti, P 2023. Hipertensi Di Desa Licin 7, 1469–1475

Rochmawati, D H Susanto, H & Ediati, A 2022. Tingkat stres caregiver terhadap kemampuan merawat orang dengan skizofrenia (ODS) Caregiver stress level on ability to treat orang dengan skizofrenia (ODS). ... J. Penelit. dan ... 8,

- Rohma, N M Sari, R M & Andyani, S 2023. Terapi Tertawa Pada Lansia. *J. Eng. Res.* 5, 254-262
- Sari, D J E Widiharti CHasana, T A Agustin, T C & Putri, N N D 2022. Penerapan Terapi Tertawa Pada Lansia dengan Hipertensi Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. *J. Pengabd. Kpd. Masy.* 1, 85-94
- Stuart, Gail, W 2016. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart*, 2nd ed. Elseiver
- Stuart, G W 2021. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*, 2nd ed
- Supatmi Suardana, I W & Ifadah, E 2024. *Buku Ajar Keperawatan Komplementer*, 1st ed. PT> Sonpedia Publishing Indonesia, Jambi
- Wahyudi, H Utami, R B & Shofiyana, K I 2023. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stress Pada Lansia. *Juni 5*, 136-142
- Wahyudi, W T Aprianti, Y & Hermawan, D 2021. Pemberian Terapi Tertawa Terhadap Klien Hipertensi Untuk Menurunkan Hipertensi Di Desa Blambangan Umpu Kabupaten Waykanan Lampung. *J. Kreat. Pengabd. Kpd. Masy.* 4, 832-837. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i4.2856>
- WHO 2022. Ageing And Health [WWW Document]. URL <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Witantri, A D & Rahmawati, A 2021. Literatur Review : Kaitan Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Stres Pada Penderita Hipertensi. *J. Ilm. Panmed* 16, 96-100
- Wulandari, A Sari, S A & Ludiana 2023. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *J. Cendikia Muda* 3, 163-171
- Wulanningsih, M Wibhowo, C & Rahayu, E 2022. Penurunan Tingkat Depresi Sedang Pada Lansia Hipertensi Melalui Terapi Tertawa. *J. Psikol. Teor. dan Terap.* 13, 307-3017. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n3.p307-3017>