

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Dewi, A.P., Muharramah, A., Pratiwi, A.R., 2022. Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah* 5, 6–12.
- Aini, S.N., 2012. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan.
- Almatsier, 2004. Prinsip dasar ilmu gizi. PT. Gramedia Pustaka Umum, Jakarta.
- Ana Veria Setyawati, V., Rimawati Prodi Kesehatan Masyarakat, E., Dian Nuswantoro, U., 2016. Pola Konsumsi Fast Food dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health* 5.
- Anggitho, B.S., 2022. Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkalori dan Status Gizi pada Santri Pondok Pesantren Ruhul Islam Anak Bangsa.
- Anggunadi, A., Sutarina, N., 2017. Manfaat Accelerometer Untuk Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jurnal Olahraga Prestasi* 13.
- Ariyana, D., Asthiningsih, N. wayan W., 2020. Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research* 1.
- Aulia Arza, P., Nola Sari, L., 2021. Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan status gizi remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan . *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* 12, 136–141.
- Ayuningtyas, H., Nadhiroh, S.R., 2023. Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kesmas* 12, 297–308. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.297-308>
- Azmy Nasution, L., Ayu, D.A., 2022. Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh pada Santri/Santriwati, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Bardosono, S., Handoko, I.S., Alexander, R.A., Sunardi, D., Devina, A., 2020. Asupan Serat Pangan dan Hubungannya dengan Keluhan Konstipasi pada Kelompok Dewasa Muda di Indonesia.
- Damaiyanti, S., Suri, S.I., Octavia, D., 2023. Hubungan Obesitas dengan Kecemasan Sosial pada Siswa SMA Negeri Kota Bukittinggi. *Jurnal Ners* 7, 27–31.

- Damayanti, A.E., 2016. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi, dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri. Universitas Airlangga.
- Dasopang, E.S., Hasanah, F., Febriani, Y., Meilani, D., 2021. Edukasi Vitamin yang Tepat Masa Pandemi Covid-19.
- De Gouw, L., Klepp, K.I., Vignerová, J., Lien, N., Steenhuis, I. hm, Wind, M., 2010. Associations between diet and (in)activity behaviours with overweight and obesity among 10–18-year-old Czech Republic adolescents. *Public Health Nutr* 13, 1701–1707. <https://doi.org/10.1017/S1368980010002259>
- Devis, Y., ZA, F., 2017. Efektifitas Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Kelas IV Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun di SDN 044 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas* 3, 159–163. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol3.iss4.205>
- Ermona, Dayinta, N., Wirjatmadi, B., 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition* 2, 12–15. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i1.2018.97-105>
- Fahri, R.A., Wungouw, H.P.P.L., Woda, R.R., Koamesah, S.M.J., 2023. Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Pola Defekasi pada Siswa SMA Negeri 1 Taebenu. *Cendana Medical Journal (CMJ)* 11, 90–100. <https://doi.org/10.35508/cmj.v11i1.10719>
- FAO, 2021. Food Security and Nutrition Indicators Definitions.
- FAO/WHO/UNU, 2001. Human energy requirements.
- Febriani, R.T., n.d. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang.
- Fikawati, S., Syafiq, A., Veratamala, A., 2020. Gizi Anak dan Remaja. Rajawali Pers.
- Fitriani, R., Dewanti, L.P., Kuswari, M., Gifari, N., Wahyuni, Y., 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa. *Gorontalo Journal Health and Science Community* 4.
- Gibson, R.S., 2005. Principles of Nutritional Assessment, 2nd ed. Oxford University Press.
- Guthrie, J.F., Zizza, C., Raper, N., 1992. Fruit and Vegetables: Their Importance in the American Diet. *National Food Review* 15, 35–39.

- Hafid, W., Hanapi, S., Studi, P., Masyarakat, K., 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1.
- Hamidah, S., 2015. *Sayuran dan Buah Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Yogyakarta.
- Hamulka, J., Wadolowska, L., Hoffmann, M., Kowalkowska, J., Gutkowska, K., 2018. Effect of an education program on nutrition knowledge, attitudes toward nutrition, diet quality, lifestyle, and body composition in polish teenagers. The ABC of healthy eating project: Design, protocol, and methodology. *Nutrients* 10. <https://doi.org/10.3390/nu10101439>
- Handayani Utami, N., Mubasyiroh Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat, R., Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, B., Kesehatan, K.R., 2020. Gizi Indonesia Journal of The Indonesian Nutrition Association. *Gizi Indon* 2020, 37–48. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v%vi%i.467>
- Harti, A.D., Indriasari, R., Hidayanti, H., 2019. Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smp Negeri 3 Makassar, *JGMI: Journal of Indonesian Community Nutrition*.
- Heath, G.W., Pate, R.R., Pratt, M., 1993. Measuring Physical Activity Among Adolescents. *Public Health Reports* 108, 42.
- Herman, Citrakesumasari, Hidayanti, H., Jafar, N., Virani, D., 2020. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 10 Makassar, *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*.
- Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Widodo, S., Lubis, M.Y., Kristiana, T., Umdiyana, L., Firdaus, A.A., 2020. *Mengenal Obesitas*, 1st ed. Penerbit Andi, Yogyakarta.
- Hermina, Prihatini, S., 2016. Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014 . *Buletin Penelitian Kesehatan* 44, 205–218.
- Hutabarat, A.H., Yuliana, I., 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Kalori dengan Status Gizi Lebih Siswa SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam.
- Imam, S., 2005. *Obesitas Konsekuensi Pencegahan dan Pengobatan*. Makalah Penetapan Guru Besar Fakultas Kedokteran Bidang Bidang Ilmu Patologi Klinik Universitas Sumatera Utara, Medan.

- Indrati, R., Gardjito, M., 2014. Pendidikan konsumsi pangan: aspek pengolahan dan keamanan. Kencana Jakarta, p. 144.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., Zen, M., Peminatan, R., Fakultas Kesehatan, G., 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang.
- Jayanti, Y.D., Novananda, N.E., 2017. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan Dharma Husada* 6.
- Jeser, T.A., Santoso, A.H., 2021. Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat, *Tarumanagara Medical Journal*.
- Kemenkes, 2023. Gizi Seimbang Pada Remaja. URL [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2487/gizi-seimbang-pada-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2487/gizi-seimbang-pada-remaja) (accessed 12.29.23).
- Kemenkes, 2022. Pengaruh Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. URL [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/777/pengaruh-serat-pangan-dietary-fiber-dan-manfaatnya-bagi-kesehatan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/777/pengaruh-serat-pangan-dietary-fiber-dan-manfaatnya-bagi-kesehatan)
- Kemenkes, 2021. Apakah itu Aktivitas Fisik?. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apakah-itu-aktivitas-fisik> (accessed 1.19.24).
- Kemenkes, 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, 2019a. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, 2019b. Apa Definisi Aktivitas Fisik?. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (accessed 1.19.24).
- Kemenkes, 2018. Remaja Putri yang Obesitas Berisiko Depresi [WWW Document]. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/remaja-putri-yang-obesitas-berisiko-depresi> (accessed 12.29.23).
- Kemenkes, 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Khasanah, D., Endang Nur, W., S.T.P, R.R., 2016. Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri di pondok pesantren ta'mirul islam surakarta (Doctoral dissertation). Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Kumar, B., Robinson, R., Till, S., 2015. Physical Activity and Health in Adolescence. *Clinical Medicine* 15, 267–272. <https://doi.org/10.7861/clinmedicine.15-3-267>
- Kusharto, C.M., 2006. Serat Makanan dan Perannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan* 1, 45–54.
- Kusumo, M.P., 2020. Buku pemantauan aktivitas fisik. The Journal Publishing, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Lailatul Maghfiroh, A., 2019. Hubungan Asupan Energi Dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Berstatus Gizi Lebih Bagian Packaging Di Pt Timur Megah Steel 315–321. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>
- Lasi, D., Mahmood, D., Samejo, D., Khayyam, D., Waseem, D., Sangrasi, D., 2020. The Relationship between Physical Activity, Obesity and Overweight among University Going Students of Jamshoro, Sindh. *Journal of Riphah College of Rehabilitation Sciences* 8, 25. <https://doi.org/10.5455/jrcrs.2020080106>
- Loos, R.J.F., Yeo, G.S.H., 2022. The genetics of obesity: from discovery to biology. *Nat Rev Genet.* <https://doi.org/10.1038/s41576-021-00414-z>
- Mahoney, C.R., Taylor, H.A., Kanarek, R.B., Samuel, P., 2005. Effect of breakfast composition on cognitive processes in elementary school children. *Physiol Behav* 85, 635–645. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2005.06.023>
- Mathie, M.J., Coster, A.C.F., Lovell, N.H., Celler, B.G., 2004. Accelerometry: providing an integrated, practical method for long-term, ambulatory monitoring of human movement. *Physiol Meas* 25.
- McWilliams, M., 1980. Nutrition for the growing years, 3rd ed. John Wiley & Sons.
- Moussavi, N., Gavino, V., Receveur, O., 2008. Could the Quality of Dietary Fat, and Not Just Its Quantity, Be Related to Risk of Obesity? *Obesity* 16, 7–15.
- Nabawiyah, H., Khusniyati, Z.A., Damayanti, A.Y., Naufalina, M.D., Gizi, P.I., Kesehatan, I., 2021. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal* 5, 78–89.
- Namira, N.S., Indrawati, V., 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Siswa SDN Putat Jaya II Surabaya.

- Nizmah, N., Reski, S., Wahyunigrum, D.R., Cahyono, J., 2024. The Relationship of Balanced Nutrition Knowledge with the Attitudes and Behaviors of Young Women. *Journal of Health and Nutrition Research* 3, 91–98. <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v3i1.203>
- Notoatmodjo, S., 2007. Kesehatan masyarakat, ilmu, dan seni. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., 2003. Pendidikan dan perilaku kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurwulan, E., Furqan, M., Safitri, D.E., 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi, Pola Makan, Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi 2, 65–74.
- Paterson, D.H., Jones, G.R., Rice, C.L., 2007. Ageing and physical activity: evidence to develop exercise recommendations for older adults. *Psychology, Nutrition, and Metabolism* 32.
- Priyanto, K.A., 2019. Hubungan Antara Kontrol Diri dan Loneliness Dengan Perilaku Adiksi Pornografi Pada Remaja di SMK Prapanca 2 Surabaya.
- Putri, R.M., Rosdiana, Y., Nisa, A.C., 2019. Application of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) From The Household Knowledge and Attitude Study. *Journal Of Nursing Practice* 3, 39–49. <https://doi.org/10.30994/jnp.v3i1.64>
- Rahayuningtyas, F., Masyarakat, F.K., 2019. Hubungan antara asupan serat dan faktor lainnya dengan status gizi lebih pada siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012 . Universitas Indonesia.
- Rahmah, A.D., Rezal, F., Rasma, 2017. Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 2.
- Ramadhani, Y., Salam, A., Jafar, N., Indriasari, R., Amir, S., 2022. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19, JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition.
- Rambe, S.Y., Pratita, W., Harlan Saing, J., Sari Wahyuni, A., Evalina, R., Dalimunthe, W., 2021. The Correlation of Dietary Fiber Intake with Nutritional Status among Adolescents of Junior High School in Medan, North Sumatera Indonesia. *International Journal of Research Publications* 91. <https://doi.org/10.47119/ijrp1009111220212613>
- Reji, K., Jacob, L., Kuriakose, L., Linsha K., Augustine, M., George, M., Aranha, P.R., 2020. Balanced Diet: Knowledge and Practice of Adolescents. *Indian J Public Health Res Dev* 11, 114–118.

- Kemenkes, 2018. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Ritan, A.F.G., Murdiono, W.R., Syafitri, E.N., 2018. Hubungan Body Image dengan Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia* 2, 25–32.
- Rodrigues, P.R.M., Luiz, R.R., Monteiro, L.S., Ferreira, M.G., Gonçalves-Silva, R.M.V., Pereira, R.A., 2017. Adolescents' unhealthy eating habits are associated with meal skipping. *Nutrition*.
- Rohimah, T.F., 2019. Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Satriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Syafi'urrohman Jember.
- Rokhmah, F., Muniroh, L., Susila Nindya, T., 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu.
- Rozy, F., 2020. Akurasi Aplikasi Penghitung Langkah (Pedometer) Pada Smartphone Berbasis Android. *Jendela Olahraga* 5, 70–78.
- Sagala, C.O., 2021. Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*.
- Sajawandi, L., 2015. Pengaruh Bbesitas pada Pengembangan Siswa Sekolah Dasar dan Penanganannya dari Pihak Sekolah dan keluarga. *Jurnal Pendidikan Sekolah dasar* 1.
- Salam, A., 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal MKMI* 6, 185–190.
- Saleky, Y.W., Okvitasari, H.I., Pusparini, Aminah, M., 2022. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja 1. <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i2.1252>
- Sallis, J.F., Prochaska, J.J., Taylor, W.C., 2000. A Review of Correlates of Physical Activity of Children and Adolescents. *Med Sci Sports Exerc* 32, 963–975.
- Sari, K., Sulistyowati, M., 2015. Analisis Promosi Kesehatan di Puskesmas Kalijudan Terhadap PHBS Rumah Tangga Ibu Hamil.
- Sarwono, S.W., 2012. Psikologi remaja, 15th ed. Rajawali Pers.
- Singh S, A., Dhanasekaran, D., Ganamurali, N., L, P., Sabarathinam, S., 2021. Junk food-induced obesity- a growing threat to youngsters during the pandemic. *Obes Med* 26. <https://doi.org/10.1016/j.obmed.2021.100364>

- Sirajuddin, Surmita, Trina Astuti, 2018. Survey Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Soetjiningsih, S., 2004. Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya. Sagung Seto.
- Stevens, S.L., 2021. Fat-soluble vitamins. *Nursing Clinics* 56, 33–45.
- Sudibjo, P., Arovah, N.I., Lakmi, R., 2013. Tingkat Pemahaman dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi, dan Status Kecukupan Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga UNY. *Medikora* 11.
- Sugiatmi, S., Handayani, D.R., 2018. Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 14, 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sumiyati, Irianti, D., 2021. Obesitas terhadap harga diri remaja. *Jurnal Sains Kebidanan* 3.
- Swarjana, I.K., 2022. Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian. Penerbit Andi.
- Tala, Z.Z., 2009. Manfaat serat bagi kesehatan. Repository USU.
- UNICEF, 2021. United Nations Children’s Fund, Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia.
- Veronika, A.P., Puspitawati, T., Fitriani, A., 2021. Associations between nutrition knowledge, protein-energy intake and nutritional status of adolescents, *Journal of Public Health Research*.
- Vidayanti, D., 2015. Hubungan Pola Konsumsi Serat Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Malang.
- Virlita, Destriatania, S., Febry, F., 2015. Persepsi Kebiasaan Konsumsi Serat pada Remaja SMP dan SMA Kota Palembang Tahun 2013. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 6.
- WHO, 2022. Physical activity. URL <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (accessed 12.29.23).
- WHO, 2021a. Adolescent Health. URL [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1) (accessed 1.5.24).
- WHO, 2021b. Obesity and overweight. URL <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (accessed 1.1.24).



- WHO, 2020. Healthy diet. URL <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (accessed 1.5.24).
- Why people become overweight, 2019. . Harvard Health Publishing. URL <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/why-people-become-overweight> (accessed 1.6.24).
- Wicaksono, A., 2020. Aktivitas Fisik yang Aman Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 8.
- Widyawati, 2021. Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan> (accessed 1.19.24).
- Wiharrani, A., 2016. Keterkaitan asupan zat gizi dan kadar hemoglobin dengan daya ingat sesaat santri tahfizh di pondok pesantren ulumul qur'an bojong sari depok tahun 2016.
- Wulandari, S., Nugroho, P.S., 2022. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Obesitas pada Remaja di Laos. *Borneo Student Research* 3.
- Yamane, T., 1970. *Elementary Sampling Theory*.
- Yani Lestari, P., Natalia Tambunan, L., Muji Lestari, R., Eka Harap, Stik., Raya, P., Tengah, K., 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika* 8, 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Yuan, F., Gong, W., Ding, C., Li, H., Feng, G., Ma, Y., Fan, J., Song, C., Liu, A., 2021. Association of Physical Activity and Sitting Time with Overweight/Obesity in Chinese Occupational Populations. *Obes Facts* 14, 141–147. <https://doi.org/10.1159/000512834>
- Yuliah, Adam, A., Hasyim, Muh., 2017. Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 1 Mamuju Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan MANARANG* 3.
- Yulni, 2013. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Makassar.
- Yuni Damayanti, A., Yunita Setyorini, I., 2018. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang pada Santriwati Remaja di Pondok Pesantren (Level of Female Student's Balanced Nutriton Knowledge in Boarding School ). *Darussalam Nutrition Journal* 2, 1–5.
- Zeidan, W., Taweel, H., Shalash, A., Hussein, A., 2023. Consumption of fruits and vegetables among adolescents in Arab Countries: a systematic review. *International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity* 20.

- Zhao, Y., Wang, L., Xue, H., Wang, H., Wang, Y., 2017. Fast food consumption and its associations with obesity and hypertension among children: results from the baseline data of the Childhood Obesity Study in China Mega-cities. *BMC Public Health* 17, 933. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4952-x>
- Zurrahmi, Z.R., 2020. Gambaran Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners* 4, 68–74.