

DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A. T. 2020. Faktor aktivitas fisik terhadap status gizi siswa di SMANegeri 2 Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1).
- Adriani, M. and Wirjatmadi, B. 2012. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan Pertama.” Grup, Jakarta: Kencana Prenadamedia.
- Aini, Syarifatun Nur. 2013. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan. *Unnes Journal of Public Health* .
- Aira, T., Vasankari, T., Heinonen, O. J., Korpelainen, R., Kotkajuuri, J., Parkkari, J., ... & Kokko, S. P. (2021). Physical activity from adolescence to young adulthood: patterns of change, and their associations with activity domains and sedentary time. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 18(1), 85.
- Agustina, R. 2019. PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI SEIMBANG TERHADAP ASUPAN NUTRISI DAN BERAT BADAN PADA PASIEN HNP (Hernia Nukleus Pulposus DI KLINIK SYARAFdr. KOLMAN).
- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Almatsier, S, dan Soetardjo, S. S. M. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alya Rahmadi, Putri. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktivitas Fisik dengan Status GiziSiswa SMAN 2 dan SMAN 9 Kota Padang Tahun 2018. *Diss. Universitas Andalas*
- Andriani, N. K. W. 2019. *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI SISWA SMK NEGERI 1 GIANYAR* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Anggraini, R., & Dewi, G. K. 2021. *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN GAYA HIDUP DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGI* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS BINAWAN).
- Aulianti, T., & Puspitasari, R. 2021. HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA USIA REMAJA DI TANGERANG. *Alauddin Scientific Journal ofNursing*, 2(1), 24-31.
- Baja, F. R., & Rismayanthi, C. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas.

Medikora, 18(1), 1-6.

- Bakri, S. 2019. Status gizi, pengetahuan dan kecukupan konsumsi air padasiswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 22-27.
- Batubara, J. R. 2016. Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari pediatri*, 12(1), 21-9.
- Damayanti, M., Anni, C. T., & Mugiarto, H. 2016. Indonesian Journal of Guidance and Counseling. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 5(1), 39-44.
- Desi, D. Y. 2020. *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, AKTIVITAS FISIK DAN BODYIMAGE TERHADAP STATUS GIZI REMAJA SMA TAHUN 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia).
- Dewi, U. P., & Dieny, F. F. (2013). *Hubungan antara densitas energi dan kualitas diet dengan indeks massa tubuh (IMT) pada remaja* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Dieny, F. F. 2014. Permasalahan gizi pada remaja putri. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, 1(4), 49.
- Dini, F. M. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di SMK N 1 Lembah Gumanti Kabupaten Solok Tahun 2020.
- Dwi Arifiyanti, A., Mardiyati, N. L., & Gz, S. (2016). *Hubungan Asupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Dyaudi, N. I. 2023. *HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI PERKOTAAN* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional " Veteran " Jakarta).
- Edwards, M. K., & Loprinzi, P. D. 2019. Affective responses to acute bouts of aerobic exercise, mindfulness meditation, and combinations of exercise and meditation: a randomized controlled intervention. *Psychological Reports*, 122(2), 465-484.
- Erwinanto, O. D. 2017. Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Smk Muhammadiyah 1 Wates. pp. 1–11.
- Farlina, M., Kusumastuti, I., & Septiawan, C. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Media Informasi dengan Status Gizi Remaja: Relationship between Diet, Physical Activity and Information Media with Nutritional

- Status of Adolescents. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 1(4), 164-171.
- FAO, WHO dan UNU. "Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation." *Food and nutrition bulletin*, (2001):166.
- Fitri, N. F. N., & Yuliati, E. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 45-54.
- Fitriani, R. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38.
- Hafid, W., & Hanafi, S. 2019. Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 6-10.
- Harjatmo, T.P., H.M. Par'i., dan S. Wiyono. 2017. Penilaian Status Gizi. Pusdik SDM Kesehatan. Jakarta Selatan. 315 hal.
- Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. 2023. HUBUNGAN ASUPAN ENERGI PROTEIN DAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI POSYANDU REMAJA DESA PANGKALAN JAMBI KECAMATAN BUKIT BATU. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65-77.
- Hidayati, K. B., & Farid, M. 2016. Konsep diri, adversity quotient dan penyesuaian diri pada remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02).
- Ilham, I., Oktorina, S., As'at, M., & Haqiqi, R. 2017. Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa The Relation Pattern Between Energy and Protein Intake Against Student's Body Mass Index Case Study at UIN Sunan Ampel Surabaya Students. *Journal of Health Science and Prevention*. 1(2). 97-106.
- Indra, D., & Wulandari, Y. 2013. Prinsip-prinsip Dasar Ahli Gizi. *Jakarta: Dunia Cerdas*.
- Indrawati, N. 2022. *Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja pada masa pandemi covid-19 di sma laboratorium universitas negeri malang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Indrasari, O., & Sutikno, E. 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), 128-132.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M.Z . 2018. Hubungan Citra Tubuh, Saskia Ajeng Andiani, 2024
GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN AKTIVITAS FISIK PADA STATUS GIZI REMAJA DI SMA SUMPAAH PEMUDA JAKARTA BARAT
 UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
 [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 404-412.

Irdiana, W., & Nindya, T. S. 2017. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*:227

Izhar, M. D. 2020. "hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa sma negeri 1 jambi." *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol.5, No. 1, pp 1-7).

Kementerian Kesehatan, RI. 2011. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.

Kemendes RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang.

Kementerian Kesehatan, RI. 2014. *Kementrian Kesehatan RI Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat*. Available at: <[http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman Gizi/PGS Ok.pdf](http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf)>.

Kementerian Kesehatan RI. 2017. Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. p. 1–8.

Kementerian Kesehatan, RI. 2018. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.

Kementerian Kesehatan, RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang di Anjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Jakarta*. p. 6-19.

Kementerian Kesehatan RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak

Khomsan A, Faisal A, Riyadi H, Sukandar D, Mudjajanto S. 2009. Studi Peningkatan Pengetahuan Gizi dan Kader Posyandu serta Perbaikan Gizi. Bogor: Institut Pertanian Bogor

Khoerunisa, D., & Istianah, I. 2021. HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA: The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51-61.

Krismawati, L. D. E., Andayani, N. L. N., & Wahyuni, N. 2019. Hubungan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (IMT) pada remaja usia 16-18 tahun di SMA Negeri 2 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 7(1), 29-32.

- Lathifah, D. N., & Puspowati, S. D. 2022. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMAS IT Raudhatul Jannah Kota Cilegon* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Masdor, M., Ernyasih, E., Ghaida, L., & Handari, S. R. T. (2019, December). PELATIHAN PENANAMAN BUDIDAYA TANAMAN HORTIKULTURAL KANGKUNG (*Ipomea. sp*) dan BAYAM (*Amaranthus. sp*) DI KELURAHAN PONDOK JAGUNG TIMUR. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*.
- Merita, M., Aisah, A., & Aulia, S. 2018. Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207-215.
- Muliyati, H. 2019. HUBUNGAN CITRA TUBUH , AKTIVITAS FISIK , DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI.. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22-22.
- Mulyana, D.A., & Nugroho, P. S. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Gejala Stres dengan Gizi Kurang Pada Remaja. *Borneo Student Research*, 2(1), 474-479.
- Monica Prilia, M. A. 2022. *HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD), AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMA N 03 KOTA PADANG TAHUN 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia).
- Namira, N. S. 2023. HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI SISWA SDN PUTAT JAYA II SURABAYA. *GIZI UNESA*, 3(1), 215-222.
- Nisa, H., Fatihah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., & Azhari, R. M. (2021). Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), 63-74.
- Nugroho, A. I., & Fauziah, N. (2018). *Hubungan antara harga diri dengan perilaku konsumtif produk fashion bermerek pada siswa SMAN 3 Semarang* (Doctoral dissertation, Undip).
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinnekaCipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta. Jakarta: Rinneka Cipta.
- Nova, M., & Yanti, R. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa Mts. s An-nurkota Padang. *Jurnal*

- Kesehatan Perintis*, 5(2), 169-175. Nurmalina, R (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Kompas Gramedia.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan pengetahuan Gizi, Aktivitas fisik, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari Laweyan Surakarta. *URECOL*, 421-426.
- Oktanasari, W., & Ayuningtyas, B. Y. O. 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Siswi Kelas XII Di SMK YPE Kroya. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(2), 116-130.
- Ovita, et al. 2019. Hubungan Body Image Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya, *Sport and Nutrition Journal*. 1(1). 27-32.
- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69-76.
- Purba, T. H., & Hamalding, H. 2020. Body Image Relationships, Physical Activity And Balanced Nutrition Knowledge With Adolescent Nutrition Status In Budi Murni 2 Medan High School. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 62-70.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125-130.
- Ramadhani, Y. 2022. *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN DI MASA PANDEMI COVID-19= THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH BALANCED NUTRITION BEHAVIOR IN STUDENTS OF THE FACULTY OF PUBLIC HEALTH, HASANUDDIN UNIVERSITY IN THE COVID-19 PANDEMIC* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Diakses: 19 Februari 2022, dari: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4428>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Diakses: 19 Februari 2022, dari: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514>
- Rita, Ramayulis. 2014 *Slim Is Easy*. Jakarta: Penebar Plus Penebar Swadaya Grup.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. 2020. Hubungan antara

- pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 12(2), 110-116.
- Salsabila, S. 2022. *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Tingkat Asupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Screen Time dengan Status Gizi Siswa SMAN 11 Bekasi* (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman).
- Silalahi, V. C. R., Sufyan, D. L., Wahyuningsih, U., & Puspareni, L. D. 2020. Pengetahuan pedoman gizi seimbang dan perilaku pilihan pangan pada remaja putri overweight: Studi kualitatif. *Journal of Nutrition College*, 9(4), 258-266.
- Siregar, G. D., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 4 Manado: The Relationship of Balanced Nutrition Knowledge with the Nutritional Status of Young Women at SMA Negeri 4 Manado. *JPAI: Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 5(1), 27-33.
- Soetjningsih, R, Gd. 2013. *Buku Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soraya, D., Sukandar, D., dan Sinaga, T. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia*. 6(1). pp. 29–36.
- Sudayasa, I. P., et al. 2018. Status in High School Students. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 179-184.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, H., & Hardinsyah, H. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status gizi, edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Suryoadji, K. A., & Nugraha, D. A. 2021. Aktivitas Fisik pada Anak dan Remaja selama Pandemi COVID-19: A Systematic Review. *Jurnal Mahasiswa*, 13(1), 1-6.
- Sutrio, S. 2017. Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 23-33.
- Suyasmi, N. M., Citrawathi, D. M., & Sutajaya, I. M. (2018). Hubungan pola makan

aktivitas fisik pengetahuan gizi dengan indeks massa tubuh (imt) siswa kelas XI MIPA SMA. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), 156-165.

Syahfitri, Y., Ernalina, Y., & Restuastuti, T., 2017. Gambaran Status Gizi Siswa-Siswi Smp Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016. (Doctoral dissertation, Riau University).

Swarjana, I. K., & SKM, M. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Penerbit Andi

World Health Organization. 2018. *Obesity and Overweight*. Available at: <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>> (Accessed: September 2018)

World Health Organization. 2016. *Physical Activity*. Available at: <<https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/>> (Accessed: Desember 2018)