



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI TERTAWA  
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SISKA AULIA**

**2310721055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI TERTAWA  
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**SISKA AULIA**

**2310721055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Siska Aulia

NIM : 2310721055

Tanggal : 6 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 6 Mei 2024

Yang menyatakan



Siska Aulia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siska Aulia  
NIM : 2310721055  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Tertawa Untuk Menurunkan Tingkat Stress”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini UniversitasPembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagaipemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ  
Pada tanggal : 6 Mei 2024

Yang menyatakan,

  
(Siska Aulia)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Siska Aulia  
NIM : 2310721055  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia yang  
Memiliki Penyakit Hipertensi dengan Penerapan  
Terapi Tertawa untuk Menurunkan Tingkat Stress

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Dwi Surahmuni, S.Kep., M.Kep.

Pengaji I

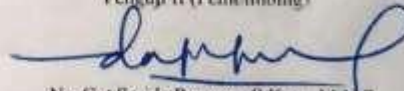
Dewi Nurwati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kes., Sp.Kep.I

Pengaji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian 6 Mei 2024

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI TERTAWA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS**

**Siska Aulia**

## **Abstrak**

Lansia merupakan individu yang sudah mencapai usia yang lebih dari enam puluh tahun, ini merupakan bagian proses alamiah berdasarkan ketentuan yang sudah ditetapkan oleh Tuhan. Mereka mewakili tahap akhir pada siklus kehidupan manusia. Peningkatan dari populasi lansia kini membawa tantangan yang signifikan dalam berbagai aspek seperti kesehatan, budaya, ekonomi dan lingkungan sosial. Proses penuaan sering dikaitkan dengan lansia dimana ditandai oleh adanya penurunan dalam fungsi tubuh dan peningkatan kerentanan terhadap suatu penyakit. Umumnya, salah satu gangguannya yang terjadi pada lansia yaitu hipertensi, yang mana stress dapat berpengaruh terhadap tekanan darah melalui peningkatan aktivitas saraf. Pentingnya manajemen stres untuk lansia hipertensi tidak mampu disangkal. Terapi tertawa sudah diidentifikasi dan dijadikan salah satu metode dalam mengatasi stres yang terbukti keefektifannya. Penelitian ini bertujuan untuk menilai pengaruh dari terapi tertawa dalam menurunkan tingkat stress pada lansia hipertensi. Hasil penelitian ini menunjukkan setelah dilakukan terapi, pasien yang dipantau mengalami penurunan tingkat stress, dari 16 (stress sedang) menjadi 12 (stress ringan) untuk pasien kelolaan dan dari 14 (stress sedang) menjadi 9 (stress ringan) untuk pasien resume. Maka dari itu, terapi tawa terbukti berpengaruh dalam menurunkan tingkat stress lansia hipertensi .

**Kata Kunci :** Hipertensi, Lansia, Tingkat Stres, Terapi Tertawa

# ***ANALYSIS OF NURSING CARE FOR HYPERTENSION ELDERLY USING LAUGHTER THERAPY TO REDUCE STRESS LEVELS***

**Siska Aulia**

## ***Abstract***

*Elderly people are individuals who have reached the age of more than sixty years, this is part of a natural process based on provisions set by God. They represent the final stage in the human life cycle. The increase in the elderly population now brings significant challenges in various aspects such as health, culture, economy and social environment. The aging process is often associated with the elderly, which is characterized by a decline in body function and increased susceptibility to disease. Generally, one of the disorders that occurs in the elderly is hypertension, where stress can affect blood pressure through increased nerve activity. The importance of stress management for hypertensive elderly cannot be denied. Laughter therapy has been identified and used as a method for dealing with stress that has proven its effectiveness. This study aims to assess the effect of laughter therapy in reducing stress levels in hypertensive elderly. The results of this study showed that after therapy, the monitored patients experienced a decrease in stress levels, from 16 (moderate stress) to 12 (mild stress) for managed patients and from 14 (moderate stress) to 9 (mild stress) for resume patients. Therefore, laughter therapy has been proven to have an effect in reducing the stress levels of hypertensive elderly people.*

**Keywords:** *Elderly, Hypertension, Laughter Therapy, Stress Level*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir KIAN yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia yang Memiliki Penyakit Hipertensi dengan Penerapan Terapi Tertawa untuk Menurunkan Tingkat Stress”. Adapun tujuan dari penulisan KIAN ini guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Kian ini dapat tercapai atas bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini dengan sebaik-baiknya.

Dengan penuh ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada dekan FIKES UPN Veteran Jakarta Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD, kepala jurusan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., M.Kep, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes selaku dosen penguji 1, Ns. Dwi Suratmini, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji 2, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan tugas akhir kian saya. Tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada Ibu, bapak dan kakak saya yang mana telah banyak berperan penting dan memberikan dukungan. Terima kasih kepada Inola Rianda sebagai *support system* saya dan sahabat saya Febi Puspitasari. Tugas akhir KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu,penulis meminta segala kritik dan saran dari pembaca agar dapat memperbaiki dimasa yang akan datang.

Jakarta, 6 Mei 2024

Penulis

Siska Aulia



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	5
I.3 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Lansia .....	7
II.2 Konsep Hipertensi .....	9
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
II.4 Konsep Stress .....	19
II.5 Konsep Terapi Tertawa.....	21
BAB III GAMBARAN KASUS.....	25
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan .....	25
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume.....	48
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	70
BAB IV PEMBAHASAN.....	72
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	72
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	77
IV.3 Implikasi .....	79
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan.....	80
V.2 Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VII 2003 .....	11
Tabel 2.	Susunan Anggota Keluarga Pasien Kelolaan.....	26
Tabel 3.	Kemampuan Perawatan Diri Pasien Kelolaan .....	28
Tabel 4.	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	36
Tabel 5.	Susunan Anggota Keluarga Pasien Resume .....	50
Tabel 6.	Kemampuan Perawatan Diri Pasien Resume.....	52
Tabel 7.	Analisa Data Pasien Resume.....	59
Tabel 8.	Hasil dari Pre-Test dan Post-Test Tingkat Stress.....	77

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Pasien Kelolaan .....	27
Skema 2	Genogram Pasien Resume.....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 5	Produk Luaran Kian Booklet
Lampiran 6	Sertifikat HKI
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin KIAN
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin Luaran Kian Booklet