

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Laporan Tugas Akhir yang berjudul Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Global Development Delay* Di Rumah Sakit Anak Bunda Harapan Kita dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Problematik fisioterapi dalam meningkatkan anak *Global Development Delay* yaitu anak tidak melalui fase merangkak belum dapat duduk secara mandiri dengan benar, dan belum dapat berdiri dan berjalan adanya gangguan sensoris pada taktil, vestibular,propioceptif, dan pengecapan pada anak
2. Pemeriksaan pada anak dengan kasus *Global Development Delay* menggunakan *Gross Motor Function Measure (GMFM)*, *Denver Developmental Screening Test (DDST)* dan *Sensory Profile*
3. Intervensi pada anak dengan kasus *Global Development Delay* menggunakan *Core Stability Exercise* dan *Neuro Development Treatment (NDT)*

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penatalaksanaan fisioterapi diatas maka sebaiknya untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal maka faktor maka hal-hal berikut ini perlu diperhatikan oleh fisioterapis, antara lain :

1. Stimulasi yang diberikan kepada pasien diberikan seintensif mungkin dengan meningkatkan kerja sama dan komunikasi antara fisioterapis dan keluarga pasien. Penerapan home program dengan target yang harus dicapai pasien saat kembali datang terapi, dan penjelasan apa yang dialami oleh anak pada orang tua, sehingga orang tua lebih semangat untuk mengejar ketertinggalan anak.
2. Untuk keluarga pasien diharapkan ikut aktif dalam melatih anak dengan mengikuti edukasi yang diberikan oleh terapis.
3. Waktu terapi yang diberikan hanya dua kali dalam seminggu dan ± 30 menit setiap pertemuan tidak cukup untuk menstimulasi pasien dengan optimal.
4. Selalu menempatkan anak di dalam lingkungan yang dapat mendukung

peningkatan kemampuan fungsionalnya seperti permainan yang dapat merangsang perkembangan motorik.