

## DAFTAR PUSTAKA

- Abihail, C.T., Simanoah, K.H. and Muniroh, L. (2023) 'Association between Energy and Macronutrient Intake and Sleep Duration with Nutritional Status of New Students of the Faculty of Public Health, Universitas Airlangga during Online Courses', *Amerta Nutrition*, 7(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.1-6>.
- Adib, H.S. (2017) 'Teknik Pengembangan Instrumen Penelitian Ilmiah di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam', *Seminar Nasional Pendidikan, Sains, dan Teknologi*, pp. 139–157.
- Adila, D.R. and Kurniawan, A. (2020) 'Proses Kematangan Emosi Pada Individu Dewasa Awal yang Dibesarkan dengan Pola Asuh Orang Tua Permisif', *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.21-34>.
- Akindele, M.O., Philips, J.S. and Igumbor, E.U. (2016) 'The Relationship Between Body Fat Percentage and Body Mass Index in Overweight and Obese Individuals in an Urban African Setting', *Journal of Public Health in Africa*, 7(1), p. 515.
- Alfian, Abdullah, A. and Nurjannah (2020) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persepsi Body Image pada Tenaga Kesehatan di RSUD Meuraxa', *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 2(1), pp. 60–70. Available at: <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.466>.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L. and Septiyono, E.A. (2023) 'Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Mada Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember', *Journal Pustaka Kesehatan*, 11(2), pp. 92–101.
- Alidia, F. (2018) 'Body Image Siswa Ditinjau dari Gender', *Jurnal Tabawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(02), pp. 79–92.
- Alimmawati, D.F. and Wahjuni, E.S. (2019) 'Hubungan antara Tingkat Kecukupan Energy dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa UKM Karate Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(2), pp. 369–374. Available at: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>.
- Amar, M.I. and Dewi, S.M. (2021) 'Frequency of "Snacking", Consumption of Junk Food and Screen Time with the Incidence of Overweight in Students', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(1), pp. 28–34.

- Amelia, I.N. and Syauqy, A. (2014) ‘Hubungan Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Persen Lemak Tubuh pada Wanita Peserta Senam Aerobik’, *Journal of Nutrition College*, 3(1), pp. 200–205. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Amelia, W.R. (2009) *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Faktor-Faktor Lain dengan Status Lemak Tubuh pada Pramusaji di Pelayanan Gizi Unit Rawat Inap Terpadu A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta, Universitas Indonesia*.
- Amin, N.F., Garancang, S. and Abunawas, K. (2023) ‘Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian’, *PILAR*, 14(1), pp. 15–31.
- Amraini, A., Yanti, D.E. and Sari, N. (2020) ‘Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017’, *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), pp. 264–269. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. (2022) ‘Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)’, *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121.
- Andrias, D.F., Safitri, D.E. and Muhdar, I.N. (2022) ‘Asupan Zat Gizi Makro dan Gaya Hidup Sedentari Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMAN 56 Jakarta Barat’, *Nutrire Diaita*, 14(01), pp. 1–7.
- Anggiruling, D.O., Ekayanti, I. and Khomsan, A. (2019) ‘Factors Analysis of Snack Choice, Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), pp. 81–90. Available at: <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5914>.
- Anissa, D.D. and Dewi, R.K. (2021) ‘Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur’an’, *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), pp. 427–435. Available at: <http://ejournal.iainponorogo.ac.id/index.php/jtii>.
- Anwar, D.N., Kuswari, M. and Wahyuni, Y. (2016) *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Serat dengan Persen Lemak Tubuh pada Atlet Softball di Koni Banten Tahun 2016*.
- Ariresa, I. (2017) *Hubungan antara IMT, RLPP, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran Jakarta*.
- Badriyah, L. and Pijaryani, I. (2022) ‘Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi

- Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), pp. 33–37. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>.
- Barnes, T.L. *et al.* (2015) 'Snacking Behaviors, Diet Quality, and Body Mass Index in a Community Sample of Working Adults', *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 115(7), pp. 1117–1123. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jand.2015.01.009>.
- Bening, S. and Margawati, A. (2014) 'Perbedaan Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi dan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Universitas Diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 715–722.
- Blum, L.S. *et al.* (2019) 'In-depth Assessment of Snacking Behaviour in Unmarried Adolescent Girls 16–19 Years of Age Living in Urban Centres of Java, Indonesia', *Maternal and Child Nutrition*, 15(4). Available at: <https://doi.org/10.1111/mcn.12833>.
- Campos-Uscanga, Y. *et al.* (2022) 'Body Image Dissatisfaction is Related to Well-being, Body Fat and Lifestyle in College Students', *Youth Voice Journal*, pp. 1–22. Available at: [www.rj4allpublications.com](http://www.rj4allpublications.com).
- Caroline, L.M. (2014) 'Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Perilaku Diet pada Remaja di Fitness Center Semarang', *Jurnal EMPATI*, 3(4), pp. 324–334.
- Delimaris, I. (2013) 'Adverse Effects Associated with Protein Intake Above the Recommended Dietary Allowance for Adults', *ISRN Nutrition*, pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.5402/2013/126929>.
- Dewi, M.S. (2018) *Profil VO2 MAX, IMT dan Persentase Lemak Tubuh Sebelum Members Menentukan Latihan Fat Loss and Body Shaping di Fitness Center GOR UNY*.
- Dianningrum, S.W. and Satwika, Y.W. (2021) 'Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan', *Penelitian Psikologi*, 8(7).
- Dinicolantonia, J.J. and O'Keefe, J.H. (2022) 'Monounsaturated Fat vs Saturated Fat: Effect on Cardio-Metabolic Health and Obesity', *Journal of The Missouri State Medical Association*, 119(1), pp. 69–73.
- Duren, D.L. *et al.* (2008) 'Body Composition Methods: Comparisons and Interpretation', *Journal of Diabetes Science and Technology*, 2(6), pp. 1139–1146. Available at: [www.journalofdst.org](http://www.journalofdst.org).
- Elisa, N.N. *et al.* (2021) 'Citra Tubuh, Dukungan Sosial Teman Sebaya, dan Penerimaan Diri pada Orang dengan Obesitas (ODO)', *Jurnal Proyeksi*, 16(2), pp. 198–207.

- Erdiantami, D.S. (2022) *Hubungan Body Image dengan Penerimaan Diri dan Penerimaan Diri Ditinjau dari Jenis Kelamin, Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Etika, A.N. *et al.* (2024) ‘Dampak Akun Media Sosial terhadap Perilaku Sedentary Lifestyle pada Mahasiswa Kesehatan’, *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), pp. 76–85. Available at: <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.76-85>.
- Evans, M., Truby, H. and Boneh, A. (2017) ‘The Relationship between Dietary Intake, Growth, and Body Composition in Inborn Errors of Intermediary Protein Metabolism’, *Journal of Pediatrics*, 188, pp. 163–172. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2017.05.048>.
- Faiq, A.R., Zulhamidah, Y. and Widayanti, E. (2018) ‘Gambaran Sedentary Behaviour dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI di Masa Pendidikan Tahun Pertama dan Kedua’, *MAJALAH SAINSTEKES*, 5(2), pp. 66–73.
- Faizah, N.A.N. and Ruhana, A. (2021) ‘Pepsepsi Body Image dengan Kebiasaan Jajan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya (Kampus Ketintang)’, *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(1), pp. 172–184. Available at: <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm>.
- Fajanah, F., Meikawati, W. and Astuti, I. (2018) *Faktor-Faktor Determinan Sedentary Lifestyle pada Remaja.* Available at: <http://repository.unimus.ac.id>.
- Faridi, R.A. (2022) *Hubungan Antara Massa Lemak Tubuh dan Usia Menarke di Indonesia: Kajian Literatur.*
- Fauziah, L.F., Ma’arif, Moh.Z. and Pamungkas, F.G. (2021) ‘Hubungan Citra Tubuh dan Status Gizi Remaja Putri’, *Jurnal Maternitas Aisyah*, 2(1), pp. 68–74. Available at: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman>.
- Fauzi, N. *et al.* (2021) ‘Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi terhadap Rasio Ligkar Pinggang dengan Tinggi Badan (WTHR) dan persen Lemak Tubuh Atlet Sepak Bola PPLP Jawa Tengah’, in *Seminar Nasional LPTK CUP XX Tahun 2021*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Field, C.J. and Robinson, L. (2019) ‘Dietary Fats’, *Journal of Advances in Nutrition*, 10(4), pp. 722–724. Available at: <https://doi.org/10.1093/advances/nmz052>.
- Fitri, A.S. and Fitriana, Y.A.N. (2020) ‘Analysis of Chemical Compounds on Carbohydrates’, *Jurnal Saiteks*, 17(1), pp. 45–52.
- Ghannadiasl, F. and Hoseini, N. (2020) ‘Association of Visceral Fat Obesity with Body Image Dissatisfaction among Women’, *J Nutrition Fasting Health*,

8(3), pp. 199–204. Available at:  
<https://doi.org/10.22038/jnfh.2020.48864.1267>.

Gifari, N. *et al.* (2022) ‘The Association of Body image, Percent Body Fat, Nutrient Intake, Physical Activity Among Adolescent’, *Nutrition and Food Science*, 52(8), pp. 1221–1230. Available at: <https://doi.org/10.1108/NFS-10-2021-0305>.

Goggins, M. (2019) *Association of Dietary Behaviors, Macro-Nutrients and Energy Intake with Body Fat Percentage, Lean Mass, and Bone Mineral Density*. University of Arkansas. Available at:  
<https://scholarworks.uark.edu/hhpruht/80>.

Green, K.K. *et al.* (2010) ‘Higher Dietary protein Intake is Associated with Lower Body Fat in the Newfoundland Population’, *Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes*, 3, pp. 25–35. Available at: <http://www.la-press.com>.

Habibaturchmah and Fitranti, D.Y. (2014) ‘Hubungan Konsumsi Air, Asupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Putri’, *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 595–603. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.

Hakim, L.N. (2020) ‘Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia’, *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), pp. 43–55.

Handayani, M.S., Dwiriani, C.M. and Riyadi, H. (2013) ‘Hubungan Komposisi Tubuh dan Status Gizi dengan Perkembangan Seksual pada Remaja Putri di Perkotaan dan Pedesaan’, *Jurnal gizi dan Pangan*, 8(3), pp. 181–186.

Harahap, N.L., Lestari, W. and Manggabarani, S. (2020) ‘Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu’, *Nutrire Diaita*, 12(02), pp. 45–51.

Haryadi, S.W., Nugraha, S. and Kawuryan, D.L. (2023) ‘Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), pp. 53–63. Available at:  
<https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613>.

Hastuti, J. (2013) *Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity*, Queensland University of Technology. Queensland University of Technology.

Henggu, K.U. and Nurdiansyah, Y. (2021) ‘Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat’, *Jurnal Kimia Sains dan Terapan*, 3(2), pp. 9–17. Available at: <https://ejurnalunsam.id/index.php/JQ>.

- Hermawati, H., Salam, A. and Battung, S.M. (2019) 'Efek Protein Sempurna dan Tidak Sempurna Terhadap Berat Badan dan Albumin Tikus', *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 8(1).
- Hulukati, W. and Djibran, M.R. (2018) 'Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo', *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), pp. 73–80.
- Indra, M.D.M. *et al.* (2021) 'Hubungan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik pada Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(3), pp. 174–180.
- Iswari, N.W.A.D.K. *et al.* (2024) 'Sedentary Lifestyle Berhubungan dengan Massa Lemak Tubuh pada Mahasiswa Universitas Udayana', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(2), pp. 233–238. Available at: <https://doi.org/10.24843/mifi.2024.v12.i02.p20>.
- Julinar and Lubis, S.Y. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi pada Siswa SD Negeri 55 Kota Banda Aceh', *Jurnal Sains Riset*, 11(2), pp. 303–314.
- Juwarni, N. (2019) *The Influence of Jogging on Fat Level of Students at SMP Hang Tuah Makassar*.
- Kadir, S. and Mokodompis, Y. (2022) 'Body Fat Percentage Factors in Public Health Student Universitas Negeri Gorontalo', *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 13(3), pp. 415–421. Available at: <https://doi.org/10.47750/pnr.2022.13.03.063>.
- Kemenkes (2016) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 tahun 2016'.
- Kemenkes (2018) *Epidemi Obesitas*. Available at: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxzGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxzGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf) (Accessed: 25 August 2023).
- Kemenkes (2019) *Apa itu Kegiatan Sedentari?*, P2PTM Kemenkes RI. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-kegiatan-sedentari> (Accessed: 28 December 2023).
- Khairunnisa, Sabrian, F. and Safri (2015) 'Hubungan Gaya Hidup dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Riau', *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Universitas Riau*, 2(2), pp. 1186–1194.
- Khairunnisa, Z.R. *et al.* (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa', *Indonesian*

*Journal of Biomedical Science and Health*, 2(2), pp. 9–13. Available at: <https://doi.org/10.31331/IJBSH.v2i1i1.2364>.

- Khakim, M.I., Indria, D.M. and Adiputra, F.B. (2022) ‘Relationship Between Physical Activity and Sedentary Activity with Nutritional Status for Adults 20-39 years old in Malang’, *Jurnal Forum Ilmiah KesMas Respati*, 7(1), pp. 96–106. Available at: <http://formilkesmas.respati.ac.id>.
- Khoerunisa, D. and Istianah, I. (2021) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja’, *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(1), pp. 51–61.
- Kusumaningrum, A.D. (2017) *Hubungan Persepsi Tubuh (Body Image) dengan Status Obesitas pada Remaja Putri di SMA, SMK, dan MA Kabupaten Bantul*.
- Lewer, M. *et al.* (2017) ‘Different Facets of Body Image Disturbance in Binge Eating Disorder: A Review’, *Nutrients*, 9(12). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu9121294>.
- Lin, Z. *et al.* (2023a) ‘Correlation Between Sedentary Activity, Physical Activity and Bone Mineral Density and Fat in America: National Health and Nutrition Examination Survey, 2011–2018’, *Scientific Reports*, 13. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-023-35742-z>.
- Lin, Z. *et al.* (2023b) ‘Correlation Between Sedentary Activity, Physical Activity and Bone Mineral Density and Fat in America: National Health and Nutrition Examination Survey, 2011–2018’, *Scientific Reports*, 13(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-023-35742-z>.
- Lisetyaningrum, I., Pujasari, H. and Kurtanti, K. (2021) ‘A Cross-Sectional Analysis of Snacking Habits, Eating Habits, Physical Activity, and Indicators of Obesity Among High School Students in Jakarta, Indonesia’, *Journal of Public Health Research*, 10(1).
- Loaloka, M.S., Zogara, A.U. and Djami, S.W. (2023) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa’, *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan (JUMANTIK)*, 10(1), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.29406/jjum.v10i1.5291>.
- Lontoh, S.O., Kumala, M. and Novendy, N. (2020) ‘Gambaran Tingkat Aktifitas Fisik pada Masyarakat Kelurahan Toman Jakarta Barat’, *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), p. 453. Available at: <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i2.8728>.
- Lumenta, M.A., Punduh, M.I. and Sanggelorang, Y. (2024) ‘Gambaran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Pemuda dan Remaja Desa Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020’, *Jurnal Bios Logos*, 14(1), pp. 65–72. Available at: <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.50762>.

- Madan, J. *et al.* (2021) ‘Original Snacking Pattern and Its Association with Body Mass Index and High Body Fat Percentage in Children’, *Asian Journal of Dietetics*, pp. 41–47.
- Maidartati, M. *et al.* (2022) ‘Gambaran Sedentary Lifestyle pada Remaja di SMA Kota Bandung’, *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), pp. 250–265. Available at: <https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>.
- Majid, M., Suherna and Haniarti (2018) ‘Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi dan Status Gizi Muhammadiyah Parepare’, *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(1), pp. 24–33.
- Makal, A.I., Amisi, M.D. and Sanggelorang, Y. (2021) ‘Gambaran Stres dan Citra Tubuh pada Penduduk Usia 18-30 Tahun pada Masa Pandemi Covid 19’, *Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(3), pp. 58–65.
- Mandriyarini, R., Sulchan, M. and Nissa, C. (2017) ‘Sedentary Lifestyle sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja SMA Stunted di Kota Semarang’, *Journal of Nutrition College*, 6(2), pp. 150–155. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Mardiana, M., Al Amien, T. and Amaliana, R. (2023) ‘Food Intake, Percent Body Fat, and Nutritional Status at Football Academy in Pati Regency’, in: European Alliance for Innovation n.o. Available at: <https://doi.org/10.4108/eai.29-6-2022.2326093>.
- Marfuah, D. *et al.* (2022) *Dasar Ilmu Gizi*. 1st edn. Edited by Ulfa and Faizin. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Mariza, Y.Y. and Kusumastuti, A.C. (2013) ‘Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang’, *Journal of Nutrition College*, 2(1), pp. 207–213.
- Mathur, P. and Pillai, R. (2019) ‘Overnutrition: Current scenario & combat strategies’, *Indian Journal of Medical Research*, 149(6), pp. 695–705. Available at: [https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR\\_1703\\_18](https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR_1703_18).
- Maulidya, F., Adelina, M. and Hidayat, F.A. (2018) *Periodesasi Perkembangan Dewasa*, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.
- Mawitjere, M.C.L., Amisi, M.D. and Sanggelorang, Y. (2021) ‘Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19’, *Jurnal KESMAS*, 10(2), pp. 1–11.
- Mighra, B.A. and Djaali, W. (2021) ‘Hubungan antara Persentase Lemak Tubuh, Lingkar Perut, Lingkar Pinggang dan Kekuatan Otot Punggung pada



- Mahasiswa Olahraga’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), pp. 224–228. Available at: <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.527>.
- Mighra, B.A. and Silaban, F.S.P. (2021) ‘Hubungan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Kekuatan Otot Punggung Pada Atlet Futsal Universitas Negeri Jakarta’, *Jurnal Universitas Negeri Jakarta*, pp. 278–284.
- Miranda, V.P.N. *et al.* (2021) ‘Body Image Disorders Associated with Lifestyle and Body Composition of Female Adolescents’, *Public Health Nutrition*, 24(1), pp. 95–105. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980019004786>.
- Mittal, B. (2019) ‘Subcutaneous Adipose Tissue & Visceral Adipose Tissue’, *Indian Journal of Medical Research*, 149(5), pp. 571–573. Available at: [https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR\\_1910\\_18](https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR_1910_18).
- Moon, K. *et al.* (2021) ‘Association Between Body Mass Index and Macronutrients Differs Along the Body Mass Index Range of German Adults: Results from the German National Nutrition Survey II’, *Journal of Nutritional Science*, 10(e8), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1017/jns.2020.60>.
- Murbawani, E.A. *et al.* (2021) ‘Correlation of Dietary Intake and Physical Activity with Nutritional Status, Body Composition and Hand Grip Strength in Elderly’, *The Indonesian Journal of Nutrition) Jurnal Gizi Indonesia*, 10(1), pp. 1858–4942. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi>.
- Musta, W.P. (2022) *Hubungan Pengetahuan, Kesehatan Fisik, dan Kesehatan Mental dengan Tingkat Aktivitas Sedentary Mahasiswa pada Masa Pabdemi COVID-19 di Kota Makassar*.
- Nafi’ah, N. and Hadi, E.N. (2022) ‘Perilaku Sedentari dan Determinannya : Literature Review’, *Jurnal Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(12), pp. 1498–1505. Available at: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.
- Nandar, R.C.M., Pradigdo, S.F. and Suyatno (2019) ‘Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Obesitas pada Pekerja Wanita (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 314–322. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Natan, O. *et al.* (2019) ‘Association Between Carbohydrate and Fat Intake and Estradiol Levels with Body Fat Percentage in Minangkabau Ethnic Premenopausal Women, in Padang City West Sumatra Year 2018’, *International Journal of Research in Medical Sciences*, 7(2), pp. 600–604. Available at: <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20190364>.
- Ndagire, C.T., Muyonga, J.H. and Nakimbugwe, D. (2019) ‘Fruit and Vegetable Consumption, Leisure-Time Physical Activity, and Sedentary Behavior

- Among Children and Adolescent Students in Uganda’, *Food Science and Nutrition*, 7(2), pp. 599–607. Available at: <https://doi.org/10.1002/fsn3.883>.
- Nisak, A.J. and Mahmudiono, T. (2017) ‘Pola Konsumsi Makanan Jajanan di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko Overweight/Obesitas pada Anak (Studi di SD Negeri Ploso I-172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017)’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 311–324. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Nisa, N.C. and Rakhma, L.R. (2019) ‘Hubungan Persepsi Body Image dengan Asupan Lemak dan Komposisi Lemak Tubuh pada Siswi di MAN 2 Surakarta’, *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 8(1).
- Nurali, W.O., Tasnim and Sunarsih (2018) ‘Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Obesitas Sentral pada Karyawan Instansi di Kota Kendari’, *Jurnal Gizi Ilmiah*, 5(1), pp. 49–58.
- Nurleli, N.N. (2019) ‘Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja di Kota Makassar’, *Infokes*, 9(02), pp. 128–133.
- Nuryani and Rahmawati (2018) ‘Kebiasaan Jajan Berhubungan dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah di Kabupaten Gorontalo’, *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 114–122.
- O’Connor, L. *et al.* (2015) ‘The Cross-Sectional Association Between Snacking Behaviour and Measures of Adiposity: The Fenland Study, UK’, *British Journal of Nutrition*, 114(8), pp. 1286–1293. Available at: <https://doi.org/10.1017/S000711451500269X>.
- Panjaitan, A.V. (2019) *Gambaran Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Status Gizi pada Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam*. Poltekkes Medan.
- Paramasatiari, A.A.A.L. and Suryanditha, P.A. (2022) ‘Pendampingan Kaderisasi Siswa Konsumen Cerdas di Sekolah Dasar Negeri 10 Denpasar’, *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(2), pp. 219–228. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>.
- Park, J.H. *et al.* (2020) ‘Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks’, *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), pp. 365–373. Available at: <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>.
- Patel, P.A. *et al.* (2019) ‘Association of Body Fat with Stress Levels and Dietary Intakes in Indian Women’, *Journal of Women and Health*, 59(6), pp. 591–600. Available at: <https://doi.org/10.1080/03630242.2018.1539429>.
- Pertiwi, A.M. and Badraningsih (2016) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Siswa Kelas X SMKN 1 Sewon’, *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, pp. 25–33.

- Prabowo, A., Hastuti, W. and Wiboworini, B. (2014) ‘Hubungan Frekuensi Makan Jajan di Luar Rumah dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswi di Surakarta’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 1(2).
- Pradifa, H., Fikri, A.M. and Kurniasari, R. (2023) ‘Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), pp. 259–263. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>.
- Praditasari, J.A. and Sumarmik, S. (2018) ‘Asupan Lemak, Aktivitas Fisik, dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya’, *Media Gizi Indonesia*, 13(2), pp. 117–122. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>.
- Pratiwi, H. *et al.* (2022) ‘Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas’, *Journal of Public Health Service*, 1(1), pp. 53–60.
- Pratiwi, M.N. and Arumhapsari, I. (2019) *Self Monitoring pada Masa Dewasa Awal*.
- Pribadi, P.S.A. and Nurhayati, F. (2018) ‘Hubungan Antara Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Siswa Kelas X Man Kota Mojokerto’, *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), pp. 327–330.
- Purwanti, A.D. and Marlina, Y. (2022) ‘Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), pp. 257–267. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1075>.
- Puspasari, D. and Farapti (2020) ‘Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Mahasiswa’, *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 45–51. Available at: <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.45-51>.
- Puspita, B., Lestari, A. and Andayani, T.R. (2024) ‘The Relationship between Fad Diet, Body Image, Stress, Peer Pressure with Eating Disorders in Adolescent Girls Aged 16-18 Years’, *Amerta Nutrition*, 8(1), pp. 49–57. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.49-57>.
- Puspitasari, N. (2018) ‘Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa’, *HIGEIA Journal of Public Health Research dan Development*, 2(2). Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
- Putri, A.F. (2019) ‘Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya’, *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), pp. 35–40.

- Rahayu, M.A., Apriningrum, N. and Marlina, R. (2017) ‘Hubungan antara Kebiasaan Makan Perhari, Asupan Karbohidrat dan Asupan Serat dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa dan Dosen Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unsika’, *Health Science Growth Journal*, 1(2), pp. 116–121.
- Rahim, A., Putra, F. and Solina, W. (2022) ‘Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal di Universitas PGRI Sumatera Barat (Studi pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018)’, *JUANG: Jurnal Wahana Konseling*, 5(1), pp. 70–79.
- Rahmadia, Z.R. and Mardiyah, S. (2023) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Balita Di Kelurahan Sungai Bambu’, *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 114–120.
- Rahman, A.D.N. (2020) *Gambaran Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Hasanuddin*.
- Rahman, M.M. *et al.* (2021) ‘Hubungan Asupan Lemak Terhadap Presentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019’, *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 7(1), pp. 21–29.
- Rahmawati, R., Nurwati, I. and Wiboworini, B. (2023) ‘Association Between Eating Habit, Sedentary Lifestyle, and Place of Living with Nutritional Status Among College Students at Sebelas Maret University’, *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(2), pp. 273–278.
- Rahmiati, B.F. (2021) ‘Hubungan Peran Teman dengan Pemilihan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar’, *Nurtiology Jurnal : Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), pp. 87–94.
- Rahmi, S. (2018) *Cara Memilih Jajanan Sehat dan Efek Negatif yang Ditimbulkan Apabila Mengonsumsi Makanan Jajanan yang Tidak Sehat Bagi Anak-Anak Sekolah Dasar*.
- Ramadhan, S., Ridwan, A. and Dineva, F. (2022) ‘Tingkat Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) di Masa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1), pp. 1–5.
- Ramanda, R., Akbar, Z. and Wirasti, R.A.M.K. (2019) ‘Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja’, *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), pp. 121–135.
- Ranggadwipa, D.D. and Murbawani, E.A. (2014) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro’, *Jurnal Media Medika Muda* [Preprint].

- Rarastiti, C.N. (2023) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja', *Indonesian Journal Of Nutrition Science and Food*, 2(1), pp. 30–34. Available at: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>.
- Al Rasyid, H., Santoso, S.A. and Araminta, M.P. (2018) 'Kadar Lemak Jajanan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), pp. 1–10.
- Ratković, D. *et al.* (2023) 'Comparison of binge-eating disorder and food addiction', *Journal of International Medical Research*. SAGE Publications Ltd. Available at: <https://doi.org/10.1177/03000605231171016>.
- Rengga, O.L. and Soetjningsih, C.H. (2022) 'Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal', *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>.
- Riagustin, O., Purbowati, P. and Pontang, G.S. (2019) 'The Correlation Between Energy Intake and Water Intake with Percentage of Body Fat Teenagers in Vocational School Hidayah Semarang', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(25), pp. 70–77.
- Ripta, F. *et al.* (2023) 'Persepsi Body Image dan Status Gizi pada Remaja', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), pp. 19–26. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v%vi%i.30683>.
- Riskesdas (2018) *Laporan Riskesdas Jawa Barat 2018*.
- Ritan, A.F.G., Murdhiono, W.R. and Syafitri, E.N. (2018) 'Hubungan Body Image dengan Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(1), pp. 25–32.
- Rivani, A.A., Zain, H. and Indah, M.F. (2015) 'Hubungan Pengetahuan dengan Pemilihan Makanan Jajanan pada Murid di SDN-SN Pemurus Baru 2 Banjarmasin', *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 1–5.
- Rizka *et al.* (2023) 'The Relationship of Body Image, Anxiety Level and Balanced Nutritional Knowledge with Eating Behavior among Students at 45 Vocational High School in Jakarta', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), pp. 45–54.
- Rodgers, R.F. *et al.* (2023) 'Body Image as a Global Mental Health Concern', *Cambridge Prisms: Global Mental Health*, 10. Available at: <https://doi.org/10.1017/gmh.2023.2>.

- Rohmah, M.H., Rohmawati, N. and Sulistiyani (2020) ‘Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember’, *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), pp. 39–50.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. and Susila Nindya, T. (2016) ‘Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu’, *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 11(1), pp. 94–100.
- Rorimpandei, C.C., Kapantow, N.H. and Malonda, N.S.H. (2020) ‘Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat’, *Jurnal KESMAS*, 9(4), pp. 125–130.
- Rosenbaum, D.L. and White, K.S. (2013) ‘The role of anxiety in binge eating behavior: a critical examination of theory and empirical literature’, *Health Psychology Research* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.4082/hpr.2013.e19>.
- Rosenberg, D.E. *et al.* (2010) ‘Reliability and Validity of the Sedentary Behavior Questionnaire (SBQ) for Adults’, *Journal of Physical Activity and Health*, 7(6), pp. 697–705. Available at: <https://doi.org/10.1123/jpah.7.6.697>.
- Safitri, D.E. and Rahayu, S. (2020) ‘Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis’, *Jurnal Arsip Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 1–15.
- Sajodin, Muhamad, I.F. and Syabariyah, S. (2022) ‘The Relationship Between Sedentary Behavior and Body Mass Index of Student from Faculty of Health Sciences Aisyiyah University Bandung During Online Learning’, *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(4), pp. 1189–1194. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v7i4.1343>.
- Salsabilla, H., Syah, Muh.N.H. and Asna, A.F. (2018) ‘Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja di STIKES Mitra Keluarga’, *Nutrire Diaita*, 10(1), pp. 66–74.
- Sanaky, M.M., Saleh, L.M. and Titaley, H.D. (2021) ‘Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah’, *Jurnal SIMETRIK*, 11(1), pp. 432–439.
- Santoso, V., Fauzia, R. and Rusli, D.R. (2019) ‘Hubungan Antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarbaru’, *Jurnal Kognisia*, 2(1), pp. 55–60.
- Saragih, I.S. *et al.* (2022) ‘Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image pada Remaja Kelas IX’, *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10, pp. 767–774.

- Sari, S.P. *et al.* (2022) 'The Relationship of Eating Intake to Thick Fat Soccer Athletes', *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 12(2), pp. 80–85. Available at: <https://doi.org/10.15294/miki.v12i2.35788>.
- Sau, H.S., Asyik, N. and Faradilla, Rh.F. (2024) 'Analysis of Differences in Nutrition Intake for Health Students and Non Health Students Halu Oleo University in 2019', *Jurnal Riset Pangan*, 2(1), pp. 10–21.
- Sefrina, L.R., Elvandari, M. and Rahmatunisa, R. (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Body Image pada Remaja di Karawang', *Nutrire Diaita*, 10, pp. 35–40.
- Shelayanti, N.L.B., Gumala, N.M.Y. and Arwati, K.L. (2020) 'Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Tenaga Kerja di Sun Island Hotel and Spa Kuta', *Journal of Nutrition Science*, 10(2), pp. 62–70.
- Sholichah, F., Aqnah, Y.I. and Sari, C.R. (2021) 'Asupan Energi dan Zat Gizi Makro terhadap Porsen Lemak Tubuh', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*, 2(2), pp. 15–22.
- Siregar, N.S. (2014) 'Karbohidrat', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), pp. 38–40.
- Sugandhi, A. *et al.* (2022) 'Hubungan Perilaku Sedentry Terhadap Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2019-2020', *Jurnal Medika Udayana*, 11(4), pp. 88–94. Available at: <https://doi.org/10.24843.MU.2022.V11.i5.P15>.
- Sukaesih, T. (2017) *Pendidikan Keimanan Bagi Usia Dewasa Awal Menurut Perspektif Islam, Masters thesis, UIN Raden Intan Lampung*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Sukianto, R.E. (2019) *Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Porsen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta*.
- Supriyatni, N., Andiani, A. and Rahayu, A. (2020) 'Penyuluhan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang Kepada Orang Dewasa Pada Komunitas Peduli HIV Aids Kota Ternate 2019', *Sinergi: Jurnal Pengabdian*, 2(2), pp. 80–83.
- Susantini, P. (2021) 'Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Porsen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang', *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 10(1), pp. 51–59. Available at: <http://jurnal.unimus.ac.id>.
- Sutini, T. *et al.* (2022) 'Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh pada Remaja dan Dewasa Awal', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), pp. 159–166.

- Tholib, C.N. and Djaya, P.N. (2023) 'The Effect of Snack Consumption on Body Mass Index and Body Fat Percentage in Students During the COVID-19 Pandemic', *Journal of Urban Health Research*, 1(2), p. 13.
- Tumakaka, S.M., Dewi, E.M.P. and Hamid, H. (2022) 'Gambaran Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh (Body Dissatisfaction) pada Pengguna Instagram', *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(1), pp. 12–24.
- Warlenda, S.V. and Desnovianti (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktek Pemilihan Makanan Jajanan di Sekolah Dasar Negeri 29 Pekanbaru Tangkerang Selatan Bukit Raya Tahun 2017', *Jurnal Photon Sains dan Kesehatan*, 8(2), pp. 95–100.
- Wati, D.K. and Sumarmi, S. (2017) 'Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional', *Amerta Nutr*, pp. 398–405. Available at: <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.2017.398-405>.
- Wenni, A.A. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 FK UMI', *Fakumi Medical Journal*, 3(6), pp. 444–451.
- WHO (2021) *Obesity and Overweight*.
- Widianti, N. and Candra, A. (2012) 'Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang', *Journal of Nutrition College*, 1(1), pp. 398–404. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Widnatusifah, E. *et al.* (2020) 'Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu', *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), pp. 17–29.
- Wijayanti, D.N., Sukmaningtyas, H. and Fitranti, D.Y. (2018) 'Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), pp. 1504–1510.
- Wiranata, Y. and Inayah, I. (2020) 'Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Soetomo*, 6(1), pp. 43–52.
- Wulan, D.A.N. and Abdullah, S.M. (2014) 'Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi', *Jurnal Sosio-Humaniora*, 5(1), pp. 55–74.
- Wulansari, A. and Kasyani, K. (2021) 'Keragaman Status Gizi dan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Baru STIKes Baiturrahim', *Jurnal Akademika*



- Baiturrahim Jambi*, 10(2), pp. 319–323. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.339>.
- Wulansari, M.D.R., Nursanyoto, H. and Sairaoka, I.P. (2021) ‘Pola Konsumsi Jajanan dan Kejadian Obesitas Remaja di SMP Negeri 3 Sukawati’, *Journal of Nutrition Science*, 10(3), pp. 170–177.
- Yunianto, A.E., Kushargina, R. and Permatasari, T.A.E. (2022) ‘Body Fat Composition Related to Fatty Snack Habit Consumption of Office Workers in Urban Area’, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(E), pp. 365–370. Available at: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.7280>.
- Yunieswati, W. and Briawan, D. (2014) ‘Status Antropometri dengan Beberapa Indikator pada Mahasiswa TPB-IPB’, *Jurnal Gizi Pangan*, 9(3), pp. 181–186.
- Zuhriyah, A. and Indrawati, V. (2021) ‘Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoardjo’, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 45–52.
- Zuvita, F., Arneliwati and Nauli, F.A. (2022) ‘Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Body Image pada Remaja’, *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), pp. 177–185.