

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CEREBRAL PALSY ATHETOID DI RAMAH CEREBRAL PALSY

Elsa Mayranti

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral palsy athetoid* adalah *cerebral palsy* dengan gerakan *involunteer* atau gerak tidak sadar yang terjadi secara berulang pada ekstremitas atas bawah, dan wajah pada bagian distal serta terdapat fluktuasi tonus otot. *Cerebral palsy athetoid* memiliki persentase sekitar 12% hingga 14% dari semua kasus *cerebral palsy*

Tujuan Studi Kasus: Untuk dapat mengetahui bagaimana penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *cerebral palsy athetoid* di Rumah *Cerebral Palsy*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif untuk memberikan gambaran sistematis tentang *cerebral palsy athetoid* dan menganalisis secara mendalam mengenai kasus tersebut. Dengan metode *Neuro Development Treatment* (NDT) dan stimulasi sensorik, satu orang pasien berpartisipasi dalam studi kasus ini, parameter yang digunakan adalah pemeriksaan sensorik, pemeriksaan *range of motion*, GMFM dan GMFCS. **Hasil:** Hasil evaluasi yang diperoleh setelah pemeriksaan dan intervensi yang diberikan selama 3 pertemuan, dengan metode *Neuro Development Treatment* (NDT) dan stimulasi sensorik adanya perubahan secara signifikan, seperti pasien dapat mempertahankan posisi duduk tegak lebih lama, menurunnya aktivitas involuntary movement, tonus sedikit ke arah normal, penurunan kekakuan pada tightness, dan peningkatan *range of motion*. **Kesimpulan:** Untuk mencapai *goals* yang diinginkan, maka diperlukan konsistensi dalam pemberian intervensi, dan pemantauan konsistensi peran orangtua dalam melakukan *home program*.

Kata Kunci: *Cerebral Palsy Athetoid, Involunteer Movement, Fluktuatif Tonus, NDT, Sensoric System, GMFM, GMFCS*

THERAPY MANAGEMENT FOR ATHETOID CEREBRAL PALSY CASE AT RAMAH CEREBRAL PALSY

Elsa Mayranti

Abstract

Background: Athetoid cerebral palsy involves involuntary movement or unconscious movement that occur repeatedly in the upper dan lower extremities, as well as in the distal part of the face, accompanied by fluctuating muscle tone. Athetoid cerebral palsy accounts for approximately 12% to 14% of all cerebral palsy cases.

Case Study Objective: To understand the physiotherapy management of athetoid cerebral palsy cases at Ramah Cerebral Palsy. **Method:** This study employs a descriptive case study approach to provide a systematic overview of a cerebral palsy athetoid and to analyze the case in-depth. With *Neuro Development Treatment* (NDT) method and sensoric stimulation, one patient participating in this case study, the parameters dist were sensory examination, joint range of motion examination, GMFM, and GMFCS. **Results:** The evaluation results obtained after the examination and intervention given during 3 meetings, showd subjective and objective changes, such as the patient being able to maintain an upright sitting position for longer, decreased involuntary movement activity, tone slightly towards normal, and decreased stiffness in tightness, and enhancement range of motion. **Conclusion:** To achieve the desired goals, consistency is needed in providing interventions, and consistent monitoring of the role of parents in carrying out the home program.

Keywords: Athetoid Cerebral Palsy, Involuntary Movement Muscle Tone Fluctuation, GMFM, GMFCS