



**ANALISIS FAKTOR RISIKO MALNUTRISI PADA PENDERITA
STROKE DENGAN RENTANG USIA 23 – 80 TAHUN DI UNIT STROKE
RSPAD GATOT SOEBROTO 2024**

SKRIPSI

GABRIELA ANGELINA BR REGAR

2010713117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**ANALISIS FAKTOR RISIKO MALNUTRISI PADA
PENDERITA STROKE DENGAN RENTANG USIA 23 – 80
TAHUN DI UNIT STROKE RSPAD GATOT SOEBROTO 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

GABRIELA ANGELINA BR REGAR

2010713117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gabriela Angelina br Regar

NIM : 2010013117

Tanggal : 25 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Gabriela Angelina br Regar

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gabriela Angelina br Regar
NIM : 2010713117
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Analisis Faktor Risiko Malnutrisi pada Penderita Stroke dengan Rentang Usia 23 – 80 Tahun di Unit Stroke RSPAD Gatot Soebroto 2024"

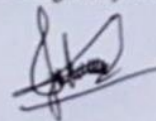
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2024

Yang menyatakan,



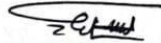
Gabriela Angelina br Regar

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Gabriela Angelina br Regar
NIM : 2010713117
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Malnutrisi Pada Penderita Stroke Dengan Rentang Usia 23-80 Tahun di Unit Stroke RSPAD GATOT SOEBROTO 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



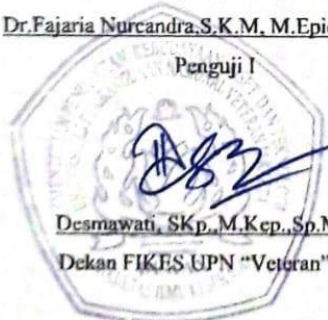
Dr. Chandarayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid

Ketua Penguji



Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid.

Penguji I



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 25 Juni 2024



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program
Sarjana

ANALISIS FAKTOR RISIKO MALNUTRISI PADA PENDERITA STROKE DENGAN RENTANG USIA 23 – 80 TAHUN DI UNIT STROKE RSPAD GATOT SOEBROTO 2024

Gabriela Angelina Br Regar

Abstrak

Kejadian malnutrisi pada pasien stroke terjadi akibat adanya beberapa faktor seperti disfagia atau gangguan makan, pola makan (diet), lama rawat, jenis kelamin, usia, serta adanya penyakit penyerta. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian malnutrisi pada pasien stroke di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan analisis multivariat, serta data yang didapat dengan data sekunder menggunakan rekam medis unit rawat stroke. Proporsi terjadinya malnutrisi pada pasien stroke di RSPAD tahun 2024 bulan Januari-Maret adalah 80%. Hasil analisis regresi logistik dari penelitian ini adalah ditemukan faktor risiko paling dominan adalah pola makan (diet) yang didapat oleh pasien (POR 17,745 95% CI: 11,286 – 27,901) di RSPAD Gatot Soebroto. Pasien dengan pola makan yang tidak sesuai akan berisiko 17,745 kali terkena malnutrisi. Mencegah hal ini terjadi harus adanya perkembangan atau pembaharuan yang dilakukan baik oleh rumah sakit ataupun pelayan kesehatan.

Kata Kunci: Disfagia, Stroke, Malnutrisi

ANALYSIS OF MALNUTRITION RISK FACTORS IN STROKE PATIENTS WITH AGE RANGE OF 23-80 YEARS AT THE UNIT STROKE RSPAD GATOT SOEBROTO 2024

Gabriela Angelina Br Regar

Abstract

The incidence of malnutrition in stroke patients occurs due to several factors such as dysphagia or eating disorders, diet (diet), long treatment, sex, age, and the presence of inclusive diseases. The purpose of this study is to determine the risk factors that most affect the incidence of malnutrition in stroke patients at RSPAD Gatot Soebroto in 2024. The study used cross-sectional methods with multivariate analysis, as well as data obtained with secondary data using medical records of stroke treatment units. The proportion of malnutrition in stroke patients at RSPAD in January-March 2024 is 80%. The results of the logistics regression analysis of this study was found that the most dominant risk factor was the diet (diet) obtained by patients (POR 17,745 95% CI: 11,286 – 27,901) in RSPAD Gatot Soebroto. Patients with an incompatible diet will be at 17,745 times affected by malnutrition. Prevent this from happening should be the development or renewal done either by hospitals or healthcare waiters.

Keywords: Dysphagia, Stroke, Malnutrition

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Risiko Malnutrisi Pada Pasien Stroke RSPAD Gatot Soebroto” sebagai salah satu syarat kelulusan akhir pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu atau membimbing untuk menyelesaikan skripsi ini. Adapun pihak-pihak yang terlibat yaitu, Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M selaku dosen pembimbing yang setia memberikan waktunya untuk memberikan arahan dan kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid selaku ketua penguji dan Ibu Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid selaku penguji dalam penyelesaian tugas akhir.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kepala rumah sakit RSPAD Gatot Soebroto Bapak Letnan Jenderal TNI dr. A. Budi Sulistyia, Sp.THT-KL(K), M.A.R.S. beserta seluruh staff RSPAD Gatot Soebroto yang sudah memberikan saya izin dan membantu saya dalam melakukan penelitian. Dan juga kepada keluarga GAMABEL yang terdiri dari papa, mama, dan adik-adik saya yang sudah selalu memberikan semangat, mendukung, dan selalu mendoakan dalam mengerjakan tugas akhir ini. Serta seluruh sahabat-sahabat saya yaitu Elisabeth, Tania, Alvit, Fathiya, dan teman-teman yang sedang berjuang serta mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Dan yang terakhir saya ingin ucapkan terima kasih kepada salah satu alumni mahasiswa Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Olahraga yang sudah mendukung saya dan membantu dalam mengerjakan tugas akhir ini.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa di dalam tugas ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dalam menambah ilmu pengetahuan.

Jakarta, 25 Juni 2024

Gabriela Angelina br Regar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Malnutrisi pada Stroke.....	7
II.2 Malnutrisi.....	10
II.3 Penelitian Terdahulu	15
II.4 Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep.....	23
III.2 Hipotesis	23
III.3 Definisi Operasional	25
III.4 Desain Penelitian	27
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
III.7 Proses Pengumpulan Data	28
III.8 Instrumen Penelitian	29
III.9 Etika Penelitian.....	29
III.10 Pengolahan Data	30
III.11 Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
IV.1 Hasil Penelitian.....	33
IV.2 Pembahasan	43
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....	51

V.1 Kesimpulan.....	51
V.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 2	Definisi Operasional.....	25
Tabel 3	Perhitungan Sampel Menggunakan Rumus Lemeshow	28
Tabel 4	Proporsi Kejadian Malnutrisi Pada Penderita Stroke	33
Tabel 5	Hasil Analisis Bivariat Faktor Risiko Malnutrisi Pada Pasien Stroke.....	34
Tabel 6	Model Awal Regresi Logistik Berganda Pasien Stroke dengan Malnutrisi	37
Tabel 7	Model ke-2 Regresi Logistik Berganda Tanpa Variabel Lama Rawat ..	37
Tabel 8	Hasil Uji Confounding Lama Rawat	38
Tabel 9	Model ke-3 Regresi Logistik Berganda Tanpa Variabel Jenis Kelamin pada Pasien Stroke dengan Malnutrisi	38
Tabel 10	Hasil Uji Confounding Variabel Jenis Kelamin	39
Tabel 11	Model ke-4 Regresi Logistik Berganda Pasien Stroke dengan Malnutrisi Tanpa Umur	39
Tabel 12	Hasil Uji Confounding Variabel Umur Pada Pasien Stroke dengan Kejadian Malnutrisi	40
Tabel 13	Model ke-5 Regresi Logistik Berganda Tanpa Penyakit Penyerta	40
Tabel 14	Hasil Uji Confounding Variabel Penyakit Penyerta	41
Tabel 15	Model Ke-6 Regresi Logistik Berganda Tanpa Jenis Kelamin, Penyakit Penyerta Masuk	41
Tabel 16	Hasil Uji Confounding Variabel Jenis Kelamin Setelah Penyakit Penyerta Masuk Kembali	42
Tabel 17	Model Akhir Regresi Logistik Berganda Faktor Risiko Malnutrisi Pada Pasien Stroke	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep	23
Gambar 3	<i>Population Frame</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Timeline Skripsi
- Lampiran 2 Matriks Revisi
- Lampiran 3 Lembar Monitoring
- Lampiran 4 Surat Etik
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Pengambilan data dan Konsultasi
- Lampiran 7 Output SPSS Analisis Univariat
- Lampiran 8 Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Hasil Analisis Multivariat
- Lampiran 10 Data Pasien
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin