



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
*CEREBRAL PALSY SPASTIK HEMIPLEGIA DEXTRA DI
KITTY CENTRE***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**THEOVANCA MARDEXA AUDRELYA
2110702024**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CEREBRAL PALSY SPASTIK HEMIPLEGIA DEXTRA DI
*KITTY CENTRE***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

THEOVANCA MARDEXA AUDRELYA

2110702024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Theovanca Mardexa Audrelya

NRP : 211.0702.024

Tanggal : 13 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Theovanca Mardexa Audrelya)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theovanca Mardexa Audrelya

NRP : 211.0702.024

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Cerebral Palsy* Spastik Hemiplegia Dextra di *Kitty Centre*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, *mengalih media/formatkan*, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Theovanca Mardexa Audrelya)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Theovanca Mardexa Audrelya
NRP : 2110702024
Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus
Cerebral Palsy Spastik Hemiplegia Dextra
di *Kitty Centre*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Fuji Lestari, Ftr

Ketua Penguji



Elvy Svahrani, ST.Ft., Ftr

Penguji I



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koor. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Mei 2024

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CEREBRAL PALSY SPASTIK HEMIPLEGIA DEXTRA DI KITTY CENTRE

Theovanca Mardexa Audrelya

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral Palsy* adalah keterbatasan motorik yang ditandai dengan spastisitas berupa perubahan tonus otot, kelemahan otot atau adanya gerakan *involunteer*. *Cerebral Palsy* Spastik Hemiplegia adalah kekakuan pada kedua ekstremitas di salah satu sisi tubuh saja. Kasus *Cerebral Palsy* Spastik Hemiplegia sendiri terjadi dengan jumlah persentase sekitar 21-40%. **Tujuan:** Untuk mengetahui bagaimana penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Cerebral Palsy* Spastik Hemiplegia di *Kitty Centre*. **Metode:** Menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif untuk memberikan gambaran sistematis tentang populasi tertentu dan menganalisis secara mendalam mengenai kasus tersebut. Berisikan tentang data pasien yang meliputi identitas pasien, anamnesa, pemeriksaan fisioterapi, intervensi serta evaluasi. **Hasil:** Setelah melakukan evaluasi sebanyak 2 kali pertemuan, adanya perubahan pada lingkup gerak sendi dan spastisitas. Tidak adanya perubahan pada sensoris, postur, kekuatan otot, keseimbangan, kemampuan mobilisasi dan transfer serta kemampuan fungsi motorik pada anak. **Kesimpulan:** Ditemukannya masalah yang teridentifikasi dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan intervensi yang diberikan bertujuan untuk mengevaluasi masalah yang ada pada anak.

Kata Kunci: *cerebral palsy*, hemiplegia, sensori, *bobath*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF SPASTIC CEREBRAL PALSY HEMIPLEGIA DEXTRA AT KITTY CENTER

Theovanca Mardexa Audrelya

Abstract

Background: Cerebral Palsy is a motor limitation characterized by spasticity in the form of changes in muscle tone, muscle weakness or involuntary movements. Cerebral Palsy Spastic Hemiplegia is stiffness in both extremities on one side of the body only. Spastic Hemiplegic Cerebral Palsy cases occur at a rate of around 21-40%. **Objective:** To find out how physiotherapy is managed in cases of Spastic Hemiplegic Cerebral Palsy at the Kitty Center. **Method:** Using a descriptive case study approach to provide a systematic description of a certain population and analyze the case in depth. Contains patient data which includes patient identity, history taking, physiotherapy examination, intervention and evaluation. **Results:** After evaluating 2 meetings, there were changes in the range of motion of the joints and the spasticity. There are no changes in sensory, posture, muscle strength, balance, mobilization and transfer abilities and motor function abilities in children. **Conclusion:** Problems are found that are identified from the results of the examination that has been carried out and the intervention provided aims to evaluate the problems that exist in the child.

Keywords: cerebral palsy, hemiplegia, sensory, bobath

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Bapa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Cerebral Palsy* Spastik Hemiplegia” dengan lancar. Tujuan dari penulisan ini adalah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kesehatan.

Pada kesempatan ini, saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun. Ucapan terima kasih ini ditujukan kepada:

1. Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio, M.Sc., AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta.
2. Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed, AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta sekaligus Dosen Penguji pada Sidang Proposal Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing yang sudah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sinto Rustini, SMPH, selaku pendiri *Kitty Centre* yang telah membimbing selama di lahan praktik.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini pasti masih memiliki banyak kekurangan, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan yang ada. Akhir kata, saya berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 13 Mei 2024

Penulis,

Theovanca Mardexa Audrelya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Definisi	5
II.2. Anatomi dan Fisiologi	7
II.3. Epidemiologi	9
II.4. Etiologi	9
II.5. Patofisiologi.....	10
II.6. Manifestasi Klinis.....	12
II.7. Prognosis	13
II.8. Pemeriksaan Fisioterapi.....	13
II.9. Diagnosis	31
II.10. Intervensi Fisioterapi	32
II.11. Kerangka Pikir.....	37
BAB III METODE STUDI KASUS	38
III.1. Metode Pelaksanaan.....	38
III.2. Laporan Status Klinik	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
IV.1. Hasil	60
IV.2. Pembahasan.....	63
IV.3. Keterbatasan.....	67
BAB V PENUTUP.....	69
V.1. Kesimpulan	69
V.2. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Sensoris.....	45
Tabel 2	Antropometri.....	47
Tabel 3	Pemeriksaan LGS.....	47
Tabel 4	Ashworth Scale	48
Tabel 5	XOTR.....	49
Tabel 6	<i>GMFM</i>	49
Tabel 7	<i>Intervensi Fisioterapi</i>	51
Tabel 8	Evaluasi Pemeriksaan LGS.....	58
Tabel 9	Evaluasi Ashworth Scale	59
Tabel 10	Hasil Pembahasan	61

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	LGS <i>Wrist</i>	65
Grafik 2	LGS <i>Elbow</i>	65
Grafik 3	LGS <i>Shoulder</i>	65
Grafik 4	LGS <i>Ankle</i>	65
Grafik 5	LGS <i>Knee</i>	66
Grafik 6	<i>Ashworth Scale</i> (UE)	66
Grafik 7	<i>Ashworth Scale</i> (LE).....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Otak Manusia	7
Gambar 2	Korteks Motorik	9
Gambar 3	Hasil Pemeriksaan MRI	12
Gambar 4	Fisiologi <i>Cerebral Palsy</i>	13
Gambar 5	Antropometri	22
Gambar 6	LGS Normal	23
Gambar 7	<i>STNR</i>	27
Gambar 8	<i>ATNR</i>	27
Gambar 9	<i>Moro Reflex</i>	28
Gambar 10	<i>Parachute Reflex</i>	29
Gambar 11	<i>Foot Placement</i>	29
Gambar 12	Level GMFCS	30
Gambar 13	<i>GMFM</i>	32
Gambar 14	<i>Ankle Foot Orthosis</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	<i>Head Circumference (Boys)</i>
Lampiran 3	<i>Head Circumference (Girls)</i>
Lampiran 4	<i>Gross Motor Function Measures (GMFM)</i>
Lampiran 5	Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin
Lampiran 7	Lembar Monitoring