



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS STROKE
ISKEMIK HEMIPARASE DEXTRA DI RUMAH SAKIT
PUSAT OTAK NASIONAL**

KARYA TULIS ILMIAH

GALIH ADI SUPARMO PUTRO

2110702039

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2024



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS STROKE
ISKEMIK HEMIPARASE DEXTRA DI RUMAH SAKIT
PUSAT OTAK NASIONAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

GALIH ADI SUPARMO PUTRO

2110702039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar

Nama : Galih Adi Suparmo Putro

NIM : 211.0702.039

Tanggal : 24 April 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 April 2024

Yang menyatakan,



(Galih Adi Suparmo Putro)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Galih Adi Suparmo Putro
NRP : 2110702039
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Prodi : Diploma Tiga Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Pelaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Stroke *Iskemik Hemiaparse Dextra* Di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengambil media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 April 2024

Yang Menyatakan



Galih Adi Suparmo Putro

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Galih Adi Suparmo Putro
NRP : 2110702039
Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus
*Stroke Iskemik Hemiparase Dextra Di RS
PON*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Kiki Rezki Faradillah S.Ft., M.Biomed

Ketua Penguji

Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO
Penguji I
Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Andy Sirada SST.FT., M.Fis., AIFO
Penguji II (Pembimbing)
Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO
Koor. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 April 2024

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS STROKE ISKEMIK HEMIPARASE DEXTRA DI RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL

Galih Adi Suparmo Putro

Abstrak

Latar Belakang : Stroke adalah kondisi yang terjadi akibat gangguan sirkulasi darah di otak. Pasien stroke sering mengalami masalah pada gerakan tubuh, terutama pada pasien dengan hemiparesis. Fisioterapi merupakan salah satu cara untuk membantu memulihkan gerakan tubuh pasien stroke. **Tujuan:** Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus stroke. **Metode:** penulisan ini menggunakan case study dengan menggunakan satu sampel pasien Stroke Iskemik Hemiparase Dextra, treatment dilakukan sebanyak 3 kali. Alat ukur untuk mengetahui gangguan aktivitas fungsional pada stroke yaitu *National Institutes of Health Stroke Scale Score (NIHSS)*, *Manual Muscle Test (MMT)* dan *Barthel Indeks* **Hasil:** Hasil evaluasi yang di dapatkan setelah di berikan intervensi Stimulasi, Fasilitasi, Breathing Exercise dan Mirror Terapi yaitu terdapat peningkatan fungsi sensoris dan peningkatan aktivitas fungsional. **Kesimpulan:** Untuk mencapai tujuan yang di inginkan diperlukan konsistensi dan bertahap dalam pemberian intervensi dan latihan.

Kata kunci : *Stroke, Hemiparesis, Fisioterapi, Mirror Therapy, Kekuatan Otot, Pasien Stroke, Rehabilitasi*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF ISCHEMIC STROKE DEXTRA HEMIPARESE AT RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL

Galih Adi Suparmo Putro

Abstract

Background: Stroke is a condition that occurs due to impaired blood circulation in the brain. Stroke patients often have problem with body movements, especially in patients with hemiparesis. Physiotherapy is one way to help restore the body movement of stroke patients. **Objective:** The purpose of this writing is to find out the management of physiotherapy in stroke cases. **Method:** This paper uses a case study using a sample of Hemiparase Dextra Ischemic Stroke patients, treatment is carried out 3 times. Measuring tools to determine functional activity disorders in stroke are the National Institutes of Health Stroke Scale Score (NIHSS), Manual Muscle Test (MMT) and Barthel Index. **Results:** The results of the evaluation obtained after being given stimulation, facilitation, breathing exercise and mirror therapy that is, there is an increase in sensory function and an increase in functional activity. **Conclusion:** To achieve the desired goals, consistency and gradual intervention and training are needed.

Keywords : Stroke, Hemiparesis, Physiotherapy, Mirror Therapy, Muscle Strength, Stroke Patients, Rehabilitation.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini yang berjudul “*Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Stroke*”. Penulis banyak menyampaikan banyak terima kasih kepada Bapak Andy Sirada, SST.FT, M.Fis, AIFO sebagai dosen pembimbing yang sudah banyak memberikan saran dan membimbing saya dalam menyusun karya tulis ilmiah, serta selaku Ketua Jurusan Program Studi Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, kepada ibu Rena Mailani, S.Ft., M. Biomed., AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN “Veteran” Jakarta. Penyusunan karya tulis ilmiah ini juga tidak luput dari dukungan moril, materi, serta doa keluarga penulis yaitu Ibu Warni, Bapak Suparmo, yang terkasih Mashia’s dan teman-teman seperjuangan yang selalu menjadi motivasi penulis untuk terus berjuang dan bertahan dalam keadaan apapun untuk menyelesaikan perkuliahan dan karya tulis ilmiah ini, serta teman – teman saya yang terus berjuang hingga sukses di masa depan nanti. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, atas segala kekurangan dalam karya tulis ini penulis meminta maaf yang sebesar – besarnya. Semoga karya tulis ilmiah dapat bermanfaat bagi para pembaca, pihak terkait khususnya dalam bidang kesehatan, dan Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan Ridho-Nya.

Jakarta, 06 Februari 2024

Penulis



Galih Adi Suparmo Putro

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRAK</i>	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penulisan.....	3
I.4 Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Definisi	5
II.2 Anatomi dan Fisiologi	7
II.3 Faktor Stroke	11
II.4 Epidemiologi	12
II.5 Etiologi	13
II.6 Patofisiologi.....	14
II.7 Manifestasi Klinis.....	18
II.8 Prognosis	19
II.9 Pemeriksaan Fisioterapi.....	20
II.10 Diagnosis Fisioterapi	27
II.11 Intervensi Fisioterapi	27
II.12 Kerangka Pikir.....	30
BAB III METODEDE STUDI KASUS	32
III.1 Metode Penatalaksanaan	32
III.2 Laporan Status Klinis.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Hasil	44
IV.2 Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	47
V.1 Kesimpulan	47
V.2 Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Otak	7
Gambar 2 Anatomi Otak Besar	8
Gambar 3 Anatomi Otak Kecil	9
Gambar 4 Anatomi Otak Tengah	9
Gambar 5 Anatomi Otak Depan.....	10
Gambar 6 Anatomi Otak Pons Varoli	10
Gambar 7 Sirkulasi Wilisi.....	11
Gambar 8 Kerangka Pikir.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 NIHSS	23
Tabel 2 Indeks Barthel	26
Tabel 3 Barthel Index	34
Tabel 4 Pemeriksaan National Institute of Health Stroke Scale (NIHSS)	35
Tabel 5 GPA Global Postural Analysis (Sup lying).....	37
Tabel 6 Penurunan derajat defisit neurologis (NIHSS).....	44
Tabel 7 Kekuatan Otot (MMT)	44
Tabel 8 Kemandirian (Barthel Index)	45
Tabel 9 Sensorik.....	45