

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V. I Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan :

- A. Problematika fisioterapi yang muncul antara lain adanya nyeri pada bahu baik nyeri tekan, nyeri diam, dan nyeri gerak. Adanya keterbatasan lingkup gerak sendi pada sendi bahu pada gerakan abduksi dan adduksi.
- B. Pemeriksaan yang dilakukan pada studi kasus kali ini dilakukan beberapa pemeriksaan, seperti pemeriksaan nyeri dengan skala VAS, pemeriksaan lingkup gerak sendi dengan goniometer, pemeriksaan khusus dengan menggunakan *painful arc test*, *appley's scratch test*, dan *empty can test*.
- C. Penggunaan TENS dalam menurunkan tingkatan sensasi nyeri pada bahu terbukti dapat menurunkan sensasi nyeri pada studi kasus.
- D. Penerapan latihan menggunakan *finger walk exercise* pada studi kasus terbukti bisa meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan aktivitas fungsional pasien.

V. II Saran

Saran untuk peneliti, selanjutnya diarpkan untuk lebih mengkaji dan memperdalam tentang kasus yang akan diambil untuk studi kasus. Memperhatikan kembali dosis yang diberikan kepada pasien dan faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan intervensi yang diberikan kepada pasien. Memperbanyak lagi responden atau sampel yang akan diberikan intervensi agar lebih terlihat efektivitas dari pemberian dosis intervensi kepada pasien.