

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS STROKE ISKEMIK HEMIPARASE DEXTRA DI RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL

Galih Adi Suparmo Putro

Abstrak

Latar Belakang : Stroke adalah kondisi yang terjadi akibat gangguan sirkulasi darah di otak. Pasien stroke sering mengalami masalah pada gerakan tubuh, terutama pada pasien dengan hemiparesis. Fisioterapi merupakan salah satu cara untuk membantu memulihkan gerakan tubuh pasien stroke. **Tujuan:** Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus stroke. **Metode:** penulisan ini menggunakan case study dengan menggunakan satu sampel pasien Stroke Iskemik Hemiparase Dextra, treatment dilakukan sebanyak 3 kali. Alat ukur untuk mengetahui gangguan aktivitas fungsional pada stroke yaitu *National Institutes of Health Stroke Scale Score (NIHSS)*, *Manual Muscle Test (MMT)* dan Barthel Indeks **Hasil:** Hasil evaluasi yang di dapatkan setelah di berikan intervensi Stimulasi, Fasilitasi, Breathing Exercise dan Mirror Terapi yaitu terdapat peningkatan fungsi sensoris dan peningkatan aktivitas fungsional. **Kesimpulan:** Untuk mencapai tujuan yang di inginkan diperlukan konsistensi dan bertahap dalam pemberian intervensi dan latihan.

Kata kunci : *Stroke, Hemiparesis, Fisioterapi, Mirror Therapy, Kekuatan Otot, Pasien Stroke, Rehabilitasi*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF ISCHEMIC STROKE DEXTRA HEMIPARESE AT RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL

Galih Adi Suparmo Putro

Abstract

Background: Stroke is a condition that occurs due to impaired blood circulation in the brain. Stroke patients often have problem with body movements, especially in patients with hemiparesis. Physiotherapy is one way to help restore the body movement of stroke patients. **Objective:** The purpose of this writing is to find out the management of physiotherapy in stroke cases. **Method:** This paper uses a case study using a sample of Hemiparase Dextra Ischemic Stroke patients, treatment is carried out 3 times. Measuring tools to determine functional activity disorders in stroke are the National Institutes of Health Stroke Scale Score (NIHSS), Manual Muscle Test (MMT) and Barthel Index. **Results:** The results of the evaluation obtained after being given stimulation, facilitation, breathing exercise and mirror therapy that is, there is an increase in sensory function and an increase in functional activity. **Conclusion:** To achieve the desired goals, consistency and gradual intervention and training are needed.

Keywords : Stroke, Hemiparesis, Physiotherapy, Mirror Therapy, Muscle Strength, Stroke Patients, Rehabilitation.