

DAFTAR PUSTAKA

- Adeomi, A. A., Fatusi, A., & Klipstein-Grobusch, K. (2022). Food Security, Dietary Diversity, Dietary Patterns and the Double Burden of Malnutrition among School-Aged Children and Adolescents in Two Nigerian States. *Nutrients*, *14*(4). <https://doi.org/10.3390/nu14040789>
- Aido, I., Prasmatiwi, F. E., & Adawiyah, R. (2021). Pola Konsumsi Dan Permintaan Beras Tingkat Rumah Tangga Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu-Ilmu Agribisnis*, *9*(3), 470. <https://doi.org/10.23960/jiia.v9i3.5336>
- Amelia, C. M., & Fayasari, A. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja Di Smp Negeri 238 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, *4*(1), 94. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2020.4.1.2642>
- Annisa, M., Firdaus, T., Atmadja, A.-G., & Susilowati, E. (2022). Level of knowledge and habits of junk food consumption with nutritional status in student of Nutrition Study Program at Siliwangi University. *Nutrition Scientific Journal*, *1*(1), 21–29. <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5804>
- Ariesta, M., Mitra, Desfitas, S., Nurlisis, & Harahap, H. (2021). Hubungan Keanekaragaman Konsumsi Pangan Dan Aktifitas Fisik Dengan Kegemukan Remaja Di SMPN Kampar Kiri Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, *5*(2), 42–50.
- Arza, P. A., & Nola Sari, L. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, *12*(2), 136–141. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.758>
- Asriati, & Juniasty, H. T. (2023). Analisis Perilaku Konsumsi Makanan dan Minuman Manis terhadap Prediabetes Remaja di Kota Jayapura. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *14*(3), 495–511. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/970/369>
- Ayu, I. M., Sangadji, N. W., Putri, A. S., Indarg, A. P., Azuraa, S., Panjaitan, M. E. H., Syahrani, A. P., Purba, A. L., Hasanah, F., & Favianto, M. R. (2023). Edukasi tentang Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Makanan dan Minuman Manis secara Berlebih bagi Kesehatan. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, *5*(3), 454. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i3.421>
- Ayu, T. P., Simanungkalit, S. F., Immatul Fauziyah, A. ', Wahyuningsih, U., Studi, P., Gizi, S., Kesehatan, I., & Nasional, U. P. (2023). Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja Associations of Fiber Intake, Junk Food Consumption Habits, and Sleep Duration with Overweight in Adolescents. *Jurnal Kesehatan*, *14*(3), 432–440. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. (2018). Laporan Riskesdas

2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. 156).

- Badriyah, L., & Pijaryani, I. (2018). Faktor- Faktor Yang Menyebabkan Status Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sail Pekanbaru Tahun 2016. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 95. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i2.478>
- Badriyah, L., & Pijaryani, I. (2022). Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), 33–37. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>
- Bahar, F. N. (2022). Hubungan Konsumsi Frozen Food, Minuman Ringan Berpemanis dan Stres dengan Status Gizi Remaja di Pondok Pesantren Al-Hamid Cilangkap Jakarta Timur [Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.]. In *Walisongo Repository*. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/20422/>
- Blongkod, F. R., & Arpin. (2022). Analysis of dieting, intake and nutritional status of Bina Mandiri Gorontalo University students during pandemic. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), Hal.177-190.
- Bonita, I. A., & Deni, Y. F. (2017). *Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP*. 6(Jilid 5), 360–367.
- Damayanti, E. R., & Sufyan, dian L. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35–45. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.69>
- Daniel, C., & Triyanti, -. (2023). Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. *Jurnal Gizi*, 12(2), 93–106. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/13537>
- Destiani, T., Simanungkalit, S. F., & Fauziyah, A. (2019). Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), 25–29. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i01.185>
- Dewi, L. (2018). Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Terjadinya Obesitas pada Siswa SMA Swasta Sultan Agung. *Universitas Sumatera Utara*, 4–22.
- Dewi, Y. D. P., & Purwidiani, N. (2015). Studi Pola Konsumsi Makanan Pokok pada Penduduk Desa Pagendingan Kecamatan Galis Kabupaten Pamekasan Madura. *Jurnal Boga*, 4(3), 108–121.
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi berdasarkan Antropometri. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 1–6.
- Fadlil, M. Z., & Sulandjari, S. (2023). Hubungan Status Gizi, Konsumsi Makanan

- Berlemak, Konsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Dismenorea di Wonokromo Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa*, 3(1), 230–234.
- Fahria, S; Ruhana, A. (2022). Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa*, 02(02), 95–99.
- FAO. (2010). Guidelines For Measuring Household And Individual Dietary Diversity. In *Fao*. <https://doi.org/613.2KEN>
- FAO. (2018). The State of Food Security and Nutrition in the World. In *The State of Food Security and Nutrition in the World 2023*. <https://doi.org/10.4060/cc3017en>
- Fatmawati, I. (2019). Asupan Gula Sederhana Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>
- Felinda, V. (2021). Hubungan Keanekaragaman Pangan dengan Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun di MAN 2 Kota Bengkulu. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/1063>
- Ferinawati, F., & Mayanti, S. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 241. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.213>
- Golpour-Hamedani, S., Rafie, N., Pourmasoumi, M., Saneei, P., & Safavi, S. M. (2020). *The association between dietary diversity score and general and abdominal obesity in Iranian children and adolescents*. <https://doi.org/10.1186/s12902-020-00662-w>
- Gubernur Daerah Khusus Ibukota Jakarta. (2023). *Keputusan Gubernur Daerah Khusus Ibukota Jakarta Nomor 818 Tahun 2023 Tentang Upah Minimum Provinsi Jakarta 2024*.
- Gubernur Jawa Barat. (2023). *Keputusan Gubernur Jawa Barat Upah Minimum Kabupaten/Kota di Daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2024*.
- Habsidiani, R. A., & Ruhana, A. (2023). Tingkat konsumsi gula dan lemak antara remaja obesitas dan non obesitas usia 15-18 tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(2), 320–327. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/52983>
- Halid, S. A., Gobel, M., Loulembah, F., & If'all. (2023). Mutu Bakso Daging Sapi Ditinjau Dari Kadar Protein, Kadar Lemak, Kadar Air, Total Mikroba, Kandungan Boraks, Dan Formalin Yang Dijual Di Depot-Depot Bakso Daging Sapi Di Kota Palu. *Jurnal Pengolahan Pangan*, 8(1), 60–65. <https://doi.org/10.31970/pangan.v8i1.119>

- Hanita. (2022). *Hubungan Konsumsi Makanan Manis, Asin, dan Berlemak dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMAN 5 Depok*. <https://repository.upnvj.ac.id/19018/>
- Hanun, N. (2018). Pengaruh Pendapatan, Jumlah Tanggungan Keluarga Dan Pendidikan Terhadap Pola Konsumsi Rumah Tangga Nelayan Di Desa Seuneubok Rambong Aceh Timur. *Jurnal Samudra Ekonomika*, 2(1), 75–84.
- Harahap, N. L., Lestari, W., & Manggabarani, S. (2021). *Hubungan Keberagaman Makanan , Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu Hubungan Keberagaman Makanan , Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu. October 2020*.
- Hardiansyah, A., Yuniato, A. E., Laksitoresmi, D. R., & Tanziha, I. (2017). Konsumsi minuman manis dan kegemukan pada mahasiswa. *Jurnal Gizi*, 6(2), 20–26.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>
- Herawati, N. tri, Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43.
- Iqbal, M., & Ngizan, F. N. (2023). Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Jurnal Nutrisia*, 25(1), 1–11. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>
- Irawan, D. H. D. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Dan Makanan Berserat Terhadap Status Gizi Siswa Sma N 1 Salaman [Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang]*. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/17328>
- Isabirye, N., Bukenya, J. N., Nakafeero, M., Ssekamatte, T., Guwatudde, D., & Fawzi, W. (2020). Dietary diversity and associated factors among adolescents in eastern Uganda: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 20(1), 4–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-08669-7>
- Jakobsen, D. D., Brader, L., & Bruun, J. M. (2023). Association between Food, Beverages and Overweight/Obesity in Children and Adolescents—A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. *Nutrients*, 15(3). <https://doi.org/10.3390/nu15030764>
- James, & Duesenberry. (1949). *Income, Saving and The Theory of Consumer*

Behavior.

- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Juliantina, V. (2022). Hubungan Emotional Eating, Frekuensi Konsumsi Makanan dan Minuman Manis Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa/I Semester Akhir Fikes UPNVJ. *Repository UPN Veteran Jakarta*, 33–43.
- Kamangar, A., Azizi, M., & Samadi, M. (2023). The Correlation Between Junk Food Consumption and Health-Related Physical Fitness Factors in 10 - 12 Years Students of Kamyaran, Iran. *Journal of Health Reports and Technology*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.5812/jhrt-130917>
- Kamila, L. N., Hidayanti, L., & Atmadja, T. (2022). Keragaman pangan dengan kejadian kurang gizi pada anak usia 6-23 bulan. *Nutrition Scientific Journal*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5704>
- Kaur, P., Sharma, S. K., & Sharma, S. (2016). Relationship of Junk Food Consumption and Body Mass Index Among Adolescents. *Indian Journal of Community Health Nursing*, 3(1), 8–11.
- Khandelwal, S., & Kurpad, A. (2019). A Vision for Nutrition Research in Asia. *Food and Nutrition Bulletin*, 40(2), 133–142. <https://doi.org/10.1177/0379572119851637>
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Human Care Journal*, 5(3), 750. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.758>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, P. L., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170–190.
- Laulaulinnuha, D., Sartika, R. S., & Amaliah, L. (2024). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas The Association of Sugar Sweetened Beverage Consumption and Physical Hubungan Konsumsi Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi*. 5(1), 157–163.
- Mackay, S., de Castro, T. G., Young, L., Shaw, G., Mhurchu, C. N., & Eyles, H. (2021). Energy, sodium, sugar and saturated fat content of new zealand fast-food products and meal combos in 2020. *Nutrients*, 13(11). <https://doi.org/10.3390/nu13114010>
- Magriplis, E., Michas, G., Petridi, E., Chrousos, G. P., Roma, E., Benetou, V., Cholopoulos, N., Micha, R., Panagiotakos, D., & Zampelas, A. (2021). Dietary sugar intake and its association with obesity in children and adolescents.

- Children*, 8(8), 1–14. <https://doi.org/10.3390/children8080676>
- Mashfufa, E. W., Khotijah, A., Setyowati, L., Marina, N. S. A. P., & Marta, O. F. D. (2022). Sweetened Drink Consumption Pattern and Risk of Obesity Awareness. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 32–38. <https://doi.org/10.22219/jk.v13i1.18937>
- Matiana Salsabila, D., Wahyu Witradharma, T., & Yuliantini, E. (2023). Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kejadian Gizi Lebih di SMP 1 Kota Bengkulu. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Meisya, Y. D. (2014). Skor Keanekaragaman Konsumsi Pangan (Dietary Diversity Score) Remaja di Bandung dan Padang. *Institut Pertanian Bogor*, 1–53.
- Mentari, S. (2019). *Perilaku Masyarakat Dalam Mengonsumsi Junk Food Perspektif Komsumsi Islam*.
- Menteri Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Menteri Kesehatan RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Gastronomia ecuatoriana y turismo local*. (1st ed., Vol. 1, Issue 69). [https://extranet.who.int/ncdccs/Data/IDN_B11_Buku Obesitas-1.pdf](https://extranet.who.int/ncdccs/Data/IDN_B11_Buku%20Obesitas-1.pdf)
- Menteri Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Menteri Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Menteri Kesehatan RI. (2022). Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. *Kemenkes*, 1–150.
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S., & Furqon, M. (2018). Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Argipa*, 3(2), 59–66.
- Mustofa, A., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Junk Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(2), 1240–1246. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1970/828>
- Nawaz, Hafiza Hina, Farooq, S., Rizwan, B., Noreen, S., Azhar, S., Bukht, H., Fatima, A., Ashraf, A., & Abid, F. (2020). Junk and Fast Food Consumption among Obese University Students. *EAS Journal of Nutrition and Food Sciences*, 2(5), 304–307. <https://doi.org/10.36349/easjnfs.2020.v02i05.009>

- Nazila, M. rochmatun. (2023). *Determinan Asupan Gula, Garam, Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Wiraswasta Usia Dewasa Di Kabupaten Bogor.*
- Nindy. (2015). *Hubungan Antara Durasi Tidur Dan Asupan Makan Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Smp Negeri 1 Bandung Tahun 2014.*
- Nouri, M., Shateri, Z., & Faghieh, S. (2023). The relationship between intake of fruits, vegetables and dairy products with overweight and obesity in a large sample in Iran: Findings of STEPS 2016. *Frontiers in Nutrition*, 9(January), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1082976>
- Nurbaiti, K. (2023). Hubungan Preferensi Makan, Pengaruh Teman Sebaya, Asupan Zat Gizi Makro dan Paparan Sosial Media Dengan Kejadian Gizi Lebih di SMA Negeri 6 Kota Depok. In *respository upnvj*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Nurbaiti, K., Marjan, A. Q., Maryusman, T., & Octaria, Y. C. (2023). Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 31–38. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31-38>
- Nurhayati, R., & Purwandari, H. (2023). Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 9(1), 51–62. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v9i1.1674>
- Nurjayanti, E., Rahayu, N. S., & Fitriani, A. (2020). Nutritional knowledge, sleep duration, and screen time are related to consumption of sugar-sweetened beverage on students of Junior High School 11 Jakarta. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(1), 34–43. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3878>
- Oktavianita, A. R., & Wirjatmadi, B. (2020). Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 4(3), 178. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i3.2020.178-184>
- Olatona, F. A., Ogide, P. I., Abikoye, E. T., Ilesanmi, O. T., & Nnoaham, K. E. (2023). Dietary diversity and nutritional status of adolescents in Lagos, Nigeria. *Journal of Family Medicine and Primary Care*. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_1783_22
- Patarru, F., Rosmina, S., Heumasse, C. F., & Ahudara, C. G. S. (2022). Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(3), 234–237.
- Pradana, F. A. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Ringan Dan Minuman Manis Dengan Obesitas Anak Usia 6-12 Tahun Studi Observasional Analitik dengan Metode Case Control di Sekolah Dasar Kecamatan Mijen Semarang. *Doctoral*

Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang, 1–23.
<http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/32311>

- Prasetyaningrum, Y. I., Yuliati, E., Sarinande, A. F., & Rahma, N. L. (2022). Gambaran Keragaman Pangan Pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional*, 4(1), 114–119.
- Prasetyo, A., Davidson, S. M., & Sanubari, T. P. E. (2023). Correlation between Individual Dietary Diversity and Children 2-5 Years Old Nutrition Status in Batur Village, Getasan Regency, Semarang District. *Amerta Nutrition*, 7(3), 343–349. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.343-349>
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Pribadi, S. P., & Ruhana, A. (2023). Perbedaan Konsumsi Gula Selama Stres Akademik antara Mahasiswi Gizi dengan Mahasiswi Non Gizi Angkatan 2018 Univeritas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Univeritas Negeri Surabaya*, 3(3), 409–418.
- Prima, T. A., Andayani, H., & Abdullah, M. N. (2018). Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Remaja Di Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 4, 20–27. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKB/>
- Putra, W. N. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di Sma Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i32017.298-310>
- Putri, N. S. M. (2022). *Hubungan Tingkat Stress Dan Konsumsi Minuman Manis Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Program Studi Program Sarjana Upn Veteran Jakarta.* www.repository.upnvj.ac.id
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalimah, K. (2018). Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 88. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Rachmayanti, A. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Terhadap Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMAN 80 Jakarta. *Repository UPN Veteran Jakarta*, 41–53.
- Rachmayanti, H., Safitri, D. E., & Maulida, N. R. (2021). Analisis Kelompok Makanan Dietary Diversity Score (Dds) Pada Remaja Usia 10-19 Tahun (Studi Literatur). *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 16–30. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.213>
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>

- Ramadhany, R. A., Wahyuningsih, U., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2023). *Determinan Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2018) Determinants of Overweight and Obesity in Adolescent Aged 13-15 Years Old in DKI Jakarta (Analysis of Riskesdas 2018 Data)*. 7(2), 124–131. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.124>
- Retni, & Arfianti, M. (2023). Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(3), 108–121. <https://prin.or.id/index.php/jig/article/view/1392>
- Rizqa Dhafiningtia, & Trini Sudiarti. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1117–1126. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3451>
- Saima Alam, S., Rahman, N., Mia, A., Haque, M., & Islam, K. (2018). Dietary Diversity and Nutritional Status of Adolescent Girls in Selected Urban Slum of Dhaka City in Bangladesh. *Nutri Food Sci Int J*, 7(3), 1–5. <https://doi.org/10.19080/NFSIJ.2018.07.555711>
- Sakinah, I., Nurdianty Muhdar, I., Muhammadiyah Hamka Jakarta Jl Peta Barat No, U., & Barat, J. (2022). Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta. *Nutrire Diaita*, 14(01), 8–14.
- Sir, S. G., Aritonang, E. Y., & Jumirah, J. (2021). Praktik Pemberian Makanan dan Praktik Kesehatan dengan Kejadian Balita dengan Gizi Kurang. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 37–42. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i1.2091>
- Sony, A. G. C. (2023). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan - Antar Makanan, Asupan Lemak, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa Sman 63 Jakarta. *Repository Upncj*.
- Stefani, M., & Layalia, N. (2023). *Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan terhadap Risiko Obesitas pada Mahasiswa di Daerah Jabodetabek The Relationship between the Use of Food Delivery Applications and the Risk of Obesity among Collage Students in the Jabodetabek Area*. 7(2), 155–163. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.15>
- Suryani, I. S., Sulastri, M., & Hasrinurhidayat. (2020). Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama “S.” *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 4(1), 79–84.
- Susmiati, S., Lipoeto, N. I., & Khairina, I. (2024). *Dietary diversity score and adolescent obesity among West Sumaterans girl*. 44(1), 237–244. <https://doi.org/10.12873/441susmiati>

- Swamilaksita, P. D., & Sa'pang, M. (2017). Keragaman Konsumsi Pangan dan Densitas Gizi Pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Jurnal Nutrire Diaita (Imu Gizi)*, 9(2), 44.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., Program, S. R., Ilmu, S., Masyarakat, K., Utara, S., & Abstrak, M. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14, 2022.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamulu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faitehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Tulalessy, Q. D. (2018). Sagu Sebagai Makanan Rakyat Dan Sumber Informasi Budaya Masyarakat Inanwatan: Kajian Folklor Non Lisan. *Melanesia : Jurnal Ilmiah Kajian Bahasa Dan Sastra*, 1(1), 85. <https://doi.org/10.30862/jm.v1i1.740>
- Umriaty, Rahmanindar, N., Zukhrufiana, I. R., & Qudriani, M. (2022). Pendidikan gizi dan penilaian status gizi bagi remaja calon ibu sehat sebagai upaya untuk mencegah stunting di SMA ikhsaniah Kota Tegal. *Martabe: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(7), 2532–2537.
- UNICEF. (2021). Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. *Unicef*, 1–66.
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D. S., & Mindo Lupiana. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 35–42. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>
- Utami, N. W. A., & Ani, L. S. (2023). The Association of Family Characteristics with Dietary Diversity among Adolescent Girls in Denpasar City, Bali, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(4), 540–545. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.540-545>
- Vidyarini, A., & Ayunin, E. N. (2022). Keragaman dan Kualitas Konsumsi Pangan pada Remaja Usia 15-17 Tahun. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(1), 31–39. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i1.7951>
- Walters, C., Bendulo, P., & Stoecker, B. J. (2019). Assessment Of Dietary Diversity, Antenatal Care, Food Taboos, Meal Frequency, And Nutritional Status Of Pregnant Adolescents In Rural Malawi: A Cross-Sectional Study. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 19(3), 14555–14570. <https://doi.org/10.18697/ajfand.86.17530>
- Wantina, M., Rahayu, L. S., & Yuliana, I. (2017). Keragaman Konsumsi Pangan Sebagai Faktor Risiko Stunting pada Balita Usia 6-24 Bulan. *Journal ARGIPA*, 2(2), 89–96.

- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2022). Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *Prosiding 16th Urecol: Seri MIPA Dan Kesehatan*, 66–74.
- Widiyaningsih, N. N., Kusnandar, & Anantanyu, S. (2018). Keragaman Pangan, Pola Asuh Makan, Dan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24 - 59 Bulan. *Amerta Nutrition*, 7(1), 22–29. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.182-188>
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., & Pancawati, E. (2024). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455–464. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13133>
- Yu, L., Zhou, H., Zheng, F., Song, J., Lu, Y., Yu, X., & Zhao, C. (2022). Sugar Is the Key Cause of Overweight/Obesity in Sugar-Sweetened Beverages (SSB). *Frontiers in Nutrition*, 9(June), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.885704>
- Yulia Maulinda, D. (2022). *Hubungan konsumsi minuman manis terhadap kejadian overweight pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surakarta*. 3.
- Yuliarti, & Manalu, H. O. B. (2023). Keragaman Konsumsi Pangan Remaja Putri di SMAN 4 Muaro Jambi. *Indonesian Journal Nutrition Science and Food*, 2(2)(2), 1–12. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Yuniah, B., Feriandi, Y., & Yulianto, F. A. (2023). *Proporsi Konsumsi Junk Food dan Status Gizi Berlebih di Mahasiswa Kedokteran*. 69–74.
- Yuniarti, E. (2023). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kegemukan Remaja di Kota Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), 137–145. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.974>
- Yunita, F. A., Hardiningsih, H., Yuneta, A. E. N., Sulaeman, E. S., & Ada', Y. R. (2020). Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 93. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i2.43416>