

# PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS STROKE HEMORAGIK

**Abid Miftakhul Huda**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Stroke merupakan salah satu penyakit yang serius dan berpotensi mengancam jiwa yang mempengaruhi jutaan orang di seluruh dunia setiap tahunnya. Fisioterapi mempunyai peran dalam problematik pada pasien *Stroke Hemoragik* seperti spastisitas, kelemahan otot dan penurunan *activity limitation*. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proses penatalaksanaan fisioterapi dengan pemberian *Passive exercise*, Aktif asisted, *Streching* dan *Bridging exercise* dalam mengurangi spastisitas dan meningkatkan kekuatan otot. **Metode:** Desain yang digunakan adalah laporan kasus (*case report*) pada pasien dengan diagnosis medis *Stroke et causa Intracerebral Hemorage*. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan penurunan spastisitas pada ekstensi elbow, peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke et causa Intracerebral hemorage. **Kesimpulan:** Dengan sebanyak 3 kali terapi ditemukan peningkatan sensorik, penurunan spastisitas dan peningkatan kekuatan otot dan keterbatasan aktivitas sehari-hari dari pemberian Aktif Asisted, *Streching* dan *Bridging exercise*.

**Kata kunci:** *Stroke Hemoragik*, Aktif asisted, *Streching* dan *Bridging Exercise*.

# ***PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN HEMORRHAGIC STROKE***

**Abid Miftakhul Huda**

## **Abstract**

**Background:** Stroke is a serious and potentially life-threatening disease that affects millions of people throughout the world every year. Physiotherapy has a role in treating problems in Hemorrhagic Stroke patients such as spasticity, muscle weakness and reduced activity limitations. **Objective:** The aim of this research is to determine the process of physiotherapy management by providing passive workouts, active assisted, stretching and bridging workouts in reducing spasticity and increasing muscle strength. **Method:** The design used is a case report on a patient with a medical diagnosis of stroke and causal intracerebral hemorrhage. **Results:** In this study, we found a decrease in spasticity in elbow extension, increased muscle strength in stroke patients and caused intracerebral hemorrhage. **Conclusion:** With 3 sessions of therapy, sensory improvements, decreased spasticity and increased muscle strength and daily activity limitations were found from the provision of Assisted, Stretching and Bridging.

**Keywords:** Hemorrhagic Stroke, Assisted, Stretching and Bridging Exercise