

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Faida, N. (2021) 'Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua', *Ikesma*, 17(2), p. 81. doi: 10.19184/ikesma.v17i1.22397.
- Almatsier, S., 2002. Prinsip dasar Ilmu Gizi , PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Angeles-Agdeppa, I., Custodio, M.S. & Toledo, M.B. Breakfast in the Philippines: food and diet quality as analyzed from the 2018 Expanded National Nutrition Survey. *Nutr J* 21, 52 (2022). <https://doi.org/10.1186/s12937-022-00804-x>
- Aryadi, I. P. H., Ariawati, K. and Suwarba, I. G. N. M. 2019 'Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Memori pada Siswa Sekolah Dasar Negeri di Kota Denpasar', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 29(3), pp. 197–204. doi: 10.22435/mpk.v29i3.1536.
- Arifin, Leo Akbar & Junaidi Budi Prihanto. (2015). Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 03 Nomor 01 Tahun 2015, 203 – 207.
- Azwar. (2002). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar. Yogyakarta: Jurnal Universitas Gajah Mada. Karyani, Y. and Abdulhaq, M. (2021) 'Pengaruh Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Tingkat Konsentrasi Remaja Di Smkf Avicenna Cileungsi', *Afiat*, 6(02), pp. 16–23. doi: 10.34005/afiat.v6i02.1328.
- Bourre, J. M. (2006) 'Effects of nutrients (in food) on the structure and function of the nervous system: Update on dietary requirements for brain. Part 1: Micronutrients', *Journal of Nutrition, Health and Aging*, 10(5), pp. 377–385.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. Pedoman Umum Gizi Seimbang. Depkes RI. Jakarta
- Desthi, D. I., Idi, S., & Rini, W. A. 2019. "Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peleton Inti Smp N 5 Yogyakarta." 04 Juli 9–47
- Dogbe EMA., Abaidoo. 2014. Breakfast Eating Habits Among Medical Students. *Ghana Medical Journal*. Volume 48, Nomer 2.
- Dwi, D. A. L., Falah, F. I. B. and Putri Sahari (2022) 'Hubungan Sarapan, Status Gizi Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Di STIKES PERTAMEDIKA Jakarta', *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), pp. 72–80. doi: 10.35473/jgk.v14i1.261.
- Evans, S. (2009). Nutrition a lifespan approach. British Library: Wiley-Blackwell.

- Fitriyah, L. and Priambodo, A. (2021) 'Hubungan Konsentrasi Siswa Terhadap Ketepatan Passing Pada Ekstrakurikuler Floorball Sma Muhammadiyah 10 Surabaya', *Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 9 no 02, pp. 171–176.
- Gayatri, Chyntia, Sumarni & Diah Mutiarasari. (2018). Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar Siswa SDN Tondo Kota Palu Sulawesi Tengah. *MEDIKA TADULAKO, Jurnal Ilmiah Kedokteran*, Vol. 5 No. 3, September 2018.
- Hakim., nikmah utami., A. . (2021) 'Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa Smp Al-Azhar Palu', pp. 1–12.
- Hakimah, E. N. 2016 'Pengaruh Kesadaran Merek, Persepsi Kualitas, Asosiasi Merek, Loyalitas Merek Terhadap Keputusan Pembelian Makanan Khas Daerah Kediri Tahu Merek "POO" Pada Pengunjung Toko Pusat Oleh-Oleh Kota Kediri', *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 1(1), pp. 13–21.
- Hamalik, Omar. (2012). Pendekatan Baru Strategi Belajar mengajar Berdasarkan CBSA. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Haniefan, D. and Nurkhopipah, A. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah', 3(2), pp. 6–12.
- Hasminidiarty. (2015). Faktor-Faktor Yang Berkaitan Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Hasminidiarty 1. Ilmiah, *Jurnal Batanghari, Universitas Vol, Jambi*, 15(3), 96–110.
- Helmi, A.F. (1995). Strategi Adaptasi yang Efektif dalam Situasi Kepadatan sosial. Tesis (Tidak diterbitkan). Yogyakarta : Program Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada.
- Hidayat, M. F. and Nurhayati, F. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar', *Bima Loka : Jurnal Pendidikan Jasmani*, 1(2), pp. 72–82.
- Husain, Z. (2021) 'Klasifikasi Gizi Dan Status Gizi', *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(3). Available at: <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/vc2bn>.
- Ikbal, B., Sutria, E., & Hidayah, N. (2017). Pengaruh Senam Otak Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Keperawatan Uin Alauddin Makassar Bilwalidayni. 2, 52–59.
- Irawan, Anwari. 2007. Karbohidrat. *Sports Science Brief*. Vol 01, No 03.
- International Food Information Council Foundation (IFIC), 2008, Caffeine and Health : Caffeine, Washington: IFIC.

- Karyani, Y. and Abdulhaq, M. (2021) 'Pengaruh Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Tingkat Konsentrasi Remaja Di Smkf Avicenna Cileungsi', *Afiat*, 6(02), pp. 16–23. doi: 10.34005/afiat.v6i02.1328.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. DKI : Penulis. Diakses dari <https://www.coursehero.com/file/26762802/PGS-Ok-Copypdf/>
- Kemenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2014 tentang pedoman gizi seimbang nomor 41. Diakses dari <http://www.hukor.depkes.go.id/>
- Lani, A., Margawati, A. and Fitrianti, D. Y. 2017 'Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score Imt/U Pada Siswa Sekolah Dasar', *Journal of Nutrition College*, 6(4), p. 277. doi: 10.14710/jnc.v6i4.18250.
- Leisure Press (2017) 'Improving Your Concentration Understanding Concentration A Test for Concentration Skill', pp. 1–2. Available at: <https://sportnz.org.nz/assets/Uploads/attachments/managing-sport/officials-and-volunteers/Improving-your-concentration.pdf>.
- Mahardika, S. F. (2013) 'Perbedaan Tingkat Konsentrasi Pada Siswa yang Melakukan Sarapan Pagi dengan yang Tidak Melakukan Sarapan Pagi di SDN Gondang III Kecamatan Nawangan Pacitan', *Naskah Publikasi*, p. 15.
- Maksum, A. 2011. Psikologi Olahraga Teori Dan Aplikasi. Surabaya: Unesa University Press.
- Mawarni, E. (2021) 'Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Siswa', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), pp. 159–167. doi: 10.31004/jkt.v2i4.2900.
- Mawarni, L. D. and Simanungkalit, S. F. (2020) 'Hubungan Energi, Protein, Zat Besi, Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Prestasi Belajar', *Indonesian Journal of Health Development*, 2(3), pp. 163–174. Available at: <https://ijhd.upnvj.ac.id/index.php/ijhd/article/view/62>.
- Monepa, J. . et al. (2022) 'Hubungan antara sarapan dan konsentrasi belajar mahasiswa', *Medika Tadulako (Jurnal Ilmiah Kedokteran)*, 7(1), pp. 26–32.
- Mustofa, Festy ladyani, dan Hetti Rusmini. (2014). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dan kadar hemoglobin terhadap Konsentrasi belajar pada mahasiswa program studi kedokteran.
- Angkatan 2014 universitas malahayati bandar lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, Vol 1, No 3, Juli 2014 : 113 – 118.
- Nasar, S. S. et al. 2020 *Penuntun Diet Anak*. 5th edn. Universitas Indonesia Publishing

- Noor, Y.E.I., Sugiarto, E. and Fatimah, A.S. 2022. 'The Description of Obesity Among Housewives in The World', *Jgk*, 14(1), pp. 34–42.
- Notoatmodjo, S. 2013 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nuryana, A. (2010) 'Efektivitas brain gym dalam meningkatkan konsentrasi belajar pada anak', *Ilmiah Berkala Psikologi*, Vol.12 No., pp. 88–98.
- Nutrisi, J. *et al.* (2006) 'Machine Translated by Google EFEK GIZI (DALAM MAKANAN) TERHADAP STRUKTUR DAN FUNGSI SISTEM MIKRONUTRIEN Machine Translated by Google', pp. 377–385
- Noviyanti, R. D. and Kusudaryati, D. P. D. 2018 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(1), p. 72. doi: 10.26576/profesi.302
- O'Neil CE, Byrd-Brdbenner C, Hayes D, Jana L, Klinger SE, Stephenson-Martin S. 2014. The role of breakfast in health: definition and criteria for a quality breakfast. *J Acad Nutr Diet*. 2014 Dec;114(12 Suppl):S8-S26. Doi: 10.1016/j.jand.2014.08.022. Epub 2014 Nov 24.
- Purnawinadi, I. G. and Lotulung, C. V. (2020) 'Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa', *Nutrix Journal*, 4(1), p. 31. doi: 10.37771/nj.vol4.iss1.429.
- Puspitasari, D. I., Hardiyanto, D. and Hamardika, N. A. (2021) 'Asupan zat besi dengan prestasi belajar siswa SMA Muhammadiyah 1 Surakarta', *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), p. 121. doi: 10.21111/dnj.v5i2.6564.
- Pratama, I. Y., Sinaga, J. L. and Ompusunggu, H. E. S. (2017) 'Korelasi Antara Kadar Hemoglobin Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan', *Artikel Penelitian*, 3(2), pp. 58–62.
- Putu Sri Ratna Dewi, N. *et al.* (2020) 'Hubungan Pola Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP Negeri 2 Banjar', *Wahana Matematika dan Sains: Jurnal Matematika, Sains, dan Pembelajarannya*, 14(1), pp. 168–180. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPM/article/view/23195>.
- Riinawati, R. (2021) 'Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar', *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), pp. 2305–2312. doi: 10.31004/edukatif.v3i4.886.
- Rima, Teteh, Iwan Ridwan Yusuf, Sofiatun Nisa, Vinna Aulia dan Tuti Kurniati. (2020). Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Pedagonal: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, Volume 04, Nomor 01, April

2020, Hal. 26 – 29.

Saidin. (2008). *Sarapan Pagi dan Konsentrasi Belajar*. Jakarta: National Institute of Health Research Kemenkes RI.

Sufyan, D. L. et al. 2020 *Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan*. 1st edn. Edited by D. L. Sufyan. Depok: Rajawali Press.

Sulistyoningsih, Hariyani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sumarni et al. (2023) ‘Hubungan Status Gizi dengan Konsentrasi Belajar pada Anak di SDN 427 Malewong’, *Fakumi Medical Journal*, 3(8), pp. 593–598.

Stikes, K. and Kesehatan, K. (2017) ‘1 , 2 1,2’, 4(2), pp. 22–32.

Sari, D.P. (2006). Efektivitas Pelatihan (Focus your Attention) untuk Meningkatkan Konsentrasi pada Anak dengan Simtom-simtom gangguan Pemusatan Perhatian atau Hiperaktivitas (GPP/H). Skripsi (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Sunarti., M. Julio., M. G. Adiyanti. 2006. Pengaruh Pemeberian Makanan Tambahkan Terhadap Konsentrasi Konsentrasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. Diakses dari <http://www.frac.org/pdf/breakfastforlearning>. FDP pada 14 Desember. 2018.

Supariasa. (2002). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar*. Jakarta: Bakti Husada.

Syifa, E. D. A. and Djuwita, R. (2023) ‘Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), pp. 368–378. doi: 10.25311/keskom.vol9.iss2.1579.

Tingkat, H. et al. (2023) ‘Hubungan tingkat kecukupan energi dan protein pada sarapan, kualitas tidur, dan status gizi terhadap konsentrasi belajar siswa kelas v di sdn 2 pliken kecamatan kembaran kabupaten banyumas tahun ajaran 2022/2023’.

Thonthowi Jauhari, M., Ardian, J. and Fitria Rahmiati, B. (2022) ‘Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Anak Usia Sekolah Dasar Overview Of Macro Nutritional Intake Of Elementary Student’, *Journal of Nutrition and Culinary*, 2(1), pp. 29–35.

- Utama, L. J., Sembiring, A. C. and Sine, J. G. L. (2018) 'Perilaku sarapan pagi kaitannya dengan status gizi dan anemia pada anak sekolah dasar', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), pp. 63–68. doi: 10.14710/jgi.7.1.63-68.
- Venn, B. J. (2020) 'Macronutrients and human health for the 21st century', *Nutrients*, 12(8), pp. 1–3. doi: 10.3390/nu12082363.
- Verdiana, L. and Muniroh, L. (2018) 'Kebiasaan Sarapan Berhubungan Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa Sdn Sukoharjo I Malang', *Media Gizi Indonesia*, 12(1), p. 14. doi: 10.20473/mgi.v12i1.14-20.
- Wiyani, & Ardy, N. (2013). Manajemen kelas teori dan aplikasi untuk menciptakan kelas kondusif. Jakarta: Ar-ruz Media.
- Wahyudi, A. A. and Hidayat, T. (2018) 'Pengaruh Tingkat Konsentrasi Siswa Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Bolavoli Pada Peserta Eksrakurikuler Putra Smk Negeri 2 Pamekasan Tahun Pelajaran 2017/2018', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 6(1), pp. 88–93. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/22412>.
- Yazid, S. Kusmaedi. N. & Paramitha, S.T. 2014." Hubungan Konsentrasi dengan Hasil Pukulan Jarak Jauh (Long Sroke) pada Cabang Olahraga Woodball". *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan.. Vol.1 (1): Hal. 50-54*
- Yunita, W. R. and Nindya, T. S. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kecukupan Zat Gizi Dan Cairan Dengan Daya Konsentrasi Anak Sekolah Dasar', *Media Gizi Indonesia*, 12(2), p. 123. doi: 10.20473/mgi.v12i2.123-128.