



Judul Tugas Akhir Skripsi:

**PENGARUH TAYANGAN PROGRAM VINDES SPORT DI  
YOUTUBE UNTUK MENINGKATKAN MINAT  
BEROLAHRAGA MAHASISWA FISIP UPNVJ**

Tugas Akhir Skripsi ini digunakan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Nama : Reyza Pahlevi Haryanto

NIM : 2010411250



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
VETERAN JAKARTA**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Reyza Pahlevi Haryanto  
NIM : 2010411250  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilama di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Reyza Pahlevi Haryanto)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI / TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reyza Pahlevi Haryanto  
NIM : 2010411250  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH TAYANGAN PROGRAM VINDES SPORT DI YOUTUBE  
UNTUK MENINGKATKAN MINAT BEROLAHRAGA MAHASISWA  
FISIP UPNVJ**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,

Pada Tanggal : 10 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Reyza Pahlevi Haryanto)

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : Reyza Pahlevi Haryanto  
NIM : 2010411250  
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi  
JUDUL : Pengaruh Tayangan Program Vindes Sport Di YouTube Untuk Meningkatkan Minat Berolahraga Mahasiswa FISIP UPNVJ

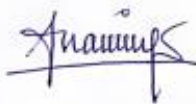
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



( Dr. S. Bekti Istiyanto, M.Si.)

Penguji 1



(Dr. Ana Kuswanti, S.I.Kom.,M.S.i)

Penguji 2



(Vinta Sevilla, S.I.P.,M.I.Kom.)

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



Azwar, SS., M.Si

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 28 Juni 2024

## ABSTRAK

Fenomena di era digital dengan hadirnya media baru membawa perubahan pada kehidupan manusia. Media sosial yang banyak dinikmati di Indonesia, seperti YouTube, sebuah situs penyedia tayangan konten video yang ada di internet dan dapat menjadi sumber informasi hiburan, konten edukasi, sosial hingga informasi seputar olahraga. Mencermati realitas tersebut, bahwa youtube sudah dilengkapi dengan beragam informasi seputar olah raga, akan tetapi tayangan tersebut tidak serta merta membawa mahasiswa memiliki kesadaran pola hidup sehat. Mahasiswa kurang berminat menonton tayangan olahraga, dan kecendrungan menonton tayangan hanya untuk hiburan semata. Realitas tersebut memerlukan platform kanal youtube untuk mendorong mahasiswa untuk dapat melakukan pola hidup sehat, yaitu melalui Vindes. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji pengaruh tayangan program Vindes Sport terhadap minat berolahraga Mahasiswa FISIP UPNVJ dengan menggunakan teori Kultivasi. Teori Kultivasi mempelajari pengaruh menonton televisi maupun sebuah tayangan dalam media massa yang bertanggung jawab dalam membentuk konsepsi penonton terhadap realitas sosial. Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan dengan survei dalam bentuk kuesioner Google Form dengan 97 responden dari mahasiswa FISIP UPNVJ. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive random sampling*. Hasil dari penelitian ditemukan nilai  $f$  hitung sebesar 55.961 lebih besar dari nilai  $F$  tabel sebesar 3,94, maka dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh antara tayangan program Vindes Sport secara simultan terhadap minat berolahraga mahasiswa FISIP UPNVJ. Berdasarkan uji  $T$  ditemukan hasil  $T$  hitung sebesar 3.314 lebih besar dari  $T$  tabel, yaitu sebesar 1.985. Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terkait pengaruh tayangan program Vindes Sport terhadap minat berolahraga mahasiswa FISIP UPNVJ.

Kata Kunci : Pengaruh Tayangan, Minat Berolahraga, Teori Kultivasi, Youtube

## ABSTRACT

*Phenomena in the digital era with the presence of new media have brought changes to human life. Social media that is widely enjoyed in Indonesia, such as YouTube, is a site that provides video content on the internet and can be a source of entertainment information, educational content, social content and information about sports. Paying attention to this reality, YouTube is equipped with various information about sports, but these broadcasts do not necessarily bring students to an awareness of healthy lifestyles. Students are less interested in watching sports shows, and tend to watch shows just for entertainment. This reality requires a YouTube channel platform to encourage students to adopt a healthy lifestyle, namely through Vindes. The aim of this research is to examine the influence of the Vindes Sport program on interest in sports of FISIP UPNVJ students using Cultivation theory. Cultivation theory studies the influence of watching television or broadcasts in mass media which are responsible for shaping the audience's conception of social reality. The research method used was quantitative using a survey in the form of a Google Form questionnaire with 97 respondents from FISIP UPNVJ students. The sampling technique was carried out using purposive random sampling. The results of the research found that the calculated  $f$  value was 55,961 which was greater than the  $F$  table value of 3.94, so it could be interpreted that there was an influence between the simultaneous broadcast of the Vindes Sport program on the interest in sports of FISIP UPNVJ students. Based on the  $T$  test, it was found that the calculated  $T$  result was 3,314 which was greater than the  $T$  table, which was 1,985. Based on the research results, it was concluded that there was a significant influence regarding the influence of the Vindes Sport program on the interest in sports of FISIP UPNVJ students.*

**Keywords :** *Influence of Shows, Interest in Sports, Cultivation Theory, YouTube*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh Tayangan Program Vindes Sport di YouTube Untuk Meningkatkan Minat Berolahraga Mahasiswa FISIP UPNVJ” dapat selesai dengan baik dan tepat waktu. Dalam proses penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materil hingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dan mendapat gelar sarjana
2. Bapak Dr. S. Bakti Istiyanto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UPN Veteran Jakarta serta dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat dan membimbing selama saya mengerjakan tugas akhir skripsi.
3. Ibu Dr. Ana Kuswanti, S.I.Kom.,M.S.i selaku Dosen Penguji I dan Ibu Vinta Sevilla, S.IIP.,M.I.Kom. selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan kritik yang bermanfaat untuk tugas akhir skripsi saya.
4. Bapak Garcia Krisnando Nathanael, S. selaku dosen pembimbing akademik
5. Diri saya sendiri, Reyza Pahlevi Haryanto, yang sudah berkomitmen dan berusaha menyelesaikan tanggung jawab semasa kuliah hingga menyusun tugas akhir skripsi
6. Dhiva, Odi, Yudha, Febi, dan Salma, selaku sahabat dan teman semasa SMA yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
7. Naufal, Miska, Dina, Novyta, Nadhilah dan Farhan selaku teman semasa perkuliahan yang telah memberikan dukungan dan doa untuk saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi.

8. Andrea, Brenda dan Diel selaku teman magang yang memberikan dukungan serta doa untuk saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi saya.
9. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk turut serta membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan baru kepada pembaca yang ingin memahami lebih dalam mengenai topik yang telah diteliti dan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya di masa mendatang.

Jakarta, 20 Juni 2024



Reyza Pahlevi Haryanto



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI / TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.5 Sistematika Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1 Penelitian Terdahulu.....	13
2.2 Teori Penelitian .....	18
2.2.1 Cultivation Theory .....	18
2.2.2 Relevansi Teori Kultivasi Dengan Media Massa Digital .....	19
2.3 Konsep Penelitian.....	20
2.3.1 Program Vindes Sport.....	20
2.3.2 YouTube .....	21
2.3.3 Mahasiswa FISIP Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta .....	22
2.4 Kerangka Berpikir .....	25
2.5 Hipotesis .....	26

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Paradigma Penelitian .....	27
3.2 Objek Penelitian .....	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel .....	28
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	29
3.3 Data Penelitian .....	30
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.3.2 Sumber Data .....	30
3.4 Pengolahan dan Analisis Data .....	31
3.4.1 Teknik Pengolahan Data.....	31
3.4.2 Analisis Data.....	32
3.4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
3.4.4 Uji Asumsi Klasik.....	38
3.4.5 Operasional Variabel .....	41
3.5 Tabel Perencanaan Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Deskripsi Objek Penelitian .....	44
4.1.1 Kanal YouTube VINDES .....	44
4.1.2 Program Vindes Sport.....	45
4.2 Hasil Penelitian.....	46
4.2.1 Karakteristik Responden.....	47
4.3 Hasil Analisis Data .....	70
4.3.1 Hasil Uji Normalitas .....	70
4.3.2 Hasil Uji Korelasi .....	72
4.3.3 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	73
4.3.4 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	74
4.3.5 Hasil Uji Hipotesis.....	75
4.4 Pembahasan .....	76

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	81
5.2.1 Saran Praktis .....	81
5.2.2 Saran Teoritis.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Poster-Poster Program Vindes Sport.....	2
Gambar 1. 2 Penghargaan Pertandingan Olahraga Kanal Digital (2023) .....	3
Gambar 1. 4 Proporsi Masyarakat Global Yang Jarang Olahraga (2022).....	6
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	25
Gambar 3. 1 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X .....	37
Gambar 3. 2 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y .....	37
Gambar 4. 1 Kanal YouTube Vindes .....	44
Gambar 4. 2 Playlist Program Vindes Sport di YouTube Vindes .....	45
Gambar 4. 3 Hasil Uji Normalitas.....	71
Gambar 4. 4 Hasil Uji Korelasi.....	72
Gambar 4. 5 Hasil Uji Regresi Linear.....	73
Gambar 4. 6 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	74
Gambar 4. 7 Hasil Uji T .....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	13
Tabel 3. 2 Perencanaan Waktu Penelitian.....	43
Tabel 4. 1 Klasifikasi Interpretasi Perhitungan Persentase .....	46
Tabel 4. 2 Jenis Kelamin Responden .....	47
Tabel 4. 3 Usia Responden.....	47
Tabel 4. 4 Program Studi .....	48
Tabel 4. 5 Pernyataan 1 .....	49
Tabel 4. 6 Pernyataan 2 .....	50
Tabel 4. 7 Pernyataan 3 .....	50
Tabel 4. 8 Pernyataan 4 .....	51
Tabel 4. 9 Pernyataan 5 .....	52
Tabel 4. 10 Pernyataan 6 .....	52
Tabel 4. 11 Pernyataan 7 .....	53
Tabel 4. 12 Pernyataan 8 .....	54
Tabel 4. 13 Pernyataan 9 .....	55
Tabel 4. 14 Pernyataan 10 .....	55
Tabel 4. 15 Pernyataan 11 .....	56
Tabel 4. 16 Pernyataan 12 .....	57
Tabel 4. 17 Pernyataan 13 .....	57
Tabel 4. 18 Pernyataan 14 .....	58
Tabel 4. 19 Pernyataan 15 .....	58
Tabel 4. 20 Pernyataan 16 .....	59
Tabel 4. 21 Pernyataan 17 .....	60
Tabel 4. 22 Pernyataan 18 .....	61
Tabel 4. 23 Pernyataan 19 .....	61
Tabel 4. 24 Pernyataan 20 .....	62
Tabel 4. 25 Pernyataan 21 .....	63
Tabel 4. 26 Pernyataan 22 .....	64

Tabel 4. 27 Pernyataan 23 .....	65
Tabel 4. 28 Pernyataan 24 .....	65
Tabel 4. 29 Pernyataan 25 .....	66
Tabel 4. 30 Pernyataan 26 .....	67
Tabel 4. 31 Pernyataan 27 .....	67
Tabel 4. 32 Pernyataan 28 .....	68
Tabel 4. 33 Pernyataan 29 .....	69
Tabel 4. 34 Pernyataan 30 .....	70