

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2018). 'Classification dan Diagnosis of Diabetes: Stdanards of Medical Care in Diabetes - 2018', *Diabetes Care*, 41(January), pp. S13–S27. doi: 10.2337/dc18-S002.
- Adnan, M., Mulyati, T., Isworo, J. T., Studi, P., Fakultas, G., Keperawatan, I., & Kesehatan, D. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Adriani, M. and Wirjatmadi, B. (2012). Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Pertama. Jakarta: Kencana Prenadamedia Grup. Available at: <http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publications/books/64885>.
- Agung Ayu Mirah Adi, A., & Loaloka, M. S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik Dan Status Gizi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly Correlation Of Macro Nutritional Intake, Food Glycemic Index And Nutritional Status With The Incidence Of Diabetes Mellitus Type II In Titus Uly Hospital. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 3. <https://journal.universitاسbumigora.ac.id/index.php/nutroilogy/article/view/1996/984>
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Penebar Media Pustaka.
- Akbar, I. S., & Giyaningtyas, I. J. (12 C.E.). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Minuman Ringan Terhadap Kadar Gula Darah pada Remaja di SMAN 8 Tambun Selatan. *CAKRAWALA MEDIKA: JOURNAL OF HEALTH SCIENCES*, 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.59981/hs605079>
- Akilakanya, W., & Kurniati, S. (2021). HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE DUA ASSOCIATION BETWEEN EATING PATTERN AND RANDOM BLOOD GLUCOSE LEVEL IN PATIENT WITH TYPE TWO DIABETES MELLITUS. In *Damianus Journal of Medicine* (Vol. 20, Issue 2).
- Alristina, AD, Ethasari RK, Laili RD, dan Hayudanti D 2021, Ilmu gizi dasar buku pembelajaran, CV. Sarnu Untung, Grobogan, diakses 9 Februari 2022. [https://books.google.co.id/books?id=wRovEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_atb#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=wRovEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false).

- Almatsier, S. 2004. Penuntun Diet edisi baru. Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietetisien Indonesia. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2011, Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alyaramah, N. (2022). 'Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, dan Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tambun Selatan'. Universitas Pembangunan "Nasional" Veteran Jakarta.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 18–26. <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907>
- AMERICAN DIABETES ASSOCIATION STANDARDS OF MEDICAL CARE IN DIABETES-2018*. (2018). Vol. 41, Supplement 1. [www.copyright.com](http://www.copyright.com)
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M., & Melani, V. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Smk Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/Ub.Ijhn.2018.005.02.6>
- Arisman. 2009. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Egc. Jakarta : 193-195
- Audina, M., Cortis Maigoda, T., & Wahyu, T. (2018). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2 Artikel history. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, Bengkulu 6(1), 2338–9095.
- Ayu Afrilia, D., & A, S. F. 2018. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 7, Issue 3). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W, Purnakarya, I, Firdaus, dan Yasirly, K 2020, Buku ajar dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat, *Journal of Chemical Information and Modeling*, diakses 7 Februari 2022. [http://repo.unand.ac.id/38178/1/Buku\\_Ajar\\_Dasar\\_Ilmu\\_Gizi\\_Kesehatan\\_Masyarakat.pdf](http://repo.unand.ac.id/38178/1/Buku_Ajar_Dasar_Ilmu_Gizi_Kesehatan_Masyarakat.pdf).
- Bastami F, Zamani-Alavijeh F, Mostafavi F. 2019. Factors behind healthy snack consumption at school among high-school students: A qualitative

- study. *BMC Public Health*.;19(1):1342. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7656-6>
- Brown et al. (2004). *Socioeconomic position and health among person with diabetes mellitus: A Conceptual Framework and Review of Literature*. *John Hopkins Bloomberg School of Public Health*.
- Budiarto, E. (2001). *Biostatistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Codario, Ronald A. (2011). *Type 2 Diabetes, Pre-Diabetes, and The Metabolic Syndrome*, 2nd edition, PA: Humana Press.
- DiPiro J.T., & Yee G.C., & Posey L., & Haines S.T., & Nolin T.D., & Ellingrod V(Eds.), (2020). *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, 11e. McGraw Hill. <https://accesspharmacy.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2577&sectionid=248126979>
- Doru, L., Kadang, Y., Kalla, H., Keperawatan Justitia Palu, A., & Palu, B. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Birobuli Kota Palu The Relationship Between Diet and Physical Activity with the Incidence of Diabetes Mellitus in the UPTD Work Area of the Birobuli Health Center, Palu City (Vol. 6). <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS>
- Endokrinologi Indonesia. (2021). *PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE, P. PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DEWASA DI INDONESIA-2021 PERKENI Penerbit PB. PERKENI*.
- Ernawati, F., Pusparini, P., Arifin, A. Y., & Prihatini, M. 2019. Hubungan asupan lemak dengan status gizi anak usia 6 bulan-12 tahun di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (the Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), 41–47. <https://doi.org/10.22435/pgm.v42i1.2420>
- Fahmi, N. F., Firdaus, N., & Putri, N. (2020). *PENGARUH WAKTU PENUNDAAN TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU DENGAN METODE POCT PADA MAHASISWA*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*.
- Farida, U., Sugeng Walujo, D., & Aulia Maratina, N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas X. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(1). <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i1.19052>
- Fitriyani. (2012). *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Citangkil dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak, Kota Cilegon*. <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-12/20440387-S-PDF-Fitriyani.pdf>

- Gita Cahyani, C., & Sulandjari, S. (2024). HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, TINGKAT ASUPAN KARBOHIDRAT DAN LEMAK, SERTA AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA LANSIA DI KELURAHAN KRICAK YOGYAKARTA.
- Hariawan H, Fathoni A, Purnamawati D. 2019. Hubungan gaya hidup (pola makan dan aktivitas fisik) dengan kejadian diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan terpadu*.;1(1):1-6
- Hardinsyah (2013). 'Kecukupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat', Departemen FK Universitas Indonesia [Preprint].
- Hasdianah. (2018). Mengenal diabetes melitus pada responden dewasa dan anak-anak dengan solusi herbal. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hasnaa Anisah, Y., Agustina, T., Prastyo Kurniati, Y., Shoim Dasuki Fakultas Kedokteran, M., Muhammadiyah Surakarta Korespondensi, U., & Shoim Dasuki Alamat, M. (2019). *AKTIVITAS FISIK BERHUBUNGAN DENGAN TOLERANSI GLUKOSA TERGANGGU PADA REMAJA SMA Physical Activity Affects The Incidence Of Impaired Glucose Tolerance In High School Student*.
- Hurlock, E. B. (2003). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Edisi Kelima. Erlangga.
- IDF. 2017, IDF Diabetes Atlas Eight Edition 2017, The Lancet. doi: 10.1016/S0140-6736(16)31679-8
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Innocencio Aethelstone, M. (2017). *POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERKAIT FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA REMAJA DI KECAMATAN GEDONGTENGEN YOGYAKARTA SKRIPSI Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)*.
- Kaban, Sempakata. (2007). Diabetes Tipe 2 di Kota Sibolga Tahun 2005. *Majalah Kedokteran Nusantara* Vol. 40 No. 2 Juni 2007.
- Kadek Wartana, I., & Sri Cindrayana, R. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus di Desa Tinggede (Relationship between Diet and Physical Activity with Hyperglycemia in Diabetes Mellitus Patients in Tinggede Village). *Public Health Journal*, 13(1). <https://journal.fkm-untika.ac.id/index.php/phj>
- Kementerian Kesehatan. (2010). *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Melitus*.

- Kemenkes RI 2019, *Angka Kecukupan Gizi 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- IPAQ, 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Forms 1–15*.
- Last, John M. (2001). *A Dictionary of Epidemiology* 4th edition, Oxford: Oxford Press, 2001
- Lathifa IRN. (2020). Hubungan Antara Karakteristik Responden Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwosari Surakarta. [Skripsi]. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lee, P. H. (2014). Association between adolescents' physical activity and sedentary behaviors with change in BMI and risk of type 2 Diabetes. *PLoS ONE*, 9(10). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0110732>
- Lestari, A., & Nasrulloh, A. 2019. Efektivitas latihan body weight training dengan dan tanpa menggunakan resistance band terhadap penurunan berat badan dan persentase lemak. *MEDIKORA*, 17(2), 91–101. <https://doi.org/10.21831/medikora.v17i2.29180>
- Lilmawati, L., Wahiduddin, W., & Rismayanti, R. (2022). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KENDALI GLIKEMIK PADA PENDERITA DMT2 DI PUSKESMAS. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(3), 235–245. <https://doi.org/10.30597/hjph.v3i3.22552>
- Liwijaya-Kuntaraf Kathleen H. and Jonathan Kuntaraf. 1992. *Olah Raga Sumber Kesehatan*. Bandung: Percetakan Advent Indonesia.
- Mahan, L., & Raymond, J. (2017). *Krause's Food & the Nutrition Care Process* (14<sup>th</sup> Edition ed.). Canada: Elsevier
- Malik VS, Fung TT, van Dam RM, Rimm EB, Rosner B, Hu FB. Dietary patterns during adolescence and risk of type 2 diabetes in middle-aged women. *Diabetes Care*. 2012 Jan;35(1):12-8. doi: 10.2337/dc11-0386. Epub 2011 Nov 10. PMID: 22074723; PMCID: PMC3241320.
- Mardalena, I. 2021, *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Masruroh, E. 2018. Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 6 (2).
- Michael J d. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC; 2009

- Muharani Syafriani, A., Hanim Lubis, H., Haryanti Butar-Butar, M., Eviana, L., Farmasi, F., & Kesehatan Helvetia, I. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT UMUM MITRA MEDIKA MEDAN Article Info Abstrak. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 6(1). <https://doi.org/10.32584/jikmb.v6i1.1846>.
- Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., YULIA CITRA, A., Schulz, N. D., غسان, د., Taniredja, T., Faridli, E. Miftah., & Harmianto, S. (2016). Metodologi Penelitian dalam Bidang Kesehatan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(August).
- Mustaqim, R., Buly Fatrahady, L., Rika Anastasia Pratiwi, M., Syuhada, I., & Fakultas Kedokteran, A. (2022). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA MAHASISWA FK UNIZAR TAHUN 2022. <https://jurnal.medikasuherman.ac.id/imds/ind>
- Mustika melati indah. Gambaran pola makan dan kejadian diabetes melitus pada lansia di desa Aek Raso Kecamatan Torgamba Kabupaten Labuhatu Selatan. *Univ Sumatera Utara*. 2021;106.
- Nadeau, Kristen dan Dana Dabelea, “Epidemiology of Type 2 Diabetes in Children and Adolescents” dalam Dana Dabelea & Georgeanna J. Klingensmith (ed), *Epidemiology of Pediatric and Adolescent Diabetes*, New York: Informa Healthcare, 2008.
- Nafis, I., Aprisuandani, S., Penelitian, A., Kurniawan, B., Harahap, S., & Chandra, A. (2021). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN UKURAN TELAPAK KAKI PADA ANAK USIA 11-12 TAHUN RELATION BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND THE SIZE OF FOOT IN CHILDREN AGED 11-12. Retrieved January 31, 2024, from <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnunafis/article/view/141/202>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, L., Mardiah, W., & Setyorini, D. 2020. Status gizi dan asupan zat gizi makronutrien anak stunted dan tidak stunted 1-3 tahun. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 83–92.
- Pahlawati, A., & Nugroho, S. (n.d.). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019.
- Pakar Gizi Indonesia 2017, Ilmu gizi: teori dan aplikasi, EGC, Jakarta
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014*. (n.d.).

Elthon Gabriel Adventhree Rindu, 2024

*HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, GIZI MAKRO DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RISIKO DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA REMAJA DI SMA NEGERI 9 JAKARTA*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Pradina, W. S., & Wahyuni, S. (2021). Analisis Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Berbasis Transkultural Nursing. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 5(1), 6-16. <https://doi.org/10.29407/judika.v5i1.15844>
- Prasetya Hati Baculu, E. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Anak Balita. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 14. <https://doi.org/10.31934/promotif.v7i1.21>
- Pratiwi1, T. F., Wahdi, A., Susanti, Novia, Hakim, Hr, T., Akbaril, R., Firdaus, O., Ulum, A. B., Indonesia, J., Ulum, S. B., Darul, S. Indonesia. (2021). Dietary pattern adherence in patients with type II diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Komprehensif* | , 7, 2021. <https://doi.org/10.33755/jkk>
- Purwanto, K. K. (2020). Tahap-tahap Perkembang Manusia (Perkembangan Masa Remaja). <http://repository.billfath.ac.id>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. 2022. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rahayu, N. S., Sundari, A. S., Rambe, M., Fadhilah, N. S., Sigalingging, T. S., & Nababan, T. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dalam Mengontrol Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai Tahun 2021. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 224. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.10965>
- Rahayu, S., Arman., Afrianty Gobel, F. (2022). *JOURNAL OF MUSLIM COMMUNITY HEALTH (JMCH)*. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* 2022, 3(4), 117–129. <https://doi.org/10.52103/jmch.v3i4.1180>
- Rahmadanti M, Diani N, Agianto. (2020). Motivasi dan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Keperawatan dan Kesehat*;8(1):87.
- Ramadhani, N. F., Nazaruddin Siregar, K., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019)*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- Rodriquez, I. M., & O’Sullivan, K. L. (2023). Youth-Onset Type 2 Diabetes: Burden of Complications and Socioeconomic Cost. In *Current Diabetes Reports* (Vol. 23, Issue 5, pp. 59–67). Springer. <https://doi.org/10.1007/s11892-023-01501-7>
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>

- Ratnasari, D., Merawati, D. and Andiana, O. (2018). ‘Gaya Hidup Sehat Remaja Putri di SMAN 2 Batu’, *Jurnal Sport Science*, 8(2), pp. 1–16.
- Saputra, N.R., 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018. Diploma Thesis. Poltekkes Denpasar.
- Saraswati, L. D. dan Muniroh, M. (2018). “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RsudK.R.M.T Wongsonegoro Semarang”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (eJournal)*, 6(1), pp. 200–206
- Sari, D. kartika. (2019). Hubungan Stress dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Mahasiswa Rekognisi Pembelajaran Lampau ( RPL ) Jurusan Keperawatan angkatan II di Poltekkes Kemenkes Palangka Raya Debora Kartika Sari Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya Em.
- Sediaoetama, A. D. 2008, Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi. Jakarta: Dian Rakyat.
- Selano, M. K., Marwaningsih, V. R., & Setyaningrum, N. (2020). Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) dan Tekanan Darah kepada Masyarakat. *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), 38. <https://doi.org/10.30659/ijocs.2.1.38-45>
- Setiati S. (2009). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. V. Jakarta: Interna Publishing
- Setiawati, F. S. et al. (2019). ‘Intensitas Penggunaan Media Sosial , Kebiasaan Olahraga dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019 Intensity of Social Media Usage , Exercise Habits , and Obesity among Adolescent in Senior High School 6 Surabaya 2019’, pp. 142–148. doi: 10.2473/amnt.v3i3.2019.
- Shu, L., Shen, X. M., Li, C., Zhang, X. Y., & Zheng, P. F. (2017). Dietary patterns are associated with type 2 diabetes mellitus among middle-Aged adults in Zhejiang Province, China. *Nutrition Journal*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12937-017-0303-0>
- Siregar, N. S. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), 38-44.
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4).
- Sriani Sau, H., Asyik, N., & Fitri Faradilla, R. (2024). *Analysis of Differences in Nutrition Intake for Health Students and Non Health Students Halu Oleo* (Vol. 2, Issue 1).



- Subiyanto I. (2018). Pengaruh gaya hidup terhadap kejadian DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat Tahun 2017. *JIKO (Jurnal Ilmu Keperawatan Orthop)*:2(2).
- Subiyono, Martsiningsih, M. A. dan Gabrela, D. (2016). ‘Gambaran kadar glukosa darah metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin) sampel serum dan plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat)’, *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), pp. 5–8. Available at: <https://www.teknolabjournal.com/index.php/Jtl/article/view/77>.
- Suhartini, T., Zakaria, Pakhri, A., & Mustamin. 2018. Kandungan Protein Dan Kalsium Pada Biskuit Formula Tempe Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). *Media Gizi Pangan*, 25(1), 64–68.
- Sulistyoningsih., Hariyani. (2011) & (2012). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Sundayana, I. M., Rismayanti, I. D. A., & Candra Devi, I. A. P. D. (2021). Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 dengan Aktivitas Fisik. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 27–34. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2367>
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif. Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suriati Ningsi, F., Mutmainna, A., & Zaenal, S. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Ter Hadap Penyakit Diabetes Melitus Untuk Dapat Mengontrol Kadar Gula Darah.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)* , Vol. 8. <https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.3494/http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME>
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. 2015. Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal Of Nutrition College*, 4(4), 492–498. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V4i4.10153>
- Tasya, S.M. 2022, Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Menyimpang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Menengah Di SMA Negeri 5 Kota Depok, Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Templin T, Hashiguchi TC, Thomson B, Dieleman J, Bendavid E. (2019). The overweight and obesity transition from the wealthy to the poor in low- and middle-income countries: A survey of household data from 103 countries.

PLoS Med. ;16(11):e1002968.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002968> PMID:31774821

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Verawati, B., Afrinis, N., & Yanto, N. 2021. Hubungan Asupan Protein Dan Ketahanan Pangan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Masa Pandemi Covid 19. Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(1), 415–423.
- Ulfa, V. R., Subagio, H. W., & Nuryanto. 2017. Gambaran Konsumsi Asam Lemak Trans Di Pedesaan. Journal Of Nutrition College, 6(2), 210–218.
- Uwa, L. F., Milwati, S., & Sulasmini. 2019. Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo. Jurnal Nursing News, 4(1), 237–247.
- Valencia Andreani, F., Belladonna, M., & Hendrianingtyas, M. (2018). *HUBUNGAN ANTARA GULA DARAH SEWAKTU DAN PUASA DENGAN PERUBAHAN SKOR NIHSS PADA STROKE ISKEMIK AKUT*. 7(1), 185–198.
- Wahyuni, Y. 2019. Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. Universitas Binawan.
- Wahyuningsih, T., Dewi Noviyanti, R., & Pertiwi Dyah Kusudaryati, D. (2022). *Correlation Of Zink Intake, Fat And Abdominal Circumfrence With Blood Sugar Levels In Type II Diabetes Mellitus Patients Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Abstrak*.
- WHO. (2013). World Health Day 2013: Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk. diambil dari: <http://www.who.int>. diakses 31 Januari 2024
- WHO. (2019). Classification of diabetes mellitus. In Clinics in Laboratory Medicine (Vol. 21, Issue 1). [https://doi.org/10.5005/jp/books/12855\\_84](https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84)
- Widhiarsini, L. D., Gelar, M., Keperawatan, S., Kep, ( S, Sekolah, P., Ilmu, T., & Bali, K. (2018). HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD, AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA UNTUK MENDETEKSI PREDIABETES PADA REMAJA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BALI DENPASAR 2018.
- Widiasari, K. R., Made, I., Wijaya, K., & Suputra, P. A. (2021). DIABETES MELITUS TIPE 2: FAKTOR RISIKO, DIAGNOSIS, DAN TATALAKSANA. Ganesha Medicina Journal, 1. file:///C:/Users/Elthon/Downloads/mestri,+6+DIABETES+MELITUS+TIP

E+2+FAKTOR+RISIKO,+DIAGNOSIS,+DAN+TATALAKSANA%20(1).pdf

- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa di Kota Semarang. *JOURNAL SPORT AREA*, 3(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- World Health Organization. (2023). Physical Activities. [[https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1)]. Diakses pada 2023-12-10.
- Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. 2018. Pengaruh usia, stres, dan diet tinggi karbohidrat terhadap kadar glukosa darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/10.47701/infokes.v8i1.192>
- Yahaya, T. O., & Anyebe, D. A. (2020). Genes predisposing to neonatal diabetes mellitus and pathophysiology: Current findings. *Journal of Neonatal-Perinatal Medicine*, 13(4), 543-553. <https://doi.org/10.3233/NPM190353>
- Yang, W., Jiang, W., & Guo, S. (2023). Regulation of Macronutrients in Insulin Resistance and Glucose Homeostasis during Type 2 Diabetes Mellitus. In *Nutrients* (Vol. 15, Issue 21). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/nu15214671>
- Zulkarnaini, A., Mahatma, G., Puspita, D., Vani, A. T., & Abdullah, D. (2022). Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Konsumsi Makanan Glikemik Tinggi Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(2), 155–163. <https://doi.org/10.26630/jkm.v15i1.3585>