

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penerapan dan juga pembahasan yang telah penulis tuliskan dalam kara tulis ini terkait Evidence Based Nursing terapi distraksi menggambar terhadap penurunan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi anak usia sekolah di Rs Citama dapat ditarik kesimpulan bahwa asuhan keperawatan pada An.K dengan diagnosa medis demam tifoid yang mengalami kecemasan selama proses hospitalisasi. Setelah dilakukan pengkajian dan menganalisis data dapat ditegakkan diagnosa keperawatan pada An.K yaitu hipertermia berhubungan dengan proses infeksi bakteri *S. Typhi* & *Paratyphi*, risiko defisit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis (keengganan untuk makan), dan ansietas berhubungan dengan hospitalisasi. Selanjutnya penulis menyusun rencana keperawatan dan mengimplemtasikan hingga mengevaluasi asuhan keperawatan pada An.K

Intervensi yang diberikan pada An.K sudah disusun berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Pada diagnosa ansietas diberikan intervensi inovasi berupa terapi non-farmakologi yaitu terapi distraksi menggambar untuk mengatasi tingkat kecemasan yang dialami oleh An.K. Hasil dari penerapan intervensi inovasi terapi distraksi menggambar pada An.K menghasilkan pengaruh yang cukup signifikan untuk menurunkan tingkat kecemasan yang di ukur menggunakan *Children Drawing Hospital* (CDH) rating scale. Selama pelaksanaan intervensi yang dilakukan selama 3 hari menghasilkan skor tingkat kecemasan yang semakin menurun, yaitu pada hari pertama skor tingkat kecemasan pada An.K 124 yang masuk dalam kecemasan sedang, dan pada hari ke tiga tingkat kecemasan An.K menjadi 83 yang dapat dikategorikan pada kecemasan ringan.

V.2 Saran

Saran penulis dari hasil karya ilmiah ini yaitu dengan adanya hasil karya ini dapat menjadi motivasi bagi pelayanan kesehatan terutama dalam bidang perawatan hospitalisasi untuk anak-anak, serta intervensi inovasi yang telah penulis terapkan

dapat dilakukan pada anak usia sekolah untuk mengurangi tingkat kecemasan selama perawatan di rumah sakit. Serta dengan karya ilmiah ini dapat menjadi sumber informasi bagi keluarga serta orang tua dalam menangani kecemasan yang terjadi pada anak ketika sakit dan melakukan perawatan di rumah sakit.