



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI MENGGAMBAR  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA SEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**FEBI PUSPITASARI**

**2310721053**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI MENGGAMBAR  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA SEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**FEBI PUSPITASARI**

**2310721053**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Febi Puspitasari

NIM : 2310721053

Tanggal: : 25 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 April 2024

Yang menyatakan,



Febi Puspitasari

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febi Puspitari  
NRP : 2310721053  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul : Analisis Penerapan Terapi Distraksi Menggambar Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 April 2024

Yang menyatakan,




(Febi Puspitasari)


## PENGESAHAN


KIA diajukan oleh:


Nama : Febi Puspitasari  
NIM : 210721053  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Penerapan Terapi Distraksi Menggambar Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Indah Permatasari, M.Kep  
Ketua Penguji

  
Ns. Susana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An  
Pengaji I

  
Ns. Rokhannah, M.Kep., Sp.Kep.An  
Pengaji II (Pembimbing)

  
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.  
Koordinator Program Studi Profesi Ners

  
Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024

# **ANALISIS PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI MENGGAMBAR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA SEKOLAH**

**Febi Puspitasari**

## **Abstrak**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh terjadinya kecemasan pada anak usia sekolah yang menjalani proses hospitalisasi, terdapat 72% dari jumlah total anak di Indonesia menjalani hospitalisasi dan sekitar 45% diantaranya anak mengalami kecemasan ketika menjalani hospitalisasi. Tujuan penelitian ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada anak yang mengalami kecemasan selama proses hospitalisasi dan menerapkan terapi bermain untuk mengatasi masalah kecemasan. Dalam penelitian ini menerapkan intervensi inovasi terapi distraksi menggambar untuk mengatasi masalah kecemasan pada anak usia sekolah yang menjalani hospitalisasi dengan menggunakan alat ukur *Children Drawing Hospital* (CDH) rating scale untuk mengukur tingkat kecemasan pada anak usia sekolah. Hasil dari penerapan intervensi inovasi ini menunjukkan bahwa terapi distraksi menggambar ini dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang menjalani proses hospitalisasi.

**Kata Kunci** : Anak Usia Sekolah, Kecemasan, Terapi Distraksi Menggambar, Children Drawing Hospital Rating Scale

# ***ANALYSIS OF THE APPLICATION OF DRAWING DISTRACTION THERAPY ON THE REDUCTION OF ANXIETY LEVELS DUE TO HOSPITALIZATION IN SCHOOL-AGE CHILDREN***

**Febi Puspitasari**

## **Abstract**

This research was motivated by the occurrence of anxiety in school-age children undergoing the hospitalization process. There are 72% of the total number of children in Indonesia undergoing hospitalization and around 45% of them experience anxiety when undergoing hospitalization. The aim of this research is to provide an overview of nursing care for children who experience anxiety during the hospitalization process and to apply play therapy to overcome anxiety problems. In this study, an innovative drawing distraction therapy intervention was implemented to overcome anxiety problems in school-aged children undergoing hospitalization using the Children Drawing Hospital (CDH) rating scale measuring instrument to measure the level of anxiety in school-aged children. The results of implementing this innovative intervention show that drawing distraction therapy can reduce anxiety levels in children undergoing the hospitalization process.

**Keyword** : School Age Children, Anxiety, Drawing Distraction Therapy, Children Drawing Hospital Rating Scale

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan penulisan KIA ini dengan judul "Analisis Penerapan Terapi Distraksi Menggambar Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah" telah diselesaikan dengan semestinya. Penulisan KIA ini merupakan hasil dari perjalanan panjang dan proses pembelajaran yang kami lalui selama menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Kami menyadari bahwa penyelesaian KIA ini tidak terlepas dari bimbingan, dorongan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Dosen Pembimbing, Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep An yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang berharga selama penyusunan KIA ini. Serta semua Dosen Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta atas ilmu dan pengalaman yang telah dibagikan kepada kami selama proses perkuliahan. Selanjutnya untuk keluarga kami yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta motivasi dalam setiap langkah perjalanan kami, teman-teman seperjuangan yang telah saling mendukung dan berbagi pengalaman selama proses penulisan KIA ini, dan semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu namun telah turut serta memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Kami menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan guna perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan peningkatan kualitas kehidupan masyarakat. Kami mohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat dalam penulisan KIA ini.

Jakarta, 25 April 2024

Penulis



Febi Puspitasari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABLE .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan Penulisan .....	4
I.3. Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1. Tinjauan Kasus .....	5
II.2. Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	17
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	19
III.1. Pengkajian Paien.....	19
III.2. Analisa Data.....	26
III.3. Diagnosa Keperawatan.....	28
III.4. Intervensi Keperawatan.....	28
III.5. Intervensi Inovasi .....	31
III.6. Implementasi Keperawatan.....	33
III.7. Evaluasi Keperawatan.....	39
BAB IV PEMBAHASAN .....	45
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	45
IV.2. Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus .....	47
IV.3. Implikasi.....	
BAB V PEMBAHASAN .....	51
V.1. Simpulan .....	51
V.2. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA .....	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Berbasis Bukti .....	28
Tabel 2	Tes Laboratorium .....	35
Tabel 3	Penatalaksanaan Medis .....	36
Tabel 4	Analisa Data .....	37
Tabel 5	Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 6	Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan .....	49
Tabel 8	Skor Kecemasan pada An.K .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram An.K.....	32
----------	--------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 SOP Teknik Distraksi Bermain dengan Menggambar
- Lampiran 3 Lembar Observasi Tingkat Kecemasan