



**HUBUNGAN PAPARAN *KOREAN WAVES (CELEBRITY) HALLYU*,  
*BODY IMAGE* DAN KECENDERUNGAN *EATING DISORDERS*  
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMK KESEHATAN  
DWI PUTRI HUSADA, KOTA BOGOR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**ZAHRA ALWANY HIDAYATUNNISSA**

**2010714059**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

**2024**



**HUBUNGAN PAPARAN *KOREAN WAVES (CELEBRITY) HALLYU*,  
*BODY IMAGE* DAN KECENDERUNGAN *EATING DISORDERS*  
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMK KESEHATAN  
DWI PUTRI HUSADA, KOTA BOGOR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**ZAHRA ALWANY HIDAYATUNNISSA**

**2010714059**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Alwany Hidayatunnissa

NIM : 2010714059

Tanggal : 02 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Zahra Alwany Hidayatunnissa)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Ppembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahra Alwany Hidayatunnissa  
NIM : 2010714059  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Paparan *Korean waves (Celebrity) Hallyu, Body image* Dan Kecenderungan *Eating disorders* Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Kesehatan Dwi Putri Husada, Kota Bogor Tahun 2024.” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 02 Juli 2024

Yang menyatakan,



Zahra Alwany Hidayatunnissa

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

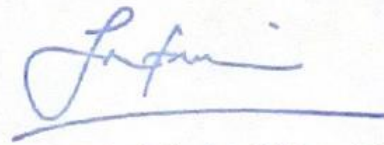
Nama : Zahra Alwany Hidayatunnissa  
NIM : 2010714059  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul : Hubungan Paparan *Korean waves (Celebrity) Hallyu, Body Image* Dan Kecenderungan *Eating Disorders* Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Kesehatan Dwi Putri Husada, Kota Bogor Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji II



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM

Pembimbing



Desmayani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM

Koordinator Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 2 Juli 2024

**HUBUNGAN PAPARAN KOREAN WAVES (CELEBRITY)  
HALLYU, BODY IMAGE DAN KECENDERUNGAN EATING  
DISORDERS DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA  
DI SMK KESEHATAN DWI PUTRI HUSADA,  
KOTA BOGOR TAHUN 2024**

**Zahra Alwany Hidayatunnissa**

**Abstrak**

Remaja berada dalam risiko tinggi terkait masalah gizi, kurangnya pengetahuan tentang gizi dan kesalahan dalam memilih makanan dapat memberikan dampak negatif pada kesehatan mereka, terutama terkait dengan masalah kegemukan. Media massa, idola, dan artis sering menjadi sumber paparan yang memicu obsesi remaja terhadap memiliki tubuh yang ramping dan ketakutan terhadap kegemukan. *Korean waves* memiliki dampak salah satunya yaitu fanatisme yang berlebihan terhadap idola terutama pengaruh terhadap persepsi tubuh yang diinginkan, terutama terkait dengan *body image* dari idola K-pop. Kepedulian yang berlebihan terhadap persepsi tubuh dapat membentuk pola diet yang berlebihan dengan pembatasan perilaku makan, yang pada akhirnya dapat mengakibatkan terjadinya *eating disorders*, hal ini yang dapat berpengaruh pada kesehatan remaja, terutama terhadap status gizi mereka. Metode dalam penelitian ini adalah *cross sectional* dengan teknik *random sampling* melalui kuesioner dan pengukuran terhadap status gizi responden. Hasilnya menunjukkan bahwa adanya hubungan antara Paparan *Korean waves (Celebrity) Hallyu, Body image* Dan Kecenderungan *Eating disorders* dengan Status Gizi Pada Remaja di Smk Kesehatan Dwi Putri Husada dengan nilai signifikansi  $<0.05$  yaitu 0.000. Hasil analisis menunjukkan yang berhubungan dengan status gizi responden Paparan *Korean waves (Celebrity) Hallyu* sebesar ( $P= 0.008$ ), *Body image* sebesar ( $P= 0.000$ ) Dan Kecenderungan *Eating disorders* sebesar ( $P=0.000$ ).

**Kata Kunci:** Remaja, Status Gizi, *Korean waves, Body image, Eating disorders*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN *KOREAN WAVES*  
(CELEBRITY) HALLYU EXPOSURE, *BODY IMAGE*, AND  
*EATING DISORDER* TENDENCIES WITH NUTRITIONAL  
STATUS AMONG ADOLESCENTS AT SMK KESEHATAN DWI  
PUTRI HUSADA, BOGOR CITY, IN 2024**

**Zahra Alwany Hidayatunnissa**

**Abstract**

Adolescents face significant risks related to nutritional issues due to limited knowledge about nutrition and errors in food choices, which can adversely affect their health, especially concerning obesity. Mass media, idols, and artists often serve as sources of exposure that trigger adolescents' obsession with achieving a slim body and fear of becoming overweight. *Korean waves* influences contribute to excessive idol worship, notably influencing desired body perceptions, particularly those related to K-pop idols' *body images*. Excessive preoccupation with body perceptions can lead to unhealthy diet patterns and restrictive eating behaviors, ultimately resulting in *eating disorders* that impact adolescents' health and nutritional status. This study utilized a cross-sectional method with random sampling via questionnaires and measurements of respondents' nutritional status. The result of the analysis show a significant relationship between *Korean waves* (Celebrity) Hallyu exposure, *Body image*, *Eating disorder* tendencies, and Nutritional Status among adolescents at SMK Kesehatan Dwi Putri Husada, with a significance level of  $<0.05$  (specifically 0.000). Analytical results indicate associations between respondents' nutritional status and *Korean waves* (Celebrity) Hallyu exposure ( $P= 0.008$ ), *Body image* ( $P= 0.000$ ), and *Eating disorder* tendencies ( $P=0.000$ ).

**Kata Kunci:** *Adolescence, Body image, Eating disorders, Korean waves, Nutritional status*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Paparan *Korean Waves (Hallyu) Celebrity, Body image* dan Kecenderungan *Eating disorders* terhadap Status Gizi pada Remaja Putri Di SMK Kesehatan Dwi Putri Husada, Kota Bogor Tahun 2024” dalam rangka menyelesaikan pendidikan sarjana di Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, MKM selaku kepala program studi Gizi Program Sarjana dan dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan semangat, motivasi, dan tak henti selalu memberikan dorongan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., M.Si. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran bermanfaat agar skripsi ini dapat lebih baik lagi. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah (Ir. Hidayatulloh S.P., M.Si.) dan ibu (Yunita Rahmawati S.Pd.) selaku kedua orang tua penulis serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis. Rafly Adhyra Irawan yang selalu memberikan semangat dan dukungan apapun kepada penulis. HSU yaitu Ara, Naya, Nadya, Tyas, Ica, Meisya, Chika sebagai sahabat terbaik selama masa perkuliahan yang telah menemani suka dan duka serta membantu serta semua teman-teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat bermanfaat kedepannya baik untuk peneliti maupun pembaca.

Jakarta, 27 Juni 2024

Penulis



Zahra Alwany Hidayatunnissa



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori .....	8
II.2 Kerangka teori .....	32
II.3 Matriks Penelitian Terdahulu .....	33
BAB III METODE DAN PELAKSANAAN.....	46
III.1 Kerangka Konsep.....	46
III.2 Hipotesis Penelitian .....	46
III.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
III.4 Desain Penelitian .....	47
III.5 Populasi dan Sampel.....	47
III.6 Pengumpulan Data.....	51
III.7 Definisi Operasional .....	57
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
III.9 Analisis Data.....	65
III.10 Timeline Penyusunan Skripsi	
<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	67
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	67
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	68
IV.3 Hasil Analisis Bivariat.....	81
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	88
BAB V PENUTUP.....	89
V.1 Kesimpulan .....	89
V.2 Saran .....	90

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN  
RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Status Gizi IMT/U Menurut Umur 5-18 Tahun.....	14
Tabel 2 Kandungan Gizi 1 porsi Toppokki (170 g).....	18
Tabel 3 Kandungan Gizi 1 porsi Corndog (100 g).....	18
Tabel 4 Kandungan Gizi 1 porsi Samyang Ramyun (140 g).....	19
Tabel 5 Matriks Penelitian Terdahulu.....	33
Tabel 6 Perhitungan Sampel.....	49
Tabel 7 Tabel Definisi Operasional.....	57
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Kuesioner Paparan <i>Korean waves (Celebrity)</i> <i>Hallyu</i> .....	61
Tabel 9 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecenderungan <i>Eating disorders</i> (EAT-26).....	62
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Body image (BSQ-34)</i> .....	63
Tabel 11 Hasil Uji Realibilitas.....	64
Tabel 12 Karakteristik Responden.....	68
Tabel 13 Status Gizi Responden.....	70
Tabel 14 Status Gizi Responden.....	70
Tabel 15 Status Gizi Responden.....	70
Tabel 16 paparan <i>korean waves (hallyu) celebrity</i> .....	73
Tabel 17 Paparan <i>korean waves (hallyu) celebrity</i> .....	73
Tabel 18 <i>Body image</i> Responden.....	75
Tabel 19 <i>Body image</i> Responden.....	76
Tabel 20 Kecenderungan <i>Eating disorders</i> Responden.....	78
Tabel 21 Kecenderungan <i>Eating disorders</i> Responden.....	79
Tabel 22 Hubungan Paparan <i>Korean waves (Hallyu) Celebrity</i> dengan Status Gizi.....	81
Tabel 23 Hubungan Kecenderungan <i>Eating disorders</i> dengan Status Gizi.....	82
Tabel 24 Hubungan <i>Body image</i> dengan Status Gizi.....	84
Tabel 25 Hasil Analisis Multivariat.....	86

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Selebriti yang Dijadikan Standar Kecantikan dan Bentuk Tubuh Ideal Remaja .....	17
Gambar 2 Kuliner Korea Selatan .....	18
Gambar 3 Fashion Korea Selatan.....	20
Gambar 4 Ilustrasi <i>Body image</i> .....	21
Gambar 5 Faktor Penyebab <i>Eating disorders</i> .....	26
Gambar 6 Ilustrasi Gangguan Makan .....	30
Gambar 7 Lokasi Tempat Penelitian.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin