

**PENGARUH PENGENALAN *FOOD SENSORY ACTIVITIES*
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BADUTA
USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA,
DUREN MEKAR, DEPOK**

Zahra Qottrun Nada

Abstrak

Anak yang berusia 6 - 23 bulan umumnya mulai menerima makanan pendamping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizi anak dalam upaya mendukung proses tumbuh kembangnya. Pada masa transisi ini, anak diharapkan dapat beradaptasi dalam proses pengenalan makanan sehingga pemenuhan gizi dapat tercapai. Pemberian pelatihan kemampuan sensori mengenai berbagai tekstur dan jenis makanan dapat membantu anak beradaptasi dan meningkatkan penerimaan terhadap makanan sehingga berat badan anak dapat meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengenalan aktivitas sensory berbasis makanan terhadap peningkatan berat badan anak. Metode dalam penelitian ini adalah quasi eksperimental dengan *pre-posttest control group design* yang mana perlakuan hanya diberikan kepada kelompok intervensi, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapat perlakuan. Hasilnya menunjukkan bahwa intervensi yang dilakukan berpengaruh signifikan terhadap peningkatan berat badan anak dengan nilai signifikansi <0.05 yaitu 0.000. Dengan begitu, pemberian aktivitas sensori berbasis makanan memiliki pengaruh positif dalam meningkatkan penerimaan makan yang berpengaruh terhadap peningkatan berat badan anak.

Kata Kunci: Aktivitas Sensori, Berat Badan Anak, Penerimaan Makan

**THE EFFECT OF INTRODUCTION OF FOOD SENSORY
ACTIVITIES ON WEIGHT INCREASING IN CHILDREN
AGED 6-23 MONTHS AT POSYANDU WIJAYA KUSUMA,
DUREN MEKAR, DEPOK**

Zahra Qottrun Nada

Abstract

Children aged 6–23 months generally start receiving complementary foods with breast milk to meet the child's nutritional needs in an effort to support their growth and development process. During this transition period, children are expected to be able to adapt to the process of introducing food so that nutritional fulfillment can be achieved. Providing sensory skills training regarding various textures and types of food can help children adapt and increase their acceptance of food so that the child's weight can increase. This study aims to determine the effect of introducing food-based sensory activities on children's weight gain. The method in this research was quasi-experimental with a pre-posttest control group design in which treatment was only given to the intervention group while the control group received no treatment. The results showed that the intervention carried out had a significant effect on increasing children's weight, with a significance value of <0.05 , namely 0.000. In this way, providing food-based sensory activities has a positive influence on increasing food acceptance, which influences the increase in children's weight.

Keyword: Child's Weight, Feeding Acceptance, Sensory Activity