FAKTOR DETERMINAN *DOUBLE BURDEN MALNUTRITION* BALITA USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI KALIMANTAN BARAT DAN PAPUA BARAT (ANALISIS SSGI 2022)

SKRIPSI

KHOFIFAH FAHRURAMADHANI
2010714097

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024

FAKTOR DETERMINAN *DOUBLE BURDEN MALNUTRITION* BALITA USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI KALIMANTAN BARAT DAN PAPUA BARAT (ANALISIS SSGI 2022)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

KHOFIFAH FAHRURAMADHANI

2010714097

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khofifah Fahruramadhani

NRP : 2010714097

Tanggal : 5 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2024

Yang Menyatakan

(Khofifah Fahruramadhani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khofifah Fahruramadhani
NRP : 2010714097
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non ekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Faktor Determinan *Double Burden Malnutrition* Balita Usia 6-23 Bulan Di Provinsi Kalimantan Barat Dan Papua Barat (Analisis SSGI 2022)" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 5 Juli 2024

Yang menyatakan,

(Khofifah Fahruramadhani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama	: Khofifah Fahruramadhani
NRP	: 2010714097
Program Studi	: Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi	: Faktor Determinan *Double Burden Malnutrition* Balita Usia 6-23 Bulan Di Provinsi Kalimantan Barat Dan Papua Barat (Analisis SSGI 2022)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi Ketua Penguji	Sintha Fransiske Simanungkalit, S,Gz. MKM Penguji I (Pembimbing)
Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta	Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM Koordinator Program Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 5 Juli 2024

FAKTOR DETERMINAN *DOUBLE BURDEN MALNUTRITION* BALITA USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI KALIMANTAN BARAT DAN PAPUA BARAT (ANALISIS SSGI 2022)

Khofifah Fahruramadhani

Abstrak

Beban gizi ganda (*Double Burden Malnutrition*/DBM) merujuk pada terjadinya dua masalah gizi dalam individu secara bersamaan yang mempengaruhi kesehatan dan meningkatkan risiko penyakit kronis di kemudian hari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor determinan beban gizi ganda pada balita usia 6-23 bulan di Kalimantan Barat dan Papua Barat, Indonesia. Studi ini menggunakan data sekunder yang diperoleh dari Survei Status Gizi Indonesia (SSGI 2022) dan melibatkan 697 balita dari Kalimantan Barat serta 342 balita dari Papua Barat. Data dianalisis dengan analisis multivariat untuk mengidentifikasi faktor determinan beban gizi ganda menggunakan regresi logistik. Dari total 1039 sampel yang ada dalam studi ini, 14,9% mengalami beban gizi ganda dengan masalah gizi secara bersamaan yaitu *stunting-underweight* (11,0%) dan *stunting-overweight* (3,9%). Analisis multivariat menunjukkan bahwa panjang badan lahir (p=0,000; OR 2,106; 95% CI 1,484-2,988), riwayat frekuensi pemeriksaan ANC (p=0,011; OR 1,580; 95% CI 1,112-2,246), dan usia pemberian MPASI (p=0,002; OR 0,574; 95% CI 0,402-0,821) menjadi faktor yang signifikan terhadap kejadian DBM pada balita. Dapat disimpulkan bahwa prevalensi *stunting-underweight* merupakan bentuk kejadian DBM tertinggi dengan panjang badan lahir sebagai faktor determinan paling berpengaruh dengan kejadian DBM pada balita usia 6-23 bulan di Kalimantan Barat dan Papua Barat.

Kata Kunci: Balita, Beban Gizi Ganda, Faktor Determinan, Panjang Badan Lahir

DETERMINE FACTORS OF DOUBLE BURDEN MALNUTRITION IN TODDLERS 6-23 MONTHS AT WEST KALIMANTAN AND WEST PAPUA (ANALYSIS OF SSGI 2022)

Khofifah Fahruramadhani

Abstract

Double burden malnutrition (DBM) refers to the occurrence of two nutritional issues simultaneously in an individual that affects the health and increase the risk of chronic diseases later in life. This study aimed to analyze the determinant factors of DBM among toddlers aged 6-23 months in West Kalimantan and West Papua, Indonesia. This study used secondary data obtained from Indonesia Nutrition Status Survey (SSGI 2022) and involved 697 toddlers from West Kalimantan and 342 toddlers from West Papua. The data were analyzed by multivariate analysis to identify determine factors of DBM using logistic regression. In total of the 1039 toddlers considered in this study, 14,9% experienced DBM with concurrent issues being stunting-underweight (11,0%) and stunting-overweight (3,9%). The multivariate analysis show that birth length (p=0,000; OR 2,106; 95% CI 1,484-2,988), ANC frequency (p=0,011; OR 1,580; 95% CI 1,112-2,246), and age of complementary feeding (p=0,002; OR 0,574; 95% CI 0,402-0,821) are significantly associated with DBM incidence in toddlers aged 6-23 month. In summary**,** the prevalence of concurrent stunting-underweight is the highest incidence of DBM with birth length to be the leading determinant factor for double burden malnutrition among toddlers aged 6-23 month in West Kalimantan and West Papua.

Keywords: Birth Length, Determine Factors, Double Burden Malnutrition, Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Faktor Determinan *Double Burden Malnutrition* Balita Usia 6-23 Bulan Di Provinsi Kalimantan Barat Dan Papua Barat (Analisis SSGI 2022)".

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM sebagai Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini, dan Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M. Gizi selaku dosen penguji. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu nya kepada penulis. Tidak lupa terima kasih kepada kedua orang tua dan kakak, atas doa, dukungan, dan semangat yang diberikan terus menerus untuk kelancaran skripsi ini. Selain itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman gizi angkatan 2020 serta semua pihak yang telah membantu memberikan motivasi, saran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun secara tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Jakarta, 5 Juli 2024

Penulis

Khofifah Fahruramadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....iii
PENGESAHAN.....iv
ABSTRAK.....v
ABSTRACT.....vi
KATA PENGANTAR.....vii
DAFTAR ISI.....viii
DAFTAR TABEL.....x
DAFTAR GAMBAR.....xi
DAFTAR LAMPIRAN.....xii

BAB I PENDAHULUAN.....1
I.1 Latar Belakang.....1
I.2 Rumusan Masalah.....7
I.3 Tujuan Penelitian.....7
I.4 Manfaat Penelitian.....9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....10
II.1 Beban Ganda Malnutrisi (Double Burden Malnutrition).....10
II.2 Balita.....13
II.3 Status Gizi Balita.....14
II.4 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan *Double Burden of Malnutrition*.....16
II.5 Dampak Double Burden Malnutrition.....27
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu.....28
II.7 Kerangka Teori.....40
II.8 Kerangka Konsep.....41
II.9 Hipotesis.....42

BAB III METODE PENELITIAN.....44
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....44
III.2 Desain Penelitian.....44
III.3 Populasi dan Sampel.....45
III.4 Pengumpulan Data.....46
III.5 Etik Penelitian.....51
III.6 Definisi Operasional.....52
III.7 Analisis Data.....57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....58
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....58
IV.2 Seleksi Sampel.....61
IV.3 Analisis Univariat.....61
IV.4 Analisis Bivariat.....81
IV.5 Analisis Multivariat.....97
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....105

BAB V PENUTUP 106
V.1 Kesimpulan..... 106
V.2 Saran 107

DAFTAR PUSTAKA 109
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Matriks Penelitian Terdahulu 28
Tabel 2 Hasil Perhitungan Besar Sampel 46
Tabel 3 Instrumen Penelitian 47
Tabel 4 Definisi Operasional 52
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 62
Tabel 6 Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan Provinsi 64
Tabel 7 Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin 65
Tabel 8 Distribusi Kejadian DBM di Provinsi 67
Tabel 9 Prevalensi DBM 67
Tabel 10 Distribusi Berat Badan Lahir 69
Tabel 11 Distribusi Panjang Badan Lahir 70
Tabel 12 Distribusi Pemeriksaan ANC Ibu 70
Tabel 13 Distribusi Pemeriksaan ANC Ibu Berdasarkan Tenaga Kesehatan 72
Tabel 14 Distribusi Anemia Ibu saat Hamil 73
Tabel 15 Distribusi Kecukupan Konsumsi TTD Ibu saat Hamil 74
Tabel 16 Distribusi Kecukupan Konsumsi TTD Ibu saat Hamil dan Anemia Ibu 75
Tabel 17 Distribusi Frekuensi Penimbangan Berat Badan Balita 76
Tabel 18 Distribusi Frekuensi Pengukuran Panjang Badan Balita 77
Tabel 19 Distribusi ASI Eksklusif 77
Tabel 20 Distribusi Usia Pemberian MPASI 78
Tabel 21 Distribusi MDD 79
Tabel 22 Distribusi Frekuensi Pemberian MPASI 80
Tabel 23 Hubungan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir dengan Kejadian DBM 81
Tabel 24 Hubungan Riwayat Kehamilan Ibu dengan Kejadian DBM 84
Tabel 25 Hubungan Pemantauan Pertumbuhan Balita dengan Kejadian DBM 88
Tabel 26 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian DBM 90
Tabel 27 Hubungan Pemberian MPASI dengan Kejadian DBM 91
Tabel 28 Hubungan Pemberian MPASI dengan Kejadian DBM Berdasarkan Usia 6-11 Bulan 92
Tabel 29 Hubungan Pemberian MPASI dengan Kejadian DBM Berdasarkan Usia 12-23 Bulan 93
Tabel 30 Seleksi Variabel Kandidat Analisis Multivariat 97
Tabel 31 Pemodelan Awal Multivariat 98
Tabel 32 Perhitungan Perubahan OR Tanpa Variabel ASI Eksklusif 99
Tabel 33 Perhitungan Perubahan OR Tanpa Variabel Minimum Dietary Diversity 100
Tabel 34 Perhitungan Perubahan OR Tanpa Variabel Berat Badan Lahir 101
Tabel 35 Perhitungan Perubahan OR Tanpa Variabel Frekuensi Pemberian MPASI 102
Tabel 36 Pemodelan Akhir Analisis Multivariat 102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori 40
Gambar 2 Kerangka Konsep 41
Gambar 3 Prosedur Pengumpulan Data 49
Gambar 4 Langkah-langkah WHOAnthro 50
Gambar 5 Peta Provinsi Kalimantan Barat 58
Gambar 6 Peta Provinsi Papua Barat 59
Gambar 7 Seleksi Sampel 61
Gambar 8 Grafik Persebaran Double Burden Malnutrition 68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Approval Letter
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Penggunaan Data
Lampiran 3 Surat Izin Penggunaan Data BKPK
Lampiran 4 Kuesioner SSGI 2022
Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6 Hasil Olah Data
Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8 Hasil Pengecekan Turnitin