



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK KELUARGA DENGAN
EFIKASI DIRI PADA REMAJA DI SMK KARTINI BHAKTI
MANDIRI DALAM PENCEGAHAN RISIKO STUNTING**

SKRIPSI

ANDIKA PERMATA PUTRI

2010711032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK KELUARGA DENGAN
EFIKASI DIRI PADA REMAJA DI SMK KARTINI BHAKTI
MANDIRI DALAM PENCEGAHAN RISIKO STUNTING**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ANDIKA PERMATA PUTRI

2010711032

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

nama : Andika Permata Putri

NIM : 2010711032

tanggal : 01 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Andika Permata Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andika Permata Putri
NIM : 2010711032
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “HUBUNGAN KARAKTERISTIK KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PADA REMAJA DI SMK KARTINI BHAKTI MANDIRI DALAM PENCEGAHAN RISIKO STUNTING” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 03 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Andika Permata Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Andika Permata Putri
NIM : 2010711032
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Karakteristik Keluarga Dengan Efikasi Diri Pada Remaja Di Smk Kartini Bhakti Mandiri Dalam Pencegahan Risiko Stunting

Telah berhasil dipertahankan didepan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji




Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji I



Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Galva Dy Utami, M.Kep.

Ka. Prodi S1 Keperawatan



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD.

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Rabu, 03 Juli 2024

HUBUNGAN KARAKTERISTIK KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PADA REMAJA DI SMK KARTINI BHAKTI MANDIRI DALAM PENCEGAHAN RISIKO STUNTING

Andika Permata Putri

Abstrak

Stunting adalah kondisi di mana tinggi badan balita, saat diukur, menunjukkan hasil *z-score* lebih rendah dari -2 standar deviasi. Secara keseluruhan, stunting disebabkan oleh sejumlah faktor yang dimulai sejak dalam kandungan hingga setelah kelahiran anak. Persiapan seorang remaja menuju dewasa sangat penting untuk memastikan bahwa ia dapat berperan dalam menciptakan generasi yang sehat dan berkualitas. Studi menunjukkan adanya korelasi antara kejadian stunting dengan tingkat pendidikan, pengetahuan, dan efikasi diri orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik keluarga dengan efikasi diri pada remaja di SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam pencegahan risiko stunting. Studi ini menggunakan desain cross-sectional dengan sampel sebanyak 175 siswa. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mencakup variabel usia, jenis kelamin, tingkat kelas, jumlah saudara, urutan kelahiran, tingkat pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, penghasilan orang tua, dan tipe keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pekerjaan ibu, penghasilan ibu, dan tipe keluarga dengan efikasi diri remaja dalam pencegahan stunting. Namun, tidak ditemukan hubungan signifikan antara usia, jenis kelamin, tingkat kelas, jumlah saudara, urutan kelahiran, tingkat pendidikan orang tua, dan penghasilan ayah dengan efikasi diri remaja. Temuan ini menunjukkan bahwa peran ibu dan tipe keluarga memiliki pengaruh penting dalam pengembangan efikasi diri remaja untuk mencegah stunting.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Karakteristik Keluarga, Pencegahan Stunting, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY CHARACTERISTICS AND SELF-EFFICACY AMONG ADOLESCENTS AT SMK KARTINI BHAKTI MANDIRI IN PREVENTING STUNTING RISKS

Andika Permata Putri

Abstract

Stunting is a condition where a child's height, when measured, shows a z-score lower than -2 standard deviations. Overall, stunting is caused by several factors starting from pregnancy until after the child is born. Preparing an adolescent for adulthood is crucial to ensure they can contribute to creating a healthy and quality generation. Studies show a correlation between the incidence of stunting and the education level, knowledge, and self-efficacy of parents. This study aims to analyze the relationship between family characteristics and self-efficacy among adolescents at SMK Kartini Bhakti Mandiri in preventing stunting risks. The study employs a cross-sectional design with a sample of 175 students. Data were collected through questionnaires covering variables such as age, gender, grade level, number of siblings, birth order, parents' educational level, parents' occupation, parents' income, and family type. The results indicate a significant relationship between mother's occupation, mother's income, and family type with adolescents' self-efficacy in preventing stunting. However, no significant relationship was found between age, gender, grade level, number of siblings, birth order, parents' educational level, and father's income with adolescents' self-efficacy. These findings suggest that the role of mothers and family type significantly influence the development of adolescents' self-efficacy in preventing stunting.

Kata Kunci : Self-Efficacy, Family Characteristics, Stunting Prevention, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini dengan judul "Hubungan Karakteristik Keluarga Dengan Efikasi Diri Pada Remaja Di SMK Kartini Bhakti Mandiri Dalam Pencegahan Risiko Stunting". Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi penuntun dan suri tauladan bagi umat manusia. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Gamyatri Utami, M.Kep sebagai Kepala Program Studi dan Ibu dosen pembimbing, Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., atas bimbingan, arahan, serta dukungan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa mendatang. Semoga penulisan proposal ini dapat menjadi acuan penelitian yang bermanfaat. Aamiin.

Jakarta, 03 Juli 2024

Penulis



Andika Permata Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Remaja.....	8
II.2 Konsep Efikasi Diri	17
II.3 Karakteristik Keluarga	21
II.4 Risiko Stunting.....	26
II.5 Kerangka Teori.....	37
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
III.1. Kerangka Konsep	44
III.2. Hipotesis Penelitian	45
III.3. Definisi Operasional.....	45
III.4. Desain Penelitian	48
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian	48
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
III.7. Instrumen Penelitian.....	51
III.8. Uji Validitas dan Reliabilitas	53
III.9. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	55
III.10. Pengolahan Data	55
III.11. Analisa Data.....	57
III.12. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61

IV.2	Proses Penelitian.....	62
IV.3	Hasil Penelitian.....	63
IV.4	Pembahasan	77
IV.5	Keterbatasan Penelitian	83
BAB V PENUTUP.....		84
V.1	Kesimpulan.....	84
V.2	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA		87
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	40
Tabel 2. Definisi Operasional	45
Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen General Self-Efficacy Scale (GSE).....	51
Tabel 4. Penilaian Skor Instrumen General Self-Efficacy Scale (GSE)	52
Tabel 5. Skor Terendah, Tertinggi, dan Lebar Kelas Instrumen Instrumen General Self-Efficacy Scale (GSE)	52
Tabel 6. Kategorisasi Skor Instrumen General Self-Efficacy Scale (GSE)	53
Table 7. Pemberian Kode Data	56
Tabel 8. Analisis Univariat	58
Tabel 9. Analisis Bivariat.....	59
Tabel 10. Gambaran karakteristik keluarga siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri.....	67
Table 11. Gambaran Efikasi Diri pada Siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam Pencegahan Risiko Stunting	74
Table 12. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua (ayah) dengan Efikasi Diri Siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam Pencegahan Risiko Stunting.....	74
Table 13. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua (ibu) dengan Efikasi Diri Siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam Pencegahan Risiko Stunting.....	75
Table 14. Hubungan Pekerjaan Orang Tua (ayah) dengan Efikasi Diri Siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam Pencegahan Risiko Stunting.....	76
Table 15. Hubungan Pekerjaan Orang Tua (ibu) dengan Efikasi Diri Siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam Pencegahan Risiko Stunting.....	77
Table 16. Hubungan Penghasilan Orang Tua (ayah) dengan Efikasi Diri Siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam Pencegahan Risiko Stunting.....	78
Table 17. Hubungan Penghasilan Orang Tua (ibu) dengan Efikasi Diri Siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam Pencegahan Risiko Stunting.....	78
Table 18. Hubungan Tipe Keluarga dengan Efikasi Diri Siswa SMK Kartini Bhakti Mandiri dalam Pencegahan Risiko Stunting.....	79

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	40
Skema 2. Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2. Timeline Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 6. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Karakteristik Responden dan Instrumen *General Self-Efficacy Scale* (GSE) (Modifikasi)
- Lampiran 8. *Ethical Clearance* Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Luaran SPSS
- Lampiran 10. Surat Pernyataan bebas Plagiarisme
- Lampiran 11. Hasil Uji Plagiarisme (Turnitin)