

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, R. N., Indriati, S. N., & Rahayu, L. S. (2024). Hubungan antara asupan asam lemak omega-3 dan vitamin B1 dengan derajat dismenorea pada mahasiswi di Program Studi Ilmu Gizi UHAMKA. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), 163–172.
- Aktaş, D. (2023a). The Relationships Between Primary Dysmenorrhea with Body Mass Index and Nutritional Habits in Young Women. *Journal of Education and Research in Nursing*, 143–149. <https://doi.org/10.14744/jern.2021.93151>
- Aktaş, D. (2023b). The Relationships Between Primary Dysmenorrhea with Body Mass Index and Nutritional Habits in Young Women. *Journal of Education and Research in Nursing*, 143–149. <https://doi.org/10.14744/jern.2021.93151>
- Aldobali, M., & Pal, K. (2021). Bioelectrical Impedance Analysis for Evaluation of Body Composition: A Review. *2021 International Congress of Advanced Technology and Engineering (ICOTEN)*, 1–10. <https://doi.org/10.1109/ICOTEN52080.2021.9493494>
- Amelia, W. R. (2009). *Amelia, W. R. (2009). Hubungan antara indeks massa tubuh dan faktor-faktor lain dengan status lemak tubuh pada pramusaji di pelayanan gizi unit rawat inap terpadu gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta.*
- American Council On Exercise. (2024). *Body Fat Percentage Ranges.*
- Andriani, F. W., & Indrawati, V. (2021). Gaya hidup sedentari, screen time, dan pola makan terhadap status gizi remaja SMAN 1 Bojonegoro. *GIZI UNESA*, 1(1), 14–22.
- Aprilianti, C., & Ghia, A. (2020a). Asupan Kalsium Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), 91–96.
- Aprilianti, C., & Ghia, A. (2020b). Asupan Kalsium Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), 91–96.
- Aprilianti, C., & Ghia, A. (2020c). Asupan Kalsium Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), 91–96.
- Ardiani, N. P. D. (2023). *HUBUNGAN KONSUMSI IDEAL ENERGI, LEMAK, SAYUR DAN BUAH SERTA LAMANYA AKTIVITAS MENGGUNAKAN GADGET DENGAN STATUS OBESITAS PADA SISWA DI SMPN 1 DENPASAR. 202.*

- Ariesthi, K. D. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(2), 166–172.
- Astrida Rakhma. (2014). *Gambaran derajat Dismenore dan upaya penanganannya pada siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*.
- Astrup, A., & Bügel, S. (2019). Overfed but undernourished: recognizing nutritional inadequacies/deficiencies in patients with overweight or obesity. *International Journal of Obesity*, 43(2), 219–232. <https://doi.org/10.1038/s41366-018-0143-9>
- Balbi, C., Musone, R., Menditto, A., Di Prisco, L., Cassese, E., D'Ajello, M., Ambrosio, D., & Cardone, A. (2000). Influence of menstrual factors and dietary habits on menstrual pain in adolescence age. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 91(2), 143–148. [https://doi.org/10.1016/S0301-2115\(99\)00277-8](https://doi.org/10.1016/S0301-2115(99)00277-8)
- Bernardi, M., Lazzeri, L., Perelli, F., Reis, F. M., & Petraglia, F. (2017a). Dysmenorrhea and related disorders. *F1000Research*, 6, 1645. <https://doi.org/10.12688/f1000research.11682.1>
- Bernardi, M., Lazzeri, L., Perelli, F., Reis, F. M., & Petraglia, F. (2017b). Dysmenorrhea and related disorders. *F1000Research*, 6, 1645. <https://doi.org/10.12688/f1000research.11682.1>
- Breehl, L., & Caban, O. (2023). *Physiology, Puberty*.
- Carolina, V. G., & Devita, A. (2022a). Hubungan Asupan Kalsium dengan Intensitas Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 5(3), 214–220. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2022.v5.214-220>
- Carolina, V. G., & Devita, A. (2022b). Hubungan Asupan Kalsium dengan Intensitas Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 5(3), 214–220. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2022.v5.214-220>
- Cetin, A. (2020). Evaluation of Biological and Sociodemographic Factors Affecting Dysmenorrhea. *Cureus*, 12(5), e7977. <https://doi.org/10.7759/cureus.7977>
- Critchley, H. O. D., Babayev, E., Bulun, S. E., Clark, S., Garcia-Grau, I., Gregersen, P. K., Kilcoyne, A., Kim, J.-Y. J., Lavender, M., Marsh, E. E., Matteson, K. A., Maybin, J. A., Metz, C. N., Moreno, I., Silk, K., Sommer, M., Simon, C., Tariyal, R., Taylor, H. S., ... Griffith, L. G. (2020). Menstruation: science and society. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(5), 624–664. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.06.004>
- Damayanti, A. N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022a). CORRELATION BETWEEN DIETARY HABBITS WITH SEVERITY OF

DYSMENORRHEA AMONG ALDOLESCENT GIRL. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 83–95. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>

Damayanti, A. N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022b). CORRELATION BETWEEN DIETARY HABBITS WITH SEVERITY OF DYSMENORRHEA AMONG ALDOLESCENT GIRL. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 83–95. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>

Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Guepedia.

Dina Tri Lestari. (2020). *Hubungan Asupan Zat Gizi Lemak, Vitamin B6, Ca, Mg, Zn, Fe Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMA Antartika Sidoarjo*.

Elena, L. I. N. (2022). *GAMBARAN OBESITAS, ASUPAN ZAT MAKRO DAN PENDAPATAN ORANG TUA PADA REMAJA DI DESA BANJARSARI METRO UTARA*.

Ezbarami, S. M., Mirzaei, B., & Esfarjani, F. (2014). Comparison the prevalence and severity of dysmenorrhea among athletes and non-athletes and its relation with body composition. *Arak Medical University Journal*, 16(11), 80–88.

Famimah, F., Margawati, A., & Fitranti, D. Y. (2017a). Hubungan konsumsi asam lemak omega-3, aktivitas fisik dan persen lemak tubuh dengan tingkat dismenore pada remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 268–276.

Famimah, F., Margawati, A., & Fitranti, D. Y. (2017b). HUBUNGAN KONSUMSI ASAM LEMAK OMEGA-3, AKTIVITAS FISIK DAN PERSEN LEMAK TUBUH DENGAN TINGKAT DISMENORE PADA REMAJA. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 268. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18249>

Ferries-Rowe, E., Corey, E., & Archer, J. S. (2020). Primary Dysmenorrhea. *Obstetrics & Gynecology*, 136(5), 1047–1058. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004096>

Fitri, H. N., & Ariesthi, K. D. (2020). Analysis Of Intake Calcium And Iron Substance In The Incident Of Dismenore On Female Adolescent. *Mitra Husada Health Internasional Conference (MIHHICo)*, 1, 67–71.

Fitriani, R. J. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Menarche Dengan Dismenore Remaja Di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 13–16.

Gomez, E., & Jáuregui, I. (2022). Variables emocionales y food craving: Influencia del ciclo menstrual. *Journal of Negative and No Positive Results*, 7(1), 28–63.

- Gustini, L., Lipoeto, N. I., & Utama, B. I. (2017). Hubungan Massa Lemak dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di Stikes Ceria Buana Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 32–36.
- Gutman, G., Nunez, A. T., & Fisher, M. (2022). Dysmenorrhea in adolescents. *Current Problems in Pediatric and Adolescent Health Care*, 52(5), 101186. <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2022.101186>
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2014). *Guyton dan Hall buku ajar fisiologi kedokteran*. Elsevier. <https://books.google.co.id/books?id=8fnKrQEACAAJ>
- Hamsari, I. N., Sumarni, & Lintin, G. (2019). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI ANGKATAN 2016 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TADULAKO TAHUN 2017. *Jurnal Ilmiah Kedokteran, Vol. 6 No. 2*.
- Hidayah, N., Rahfiludin, M. Z., & Aruben, R. (2016). Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pematang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 444–537.
- Hidayati, K. R., Soviana, E., & Mardiyati, N. L. (2016). Hubungan antara asupan kalsium dan asupan zat besi dengan kejadian dismenore pada siswi di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 15–22.
- Hudson, T. (2007). Using Nutrition to Relieve Primary Dysmenorrhea. *Alternative and Complementary Therapies*, 13(3), 125–128. <https://doi.org/10.1089/act.2007.13303>
- Indarna, A. A. (2021). Usia Menarche dan lamanya menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada siswi kelas X di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 11–17.
- Indonesia Demographic and Health Survey. (2017). *Indonesia Demographic and Health Survey 2017*.
- Indrasari, O., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), 128–132.
- Iswari, D. P., Surinati, I., & Mastini, G. (2014). Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Psik Fk UNUD Tahun 2014. *COPING Journal*, 2(3).
- Jesica, F., & Friadi, A. (2019). Hubungan Kadar Kortisol Dan Prostaglandin Maternal Dengan Persalinan Preterm Dan Aterm. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 21–29.

- Ju, H., Jones, M., & Mishra, G. (2014). The prevalence and risk factors of dysmenorrhea. *Epidemiologic Reviews*, 36, 104–113. <https://doi.org/10.1093/epirev/mxt009>
- Kartono, D., Hardinsyah, H., Jahari, A. B., Sulaeman, A., Astuti, M., Soekatri, M., & Riyadi, H. (2012). Ringkasan-angka kecukupan gizi (AKG) yang dianjurkan bagi orang Indonesia 2012. *Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi (WNPG) X Conference*, 20–21.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019a). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019b). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Kuo, I. Y., & Ehrlich, B. E. (2015). Signaling in muscle contraction. *Cold Spring Harbor Perspectives in Biology*, 7(2), a006023. <https://doi.org/10.1101/cshperspect.a006023>
- Lazaridou, A., Elbaridi, N., Edwards, R. R., & Berde, C. B. (2018). Pain Assessment. In *Essentials of Pain Medicine* (pp. 39-46.e1). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-40196-8.00005-X>
- Ligita, L. O., & Kumala, M. (2020). Hubungan asupan kalsium dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 337–342.
- Lubis, P. Y. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Siswi Sma Dharma Sakti Medan Tahun 2018*.
- Maria Rahmawati, Sugeng Maryanto, & Purbowati. (2021). The Correlation Between Calcium and Iron Intake with Dysmenorrhea in Female Adolescents in SMA Negeri 1 Ambarawa. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 13(1), 94–103. <https://doi.org/10.35473/jgk.v13i1.104>
- Masruroh, N., & Fitri, N. A. (2019). Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (Zat Besi) pada Remaja Putri. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(1), 23–27.
- McKenna, K. A., & Fogleman, C. D. (2021). Dysmenorrhea. *American Family Physician*, 104(2), 164–170.
- Murata, T., Dietrich, H. H., Horiuchi, T., Hongo, K., & Dacey, R. G. (2016). Mechanisms of magnesium-induced vasodilation in cerebral penetrating

arterioles. *Neuroscience Research*, 107, 57–62.  
<https://doi.org/10.1016/j.neures.2015.12.005>

Nagata, C., Hirokawa, K., Shimizu, N., & Shimizu, H. (2005). Associations of menstrual pain with intakes of soy, fat and dietary fiber in Japanese women. *European Journal of Clinical Nutrition*, 59(1), 88–92.  
<https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1602042>

Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. (2023a). *Dysmenorrhea*.

Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. (2023b). *Dysmenorrhea*.

Nahra, S. J., Husnah, H., & Andalas, M. (2019a). Hubungan Asupan Sumber Kalsium Dan Magnesium Dengan Derajat Dismenore Primer Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(1), 1–11.

Nahra, S. J., Husnah, H., & Andalas, M. (2019b). Hubungan Asupan Sumber Kalsium Dan Magnesium Dengan Derajat Dismenore Primer Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(1), 1–11.

Nofrianti, A., Pramono, A., Marfu'ah Kurniawati, D., & Tri Susilo, M. (2023). Hubungan Persen Lemak Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Konsumsi Kopi terhadap Tingkat Dismenorea pada Santriwati Usia 17-25 Tahun. -.

Notoatmojo, S. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan (Vol. 7, Issue 2)*.

Nurnaeni, N., Gita Ningrum, A., & Yanuar Annas, J. (2021). The Effect of Calcium on Decreasing Primary Dysmenorrhea Pain Intensity: Literature Review. *International Journal of Research Publications*, 92(1).  
<https://doi.org/10.47119/IJRP100921120222664>

Nurul, R., Ermawati, E., & Amir, A. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3). <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.575>

Parazzini, F., Di Martino, M., & Pellegrino, P. (2017). Magnesium in the gynecological practice: a literature review. *Magnesium Research*, 30(1), 1–7.  
<https://doi.org/10.1684/mrh.2017.0419>

Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*.

Pitaloka Putri, M., Mangalik, G., Studi Gizi, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Kristen Satya Wacana Jl Kartini No, U., Lor, S., Sidorejo, K., Salatiga, K., Tengah, J., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2022). *ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI*. 11(1), 6–17.  
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

- Prianggoro, H. R. (2022). Tingkat pengetahuan fungsi magnesium bagi tubuh. *Jurnal Edukasimu*, 2(2).
- Profil SMA Raflesia. (2024). *Profil SMA Raflesia*.
- Pusat Penelitian Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja. (2009). *Pusat Penelitian Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Putri, D. P. (2023). International Journal of Clinical Inventions and Medical Sciences The Iron Intake Dismenore in Adolescent Girls. *International Journal of Clinical Inventions and Medical Sciences* |, 2, 52–60.
- Putri, P., Mediarti, D., & Della Noprika, D. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102–107.
- Qomariah, S., Herlina, S., & Sartika, W. (2022). PENGARUH RIWAYAT KETURUNAN DISMIONREA TERHADAP DISMINOREA PADA REMAJA DI KOTA PEKANBARU. *JURNAL KESEHATAN INDRA HUSADA*, 10(2), 108–113. <https://doi.org/10.36973/jkih.v10i2.429>
- Qonita Nur Salamah. (2021). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2021*.
- Rad, M., Sabzevari, M. T., Rastaghi, S., & Dehnavi, Z. M. (2018). The relationship between anthropometric index and primary dysmenorehea in female high school students. *Journal of Education and Health Promotion*, 7, 34. [https://doi.org/10.4103/jehp.jehp\\_117\\_17](https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_117_17)
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51.
- Rahayu, T. B., & Fitriana, D. (2020). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI REMAJA PUTRI*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Rahmadiana, S. H. I., & Adiningsih, S. (2020). *Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Sindroma Pramenstruasi (PMS) Pada Remaja Putri Correlation between Carbohydrate Sufficiency and Percentage Fat Body Intake towards Premenstrual Syndrome (PMS) among Female Teenagers*.
- Rahmawati, F. C. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(3), 469–476. <https://doi.org/10.54082/jupin.105>

- Rahmayanti, S. (2021). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 POLEWALI KABUPATEN POLEWALI MANDAR*.
- Resmiati, R. (2020a). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 79–90.
- Resmiati, R. (2020b). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 79–90.
- Resmiati, R. (2020c). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 79–90.
- Ronny, Nur Alvionita Tianti Kusuma, & Vidi Posdo A. Simarmata. (2023). Correlation between nutritional status and primary dysmenorrhea based on work ability, location, intensity, days of pain, and dysmenorrhea (Walidd) Score. *World Journal of Biology Pharmacy and Health Sciences*, 14(2), 046–062. <https://doi.org/10.30574/wjbphs.2023.14.2.0184>
- Sanaky, M. M. (2021). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KETERLAMBATAN PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG ASRAMA MAN 1 TULEHU MALUKU TENGAH. *JURNAL SIMETRIK*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Sherwood, L. (2014). *Human Physiology: from cells to systems*.
- Singh, K., Srivastava, D., Misra, R., & Tyagi, M. (2015). Relationship between primary dysmenorrhea and body composition parameters in young females. *Int J Health Sci Res*, 5(7), 150–155.
- Sirintawat, N., Sawang, K., Chaiyasamut, T., & Wongsirichat, N. (2017). Pain measurement in oral and maxillofacial surgery. *Journal of Dental Anesthesia and Pain Medicine*, 17, 253. <https://doi.org/10.17245/jdapm.2017.17.4.253>
- Skolmowska, D., & Głabska, D. (2019). Analysis of heme and non-heme iron intake and iron dietary sources in adolescent menstruating females in a national Polish sample. *Nutrients*, 11(5). <https://doi.org/10.3390/nu11051049>
- Smith, R. P. (2018). Scope of the Problems. In *Dysmenorrhea and Menorrhagia* (pp. 19–29). Springer International Publishing. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-71964-1\\_2](https://doi.org/10.1007/978-3-319-71964-1_2)
- Sulistian, V. I. (2023). GAMBARAN POLA KONSUMSI LEMAK DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 KOTA BENGKULU TAHUN 2023. *SVASTA HARENA RAFFLESIA*, 2(2).



- Susiloningtyas, I. (2023). Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73–99.
- Syaffa, A., Adha, A., & Suseno, S. H. (2020). *Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai (Food Consumption Pattern And Its Contribution to Nutrient Adequacy Ratio of Sukadamai Villagers)* (Vol. 2, Issue 6).
- Syafriani, S. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN UMUR MENARCHE DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 BANGKINANG KOTA 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>
- Tahir, A. (2020). *PENGARUH ASUPAN MAKRONUTRIEN, STRES DAN KADAR PROSTAGLANDIN (PGF<sub>2</sub> $\alpha$ ) URINE TERHADAP KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA*.
- Teherán, A., Pineros, L. G., Pulido, F., & Mejía Guatibonza, M. C. (2018). WaLIDD score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in university students. *International Journal of Women's Health*, Volume 10, 35–45. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S143510>
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faitehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Tembhurne, S., Amritkaur, & Mitra, M. (2016). Relationship between Body Mass Composition and Primary Dysmenorrhoea. *Indian Journal of Physiotherapy and Occupational Therapy - An International Journal*, 10(1), 76. <https://doi.org/10.5958/0973-5674.2016.00017.4>
- TKPI. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Trisianti, G., & Setiyaningrum, Z. (2021). Peran Asupan Kalsium Terhadap Tingkat Nyeri Haid Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 23–30.
- Tyas Mayasari, A., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*.
- Ummiyati, M., Dewi, E. S., & Wulandari, E. (2023). *Terapi Komplementer Dysmenorrhea*.

- Utami, P., Cahyaningsih, I., & Saharani, R. A. (2018). Effect of calcium intake on reduced dysmenorrhea and enhanced quality of life among university students in Yogyakarta. *Scientific Journal Of Pharmacy*.
- Wahyuni, Y., Fasya, D. S., & Novianti, A. (2021). Analisis perbedaan asupan kalsium, magnesium, zink, dan aktivitas fisik berdasarkan kejadian dismenorea pada remaja putri atlet di SMA Negeri Ragunan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 71–80.
- Wang, L., Yan, Y., Qiu, H., Xu, D., Zhu, J., Liu, J., & Li, H. (2022). Prevalence and Risk Factors of Primary Dysmenorrhea in Students: A Meta-Analysis. *Value in Health*, 25(10), 1678–1684. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2022.03.023>
- Wati, A. I. (2023a). Relationship Between Intake of Fat, Calcium, Magnesium and Nutritional Status with Dismenore Primer Incident to Student of SMAN 9 Surabaya. *GIZI UNESA*, 2(3). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/50200>
- Wati, A. I. (2023b). Relationship Between Intake of Fat, Calcium, Magnesium and Nutritional Status with Dismenore Primer Incident to Student of SMAN 9 Surabaya. *GIZI UNESA*, 2(3). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/50200>
- Wati, A. I. (2023c). Relationship Between Intake of Fat, Calcium, Magnesium and Nutritional Status with Dismenore Primer Incident to Student of SMAN 9 Surabaya. *GIZI UNESA*, 2(3). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/50200>
- Wati, A. I. I. (2022). Relationship Between Intake of Fat, Calcium, Magnesium and Nutritional Status with Dismenore Primer Incident to Student of SMAN 9 Surabaya. *GIZI UNESA*, 2(3), 164–171.
- WHO. (2020). *How about psychological and social changes? WHO TEAM*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/adolescent-health-and-development>
- WHO. (2023). *Adolescent Health*.
- Wijayanti, R. T., & Dasuki, M. S. (2024). Asupan Kalsium, Magnesium dan Tingkat Stres sebagai Faktor Resiko Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 87–94.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023a). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3383>

- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023b). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023c). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3383>
- William, B., & Don, W. F. (2002). *Buku ajar histologi* (J. Tambayong, Ed.; Edisi ke-12). EGC.
- Wirenviona, R., & Cinthya, A. A. I. D. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Wulansari, A., & Kasyani, K. (2021). Keragaman Status Gizi dan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Baru STIKes Baiturrahim. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 319–323.
- Xu, Y., Ye, J., Zhou, D., & Su, L. (2020). Research progress on applications of calcium derived from marine organisms. *Scientific Reports*, 10(1), 18425. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-75575-8>
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan energi, asupan lemak, aktivitas fisik dan pengetahuan, berhubungan dengan gizi lebih pada remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45–53.
- Yaralizadeh, M., Nezamivand-Chegini, S., Najar, S., & Namjoyan, F. (2021). Effectiveness of Magnesium on Menstrual Symptoms Among Dysmenorrheal College Students: A Randomized Controlled Trial . *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 1.
- Yu, A. D., Mumme, K. D., Conlon, C. A., von Hurst, P. R., Gillies, N., Heath, A.-L., Coad, J., & Beck, K. L. (2022). Relative Validity and Reproducibility of a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire for Determining Nutrient Intake in Older Adults in New Zealand: The REACH Study. *Nutrients*, 14(3), 519. <https://doi.org/10.3390/nu14030519>