



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KASUS STROKE HEMORAGIK**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

ABID MIFTAKHUL HUDA

2110702032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KASUS STROKE HEMORAGIK**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

ABID MIFTAKHUL HUDA

2110702032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar

Nama : Abid Miftakhul Huda

NIM : 211.0702.032

Tanggal : 24 April 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 April 2024

Yang menyatakan,



(Abid Miftakhul Huda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abid Miftakhul Huda
NRP : 2110702032
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Stroke Hemoragik”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengambil media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 April 2024

Yang Menyatakan



(Abid Miftakhul Huda)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Abid Miftakhul Huda
NRP : 2110702032
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus
Stroke Hemoragik

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Eidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO

Ketua Penguji



Andy Sirada, S.S.T., M.Fis., AIFO

Pengji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koor. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 April 2024

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS STROKE HEMORAGIK

Abid Miftakhul Huda

Abstrak

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyakit yang serius dan berpotensi mengancam jiwa yang mempengaruhi jutaan orang di seluruh dunia setiap tahunnya. Fisioterapi mempunyai peran dalam problematik pada pasien *Stroke Hemoragik* seperti spastisitas, kelemahan otot dan penurunan *activity limitation*. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proses penatalaksanaan fisioterapi dengan pemberian *Passive exercise*, Aktif asisted, *Streching* dan *Bridging exercise* dalam mengurangi spastisitas dan meningkatkan kekuatan otot. **Metode:** Desain yang digunakan adalah laporan kasus (*case report*) pada pasien dengan diagnosis medis *Stroke et causa Intracerebral Hemorage*. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan penurunan spastisitas pada ekstensi elbow, peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke et causa Intracerebral hemorage. **Kesimpulan:** Dengan sebanyak 3 kali terapi ditemukan peningkatan sensorik, penurunan spastisitas dan peningkatan kekuatan otot dan keterbatasan aktivitas sehari-hari dari pemberian Aktif Asisted, *Streching* dan *Bridging exercise*.

Kata kunci: *Stroke Hemoragik*, Aktif asisted, *Streching* dan *Bridging Exercise*.

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN HEMORRHAGIC STROKE

Abid Miftakhul Huda

Abstract

Background: Stroke is a serious and potentially life-threatening disease that affects millions of people throughout the world every year. Physiotherapy has a role in treating problems in Hemorrhagic Stroke patients such as spasticity, muscle weakness and reduced activity limitations. **Objective:** The aim of this research is to determine the process of physiotherapy management by providing passive workouts, active assisted, stretching and bridging workouts in reducing spasticity and increasing muscle strength. **Method:** The design used is a case report on a patient with a medical diagnosis of stroke and causal intracerebral hemorrhage. **Results:** In this study, we found a decrease in spasticity in elbow extension, increased muscle strength in stroke patients and caused intracerebral hemorrhage. **Conclusion:** With 3 sessions of therapy, sensory improvements, decreased spasticity and increased muscle strength and daily activity limitations were found from the provision of Assisted, Stretching and Bridging.

Keywords: Hemorrhagic Stroke, Assisted, Stretching and Bridging Exercise

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Laporan Kasus Fisioterapi Klinis yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Stroke Hemoragik.” Ini dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada baginda Rasulullah SAW yang senantiasa kita nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat Bapak Andy Sirada, SST.FT, M.Fis, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta senantiasa saya ucapkan terima kasih kepada seluruh dosen dan staf Proram Studi Fisioterapi yang telah banyak mendidik dan membantu saya hingga sekarang.

Penyusunan Laporan Kasus ini juga tidak luput dari dukungan moril, materi, serta doa keluarga penulis, yang selalu menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan laporan kasus. Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih banyak kekurangannya, atas segala kekurangan dalam karya tulis ini penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak terkait khususnya dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 18 April 2024

Penulis



(Abid Miftakhul Huda)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan masalah	2
I.3 Tujuan Penulisan	2
I.4 Manfaat bagi penulis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Definisi	4
II.2 Anatomi	5
II.3 Epidemiologi.....	11
II.4 Etiologi	12
II.5 Patofisiologi.....	14
II.6 Manifestasi klinis.....	18
II.7 Prognosis	19
II.8 Pemeriksaan fisioterapi.....	19
II.9 Diagnosa fisioterapi	23
II.10 Intervensi fisioterapi.....	23
II.11 Kerangka pikir	25
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	26
III.1 Metode Penelitian	26
III.2 Laporan Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Hasil Penatalaksanaan Fisioterapi	32
IV.2 Pembahasan Penatalaksanaan Fisioterapi.....	36
BAB V PENUTUP.....	40
V.1 Kesimpulan.....	40
V.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gambar otak	6
Gambar 2	Anatomi otak besar.....	8
Gambar 3	Sirkulus wilisi.....	10
Gambar 4	Vaskularisasi otak	11

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Manual muscle Test (MMT)</i>	22
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan <i>GPA</i>	28
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan <i>NIHSS</i>	28
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot	29
Tabel 5	Intervensi Fisioterapi.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consnet</i>
Lampiran 2	<i>NIHSS</i>
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 5	Uji Turnitin
Lampiran 6	Lembar Monitoring