



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *GLOBAL  
DEVELOPMENT DELAY* DI RUMAH SAKIT**

**ANAK BUNDA HARAPAN KITA**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**KHARISMA DWI NOVIANA**

**2110702019**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *GLOBAL  
DEVELOPMENT DELAY* DI RUMAH SAKIT**

**ANAK BUNDA HARAPAN KITA**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**KHARISMA DWI NOVIANA**

**2110702019**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2024**



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kharisma Dwi Noviana

NRP : 211.0702.019

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Global Development Delay* di Rumah Sakit Anak Bunda Harapan Kita”**

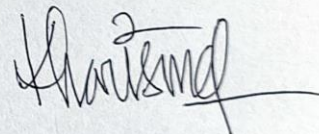
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Kharisma Dwi Noviana)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

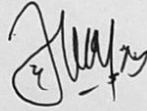
Nama : Kharisma Dwi Noviana  
NRP : 2110702019  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus  
*Global Delay Development* Di Rumah  
Sakit Anak Bunda Harapan Kita

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



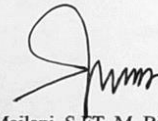
Mona Oktariana, S.FT,Ftr., M.Biomed, AIFO

Ketua Penguji



Elvy Syahrani, ST,FT, Ftr

Penguji I



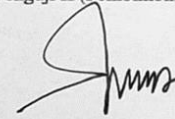
Rena Mailani, S.FT, M. Biomed, AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koor. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Mei 2024

# **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *GLOBAL DEVELOPMENT DELAY* DI RUMAH SAKIT ANAK BUNDA HARAPAN KITA**

**Kharisma Dwi Noviana**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** *Global Development Delay* adalah kondisi di mana seorang anak mengalami keterlambatan perkembangan yang signifikan pada dua atau lebih ranah perkembangan, termasuk motorik halus, motorik kasar, bahasa/berbicara, personal sosial/interaksi sosial, kognitif, dan aktivitas sehari-hari. **Tujuan :** Untuk mengidentifikasi problematik fisioterapi, pemeriksaan, dan intervensi kasus *Global Development Delay*. **Metode:** Menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan memberikan gambaran yang jelas dengan satu pasien *Global Development Delay* ini termasuk data pasien seperti identitas, anamnesa, pemeriksaan fisioterapi, intervensi, dan evaluasi sebanyak 4 kali. **Hasil :** Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *Global Development Delay* didapati belum adanya perubahan signifikan pada hasil skor GMFM yaitu sebesar 72,3%, belum terdapat perubahan pada pemeriksaan *Denver Development Screening Test* yaitu umur anak masih setara dengan 7 sampai 12 bulan dan masih terdapat hipersensitif pada sensory profile taktil, dan adanya hiposensitif pada *vestibular* dan *proprioceptif*. **Kesimpulan :** Problematik yang didapat dari pasien *Global Development Delay* adalah keterlambatan tumbuh kembang dan adanya gangguan sensoris, pemeriksaan yang diberikan pada pasien *Global Development Delay* adalah *Gross Motor Function Measure*, *Denver Development Screening Test*, dan *Sensory Profile*, Intervensi yang diberikan pada pasien *Global Development Delay* adalah *Core Stability Exercise* dan *Neuro Development Treatment*.

**Kata kunci :** *Physiotherapy*, *Global Development Delay*, *Core Stability Exercise*, *Neuro Development Treatment*, dan *Sensory Profile*.

# **PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF GLOBAL DEVELOPMENT DELAY AT THE HOSPITAL ANAK BUNDA HARAPAN KITA**

**Kharisma Dwi Noviana**

## **Abstract**

**Background:** Global Development Delay is condition in which a child experiences significant developmental delay in two or more domains of development, including fine motor, gross motor, language/speech, personal social/social interaction, cognitive, and cognitive.fine motor, gross motor, language/speech, personal social/social interaction, cognitive, and activities of daily living. **Objective:** To identify physiotherapy problems, examination, and intervention of Global Development Delay cases. **Methods:** Using a descriptive case study approach by providing a clear picture with one Global Development Delay patient including patient data such as identity, history, physiotherapy examination, intervention, and evaluation for 4 times. **Results:** Physiotherapy Management in Global Development Delay cases found that there has been no significant change in the results of the GMFM score which is 72.3%, there has been no change in the Denver Development Screening Test examination, namely the age of the child is still equivalent to 7 to 12 months. child is still equivalent to 7 to 12 months and there is still hypersensitivity to the tactile sensory profile, tactile on the tactile sensory profile, and hyposensitivity on vestibular and propioceptive. **Conclusion :** Problems obtained from patients with Global Development Delay is delay in growth and development and the presence of sensory disturbances, examinations given to patients with Global Development Delay patients are Gross Motor Function Measure, Denver Development Screening Test, and Sensory Profile, Interventions given to Global Development Delay patients are Core Stability Exercise and Neuro Development Treatment.

**Keyword :** Physiotherapy, Global Development Delay, Core Stability Exercise, and Neuro Development Treatment

## KATA PENGANTAR


Puji syukur kita kehadiran Allah Subhanahuwata'ala atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Saya banyak sekali mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku Ketua Jurusan Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Vteran Jakarta.
2. Ibu Rena Mailani, S.FT, M. Biomed, AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta, serta menjadi dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing saya dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Mona Oktariana, S.FT, M.Biomed, AIFO Selaku Dosen Penguji 1
4. Ibu Elvy Syahrani, ST .FT, Ftr Selaku Dosen Penguji 2
5. An. Selaku pasien di Rumah Sakit Anak Bunda Harapan Kita

Saya sadar sepenuhnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Saya berharap saran dari semua pihak sebagai pembelajaran dikemudian hari. Akhir kata saya mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil laporan ini mendapat ridho dari Allahsubhanahuwata'ala dan bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Jakarta 20 Mei 2024

Penulis



(Kharisma Dwi Noviana)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusah Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Definisi .....	5
II.2 Anatomi dan Fisiologi .....	5
II.3 Epidemiologi .....	7
II.4 Etiologi .....	8
II.5 Patofisiologi .....	9
II.6 Manifestasi Klinis.....	10
II.7 Prognosis .....	11
II.8 Pemeriksaan Fisioterapi (Prosedur Tata Laksana) .....	12
II.9 Diagnosa.....	28
II.10 Intervensi Fisioterapi (Prosedur Tata laksana).....	29
II.11 Kerangka Pikir.....	35
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	36
III.1 Metode Pelaksanaan.....	36
III.2 Laporan Status Klinik .....	37
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN .....	50
IV.1 Hasil .....	50
IV.2 Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	55
V.1 Kesimpulan .....	55
V.2 Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA.....	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Pemeriksaan kekuatan Otot .....	42
Tabel 2	Pemeriksaan <i>Sensory Profile</i> .....	42
Tabel 3	Pemeriksaan Reflek Primitif .....	43
Tabel 4	<i>Gross Motor Function Measure</i> .....	44
Tabel 5	Evaluasi <i>Gross Motor Function Measure</i> .....	48
Tabel 6	Evaluasi Denver Development Screening Test .....	48
Tabel 7	Evaluasi <i>Sensory Profile</i> .....	48
Tabel 8	Evaluasi Subjek, Objek, Assesment, dan Predikat (SOAP) .....	49
Tabel 9	Evaluasi <i>Profile Sensory</i> .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Otak .....	6
Gambar 2	<i>Asymmetric Tonic Neck Reflex</i> ATNR .....	22
Gambar 3	<i>Symmetric Tonic Neck Reflex</i> .....	23
Gambar 4	<i>Tonic Labyrinthine Reflex</i> TLR.....	24
Gambar 5	<i>Palmar Grasp Reflex</i> .....	25
Gambar 6	<i>Sucking reflex</i> .....	25
Gambar 7	<i>Moro Reflex</i> .....	26
Gambar 8	<i>Plantar grasp refleks</i> .....	27
Gambar 9	Riwayat Imunisasi.....	40

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Pikir.....	35
---------	---------------------	----

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Hasil Evaluasi <i>Gross Motor Function Measure</i> .....	50
Grafik 2	Hasil Evaluasi <i>Denver Development Screening Test</i> .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Pemeriksaan tinggi badan anak laki-laki
- Lampiran 3 Hasil *Denver Development Screening Test*
- Lampiran 4 Hasil *Gross Motor Function Measure*
- Lampiran 5 Hasil Turnitin