



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, MPASI, DAN  
FREKUENSI KUNJUNGAN KE POSYANDU DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS DUREN SERIBU**

**SKRIPSI**

**PRAMEISYA RIVO ANANDA**

**2010714045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, MPASI, DAN  
FREKUENSI KUNJUNGAN KE POSYANDU DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS DUREN SERIBU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**PRAMEISYA RIVO ANANDA**

**2010714045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Prameisya Rivo Ananda

NIM : 2010714045

Tanggal : 28 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Prameisya Rivo Ananda

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prameisya Rivo Ananda  
NIM : 2010714045  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pemberian ASI Eksklusif, MPASI, dan Frekuensi Kunjungan ke Posyandu dengan Kejadian Stunting pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Duren Seribu.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 28 Juni 2024

Yang menyatakan,



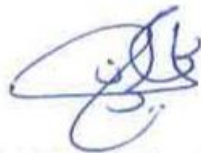
Prameisya Rivo Ananda

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Prameisya Rivo Ananda  
NIM : 2010714045  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif, MPASI, dan Frekuensi Kunjungan ke Posyandu dengan Kejadian Stunting pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Duren Seribu.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi  
Ketua Penguji



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM  
Penguji I (Pembimbing)



Desmayanti, S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM  
Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 28 Juni 2024

# HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, MPASI, DAN FREKUENSI KUNJUNGAN KE POSYANDU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUREN SERIBU

**Prameisya Rivo Ananda**

## **Abstrak**

Stunting merupakan permasalahan gizi yang kerap terjadi pada anak usia bawah dua tahun. Stunting dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti ASI eksklusif, MPASI, dan frekuensi kunjungan ke posyandu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pemberian ASI eksklusif, MPASI, dan frekuensi kunjungan ke posyandu terhadap kejadian stunting pada baduta di wilayah kerja Puskesmas Duren Seribu. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh baduta di wilayah kerja Puskesmas Duren Seribu lalu diambil sampel penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* dan *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan formulir *food recall* dan data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif ( $p\text{-value} = 0.007$ ), waktu pemberian MPASI ( $p\text{-value} = 0.003$ ), frekuensi pemberian MPASI ( $p\text{-value} = 0.025$ ), asupan energi MPASI ( $p\text{-value} = 0.031$ ), dan asupan protein MPASI ( $p\text{-value} = 0.008$ ) serta tidak terdapat hubungan antara tekstur pemberian MPASI ( $p\text{-value} = 1.000$ ), porsi pemberian MPASI ( $p\text{-value} = 0.976$ ), dan frekuensi kunjungan ke posyandu ( $p\text{-value} = 0.272$ ) terhadap kejadian stunting. Dapat disimpulkan bahwa pemberian ASI eksklusif, waktu pemberian MPASI, frekuensi MPASI, asupan energi dan protein MPASI memiliki hubungan yang positif dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Duren Seribu.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Frekuensi Kunjungan ke Posyandu, MPASI, Stunting

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING, COMPLEMENTARY FEEDING, AND FREQUENCY OF VISITS TO POSYANDU WITH THE INCIDENT OF STUNTING IN CHILDREN AGED 6-23 MONTHS IN PUSKESMAS DUREN SERIBU WORKING AREA**

**Prameisya Rivo Ananda**

## **Abstract**

Stunting is a nutritional issue commonly found in children aged 6-23 months and caused by several factors. This study aims to examine the relationship between exclusive breastfeeding, complementary foods, and frequency of visits to posyandu with the incidence of stunting in children aged 6-23 months in the Puskesmas Duren Seribu area. The research method is analytic observational with a cross-sectional design. The population of this study consisted of all children aged 6-23 months in the Puskesmas Duren Seribu area and the sample was selected using purposive sampling and accidental sampling technique. Data were collected through questionnaires and food recall forms and analyzed using the chi-square test. The results revealed a significant relationship between exclusive breastfeeding (p-value = 0.007), timing of complementary feeding (p-value = 0.003), frequency of complementary feeding (p-value = 0.025), energy intake (p-value = 0.031), and protein intake (p-value = 0.008). However, no significant association was found between texture of complementary feeding (p-value = 1.000), portion size of complementary feeding (p-value = 0.976), and frequency of posyandu visits (p-value = 0.272) with the incidence of stunting. In conclusion, exclusive breastfeeding, timing and frequency of complementary feeding, and energy and protein intake from complementary foods are positively related to the incidence of stunting in Puskesmas Duren Seribu area.

**Keyword:** Complementary Feeding, Exclusive Breastfeeding, Frequency of Visits to Posyandu, Stunting

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ”Hubungan Pemberian ASI Eksklusif, MPASI, dan Frekuensi Kunjungan ke Posyandu dengan Kejadian Stunting pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Duren Seribu” secara tepat waktu. Sebagai bentuk apresiasi, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, MKM selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai.
2. Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi selaku penguji sidang skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan kritik dan saran pada saat sidang.
3. Keluarga serta rekan-rekan penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi untuk penulis sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis terima untuk menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 28 Juni 2024

Penulis

Prameisya Rivo Ananda



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Baduta .....	7
II.2 Stunting.....	9
II.3 Pemberian ASI Eksklusif.....	12
II.4 Pemberian MPASI .....	16
II.5 Posyandu.....	20
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu .....	24
II.7 Kerangka Teori .....	29
II.8 Kerangka Konsep.....	30
II.9 Hipotesis Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
III.2 Desain Penelitian .....	31
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
III.4 Pengumpulan Data .....	35
III.5 Etik Penelitian.....	36
III.6 Definisi Operasional .....	37
III.7 Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	43
IV.3 Hasil Analisis Bivariat .....	49
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan .....	62
V.2 Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Estimasi Kebutuhan Protein Bayi.....	8
Tabel 2	Pedoman Pemberian MPASI.....	18
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 4	Perhitungan Besar Sampel Berdasarkan Penelitian Terdahulu .....	33
Tabel 5	Definisi Operasional.....	37
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 7	Distribusi Kategori Pemberian ASI Eksklusif.....	45
Tabel 8	Distribusi Kategori Pemberian MPASI.....	46
Tabel 9	Nilai Minimum dan Maksimum Asupan Harian Energi dan Protein ( <i>Food Recall</i> 3x24 Jam) .....	47
Tabel 10	Distribusi Kategori Frekuensi Kunjungan ke Posyandu.....	48
Tabel 11	Distribusi Kategori Kejadian Stunting .....	49
Tabel 12	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting .....	50
Tabel 13	Hubungan Waktu Pemberian MPASI dengan Kejadian Stunting.....	51
Tabel 14	Hubungan Frekuensi Pemberian MPASI dengan Kejadian Stunting...	53
Tabel 15	Hubungan Tekstur Pemberian MPASI dengan Kejadian Stunting .....	54
Tabel 16	Hubungan Porsi Pemberian MPASI dengan Kejadian Stunting .....	56
Tabel 17	Hubungan Kecukupan Asupan Energi MPASI dengan Kejadian Stunting.....	57
Tabel 18	Hubungan Kecukupan Asupan Protein MPASI dengan Kejadian Stunting.....	58
Tabel 19	Hubungan Frekuensi Kunjungan ke Posyandu dengan Kejadian Stunting.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Ilustrasi Stunting .....	9
Gambar 2	Distribusi Pasokan Energi ASI Menurut Usia .....	16
Gambar 3	Kerangka Teori.....	29
Gambar 4	Kerangka Konsep .....	30
Gambar 5	Perhitungan Sampel.....	32
Gambar 6	Prosedur Pengambilan Sampel.....	33
Gambar 7	Prosedur Pengumpulan Data .....	36
Gambar 8	Lokasi Penelitian .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Formulir Food Recall
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin