

DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, H., Patriasih, R. & Nurhayati, A., (2020) 'Pengetahuan Gizi Tenaga Kerja Obesitas Di Puskesmas Labuhan Ratu Lampung', *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner*, 9(2).
- Adiputra, M. sudarma, Ni Wayan, T., Otaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, T. V., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya'. *Jurnal Surya Medika*, 9(1). <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Al Rahmad, H. A., Miko, A., Fadillah, I., & Ichsan. (2023). 'Pendapatan Keluarga Serta Asupan Energi Dan Protein Sebagai Faktor Risiko Obesitas Masyarakat Perkotaan di Kota Banda Aceh'. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 73–86.
- Amaliyah, S. (2021). 'Konsep Pendidikan Keluarga Menurut Ki Hadjar Dewantara'. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(9).
- Andrasili, J., & Saraswati, M. R. (2018). 'Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Terjadinya Obesitas Pada Anak SMA di Denpasar'. *Jurnal Medika*, 7(7).
- Andriyani, A. (2019). 'Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan'. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(2). <https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.178-198>
- Ansah, E.W., Adabla, M., Jerry, N., Aloko, E.A. & Hagan, J.E., 2023, 'Investigating sedentariness and health status of primary school teachers in Ghana', *BMC Health Services Research*, 23(1).
- Apriyanto, M., & Ramli, M. (2020). 'Manajemen Keuangan Untuk Meningkatkan Perekonomian Keluarga Di Masa Pandemi COVID-19'. *Selodang Mayang: Jurnal Ilmiah Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Indragiri Hilir*, 6(3). <https://doi.org/10.47521/selodangmayang.v6i3.188>
- Arianti, A. (2019). 'Peranan Guru dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa'. *DIDAKTIKA : Jurnal Kependidikan*, 12(2). <https://doi.org/10.30863/didaktika.v12i2.181>
- Arifani, S. & Setiyaningrum, Z. (2021). 'Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018'. *Jurnal Kesehatan*, 14(2).
- Arista, C.N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L. & Purwara, L. (2021). 'Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi pada Remaja SMA di Jakarta'. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1).
- Atika & Nur, A. (2024). 'Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah'. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science*, 4(1), 3952–3962.

- Aulia, N. R. (2021). 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja'. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02). <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Avionela, F. & Fauziah, N. (2017). 'Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Burnout pada Guru Bersertifikasi di SMA Negeri Kecamatan Bojonegoro'. *Jurnal EMPATI*, 5(4).
- Azisah, S., Mustari, A., Himayah, & Masse, A. (2016). 'Kontekstualisasi Gender, Islam, dan Budaya'. KUM UIN Alauddin Makassar.
- Aziz, A. A., Nurfarida, R., Budiyantri, N., & Zakiah, Q. Y. (2020). 'Model Analisis Kebijakan Pendidikan'. *Tapis: Jurnal Penelitian Ilmiah*, 4(2). <https://doi.org/10.32332/tapis.v4i2.2575>
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Yasirly, K. (2020). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Badr, H.E., Rao, S. & Manee, F., 2021, 'Gender differences in quality of life, physical activity, and risk of hypertension among sedentary occupation workers', *Quality of Life Research*, 30(5).
- Banudi, L., Ischak, W.I., Koro, S. & Leksono, P., 2018, 'Faktor stres dan pola makan pada guru obesitas di SMA Kota Kendari', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 4(1).
- Barrington, W.E. & Beresford, S.A.A., 2019, 'Eating occasions, obesity and related behaviors in working adults: Does it matter when you snack?', *Nutrients*, 11(10).
- BPS (2023). *Statistik Indonesia 2023 (Statistical Yearbook of Indonesia 2023)*, Badan Pusat Statistik Indonesia, Jakarta.
- Bremner, J. D., Moazzami, K., Wittbrodt, M. T., Nye, J. A., Lima, B. B., Gillespie, C. F., Rapaport, M. H., Pearce, B. D., Shah, A. J., & Vaccarino, V. (2020). 'Diet, Stress and Mental Health'. In *Nutrients* (Vol. 12, Issue 8). <https://doi.org/10.3390/nu12082428>
- Chao, A.M., Jastreboff, A.M., White, M.A., Grilo, C.M. & Sinha, R., 2017, 'Stress, cortisol, and other appetite-related hormones: Prospective prediction of 6-month changes in food cravings and weight', *Obesity*, 25(4).
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). 'A Global Measure of Perceived Stress'. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4). <https://doi.org/10.2307/2136404>
- Colozza, D., Wang, Y.C. & Avendano, M. (2023). 'Does Urbanisation Lead to Unhealthy Diets? Longitudinal Evidence from Indonesia', *Health and Place*, 83.
- Crosswell, A. D., & Lockwood, K. G. (2020). 'Best Practices For Stress Measurement: How To Measure Psychological Stress in Health Research'. *Health Psychology Open*, 7(2). <https://doi.org/10.1177/2055102920933072>
- Dela, V. L., Matondang, A. M., & Taufik, R. (2019). 'Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Yang Menyusun Skripsi di Universitas Muhammadiyah Tapanuli Selatan'. *RISTEKDIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 15–19.
- Depdiknas, 2003, *Undang-Undang No.20 Tahun 2003*.
- Depdiknas. (2003). *Undang-Undang No.20 Tahun 2003*. In *Departemen Pendidikan Nasional*.

- Dewi, A., Sulrieni, I.N. & Ningsih, M.S. (2023). 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa MAN 1 Kota Padang'. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 159–171.
- Dewi, C.F. (2020). 'Penyebab dan Manifestasi Stres Pada Kelompok Guru SMK di Ruteng, Kabupaten Manggarai'. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 5(1).
- Ding, D. (2018). 'Surveillance of Global Physical Activity: Progress, Evidence, and Future Directions'. In *The Lancet Global Health*, 6(10). [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(18\)30381-4](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30381-4)
- Dong, Z., Wu, L., Chen, Y., Lyulyov, O., & Pimonenko, T. (2022). 'Intergenerational Transmission of Obesity: Role of Education and Income'. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23). <https://doi.org/10.3390/ijerph192315931>
- Elfiyanti, E., Dwi RN, A.N. & Muniroh, L. (2022). 'Hubungan Karakteristik Individu, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Pegawai Kantoran'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Gizi*, 5(1), 87–94.
- Faiz, A., & Kurniawaty, I. (2020). 'Konsep Merdeka Belajar Pendidikan Indonesia Dalam Perspektif Filsafat Progresivisme'. *Konstruktivisme: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 12(2). <https://doi.org/10.35457/konstruk.v12i2.973>
- Fatikasari, R., Wahyani, A.D. & Masrikhiyah, R. (2022). 'Hubungan asupan makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi siswa SMKN 1 Kota Tegal', *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1).
- Fatimah, P.S. & Siregar, P.A. (2020). 'Konsumsi Buah, Sayur Dan Ikan Berdasarkan Sosio Demografi Masyarakat Pesisir Provinsi Sumatera Utara', *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 2(1).
- Fatmawati, Nasruddin, N. I., Suharni, Setyawati, N. F., Yunawati, I., Supyati, Astriana, K., Afriani, Y., Gunawan, D. C. D., Kusumawati, E., Dewanti, R., Prasetyaningrum, Y. I., Dewi, D. P., Nelini, Harleli, & Khasana, T. M. (2023). *Survei Konsumsi Gizi*. Eureka Media Aksara.
- Febriana, R. (2019). *Kompetensi Guru*. Bumi Aksara.
- Fitrotul Arofah, E. & Pucung Lor Kec Kroya Kab Cilacap, da, 2018, 'Produktivitas Pengajar dalam Lembaga Pendidikan', *Eli Fitrotul Arofah Jurnal Tawadhu* v, 2(2).
- Guthold, R., Stevens, G.A., Riley, L.M. & Bull, F.C., 2018, 'Worldwide Trends in Insufficient Physical Activity From 2001 To 2016: A Pooled Analysis Of 358 Population-Based Surveys With 1·9 Million Participants', *The Lancet Global Health*, 6(10).
- Haderani, H. (2018). 'Tinjauan Filosofis Tentang Fungsi Pendidikan dalam Hidup Manusia'. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1). <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2103>
- Hastuti, P. (2018). Genetika Obesitas. In *Gajah Mada University Press*.
- Hayatunnufus, F., Melani, V., Ronitawati, P. & Swamilaksita, P.D., 2022, 'Asupan Makan Sehari, Status Gizi, dan Produktivitas Kerja Guru SMK Pelita Ciampea Bogor', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1).
- Hermawan, D. (2020). *Mengenal Obesitas*. ANDI.

- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). 'Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi'. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.
- Hill, D., Conner, M., Clancy, F., Moss, R., Wilding, S., Bristow, M., & O'Connor, D. B. (2022). 'Stress and Eating Behaviours In Healthy Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis'. *Health Psychology Review*, 16(2). <https://doi.org/10.1080/17437199.2021.1923406>
- Husna, N. A., & Lutfi, L. (2021). Perilaku Pengelolaan Keuangan Keluarga: Peran Moderasi Pendapatan. *Jurnal Samudra Ekonomi Dan Bisnis*, 13(1). <https://doi.org/10.33059/jseb.v13i1.3349>
- Ilyas, I. (2022). Strategi Peningkatan Kompetensi Profesional Guru. *Jurnal Inovasi, Evaluasi Dan Pengembangan Pembelajaran (JIEPP)*, 2(1). <https://doi.org/10.54371/jiepp.v2i1.158>
- Indra, R., Lian, G.C., Putri, J. A. I., Santoso, Y., & Yosua, I. (2021). 'Gambaran Stres Kerja dan Koping Guru SMA saat Pembelajaran Daring selama Pandemi'. *Mind Set Edisi Khusus TIN*, 1(1).
- Jaminah, J. & Mahmudiono, T., 2018, 'The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1).
- Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2021). 'Perkembangan Usia Dewasa: Tugas dan Hambatan pada Korban Konflik Pasca Damai'. *BUNAYYA: Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), 115–143.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). 'Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata'. In *Anak Hebat Indonesia*.
- Jeser, T.A. & Santoso, A.H. (2021). 'Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat'. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2).
- Kapoor, N., Arora, S. & Kalra, S. (2021). 'Gender Disparities in People Living With Obesity; An Unchartered Territory'. *Journal of Mid-Life Health*, 12(2).
- Kartini, A., & Maulana, A. (2019). 'Redefinisi Gender dan Seks'. *An-Nisa' : Jurnal Kajian Perempuan Dan Keislaman*, 12(2). <https://doi.org/10.35719/annisa.v12i2.18>
- Kemenkes RI. (2019). Apa Definisi Aktivitas Fisik. *Germas*, April.
- Kemenkes RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). 'Riskesmas 2018', *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8).
- Kibria, G.M. Al, Swasey, K., Hasan, M.Z., Sharmeen, A. & Day, B. (2019). 'Prevalence and factors associated with underweight, overweight and obesity among women of reproductive age in India'. *Global Health Research and Policy*, 4(1).
- Koryaningsih, A. & Wahyani (2019). 'Hubungan Antara Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Buruh Perempuan'. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1).
- Kurniasanti, P. (2020) 'Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang'. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 4(2).
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. In *Yogyakarta: The Journal Publishing* (Issue April).

- Kuswardinah, A. (2019). *Ilmu Kesejahteraan Keluarga*. UNS Press.
- Lela, N., Handayani, P., Shorayasari, S. (2022). 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Pt. Jasa Armada Indonesia Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021'. *JCA Health Science*, 2(1).
- Lestari, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum', *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80.
- Lidya, Yudistira, S., Hekmah, N. & Norhasanah. (2024). 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan RSUD H. Badaruddin Kasim Tanjung'. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(1), 36–44.
- Lingesh, G., Khoo, S., Nahar, M., Mohamed, A., Taib, N. A., & Group, M. (2016). 'Comparing Physical Activity Levels Of Malay Version of The IPAQ and GPAQ With Accelerometer in Nurses'. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 5(3).
- Liu, F., He, J., Wang, H., Zhu, D., & Bi, Y. (2020). 'Adipose Morphology: a Critical Factor in Regulation of Human Metabolic Diseases and Adipose Tissue Dysfunction'. *Obesity Surgery*, 30(12). <https://doi.org/10.1007/s11695-020-04983-6>
- Liu, J., Garstka, M.A., Chai, Z., Chen, Y., Lipkova, V., Cooper, M.E., Mokoena, K.K., Wang, Y. & Zhang, L., 2021, 'Marriage contributes to higher obesity risk in China: findings from the China Health and Nutrition Survey', *Annals of Translational Medicine*, 9(7).
- Llewellyn, C. D., Ayers, S., McManus, C., Newman, S., Petrie, K. J., Revenson, T. A., & Weinman, J. (2019). Cambridge handbook of psychology, health and medicine: Third edition. *Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine: Third Edition*. <https://doi.org/10.1017/9781316783269>
- Lu, W., Bian, Q., Wang, W., Wu, X., Wang, Z., & Zhao, M. (2017). 'Chinese version of the perceived stress scale-10: A psychometric study in Chinese university students'. *PLoS ONE*, 12(12). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0189543>
- Lubis, M. (2020). 'Peran Guru Pada Era Pendidikan 4.0'. *EDUKA : Jurnal Pendidikan, Hukum, Dan Bisnis*, 4(2). <https://doi.org/10.32493/eduka.v4i2.4264>
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). 'Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020'. *Jurnal Human Care*, 5(4), 891–900.
- Lubis, R.U., Lubis, Z. & Siagian, A. (2016). 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas pada Guru SMP Negeri 3 Tanjung Morawa Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2016'. Universitas Sumatera Utara .
- Masyitoh, & Budiono, I. (2023). 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja'. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), 59–68.
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. (2023). 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri 1 Bintan Timur'. *Jurnal Info Kesehatan*, 13(1).
- Medina-Remón, A., Kirwan, R., Lamuela-Raventós, R. M., & Estruch, R. (2018). 'Dietary Patterns And The Risk Of Obesity, Type 2 Diabetes Mellitus,

- Cardiovascular Diseases, Asthma, and Neurodegenerative Diseases. In *Critical Reviews In Food Science And Nutrition*. 5(8). <https://doi.org/10.1080/10408398.2016.1158690>
- Monica, S.J., John, S. & Madhanagopal, R., 2018, 'Risk of Obesity Among Female School Teachers and Its Associated Health Problems', *Current Research in Nutrition and Food Science*, 6(2).
- Musanna, A. & Basiran, 2023, 'Tugas, Peran, dan Fungsi Guru dalam Pendidikan', *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(4), 683–690.
- Mustofa, A., & Nugroho, P. S. (2021). 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Junk Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja'. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(2).
- Nainggolan, O., Indrawati, L., & Pradono, J. (2019). 'Kebugaran Jasmani menurut instrument GPAQ dibandingkan dengan VO2max pada wanita umur 25 sampai 54 tahun'. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 21(4). <https://doi.org/10.22435/hsr.v21i4.752>
- Netty, Jalpi, A. & Qariati, N.I., 2022, 'Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin', *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 142–146.
- Nidawati. (2020). 'Penerapan Peran dan Fungsi Guru dalam Kegiatan Pembelajaran'. *JURNAL PENDIDIKAN*, 9(2).
- Nisrina, Fahdhienie, F. & Rahmadhaniah, 2023, 'Hubungan Aktivitas Fisik, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar', *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5), 746–752.
- Noerfitri, N., Putri, T.W. & Febriati, R.U. (2021). 'Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih'. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2).
- Nofrianti, A.R. & Waldani, D. (2023). 'Gambaran Tingkat Depresi, Kecemasan dan Stress Kerja pada Guru Mtsn 1 Solok Selatan'. *Ensiklopedia of Journal*, 6(1), 585–589.
- Notoadmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Pustaka*.
- Novela, V. (2019). 'Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas'. *Human Care Journal*, 4(3), 190–198.
- Nurmadinisia, R., Achmad, E.K., Kusharisupeni, K. & Utari, D.M. (2020). 'Faktor Dominan Kejadian Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(2).
- Nurrahmawati, F. & Fatmaningrum, W. (2018). 'Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya'. *Amerta Nutrition*, 2(3).
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). 'Hakikat Manusia : Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama'. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
- Okfiani, L., Ambarwati, R. & Susiloretni, K.A. (2022). 'Aktivitas, Konsumsi Makanan, Faktor Fisiologis, dan Riwayat Obesitas Keluarga Kaitannya dengan Obesitas pada Pegawai: Studi Kasus-Kontrol'. *Amerta Nutrition*, 6(3).

- Pemerintah RI. (2005). Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen. *Produk Hukum*.
- Peng, W., Liu, Y., Liu, Y., Zhao, H., & Chen, H. (2019). 'Major Dietary Patterns And Their Relationship to Obesity Among Urbanized Adult Tibetan Pastoralists'. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 28(3). [https://doi.org/10.6133/apjcn.201909_28\(3\).0010](https://doi.org/10.6133/apjcn.201909_28(3).0010)
- Peters, A., McEwen, B. S., & Friston, K. (2017). Uncertainty and stress: Why it causes diseases and how it is mastered by the brain. *Progress in Neurobiology*. 156. <https://doi.org/10.1016/j.pneurobio.2017.05.004>
- Pieter, H. Z. (2017). *Dasar-Dasar Komunikasi Bagi Perawat* (1st ed.). Kencana.
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi, R. S. (2022). 'Pengertian Pendidikan'. *Jurnal Pendidikan Konseling*, 4(6).
- Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). 'Instrumen "Perceive Stress Scale" Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat'. *Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES*.
- Puspitasari, N. (2018). 'Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa'. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2). <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Qorirah, S. & Rahayu, L.S. (2024). 'Hubungan Asupan Energi, Proporsi Makan Malam, Durasi Tidur, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Guru di Perguruan Muhammadiyah Rawamangun'. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 8(1), 1–17.
- Rachmi, C. N., Li, M., & Alison Baur, L. (2017). Overweight and obesity in Indonesia: prevalence and risk factors—a literature review. In *Public Health*. 147. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2017.02.002>
- Rahmad, A.H. Al, 2021, 'Faktor Risiko Obesitas pada Guru Sekolah Perempuan serta Relevansi dengan PTM Selama Pandemi Covid-19', *Amerta Nutrition*, 5(1).
- Rahmad, H.A. Al, Miko, A., Fadillah, I., Ichsan. (2023). 'Pendapatan Keluarga Serta Asupan Energi Dan Protein Sebagai Faktor Risiko Obesitas Masyarakat Perkotaan di Kota Banda Aceh', *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 73–86.
- Ratri, R.K., Budiman & Hasan, A.H. (2021). 'Scoping Review : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pekerja'. *Karya Ilmiah Unisba*, 7(1).
- Robert, D., Pascoal, M.E. & Kaunang, D.C., 2018, 'Pola makan, aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada guru SMA dan SMK di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon', *GIZIDO*, 10(1).
- Rocha, S.V., Cardoso, J.P., Santos, C.A. Dos, Munaro, H.L.R., Vasconcelos, L.R.C. & Petroski, E.L., 2015, 'Overweight/Obesity in Teachers: Prevalence and Associated Factors', *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 17(4).
- Rohani, D., 2023, 'Hubungan Pengetahuan Gizi , Tingkat Kecukupan Zat Gizi , Dan Aktivitas Fisik pada Guru SMP', *Student Research Journal*, 1(1).
- Romadona, N.F. & Rudiyanto, R. (2022). 'Pembelajaran Kesehatan dan Gizi bagi Guru Taman Kanak-Kanak: Sebuah Penelitian Gabungan'. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6).

- Roos, L. G., Alessi, M. G., Price, B. C., & Bennett, J. M. (2022). The Measurement of Stress. In *Routledge Encyclopedia of Psychology in the Real World*. Taylor and Francis Group.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). 'Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas'. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1). <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sari, E. R., Yusnan, M., & Matje, I. (2022). Peran Guru dalam Meningkatkan Keaktifan Belajar Siswa Melalui Media Pembelajaran. *Jurnal Eduscience*, 9(2). <https://doi.org/10.36987/jes.v9i2.3042>
- Seaward, B. L. (2018). *Managing Stress: Principles and Strategies for Health and Well-Being* (9th ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Simpatik, R.H., Purwaningtyas, D.R. & Dhanny, D.R. (2023). 'Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin'. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1).
- Setyoningrum, A. A. D. (2020). 'Perempuan, Pengelolaan Keuangan Dan Ekonomi'. *EKOBIS: Jurnal Ilmu Manajemen Dan Akuntansi*, 8(2). <https://doi.org/10.36596/ekobis.v8i2.484>
- Siregar, B. G. (2020). Ibu Rumah Tangga dalam Manajemen Keuangan Keluarga. *Jurnal Kajian Gender Dan Anak*, 3(1). <https://doi.org/10.24952/gender.v3i1.2255>
- Soelaiman, D. A. (2019). *Filsafat Ilmu Pengetahuan Perspektif Barat dan Islam*. Bandar Publishing.
- Sucipto, A.K.L. & Santoso, A.H. (2022). 'Hubungan Frekuensi Asupan Sayur dan Buah Dengan Kejadian Obesitas dan Obesitas Sentral pada Remaja Di SMA Al-Azhar Jakarta Utara: Studi Potong-Lintang '. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 2(2), 140–148.
- Sujana, I. W. C. (2019). 'Fungsi dan Tujuan Pendidikan Indonesia'. *Adi Widya: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1). <https://doi.org/10.25078/aw.v4i1.927>
- Sulistyowati, Y. (2021). 'Kesetaraan Gender dalam Lingkup Pendidikan dan Tata Sosial'. *IJouGS: Indonesian Journal of Gender Studies*, 1(2). <https://doi.org/10.21154/ijougs.v1i2.2317>
- Sumarna, C. (2019). *Filsafat Pengetahuan*. Remaja Rosdakarya.
- Supriyadi, E. I., & Asih, D. B. (2021). 'Regulasi Kebijakan Produk Makanan Halal di Indonesia'. *Jurnal RASI*, 2(1). <https://doi.org/10.52496/rasi.v2i1.52>
- Suriati, I., & Mansyur, N. (2020). 'Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas'. *Voice of Midwifery*, 10(1). <https://doi.org/10.35906/vom.v10i1.117>
- Suryadinata, R.V., Wirjatmadi, B., Adriani, M. & Lorensia, A. (2020). 'Effect of age and weight on physical activity', *Journal of Public Health Research*, 9(2).
- Susmiyati, S. & Zurqoni, Z. (2020). 'Memotret Kinerja Guru Madrasah dalam Pembelajaran'. *Southeast Asian Journal of Islamic Education*, 2(2).
- Syapitri, H., Amilia, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Tanwi, T.S., Chakrabarty, S., Hasanuzzaman, S., Saltmarsh, S. & Winn, S. (2019). 'Socioeconomic Correlates of Overweight and Obesity Among Ever-Married Urban Women In Bangladesh'. *BMC Public Health*, 19(1).

- Tebar, W.R., Gil, F.C.S., Delfino, L.D., Souza, J.M., Mota, J. & Christofaro, D.G.D., 2022, 'Relationship of Obesity with Lifestyle and Comorbidities in Public School Teachers—A Cross-Sectional Study', *Obesities*, 2(1).
- Tepriandy, S. & Rochadi, R.K. (2021). 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19'. *Tropical Public Health Journal*, 1(1)
- Thapliyal, H., Khalus, V., & Labrado, C. (2017). 'Stress Detection and Management: A Survey of Wearable Smart Health Devices'. *IEEE Consumer Electronics Magazine*, 6(4). <https://doi.org/10.1109/MCE.2017.2715578>
- Tohid, M.H.M. & Khair, Z., 2020, 'Obesity and Job Performance among Teachers in Malaysia', *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 11(1).
- UNDP. (2022). *the Sdgs in Action*. United Nation Development Programme.
- Utami, S. (2018). 'Kuliner Sebagai Identitas Budaya: Perspektif Komunikasi Lintas Budaya'. *CoverAge: Journal of Strategic Communication*, 8(2). <https://doi.org/10.35814/coverage.v8i2.588>
- Wardani, Z., Ratmawati, Sari, E.M. & Windi, S. (2023). 'Jenis Kelamin, Kebiasaan Jajanan, dan Usia sebagai Prediktor Obesitas Sentral Pegawai di Bangka Belitung'. *Jurnal Pustaka Padi: Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi*, 2(2), 28–32.
- Wati, E.D.L.A., Pamungkasari, E.P. & Dharmawan, R. (2017). 'Effects of Fruit and Vegetable Consumption, a Socio-Economic Factor of Adolescent Obesity in Surakarta City'. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), 55–64.
- WHO. (2020). WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Geneva. In *World Health Organization*.
- Widjayanti, Y. (2021). 'Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause'. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1).
- Widyastuti, Nurmasari & Almira, V. G. (2019). Higiene dan Sanitasi dalam Penyelenggaraan Makanan. In *K-Media*.
- Williyanto, S., Kusmaedi, N., Sumardiyanto, S. & Nugroho, W.A. (2021). 'Relationship between Sex, Age, Body Mass Index, and Physical Fitness with Elderly Participation'. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 10(1).
- Wiyono, S., Harjatmo, T. P., & Par'i, H. M. (2017). Penelitian Status Gizi. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 13, Issue 1).
- World Health Organization (WHO). (2019). Global Physical Activity questionnaire: GPAQ Version 2.0. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 15(January).
- World Health Organization. (2018). Physical activity for health: More active people for a healthier world. *Who*, December 2017.
- World Health Organization. (2020). *World Health Organization (WHO): Obesity and overweight*, World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *World Health Organization (WHO): Obesity and overweight*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). Global status report on physical activity 2022. In *WHO Press*, World Health Organization.

- Yanti, R., Nova, M. & Rahmi, A. (2021). 'Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA'. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1).
- Yanto, N., Verawati, B., & Akmalia, F. (2019). 'Hubungan pengetahuan gizi dan konsumsi lemak dengan kejadian obesitas sentral pada ibu rumah tangga di Kelurahan Sidomulyo Barat'. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2).
- Yasin, M., Rosaliana, & Habibah, S. R. N. (2023). 'Peran Guru di Sekolah dan Masyarakat'. *DIAJAR: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 2(3), 382–389.
- Yuliana, A.D., Salsabila, S.F., Fadhillah, A.N. & Nisa, H. (2022). 'Hubungan Karakteristik Individu dan Gaya Hidup Sedentari Dengan Status Gizi Lebih Pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19'. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 16(1), 55–63.
- Zaini, M. (2020). 'Hubungan Stress Psikososial Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan Di Kabupaten Jember'. *Jurnal Kesehatan*, 8(1).
- Zheng, L., Deng, F., Wang, H., Yang, B., Qu, M. & Yang, P. (2021). 'Prevalence and Influencing Factors of Overweight and Obesity among Adult Residents of Western China: A Cross-Sectional Study'. *International Journal of Chronic Diseases*.
- Zulfa, Q.A., Dardjito, E. & Prasetyo, T.J. (2022). 'Hubungan asupan zat gizi makro, kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan status gizi pada karyawan shift di PT. Pajitex'. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2).