



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
*UNDERWEIGHT* PADA BADUTA 6 – 23 BULAN DI NUSA  
TENGGARA TIMUR (ANALISIS DATA SSGI 2021)**

**SKRIPSI**

**NURUL SIVA APRILLIA**

**2010714058**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2024**



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
*UNDERWEIGHT* PADA BADUTA 6 – 23 BULAN DI NUSA  
TENGGARA TIMUR (ANALISIS DATA SSGI 2021)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar**

**Sarjana Gizi**

**NURUL SIVA APRILLIA**

**2010714058**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Siva Aprillia

NRP : 2010714058

Tanggal : 15 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Nurul Siva Aprillia)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Siva Aprillia  
NIM : 2010714058  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Sensory*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Underweight* pada Baduta 6 – 23 Bulan di Nusa Tenggara Timur (Analisis Data SSGI 2021)” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulos/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Nurul Siva Aprillia)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nurul Siva Aprillia  
NRP : 2010714058  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Underweight* pada Baduta 6 – 23 Bulan di Nusa Tenggara Timur (Analisis Data SSGI 2021)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



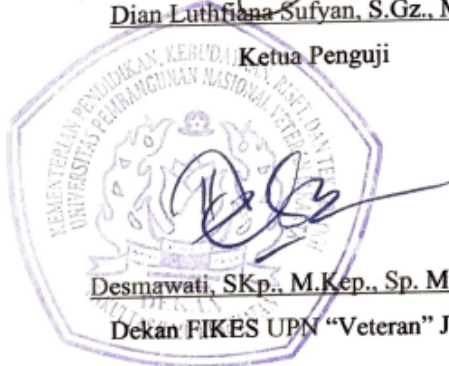
Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi

Ketua Penguji



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si

Penguji I (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., PhD

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Juli 2024

# ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *UNDERWEIGHT* PADA BADUTA 6 – 23 BULAN DI NUSA TENGGARA TIMUR (ANALISIS DATA SSGI 2021)

Nurul Siva Aprillia

## Abstrak

Berdasarkan hasil SSGI 2021, Nusa Tenggara Timur memiliki prevalensi *underweight* baduta yang terbilang tinggi, yaitu sebesar 23,74%. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi *underweight* pada baduta 6 – 23 bulan di Nusa Tenggara Timur. Metode pada penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain studi *cross-sectional* menggunakan data sekunder SSGI 2021. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel yang memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *underweight* pada baduta 6 – 23 bulan, yaitu BBLR ( $p < 0,001$ ; OR 2,645; 95% CI 1,600-4,373), sanitasi lingkungan ( $p < 0,045$ ; OR 1,556; 95% CI 1,009-2,400), dan sarana air minum ( $p = 0,007$ ; OR 1,850; 95% CI 1,179-2,902). Sedangkan hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa variabel yang paling mempengaruhi *underweight* pada baduta di Nusa Tenggara Timur adalah BBLR ( $p < 0,001$ ; AOR 2,976; 95% CI 1,773-4,4996) lalu diikuti oleh sarana air minum ( $p = 0,012$ ; AOR 1,828; 95% CI 1,141-2,928), usia ( $p = 0,026$ ; AOR 1,639; 95% CI 1,060-2,535), dan pekerjaan ibu ( $p = 0,045$ ; AOR 1,466; 95% CI 1,008-2,132) dengan variabel sanitasi ( $p = 0,071$ ; AOR 1,517; 95% CI 0,966-2,384) sebagai variabel perancu. Disarankan kepada masyarakat untuk lebih memperhatikan kesehatan saat hamil agar menurunkan resiko bayi dengan BBLR sehingga dapat menurunkan resiko terjadinya *underweight* pada baduta. Selain itu, disarankan juga bagi penelitian selanjutnya untuk memperhatikan penyebab dari BBLR itu sendiri.

**Kata Kunci:** Baduta, BBLR, Pekerjaan Ibu, Sarana Air Minum, *Underweight*

# **ANALYSIS FACTORS AFFECTING UNDERWEIGHT IN TODDLERS AGED 6 – 23 MONTHS IN EAST NUSA TENGGARA (DATA ANALYSIS OF SSGI 2021)**

**Nurul Siva Aprillia**

## **Abstract**

Based on the 2021 SSGI results, East Nusa Tenggara has a fairly high prevalence of underweight toddlers, namely 23.74%. The aim of this research is to analyze the factors that influence underweight in toddlers 6 - 23 months in East Nusa Tenggara. The method in this research is observational analytic with a cross-sectional study design using secondary SSGI 2021 data. The results of bivariate analysis show that the variable that has a significant relationship with the incidence of underweight in toddlers 6 - 23 months, namely LBW ( $p < 0.001$ ; OR 2.645; 95% CI 1.600-4.373), environmental sanitation ( $p < 0.045$ ; OR 1.556; 95% CI 1.009-2.400), and drinking water facilities ( $p = 0.007$ ; OR 1.850; 95% CI 1.179-2.902). Meanwhile, the results of multivariate analysis show that the variable that most influences underweight among young people in East Nusa Tenggara is LBW ( $p < 0.001$ ; AOR 2.976; 95% CI 1.773-4.4996) followed by drinking water facilities ( $p = 0.012$ ; AOR 1.828 ; 95% CI 1.141-2.928), age ( $p = 0.026$ ; AOR 1.639; 95% CI 1.060-2.535), and maternal occupation ( $p = 0.045$ ; AOR 1.466; 95% CI 1.008-2.132) with sanitation variables ( $p = 0.071$ ; AOR 1.517; 95% CI 0.966-2.384) as a confounding variable. It is recommended that the public pay more attention to health during pregnancy in order to reduce the risk of babies with LBW so as to reduce the risk of underweight in toddlers. Apart from that, it is also recommended for further research to pay attention to the causes of LBW itself.

**Keywords:** Drinking Water Facilities, LBW, Maternal Occupation, Toddlers, Underweight

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Underweight* pada Baduta 6 – 23 Bulan di Nusa Tenggara Timur (Analisis Data SSGI 2021)”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan dorongan berbagai pihak yang dengan ikhlas memberikan waktunya. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

- 1) Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, arahan, dan bimbingan kepada penulis serta Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi selaku dosen penguji.
- 2) Hasby Asshiddiqi selaku suami yang selalu memberikan dukungan penuh baik moral maupun material kepada penulis sejak masa PKL hingga masa penulisan skripsi serta Maryam Noura Asshiddiqi, anak kami tersayang, yang sangat kooperatif sejak masih di dalam kandungan.
- 3) Mama, umi, dan ayah yang selalu mendo’akan dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta teman-teman semua, khususnya Michelline, Raisa, Cantika, dan Wivik yang selalu bersedia dengan tulus membantu dan mendukung penulis dalam proses penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari dalam proses penulisan skripsi ini masih banyak kesalahan. Namun, penulis berharap, hasil dari penulisan skripsi ini tidak hanya menjadi syarat kelulusan, tetapi juga dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Jakarta, 6 Juli 2024

Penulis

(Nurul Siva Aprillia)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian .....	8
I.4 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
II.1 Baduta.....	10
II.2 Faktor Resiko <i>Underweight</i> .....	11
II.3 Dampak <i>Underweight</i> .....	18
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu.....	20
II.5 Kerangka Teori .....	28
II.6 Kerangka Konsep .....	29
II.7 Hipotesis Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
III.2 Desain Penelitian.....	31
III.3 Populasi dan Sampel .....	31
III.4 Pengumpulan Data .....	34
III.5 Etik Penelitian .....	37
III.6 Definisi Operasional .....	38
III.7 Analisis Data .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
IV.2 Analisis Univariat .....	51
IV.3 Analisis Bivariat .....	58
IV.4 Analisis Multivariat .....	72
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	76
BAB V PENUTUP.....	77

V.1 Kesimpulan .....	77
V.2 Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan BB/U .....	11
Tabel 2 Matriks Penelitian Terdahulu .....	20
Tabel 3 Hasil Perhitungan Besar Sampel .....	33
Tabel 4 Instrumen Penelitian.....	35
Tabel 5 Definisi Operasional.....	38
Tabel 6 Distribusi Responden berdasarkan Status Underweight .....	51
Tabel 7 Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik .....	52
Tabel 8 Distribusi Responden berdasarkan Faktor Langsung.....	53
Tabel 9 Distribusi Responden berdasarkan Faktor Tidak Langsung.....	55
Tabel 10 Hasil Analisis Bivariat Karakteristik Responden dengan Status Underweight.....	58
Tabel 11 Hasil Analisis Bivariat Faktor Langsung dengan Status Underweight ...	60
Tabel 12 Hasil Analisis Bivariat Faktor Tidak Langsung dengan Status Underweight.....	62
Tabel 13 Model Awal Regresi Logistik.....	73
Tabel 14 Model Akhir Regresi Logistik.....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	28
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3 Seleksi Sampel .....	34
Gambar 4 Prosedur Pengumpulan Data .....	37
Gambar 5 Peta Provinsi Nusa Tenggara Timur .....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Ethical Approval Letter
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Penggunaan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan BKPK
- Lampiran 4 Kuesioner Rumah Tangga dan Individu SSGI 2021
- Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Skripsi
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 8 Hasil Olah Data
- Lampiran 9 Hasil Pengecekan Turnitin
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme