

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, A. (2021) *Physical Therapy Special Test II*. 1st edn. Edited by D. Aras and H. Ahmad. Suko Sidoarjo: BFS Medika.
- Ahmad, H., Dahmadi, A.B. and Muthiah, S. 2023 ‘Pengaruh Pemberian TENS dan McKenzie Exercise Terhadap Peningkatan Fungsional Lumbal Pada Penderita Ischialgia Akibat HNP Lumbal di RSUD Pangkeje dan Kepulauan’, *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), p. 19. Available at: <https://doi.org/10.32382/mf.v13i1.3176>.
- Ali, M., L, A.B.B. and Febriana, F. 2021 ‘Pengaruh Latihan Mckenzie terhadap Derajat Nyeri pada Dewasa dengan Non-Spesifik Kronik Nyeri Punggung Bawah (Studi Literatur)’, *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), pp. 1–12. Available at: <https://ifi-bekasi.e-journal.id/jfki/article/view/23/5>.
- Amalia Yunia Rahmawati 2020 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi dengan McKenzie Exercise dan Core Stability Exercise Pada Kondisi Hernia Nukleus Pulposus (HNP) Lumbal: Case Report’, 15(July), pp. 1–23.
- Amita, N. 2021 ‘Self-Compassion Pasien Dengan Sakit Hernia Nukleus Pulposus’, *JAMHESIC*, 10(2), pp. 246–256.
- Angga, M., Rahman, F. and Sugijanto 2023 ‘Fisioterapi pada Kondisi Lumbal Disc Bulging Syndrome : Case Report’, *Viva Medika*, 16(3).
- Anggiat, L. and Rahmansyah, B. 2021 ‘Modul Praktikum Ilmu Dasar Traumatologi Dan Olahraga | 0’, pp. 0–58.
- Arkan, A. and Wlandari, I. 2022 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia Nucleus Pulposus (HNP) Lumbal dengan Modalitas Shortwave Diathermy (SWD), Traksi dan Mc.Kenzie Exercise di RSUD Bendan Kota Pekalongan’, *Jurnal PENA*, 36(1), pp. 29–41. Available at: <https://ejournal.ikabina.ac.id/index.php/jgb/article/view/85>.
- Arkan, A. and Wulandari, I. 2022 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia NUcleus Pulposus (HNP) Lumbal dengan Modalitas Shortwave Diathermy (SWD), Traksi dan Mckenzie Exercise di RSUD Bendan Kota Pekalongan’, *PENA*, 36(1), pp. 29–41.
- Atmaja, F., Herawati, I. and Kuwadi 2023 ‘Management Fisioterapi pada Kasus Low Back Pain Hernia Nucleus Pulposus Di RSUP Dr Sarjito Yogyakarta: Case Report’, *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), pp. 4709–4718.

- Azzam, I., Kurniawati, N. and Agustina, D. 2021 ‘Exercise Therapy Yang Berpengaruh Efektif Terhadap Penurunan Nyeri Dan Disabilitas Penderita Hernia Nucleus Pulposus Lumbal’, *Fisioterapi : Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(02), pp. 126–139. Available at: <https://doi.org/10.47007/fisio.v21i2.4432>.
- Bagherian, S. *et al.* 2019 ‘The effect of core stability training on functional movement patterns in college athletes’, *Journal of Sport Rehabilitation*, 28(5), pp. 444–449. Available at: <https://doi.org/10.1123/jsr.2017-0107>.
- Durahim, D. *et al.* 2023 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Gangguan Fungsional Lumbal Akibat Hernia Nucleus Pulposus (Hnp) Di Wilayah Tamalanrea Makassar’, *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(2), pp. 27–34. Available at: <https://doi.org/10.32382/mf.v14i2.3150>.
- Dwi, W.Y. and Fauziah, E. 2020 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi Untuk Gangguan Fungsional Lumbal pada Kasus Hernia Nucleus Pulposus dengan Teknik PNF, TENS, dan MCKENZIE Exercise di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2019’, *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 2(1), pp. 6–14.
- Dwi, W.Y., M, M. and Fauziah, E. 2020 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi Untuk Gangguan Fungsional Lumbal Pada Kasus Hernia Nucleus Pulposus Dengan Teknik Pnf, Tens Dan Mckenzie Exercise Di Rsud Ulin Banjarmasin Tahun 2019’, *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 2(1), pp. 6–14. Available at: <https://doi.org/10.52674/jkikt.v2i1.27>.
- Dyananti, A., Yekti, M. and Rohmani, A. 2023 ‘Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur: Studi pada Penderita Hernia Nucleus Pulposus Lumbal’, *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(9), pp. 850–856.
- Erawan, T. *et al.* 2023 ‘Efek Mckenzie Exercise dan Mechanical Lumbar Traction terhadap Perubahan Lingkup Gerak Sendi dan Fungsional Lumbal pada Penderita HNP Lumbal’, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(1), pp. 41–46. Available at: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>.
- Foreman, M. *et al.* 2023 ‘Differentiating Lumbar Spinal Etiology from Peripheral Plexopathies’, *Biomedicines*, 11(3), pp. 1–20. Available at: <https://doi.org/10.3390/biomedicines11030756>.
- Ginting, F.P. and Susilo, T. 2022 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi pada Hernia Nucleus Pulposus Lumbal dengan Modalitas Infra Red, TENS dan MC Kenzie Exercise’, *Jurnal Gentle Birth*, 5(1), pp. 74–80.
- Hajar, S., Haris, M. Al and Vera, Y. 2023 ‘Pengaruh Pemberian Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation ( Tens ) Dan Mc . Kenzi Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Ischialgia Di Poli Fisioterapi Rsud Meuraxa Banda Aceh’, 3(1), pp. 102–109.

- Hayati, K. *et al.* 2022 ‘Perbedaan Nyeri Pada Penderita Hernia Nucleus Pulposus (HNP) Lumbal setelah diberikan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) Dengan Latihan Mc. Kenzie di Klinik dr. Herman Safar Bukit Tinggi’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*, 5(1), pp. 79–86.
- Hendrawan, A. 2022 *Segi Praktis Pengukuran Lingkup Gerak Sendi*. pertama. Edited by Widyoningsih and Susilawati. Cilacap: Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC).
- Hidayah, N., Hakam, M. and Kushariyadi, K. 2021 ‘The Assessment of Muscle Strength in Fracture Patients with Manual Muscle Testing: Narrative Literature Review’, *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(1), pp. 89–102. Available at: <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i1.26804>.
- Hines, T. and Ohio 2018 ‘Anatomy of the Spine’, *Mayfield*. Available at: <https://doi.org/10.2106/00004623-196547010-00018>.
- Irmayani *et al.* 2022 ‘The Effect Of Micro Wave Diathermy And Core Stability Exercise On Pain In Low Back Pain Myogenic Patients At RSUD Rantauprapat’, *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), pp. 255–259. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.1052>.
- Kasih, N.S. and Hamdani, I. 2023 ‘Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), dan Numeric Rating Scale (NRS) pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Muhammadiyah Medan’, *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), pp. 272–282. Available at: <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH/article/view/16741>.
- KEMENKES 2018 ‘kepmenkes no 778 menkes sk viii 2008 tentang pedoman pelayanan fisioterapis di sarana kesehatan A’. Available at: <https://www.kemhan.go.id/itjen/wp-content/uploads/2017/03/bn1662-2015.pdf>.
- Kristian, Y. *et al.* 2022 ‘Effect of Giving Exercise Therapy With the Mckenzie Method in the Elderly To Reduce the Pain of Hernia Nucleus Pulposus (Hnp)’, *Ojs.Stikestelogorejo.Ac.Id*, 1(2), pp. 19–23. Available at: <https://ojs.stikestelogorejo.ac.id/index.php/prj/article/view/304>.
- Kurniawan, A. 2021 ‘Kombinasi Infrared, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Terapi Latihan untuk Menurunkan Keluhan Nyeri Punggung Bawah: Case Study’, *Indonesia Journal of Physiotherapy*, 1(1), pp. 90–97. Available at: <file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/3325-11421-1-PB.pdf>.
- Lakna 2019 ‘Difference Between Dermatome and Myotome’, *Pediaa*.

- Machamer, J. *et al.* 2018 ‘Functional Status Examination in Patients with Moderate to Severe Traumatic Brain Injuries’, *Journal of Neurotrauma*, 35(10), pp. 1132-1137.
- Nugrahaeni, A. 2021 *Pengantar Anatomi Fisiologi Manusia*. 2nd edn. Edited by M. Putri. Yogyakarta: HEALTHY.
- Pertiwi, A.N.L., Nafiah, N.N. and Oktaviani, Y.E. 2021 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Metode Slow Deep Breathing dan Swedish Massage Therapy di Desa A. Yani Pura’, *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 3(1), pp. 7–17. Available at: <https://doi.org/10.52674/jkikt.v3i1.43>.
- Purwasih, Y., Prodyanatasari, A. and Salam, A. 2020 ‘Penatalaksanaan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation ( TENS ) pada Low Back Pain Myogenic’, *JURNAL PIKes Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 16–21.
- Putri, A.K. *et al.* 2021 ‘Efektifitas Terapi Latihan ( Free Active Movement dan Resisted Active Movement ) dalam Menambah Lingkup Gerak Sendi pada Pasien Osteoarthritis Genu Dextra’, 3(2), pp. 67–69.
- Ramadhani, D., Rahman, F. and Haryatmo 2023 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Mckenzie Exercise dan Core Stability Exercise Pada Kondisi Hernia Nukleus Pulposus (HNP) Lumbal: Case Report’, *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(4), pp. 207–215. Available at: <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/4.+Pengaruh+Kunjungan+Antenatal+Care+Dan+Pengalaman+Persalinan+Terhadap+Depresi+Pada+Ibu+Hamil.pdf>.
- Rini, H.P. and Rakasiwi, A.M. 2021 ‘Physiotherapy for Ischialgia Dextra With Micro Wave Diathermy , Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation And William Flexion Exercise’, *The International Conference of Universitas Pekalongan*, pp. 291–297. Available at: <https://proceeding.unikal.ac.id/index.php/icunikal2021/article/view/675>.
- Rusmayanti, M.Y. and Kurniawan, S.N. 2023 ‘Hnp Lumbalis’, *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, 4(1), pp. 7–11. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2023.004.01.2>.
- Sani, A. and Durahim, D. 2021 ‘The Differences Effect Of Giving Snags And Mc Kenzie With Manual Traction And Mc Kenzie For Pain Reduction And Lumbal Disability In HNP Conditions’, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(1), p. 140. Available at: <https://doi.org/10.32382/medkes.v16i1.2052>.
- Sariana, E., Aisy, S.R. and Ali, M. 2022 ‘Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Pralansia Dengan Nyeri Punggung Bawah Di Desa Purwodadi Simpang Tahun 2022’, *Jurnal*

*Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 88–98. Available at: <https://doi.org/10.59946/jfki.2022.129>.

Silitonga, S. 2022 ‘Efektifitas Pemberian Exercise dan Tens dalam Penurunan Nyeri pada Pasien HNP di Praktik Mandiri FisioterapiAnugerah Sehat Tahun 2022 Tujuan penelitian Untuk mengetahui Efektifitas Pemberian Exercise dan TENS dalam Penurunan Nyeri Pada Pasien HNP Di Prakt’, *Journal.Literasisains.Id*, 1(6), pp. 762–769. Available at: <https://doi.org/10.55123/insologi.v1i6.1103>.

Simoens, F. 2020 ‘Discus Herniation’, *Physiopedia* [Preprint].

Utami, A., Yamin, A. and Lukman, M. 2023 ‘Gambaran Intervensi Mc.Kenzie Exercise Pada Pasien Lansia Dengan Low Back Pain Akibat Hernia Nukleus Pulposus: a Case Study’, *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), pp. 2704–2713. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i7.1200>.

Widyasari, Octaviani and Wulandari, I. 2020 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Hernia Nucleus Pulposus (HNP) dengan Modalitas Traksi dan McKenzie Exercise di RSO PROF DR. R SOEHARSO Surakarta’, *PENA*, 34(1), pp. 46–54.

Wildayati, W., Arpanjam’an, A. and Halima, A. 2023 ‘Propioceptive Neuromuskular Lebih Baik Daripada Core Stability Pada Penurunan Nyeri Low Back Pain Non Spesifik Di RSAD TK.II Pelamonia Makassar’, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), pp. 152–161. Available at: <https://doi.org/10.32382/medkes.v18i1.2694>.

Yasinta Dwi, W., Mu’jizatillah and Fauziah, E. 2020 ‘Management of Physiotherapy for Lumbar Functional Disorders due to Hernia Nucleus Pulposus with PNF Technique, TENS and McKenzie Exercise at RSUD Ulin Banjarmasin 2019’, *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 2(1), pp. 6–14.

Yusmanisari, E., Khoiroh, M. and Wahyu Alam, H. 2023 ‘Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus LBP (Low Back Pain) e.c HNP (Hernia Nucleus Pulposus)’, *Jurnal Nursing Update*, 14(3), pp. 547–551.