

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada peserta prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan dapat disimpulkan bahwa:

- a. Responden pada penelitian ini sebanyak 118 responden dengan karakteristik responden mayoritas berusia dewasa 19-59 tahun sebanyak 89 responden (75,4%), jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan yang berjumlah 95 responden (80,5%), pendidikan terakhir paling banyak yaitu pendidikan tinggi (\geq SMA) sebanyak 74 responden (62,7%) dan 93 responden (78,8%) jarak rumahnya dekat (\leq 5KM) dari puskesmas. Mayoritas responden memiliki pemanfaatan Prolanis yang tinggi yaitu sejumlah 85 responden (72%), dengan variabel pengetahuan prolanis yang baik sebanyak 71 responden (60,2%), variabel persepsi sakit baik sebanyak 87 responden (73,7%), variabel dukungan keluarga yang tinggi sebanyak 58 responden (49,2%), dan variabel peran petugas kesehatan tinggi sebanyak 80 responden (67,8%).
- b. Variabel usia tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan variabel pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan
- c. Variabel jenis kelamin tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan variabel pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan
- d. Variabel pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan
- e. Variabel jarak memiliki hubungan yang signifikan dengan pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan (p -value=0,012)
- f. Variabel pengetahuan memiliki hubungan yang signifikan dengan pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan (p -value=0,000)

- g. Variabel persepsi sakit memiliki hubungan yang signifikan dengan pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan (p -value=0,000)
- h. Variabel dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan (p -value=0,011)
- i. Variabel peran petugas kesehatan memiliki hubungan yang signifikan dengan pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan (p -value=0,000)
- j. Variabel peran petugas kesehatan sebagai variabel yang memiliki hubungan paling dominan dengan pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Kecamatan Kembangan (OR=17,097).

V.2 Saran

a. Bagi Puskesmas Kecamatan Kembangan

Petugas kesehatan disarankan untuk selalu memberikan informasi dan pengetahuan terkait prolanis dengan promosi kegiatan prolanis menggunakan poster yang ditempel di majalah dinding atau *leaflet* yang diberikan kepada seluruh pasien hipertensi dan diabetes mellitus tipe 2 agar pasien tertarik dan mengetahui kegiatan prolanis.

b. Bagi Peserta Prolanis

Peserta prolanis disarankan untuk mengkomunikasikan kegiatan prolanis dan kondisi penyakit kronisnya kepada keluarga. Dengan harapan keluarga memberikan dukungan seperti mengantar dan menemani ke puskesmas, menyarankan dan mengingatkan jadwal kegiatan prolanis, membantu menjaga pola makan dan berolahraga, dan upaya lain untuk mencegah komplikasi penyakit.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang akan meneliti topik Prolanis disarankan untuk menambahkan variabel lain terkait faktor-faktor pemanfaatan prolanis dan menganalisis hubungan sebab-akibat.