

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D. A., & Festilia, S. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1).
- Agus, R. P. (2019). Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(2), 354–358.
- Agustin, D., & Kurniawati, H. A. (2017). Desain Kapal Motor Penyeberangan dengan Sistem Penggerak Hibrida untuk Rute Ujung Surabaya-Kamal Bangkalan. *Jurnal Teknik ITS*, 6(2).
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). Hubungan Karakteristik dan Status Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 57–66.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40–47.
- Anggraenny, N., & Martini, S. (2020). Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik pada Awak Kapal di Wilayah Kerja. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)* |, 4(2), 191.
- Aras, S., Ustunsoy, S., & Armutcu, F. (2015). Indices of Central and Peripheral Obesity; Anthropometric Measurements and Laboratory Parameters of Metabolic Syndrome and Thyroid Function. *Balkan Medical Journal*, 32, 414–420.
- Arifani, S., & Setyaningrum, Z. (2021). Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Azkie, F. I., & Wahyono, T. Y. M. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1).
- Baharuddin. (2015). *Kompetensi Awak Kapal (Studi Pada PT. Angkutan Sungai Danau dan Penyeberangan Indonesia Ferry (PERSERO) Kelurahan Bajoe*

Kabupaten Bone Provinsi Sulawesi Selatan. UNIVERSITAS BOSOWA “45” MAKASSAR.

- Barkah, A., & Agustiyani, I. (2021). Pengaruh pola makan dengan kejadian gastritis di puskesmas setu i. *Jurnal Antara Keperawatan*, 4(1), 52–58.
- Bertoni, N., Maria, L., Almeida, D., Szklo, M., Figueiredo, V. C., & Szklo, A. S. (2018). Kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi lemak dan tinggi kalori hingga melebihi kebutuhan energi dapat meningkatkan risiko kejadian obesitas (Siregar, 2023). . *Preventive Medicine*, 1(5).
- Burhaein, E., & Saleh, M. (2017). Optimalisasi Pengaturan Gizi dan Aktivitas Olahraga untuk Mengatasi Obesitas Anak Tunagrahita. *Seminar Nasional Gizi 2017 Program Studi Ilmu Gizi UMS*.
- Burhan, F. Z., Sirajuddin, S., & Indriasari, R. (2014). Pola konsumsi terhadap kejadian obesitas sentral pada Pegawai pemerintahan di kantor bupati kabupaten Jeneponto. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–14.
- Carrasquilla, G. D., García-Ureña, M., Romero-Lado, M. J., & Kilpeläinen, T. O. (2024). Estimating causality between smoking and abdominal obesity by Mendelian randomization. *Addiction*, 119, 1024–1034. <https://doi.org/10.1111/add.16454>
- Chabibah, N. (2019). Kadar Glukosa pada Tipe Obesitas di Puskesmas Medaeng Sidoarjo. *Perpustakaan STIKES Hang Tuah Surabaya*.
- Dewanti, D., Syauqy, A., Noer, E. R., & Pramono, ,Adriyan. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Sentral pada Usia Lanjut di Indonesia: Data Riset Kesehatan Dasar. *GIZI INDONESIA*, 45(2), 79–90. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i2.662>
- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1).
- Dinda, P. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, dan Stres terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Ibu Rumah Tangga di Desa Umo Jati, Empat Lawang*. Universitas Sriwijaya.
- Endy, E. J., Yi, S. Y., Steffen, B. T., Shikany, J. M., Jacobs, D., Goins, R. K., & Steffen, L. M. (2024). Added sugar intake is associated with weight gain and risk of developing obesity over 30 years: The CARDIA study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.*, 34(2), 466–474.
- Fajrin, R. F. (2019). Faktor Kepatuhan Pekerja pada Kawasan Tanpa Rokok (KTR) di PT. PAL Indonesia (Persero). *Jurnal Promkes*, 7(1), 12–21.
- Fang, K., He, Y., Fang, Y., & Lian, Y. (2021). Relationship of Sodium Intake with Overweight/Obesity among Chinese Children and Adolescents: Data from the

CNNHS 2010–2012. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 4551.

Farisyi, S., Ricardianto, P., Purnanigratri, I., Setyawatti, A., Negara, G. S., Weda, I., Widyaningrum, N., Sudewo, G. C., Saputra, C. M., & Endri. (2024). Seafarer work stress and performance: Empirical evidence of shipping safety of Indonesia national shipping companies. *Uncertain Supply Chain Management*, 12(2), 1297–1306.

Garaika, & Darmanah. (2019). *Metodologi Penelitian*. Penerbit CV Hira Tech. Lampung Selatan

Geda, N. R., Feng, C. X., & Yu, Y. (2022). Examining the association between work stress, life stress and obesity among working adult population in Canada: findings from a nationally representative data. *Archives of Public Health*, 80–97.

Gurnida, D. A., Nur'aeny, N., Hakim, D. D. L., Susilaningsih, F. S., Herawati, D. M. D., & Rosita, I. (2020). Korelasi antara Tingkat Kecukupan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas 4, 5, dan 6. *Padjajaran Journal of Dental Researcher and Student*, 4(1), 43–50.

Halim, R., & Suzan, R. (2020). Korelasi Masa Lemak dan Lemak Viseral dengan Kadar Leptin Serum pada Remaja Overweight dan Obesitas. *Online Jurnal Unja*, 8(1), 102–110.

Hardiansyah, H., Sulaeman, A., Soekatri, M., & Riyadi, H. (2012). Ringkasan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan bagi Orang Indonesia. *Rumusan Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi (WNPG)*.

Harikedua, V. T., & Tando, N. M. (2012). Aktivitas fisik dan pola makan dengan obesitas sentral pada tokoh agama di kota Manado. *Jurnal Gizido*, 4(1), 289–298.

Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas*. Gajah Mada University Press.

Hendra, C., Menampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-faktor risiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Bitung. *EBiomedik*, 4(1).

Hermawati, R. (2021). Beban Kerja dan Konflik Kerja sebagai Penjelaras Terjadinya Stress Kerja Pelaut. *19(1)*, 40. <http://jurnal.amy.ac.id/index.php/MIBJ/>

Huriyati, N. A., & Amareta, D. I. (2020). Kebiasaan Merokok Menurunkan Nafsu Makan Buruh Batako. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 55–62. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v8i1>

Immanuel, N., & Charissa, O. (2023). Hubungan Asupan Sugar Sweetened Beverages Dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanagara*, 2(1), 98–102.

Betari Julianchika Imaniar, 2024

HUBUNGAN TINGKAT STRES, POLA MAKAN BERISIKO, DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA AWAK KAPAL MOTOR PENYEBERANGAN PT RAPUTRA JAYA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Irianti, M. T. (2016). Hubungan Antara Status Merokok Terhadap Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Sehat di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkringan Yogyakarta. Universitas Sanata Dharma.
- Jannah, M., Kamsani, S. R., & Arrifin, N. M. (2021). Perkembangan Usia Dewasa: Tugas dan Hambatan pada Korban Konflik Pasca Damai. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2).
- Jayanti, A. K., Sufyan, D. L., Puspita, I. D., & Puspareni, L. D. (2021). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Pemesanan Makanan Online dengan Kadar Glukosa Darah Pekerja 25-44 Tahun di Perumahan Kasuari, Cikarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 221–230.
- Jeonghwa, C., & Youngran, H. (2017). The association between dietary sodium intake and adiposity, inflammation, and hormone markers: A preliminary study. *Journal Nutrition Health*, 50(6), 578–584.
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 3, Issue 2).
- Karim, D., Dewi, W. N., & Safri, S. (2022). Kategori Tipe Perokok Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(1), 32–41.
- Kemhub RI. (2022). Peraturan Menteri Perhubungan Republik Indonesia Nomor PM 26 Tahun 2022 Tentang Pengawakan Kapal Niaga (NOMOR PM 26 TAHUN 2022). Art. NOMOR PM 26 TAHUN 2022.
- Kemenkes RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. Direktorat Pengendalian Penyakit tidak Menular, Penyakit Menular dan Penyehatan Lingkungan Kemenkes: Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (Gentas). Direktorat Pengendalian Penyakit tidak Menular, Penyakit Menular dan Penyehatan Lingkungan Kemenkes: Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Khairani, N., Effendi, U., & Utamy, L. W. (2018). Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita di Kelurahan Tanah Patah Kota Bengkulu. *CHMK NURSING SCIENTIFIC JOURNAL*, 2(1`).
- Khoiroh, M., Muniroh, L., Atmaka, D. R., & Arini, S. Y. (2022). Hubungan Obesitas Sentral, Durasi Tidur, dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kelelahan pada Pekerja Wanita di PT Galaxy Surya Panelindo. *Media Gizi Indonesia*, 17(2), 106–114.

Betari Julianchika Imaniar, 2024

HUBUNGAN TINGKAT STRES, POLA MAKAN BERISIKO, DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA AWAK KAPAL MOTOR PENYEBERANGAN PT RAPUTRA JAYA

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Kotja, I., Chacinska, M., & Błachnio-Zabielska, A. (2020). Obesity, Bioactive Lipids, and Adipose Tissue Inflammation in Insulin Resistance. *Nutrients*, *12*(5), 1305.
- Kumalajati, A. P., & Ruhana, A. (2022). Dietary Pattern and Lifestyle of Adult COVID-19 Survivors Pre and Post COVID-19 Infection in Karangpilang, Surabaya. *Jurnal Kesmas dan Gizi (JKG)*, *5*(1), 122-129.
- Kumar, R., Rizvi, M. R., & Saraswati, S. (2022). Obesity and Stress: A Contingent Paralysis. *International Journal of Preventive Medicine*, *13*(95).
- Kusuma, A. R. P. (2018). Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Rongga Mulut. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, *49*(124).
- Lee, S. Y., Lee, J., & Kwon, M. (2021). Impacts of heavy smoking and alcohol consumption on workplace presenteeism: A cross-sectional study. *Medicine*, *100*(47).
- Lestari, D. I. (2017). Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Obesitas dan Overweight Pada Karyawan Universitas di Jakarta. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, *1*(1), 204–209.
- Lilis, K. H., Doko, R., & Rammang, S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Stres Terhadap Pola Makan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Widya Nusantara. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, *1*(3), 30–36. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v1i3.41>
- Listiyana, A. D., Mardiana, & Prameswari, G. N. (2013). Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *9*(1), 37–43.
- Listyandini, R., Pertiwi, F. D., & Riana, D. P. (2020). Asupan Makan, Stress, dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja di Jakarta. *AN-Nur: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, *1*(1), 19–32.
- Magripilis, E., Michas, G., Petridi, E., Chrousos, G. P., Roma, E., Benetou, V., Cholopoulos, N., Micha, R., Panagiotakos, D., & Zampelas, A. (2021). Dietary Sugar Intake and Its Association with Obesity in Children and Adolescents. *Children (Basel, Switzerland)*, *8*(8), 676.
- Mayah, I. C., Mahmudah, A. M., & Ramadhan, S. (2021). Hubungan Stress dengan Kebiasaan Merokok pada Komunitas Pendaki Indonesia Korwil Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, *2*(2), 156–164.
- Mellisa, Simanjatak, B. Y., & Krisnasary, A. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Gula, Garam dan Minyak Dengan Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintah di Kantor Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Daerah Provinsi Bengkulu. *Amerta Nutrition*, *7*(2), 118–123.

- Menteri Perhubungan RI. (2019). *Peraturan Menteri Perhubungan Republik Indonesia Nomor PM 62 Tahun 2019 tentang Standar Pelayanan Minimal Angkutan Penyebrangan*.
- Minji, K., & Yangha, K. (2022). Psychosocial stress accompanied by an unhealthy eating behavior is associated with abdominal obesity in Korean adults: A community-based prospective cohort study. *Frontiers in Nutrition*.
- Molla, M. D., Wolde, H. F., & Atnafu, A. (2020). Magnitude of Central Obesity and its Associated Factors Among Adults in Urban Areas of Northwest Ethiopia. *Diabetes, Metaboliv Syndrome, and Obesity*, 4169–4178.
- Murni, K., Suryani, D., & W, T. W. (2019). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Dewasa di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2018. *Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 10(1), 81–91.
- Nauli, A. M., & Matin, S. (2019). Why Do Men Accumulate Abdominal Visceral Fat? *Frontiers in Physiology*, 10. <https://doi.org/10.3389/fphys.2019.01486>
- Nisa, N. C., & Rakhma, L. R. (2019). Hubungan Persepsi Body Image dengan Asupan Lemak dan Komposisi Lemak Tubuh pada Siswa di MAN 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 8(1).
- Nittari, G., Tomassoni, D., Di Canio, M., Traini, M., Pirllo, I., Minciacchi, A., & Amenta, F. (2019). Overweight among seafarers working on board merchant ships. *BMC Public Health*, 19(1).
- Nopa, I., Nasution, Y. A., Nuralita, N. S., Sari, M. T., & Siregar, P. P. (2022). Hubungan antara Tingkat Stres dan Indeks Massa Tubuh pada Perawat. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 5(2), 77–81.
- Novela, V. (2019). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas. 4, 190–198.
- Novianti, B., Kurniawan, B., & Widjasena, B. (2017). Hubungan antara Usia, Status Gizi, Motivasi Kerja, dan Pengalaman Kerja dengan Produktivitas Kerja Operator Bagian Perakitan di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 79–88.
- Nurrahmawati, F., & Fatmaningrum, W. (2018). *Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya*. 254–264.
- Pakaya, R., Badu, F. D., & Maliki, L. I. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Konsumsi Terhadap Insiden Obesitas Sentral. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(1), 68–74.
- Parinduri, F. K., Djokosujono, K., & Parinduri, S. K. (2021). Faktor Dominan Obesitas Sentral Pada Usia 40-60 Tahun di Indonesia (Analisis Data Indonesia

- Family Life Survey 5 tahun 2014/2015). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 58–70.
- Pemerintah RI. (2008). Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2008 tentang Pelayaran.
- Pertiwi, M. P., Purwaningtyas, D. R., & Putri, I. E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan, Kesehatan Mental, dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas Sentral. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 122–133.
- Perwitasari, D. T. (2015). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkatan Stres Pada Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura Pontianak Tahun 2015. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 3(1).
- Prastiwi, E. D., Agustina, W., & Fatmawati, D. N. (2019). Pengaruh Obesitas Sentral Terhadap Status Kesehatan Karyawan. *Jurnal Ilmiah Media Husada*, 8(1), 1–7.
- Pratama, F. (2018). *Model Analisis Kapasitas Pasar yang Berkelanjutan pada Angkutan Penyeberangan: Studi Kasus Lintasan Penyeberangan Merak - Bakauheni*. Institut Teknologi Sepuluh November.
- Pribadi, G. S. (2018). Hubungan Antara Merokok Dengan Obesitas Sentral Pada Pria Di Indonesia. *Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga*.
- Prihatiningsih, D., Devhy, N. L. P., Purwanti, I. S., Bintari, N. W. D., & Widiana, A. G. O. (2020). Penyuluhan bahaya rokok untuk meningkatkan kesadaran remaja mengenai dampak buruk rokok bagi kesehatan di smp tawwakal denpasar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 50–58.
- Purbowati, A. P. (2018). The relation between macro nutrition with central obesity of man employes. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(23), 80–86.
- Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “Perceive Stress Scale” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat. *Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES*.
- Pusat Data dan Informasi. (2022). *Jumlah Kapal Motor Penyebrangan Berdasarkan Kepemilikan*.
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *Journal of Public Health Research and Development*, 2(2), 249–259.
- Putra, M. M., Raningsih, N. M., & Saraswati, N. N. I. (2022). Pola Hidup Dengan Kejadian Obesitas: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1).
- Putri, C., Rosita, N., Sari, D., Masriah, & Kurniawan, F. (2022). Hubungan Disiplin dan Kompetensi Pelaut Terhadap Produktivitas Kerja Awak Kapal PT. Ship

- Management Indonesia. *Jurnal Ekonomika45: Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi Bisnis, Kewirausahaan*, 10(1).
- Putri, S. R., & Anggraini, D. I. (2015). Obesitas sebagai faktor resiko peningkatan kadar trigliserida. *Jurnal Majority*, 4(9), 78–82.
- Rahmah, S. M., & Amma, Y. A. (2023). *The Correlation Between Consumption Patterns and The Incicance of Central Obesity in Motorized Tricycle Riders in Gorontalo City* (Vol. 15, Issue 1).
- Ramadani, A. (2018). *Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan*. Doctoral dissertation, Universitas Airlangga.
- Ramadhanti, A. A. (2022). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 213–218.
- Rengamani, J., & Murugan, M. S. (2021). A study on the factors influencing the seafarers' stress. *International Journal of Management* .
- Rizkiah, E. C., Nadiyah, Novianti, A., Gifari, N., & Sapang, M. (2023). Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik, Stres Kerja Dengan Lemak Visceral Pada Pekerja Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)* , 1(3), 172–184.
- Salahuddin, S., Prabhakaran, D., & Roy, A. (2012). Pathophysiological Mechanisms of Tobacco-Related CVD. *Golbal Heart*, 7(2), 113–120.
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>
- Salsabila, K. N., Berawi, K. N., & Oktaria, D. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Laki-Laki Penderita Obesitas Sentral di Lingkungan Universitas Lampung*. 12(2).
- Sangu, E., & Wibowo, A. T. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Merokok Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Journal of Sport and Health*, 4(2).
- Sari, N. N. (2018). Hubungan obesitas sentral dengan kejadian diabetes mellitus tipe ii. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157–161.
- Siagan, J. L. S., Pangaribuan, S., & Laudin, H. (2021). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Merokok Pada Tenaga Kerja Di PT. PLN(Persero) ULP Teminabuan Kabupaten Sorong Selatan. *Jurnal Inovasi Kesehatan*, 3(1).
- Sinaga, D. (2014). *Buku Ajar Statistik Dasar* (Aliwar, Ed.). UKI Press.

- Siregar, I. R. (2023). Literatur Review: Pengaruh Pola Makan dan Kurangnya Aktivitas Fisik Terhadap Terjadinya Obesitas. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), 170–176.
- Sitepu, E. H. (2020). Sitepu, E. H. (2020). Hubungan Pekerjaan, Menopause, Dan Stres Dengan Obesitas Sentral Pada Perempuan Usia > 45 Tahun Di Kota Depok. *Urnal Gizi Dan Kuliner*, 1(2), 23–32.
- Soleha, T. U., & Bimandama, M. A. (2016). Hubungan Sindrom Metabolik dengan Penyakit Kardiovaskular. *Medical Journal*, 5(2).
- Sucipto, A. A. K. L., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Frekuensi Asupan Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas dan Obesitas Sentral pada Remaja di SMA Al-Azhar Jakarta Utara: Studi Potong-Lintang. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 02(02), 140–148. <https://doi.org/10.24912/jmmpk/v2i2/24508>
- Sucitawati, P. D., Santhi, D. D., & Subawa, A. N. (2019). Hubungan antara obesitas sentral dengan kadar HbA1c pada penduduk usia 30-50 tahun di Lingkungan Batusari Desa Bitera, Gianyar. *Intisari Sains Medis*, 10(3).
- Sudikno, Riyadina, W., & Rahajeng, E. (2018). Obesitas sentral pada orang dewasa: Studi kohor prospektif di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Indonesia*, 41(2), 105–116.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113–122.
- Susanto, A., Sari, E. N., & Prastiwi, R. S. (2021). Analisis hubungan perilaku merokok dengan obesitas sentral pada orang dewasa sehat di Suradadi Kabupaten Tegal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 1193–1198.
- Syarania, A., Yuda, P., & Inayah, Z. (2023). Analisis Faktor-Faktor Determinan Stress Kerja pada Pekerja ABK (Kapal Penumpang KM Lauser). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(11), 63–71. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8063355>
- Tchernof, A., & Despres, J. P. (2014). Pathophysiology of Human Visceral Obesity: An Update. *The American Physiological Society*, 459–404.
- Tjandrawinata, R. R., & Medica, D. (2016). Patogenesis diabetes tipe 2: resistensi defisiensi insulin. *Dexa Laboratories of Biomolecular Sciences (DLBS)*, 1(1), 1–5.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., Amisi, M. D., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 10, Issue 2).

- Triyanti, & Ardila, P. (2019). Asupan Lemak sebagai Faktor Dominan terhadap Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(2).
- Triyanti, & Ardila, P. (2019). Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terhadap Obesitas Sentral Pada Wanita. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(2).
- Wahyuni, T. (2022). *Hubungan antara Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Bagian Produksi pada Usaha Rumahan Pembuatan Tempe di Kecamatan Mesuji Induk Oki*. Universitas Sriwijaya.
- Wardani, A. K., & Wirapuspita, R. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja Karyawan di PT. Pangan Jaya Bersama. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 555–564.
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2019). Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7).
- Widiyawati, R. F. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Pangan Tinggi Lemak, Tinggi Karbohidrat Sederhana, Konsumsi Rokok dan Durasi Tidur dengan Lingkar Perut (Studi pada Satpam di Universitas Jenderal Soedirman). *Doctoral Dissertation, Universitas Jenderal Soedirman*.
- Widyastuti, M. P. D., & Saktiningsih, H. (2023). Hubungan antara Kadar Gamma Glutamil Transferase (GGT) dan Trigliserida pada Obesitas Sentral. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 35–41.
- World Obesity Federation. (2022). *World Obesity Atlas 2022*.
- Yamaguchi, G. C., & Rochmania, A. (2022). Pengaruh Recovery Active dan Recovery Passive terhadap Perubahan Kadar Asam Laktat dalam Darah pada Atlet. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(5).
- Yanti, D. E., Aprillia, Jaya, A., Pratama, R. Y., & Candesa, N. B. (2021). Hubungan Pekerjaan dengan Perilaku Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Lampung Timur. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(1), 51–55.
- Yunita, L., Sukanty, N. M. W., Dewi, N. T., & Ariani, F. (2023). Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Pagi, dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Kapal Cepat (Fast Ferry) PT. Bali Ekajaya. *Jurnal Ganec Swara*, 17(2), 720–725.
- Zainuddin, M. (2021). Perlindungan Hukum Dalam Perjanjian Kerja Laut Bagi Pelaut Berdasarkan Marine Labour Convention. *Jurnal Hukum Dan Etika Kesehatan*, 1(2).
- Zulkarnain, A., & Alvina. (2020). Hubungan kebiasaan berolahraga dan merokok dengan obesitas abdominal pada karyawan usia produktif. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(1).