

**HUBUNGAN PAPARAN KOREAN WAVES (CELEBRITY)  
HALLYU, BODY IMAGE DAN KECENDERUNGAN EATING  
DISORDERS DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA  
DI SMK KESEHATAN DWI PUTRI HUSADA,  
KOTA BOGOR TAHUN 2024**

**Zahra Alwany Hidayatunnissa**

**Abstrak**

Remaja berada dalam risiko tinggi terkait masalah gizi, kurangnya pengetahuan tentang gizi dan kesalahan dalam memilih makanan dapat memberikan dampak negatif pada kesehatan mereka, terutama terkait dengan masalah kegemukan. Media massa, idola, dan artis sering menjadi sumber paparan yang memicu obsesi remaja terhadap memiliki tubuh yang ramping dan ketakutan terhadap kegemukan. *Korean waves* memiliki dampak salah satunya yaitu fanatisme yang berlebihan terhadap idola terutama pengaruh terhadap persepsi tubuh yang diinginkan, terutama terkait dengan *body image* dari idola K-pop. Kepedulian yang berlebihan terhadap persepsi tubuh dapat membentuk pola diet yang berlebihan dengan pembatasan perilaku makan, yang pada akhirnya dapat mengakibatkan terjadinya *eating disorders*, hal ini yang dapat berpengaruh pada kesehatan remaja, terutama terhadap status gizi mereka. Metode dalam penelitian ini adalah *cross sectional* dengan teknik *random sampling* melalui kuesioner dan pengukuran terhadap status gizi responden. Hasilnya menunjukkan bahwa adanya hubungan antara Paparan *Korean waves (Celebrity) Hallyu, Body image* Dan Kecenderungan *Eating disorders* dengan Status Gizi Pada Remaja di Smk Kesehatan Dwi Putri Husada dengan nilai signifikansi  $<0.05$  yaitu 0.000. Hasil analisis menunjukkan yang berhubungan dengan status gizi responden Paparan *Korean waves (Celebrity) Hallyu* sebesar ( $P= 0.008$ ), *Body image* sebesar ( $P= 0.000$ ) Dan Kecenderungan *Eating disorders* sebesar ( $P=0.000$ ).

**Kata Kunci:** Remaja, Status Gizi, *Korean waves, Body image, Eating disorders*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN *KOREAN WAVES*  
(CELEBRITY) HALLYU EXPOSURE, *BODY IMAGE*, AND  
*EATING DISORDER* TENDENCIES WITH NUTRITIONAL  
STATUS AMONG ADOLESCENTS AT SMK KESEHATAN DWI  
PUTRI HUSADA, BOGOR CITY, IN 2024**

**Zahra Alwany Hidayatunnissa**

**Abstract**

Adolescents face significant risks related to nutritional issues due to limited knowledge about nutrition and errors in food choices, which can adversely affect their health, especially concerning obesity. Mass media, idols, and artists often serve as sources of exposure that trigger adolescents' obsession with achieving a slim body and fear of becoming overweight. *Korean waves* influences contribute to excessive idol worship, notably influencing desired body perceptions, particularly those related to K-pop idols' *body images*. Excessive preoccupation with body perceptions can lead to unhealthy diet patterns and restrictive eating behaviors, ultimately resulting in *eating disorders* that impact adolescents' health and nutritional status. This study utilized a cross-sectional method with random sampling via questionnaires and measurements of respondents' nutritional status. The result of the analysis show a significant relationship between *Korean waves* (Celebrity) Hallyu exposure, *Body image*, *Eating disorder* tendencies, and Nutritional Status among adolescents at SMK Kesehatan Dwi Putri Husada, with a significance level of  $<0.05$  (specifically 0.000). Analytical results indicate associations between respondents' nutritional status and *Korean waves* (Celebrity) Hallyu exposure ( $P= 0.008$ ), *Body image* ( $P= 0.000$ ), and *Eating disorder* tendencies ( $P=0.000$ ).

**Kata Kunci:** *Adolescence, Body image, Eating disorders, Korean waves, Nutritional status*