



**PENGARUH PENGENALAN *FOOD SENSORY ACTIVITIES*
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BADUTA
USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA,
DUREN MEKAR, DEPOK**

SKRIPSI

**ZAHRA QOTTRUN NADA
2010714026**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**



**PENGARUH PENGENALAN *FOOD SENSORY ACTIVITIES*
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BADUTA
USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA,
DUREN MEKAR, DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ZAHRA QOTTRUN NADA

2010714026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Qottrun Nada

NIM : 2010714026

Tanggal : 27 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Zahra Qottrun Nada)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Qottrun Nada
NIM : 2010714026
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Pengenalan *Food Sensory Activities* terhadap Peningkatan Berat Badan Badura Usia 6-23 Bulan di Posyandu Wijaya Kusuma, Duren Mekar, Depok.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2024

Yang menyatakan,



Zahra Qottrun Nada

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Zahra Qottrun Nada

NIM : 2010714026

Program Studi : Gizi Program Sarjana

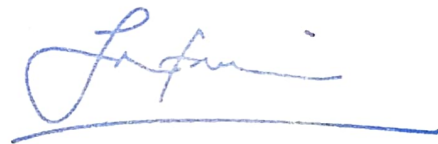
Judul : Pengaruh Pengenalan *Food Sensory Activities* terhadap Peningkatan Berat Badan Badura Usia 6-23 Bulan di Posyandu Wijaya Kusuma, Duren Mekar, Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si

Ketua Penguji



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM

Penguji I (Pembimbing)



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM

Koor. Program Studi Gizi Program Sarjana



Desmawati, SKp., M.Kep.,Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 27 Juni 2024

**PENGARUH PENGENALAN *FOOD SENSORY ACTIVITIES*
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BADUTA
USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA,
DUREN MEKAR, DEPOK**

Zahra Qottrun Nada

Abstrak

Anak yang berusia 6 - 23 bulan umumnya mulai menerima makanan pendamping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizi anak dalam upaya mendukung proses tumbuh kembangnya. Pada masa transisi ini, anak diharapkan dapat beradaptasi dalam proses pengenalan makanan sehingga pemenuhan gizi dapat tercapai. Pemberian pelatihan kemampuan sensori mengenai berbagai tekstur dan jenis makanan dapat membantu anak beradaptasi dan meningkatkan penerimaan terhadap makanan sehingga berat badan anak dapat meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengenalan aktivitas sensory berbasis makanan terhadap peningkatan berat badan anak. Metode dalam penelitian ini adalah quasi eksperimental dengan *pre-posttest control group design* yang mana perlakuan hanya diberikan kepada kelompok intervensi, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapat perlakuan. Hasilnya menunjukkan bahwa intervensi yang dilakukan berpengaruh signifikan terhadap peningkatan berat badan anak dengan nilai signifikansi <0.05 yaitu 0.000. Dengan begitu, pemberian aktivitas sensori berbasis makanan memiliki pengaruh positif dalam meningkatkan penerimaan makan yang berpengaruh terhadap peningkatan berat badan anak.

Kata Kunci: Aktivitas Sensori, Berat Badan Anak, Penerimaan Makan

**THE EFFECT OF INTRODUCTION OF FOOD SENSORY
ACTIVITIES ON WEIGHT INCREASING IN CHILDREN
AGED 6-23 MONTHS AT POSYANDU WIJAYA KUSUMA,
DUREN MEKAR, DEPOK**

Zahra Qottrun Nada

Abstract

Children aged 6–23 months generally start receiving complementary foods with breast milk to meet the child's nutritional needs in an effort to support their growth and development process. During this transition period, children are expected to be able to adapt to the process of introducing food so that nutritional fulfillment can be achieved. Providing sensory skills training regarding various textures and types of food can help children adapt and increase their acceptance of food so that the child's weight can increase. This study aims to determine the effect of introducing food-based sensory activities on children's weight gain. The method in this research was quasi-experimental with a pre-posttest control group design in which treatment was only given to the intervention group while the control group received no treatment. The results showed that the intervention carried out had a significant effect on increasing children's weight, with a significance value of <0.05 , namely 0.000. In this way, providing food-based sensory activities has a positive influence on increasing food acceptance, which influences the increase in children's weight.

Keyword: Child's Weight, Feeding Acceptance, Sensory Activity

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Pengaruh Pengenalan *Food Sensory Activities* terhadap Peningkatan Berat Badan Baduta Usia 6-23 Bulan di Posyandu Wijaya Kusuma, Duren Mekar, Depok”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing, serta memberikan masukan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga, kepada Abdullah, Duta Indah Cahyani, dan Putri Rahayu Ningsih yang penulis sayangi yang dengan tiada hentinya memberikan semangat dan doa untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan, kepada Zakiah Faradila, Regina Ekidika Nuchar, Prameisya Rivo Ananda, Nisa Kamila, Yusrika Shofi Ambarwati, Hana Tri Lestari, Salma Khairunnisa Tsabita, Belinda Zulaikha Saputri, Chaerunia Silvy, Mira Nur safitri, Zahrah Alicya Andini, Resty Widian Puteri, Elthon Gabriel, dan teman-teman Gizi angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima demi kesempurnaan penelitian ini. Penulis berharap, skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 27 Juni 2024

Penulis

Zahra Qottrun Nada

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Baduta.....	7
II.2 Pemenuhan Gizi Baduta	7
II.3 Perilaku Makan Baduta	11
II.4 Berat Badan Baduta.....	18
II.5 Status Gizi Baduta.....	20
II.6 <i>Food Sensory Activity</i>	23
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	28
II.6 Kerangka Teori Penelitian.....	34
II.7 Kerangka Konsep Penelitian	35
II.8 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
III.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
III.2 Desain Penelitian	36
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	37
III.4 Metode Pengumpulan Data	39
III.5 Instrumen Penelitian	48
III.6 Pelaksanaan Intervensi	49
III.7 Etik Penelitian	59
III.8 Definisi Operasional.....	60
III.9 Analisis Data	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
IV.1 Gambaran Umum Lokasi	66
IV.2 Analisis Univariat.....	67
IV.3 Analisis Bivariat.....	90

IV.4	Keterbatasan Penelitian	93
BAB V PENUTUP.....		95
V.1	Kesimpulan.....	95
V.2	Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA		98
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tahapan Tekstur MP-ASI Sesuai dengan Usia Anak.....	9
Tabel 2.	Kebutuhan Gizi Anak Usia 6-23 Bulan.....	11
Tabel 3.	Klasifikasi Status Gizi Anak	22
Tabel 4.	Matriks Penelitian Terdahulu	28
Tabel 5.	Alat Pembuatan Media Food Sensory	50
Tabel 6.	Bahan Pembuatan Media Food Sensory.....	50
Tabel 7.	Cara Pembuatan Media Food Sensory	52
Tabel 8.	Definisi Operasional	60
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	67
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	70
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Responden pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	72
Tabel 12.	Gambaran Indikator Kelompok Penyuka Makanan CEBQ.....	74
Tabel 13.	Gambaran Kelompok Menolak Makanan pada CEBQ	75
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Perilaku Makan Responden pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	77
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Responden pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	79
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu Responden pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	80
Tabel 17.	Distribusi Kecukupan Asupan Makan Responden.....	82
Tabel 18.	Nilai Minimum dan Maksimum Asupan Gizi Responden	86
Tabel 19.	Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Responden Sebelum dan Setelah Perlakuan pada Kelompok Kontrol dan Intervensi....	87
Tabel 20.	Hasil Uji Normalitas Data Saphiro Wilk.....	90
Tabel 21.	Perbedaan Rata-rata Berat Badan pada Kelompok Kontrol dan kelompok Intervensi Sebelum dan Setelah Intervensi.....	91
Tabel 22.	Perbedaan Rata-Rata Berat Badan Responden Sebelum dan Setelah Intervensi	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Penelitian	34
Gambar 2.	Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3.	Prosedur Pengumpulan Data	41
Gambar 4.	Tahapan Pelaksanaan Intervensi.....	57
Gambar 5.	Peta Lokasi Penelitian	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Formulir Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin