

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, N., Sumarmi, S., 2024. Perbandingan Tingkat Kepatuhan Mengkonsumsi Multi Mikronutrien Suplemen (MMS) dan Tablet Tambah Darah (TTD) pada Ibu Hamil di Puskesmas Mulyorejo Surabaya. *Amerta Nutrition* 8, 17–25. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.17-25>
- Afifah Yuliadharma, D., Malkan Bakhrul Ilmi, I., Maryusman, T., Ayu Arini, F., Studi Gizi Program Sajana, P., Ilmu Kesehatan, F., Pembangunan Nasional, U., n.d. HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, KONSUMSI ENHANCER DAN INHIBITOR ZAT BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMAN 3 CIBINONG.
- Afina, A., Putri, A., Salwa, A., Wahyuningsih, U., Program, S., Gizi, U., Pembangunan, N., Veteran, J., 2021. Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat 2021 Pengembangan Ekonomi Bangsa Melalui Inovasi Digital Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Jakarta.
- Agit Permana, V., Sulistiyawati, A., Meliyanti, M., 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Griya Antapani Kota Bandung Tahun 2019. *Jurnal Sehat Masada* 13, 50–59. <https://doi.org/10.38037/jsm.v13i2.107>
- Alfani, H., Nuriannisa, F., Kesehatan, F., Nahdlatul, U., Surabaya, U., n.d. LITERATURE REVIEW : KONSUMSI PROTEIN, ZAT BESI DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI.
- ALFIAH, E., BRIAWAN, D., KHOMSAN, A., DEWI, M., EKAYANTI, I., MARDEWI, RAUT, M.K., ZAKARIA, A., ROCHE, M.L., 2020. Coverage & Adherence of Weekly Iron Folic Acid Supplementation among School Going Adolescent Girls in Indonesia. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)* 66, S118–S121. <https://doi.org/10.3177/jnsv.66.S118>
- Alfiah, S., Dainy, N.C., 2023. Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik* 2, 103–108. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.103-108>
- Almatsier, S., (2011). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama.
- Andriastuti, M., Ilmana, G., Nawangwulan, S.A., Kosasih, K.A., 2020. Prevalence of anemia & iron profile among children & adolescent with low socio-economic status. *Int J Pediatr Adolesc Med* 7, 88–92. <https://doi.org/10.1016/j.ijpam.2019.11.001>

- Apriningsih, A., Dwiriani, C.M., Madanijah, S., Kolopaking, R., Meiyetriani, E., 2022. HIGH SCHOOL FEMALE STUDENTS' ADHERENCE TO IRON FOLIC ACID SUPPLEMENT CONSUMPTION AND HEMOGLOBIN IMPROVEMENT.
- APRININGSIH, MADANIJAH, S., DWIRIANI, C.M., KOLOPAKING, R., 2020. Determinant of Highschool Girl Adolescent' Adherence to Consume Iron Folic Acid Supplementation in Kota Depok. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)* 66, S369–S375. <https://doi.org/10.3177/jns.v.66.S369>
- Archundia-Herrera, M.C., Nunes, F., Barrios, I.D., Park, C.Y., Bell, R.C., O'Brien, K.O., 2024. Development of a Database for the Estimation of Heme Iron & Nonheme Iron Content of Animal-Based Foods. *Curr Dev Nutr* 8, 102130. <https://doi.org/10.1016/j.cdnut.2024.102130>
- Boy, E., Hanni, Y., 2023. The Dietary Patterns of High School Students in Medan City are Influenced by Perceptions of Stunting. *International Journal of Current Science Research & Review* 06. <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/V6-i11-19>
- Cahyaningrum, E., Yulian, V., 2AD. Pengalaman dan Peran Remaja dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat: Literature Review. 2023: Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (Profesi Ners XXVI).
- Chaparro, C.M., Suchdev, P.S., 2019. Anemia epidemiology, pathophysiology, & etiology in low- & middle-income countries. *Ann N Y Acad Sci* 1450, 15–31. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Coelho De Carvalho, A.S., Carvalho, A.S., Fernandes, ;, Gallego, ;, Vaz, ;, Vega, ;, 2019. THE RELATION OF SPORTS WITH SLEEP QUALITY AND ANTHROPOMETRIC MEASURES AT SECONDARY SCHOOLS. *J Sport Health Res Journal of Sport & Health Research* 2019, 91–106.
- D'Angelo, G., 2013. Role of hepcidin in the pathophysiology & diagnosis of anemia. *Blood Res* 48, 10. <https://doi.org/10.5045/br.2013.48.1.10>
- Dubey, M., Nongkynrih, B., Gupta, S., Kalaivani, M., Goswami, A., Salve, H., 2019. Sleep quality assessment of adolescents residing in an urban resettlement colony, New Delhi, India. *Indian Journal of Community Medicine* 44, 271. https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM_87_19
- Dwi, A., Rusman, P., 2018. POLA MAKAN DAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI YANG TINGGAL DI KOS-KOSAN Eating Pattern & Anemia Events in Students Staying in Boarding House.
- Elda Yosditia, B., Fitria Rahmiati, B., Ardian, J., Thonthowi Jauhari Program Studi Gizi, M., Kesehatan, F., n.d. Asupan Sumber Zat Besi dan Konsumsi Tablet

Tambah Darah serta Kadar Hemoglobin Intake of Iron Sources & Blood Supplement Tablet Consumption & Hemoglobin Levels.

- Ems, T., St Lucia, K., Huecker, M.R., 2024. Biochemistry, Iron Absorption.
- Eriyani, Y., Muchtar, F., Yunawati, I., Gizi, D., Kesehatan Masyarakat, F., Halu Oleo, U., 2023. Article FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH BAHARUL MUBARAK TORONIPA.
- Faridatun Nafi, D., Hasan, ah, Rahma, A., Srirahayu Ariestiningih, E., Studi Gizi, P., Kesehatan, F., n.d. HUBUNGAN FAKTOR SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 10 GKB GRESIK The Relationship Between Socioeconomic Level & The Incidence of Anemia in Young Women at SMA Muhammadiyah 10 GKB Gresik 1*.
- Fitri, I., Wiji, R.N., 2018. Asupan zat gizi makro dan kenaikan berat badan selama hamil terhadap luaran kehamilan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 15, 66. <https://doi.org/10.22146/ijcn.39163>
- Ford, N.D., Bichha, R.P., Parajuli, K.R., Paudyal, N., Joshi, N., Whitehead, R.D., Chitekwe, S., Mei, Z., Flores-Ayala, R., Adhikari, D.P., Rijal, S., Jefferds, M.E., 2022. Factors associated with anaemia among adolescent boys & girls 10–19 years old in Nepal. *Matern Child Nutr* 18. <https://doi.org/10.1111/mcn.13013>
- Galan-Lopez, P., Domínguez, R., Gísladóttir, T., Sánchez-Oliver, A.J., Pihu, M., Ries, F., Klonizakis, M., 2021. Sleep Quality & Duration in European Adolescents (The AdolesHealth Study): A Cross-Sectional, Quantitative Study. *Children* 8, 188. <https://doi.org/10.3390/children8030188>
- Ganz, T., 2019. Anemia of Inflammation. *New England Journal of Medicine* 381, 1148–1157. <https://doi.org/10.1056/NEJMra1804281>
- Habib, N., Abbasi, S.-U.-R.S., Aziz, W., 2020. An Analysis of Societal Determinant of Anemia among Adolescent Girls in Azad Jammu & Kashmir, Pakistan. *Anemia* 2020, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2020/1628357>
- Hakimi, A.N.Q. 2021. Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMPN 16 Semarang. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo. Semarang.
- Hammer, A.R., Göbel, G., Anliker, M., Stauder, R., 2014. Feasibility & Accuracy of Noninvasive Anemia Screening. *J Am Geriatr Soc* 62, 199–201. <https://doi.org/10.1111/jgs.12623>

- Handayani, E.Y., Sepduwiana, H., 2019. Hubungan Pengetahuan Remaja dan Pendidikan Ibu terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 02 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Martenity & Neonatal*, 2, 466–474.
- Harahap, P.Y., Damayanty, A.E., 2023. HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* 10, 309–316. <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i3.22064>
- Hardinsyah, P., Supariasa, I., 2016. Ilmu Gizi: Teori Aplikasi.
- Hasianna Silitonga, H.T., Salim, L.A., Nurmala, I., Wartiningsih, M., 2023. Compliance of Iron Supplementation & Determinants among Adolescent Girls: A Systematic Review. *Iran J Public Health*. <https://doi.org/10.18502/ijph.v52i1.11664>
- Haq, M. T., Marbun, F., Zahrianis, A., Ulfa, M., Rambe, N. K., & Kaban, K. B. 2020. Hubungan anemia dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dibawah 6 bulan di rumah sakit khusus ginjal rasyida medan. *Manuju*, 2(3), 641-48.
- Hasyim, D.I., 2018. Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* 14, 06–14. <https://doi.org/10.31101/jkk.544>
- Helmyati, S., Fauziah, L.A., Kadibyan, P., Sitorus, N.L., Dilantika, C., 2023a. Relationship between Anemia Status, Sleep Quality, & Cognitive Ability among Young Women Aged 15-24 Years in Indonesia (Analysis of Indonesian Family Life Survey (IFLS) 5). *Amerta Nutrition* 7, 1–9. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.1-9>
- Helmyati, S., Syarifa, C.A., Rizana, N.A., Sitorus, N.L., Pratiwi, D., 2023b. Acceptance of Iron Supplementation Program among Adolescent Girls in Indonesia: A Literature Review. *Amerta Nutrition*. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61>
- Herawati, H., Indrayani, T., Carolin, B.T., 2020. The Effectiveness of Anti-Anemia Teenage Cadre Training On Adolescent Knowledge. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* 9, 561–566. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.341>
- Hevanda, S., 2023. KAJIAN LITERATUR: HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN POLA TIDUR TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI PADA WILAYAH PESISIR PANTAI. *JK: Jurnal Kesehatan* 1, 255–261.

- Hurrell, R., Egli, I., 2010. Iron bioavailability & dietary reference values. *Am J Clin Nutr* 91, 1461S-1467S. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2010.28674F>
- Immatul Fauziyah, A.', Putri, H.P., 2023. Asupan Zat Besi serta Inhibitor dan Enhancer Zat Besi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Iron Intake & Iron Inhibitor & Enhancer Intake with the Incidence of Anemia Among Adolescent Girls 5, 1–8. <https://doi.org/10.36590/jika.v5i1.484>
- Indrayani, T., Herawati, B., Tiara, C., Kunci, K., Pengetahuan, :, Remaja, K., Anemi, A., 2021. Pelatihan Kader Remaja Anti Anemi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja di Puskesmas Jayanti, Tangerang 4, 418–423. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i1.262>
- Indriani, F., Rahayu, R.P., Diii, P., Teknologi, K.I., Indragiri, B., 2023. Factors Related to Incidence of Anemia in Adolescent Girl Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri, INCH : Journal of Infant And Child Healthcare.
- Juariyah, S., 2012. Analisis Kondisi Sosial Ekonomi dan Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa Srigading, Kecamatan Labuhan Maringgai, Kabupaten Lampung Timur. *Jurnal Ekonomi dan Pendidikan* 7. <https://doi.org/10.21831/jep.v7i1.577>
- Kalsum, U., Mayangsari, R., Qlifianti Demmalewa, J., Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Kesehatan, S., Author Umi Kalsum, C., gizi, P., Karya Kesehatan Jln Dermaga Lapulu Kec Abeli Kota Kendari, Stik., n.d. Hubungan Asupan Fe dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Wawotobi Kabupaten Konawe.
- Kater, M.-J., Schlarb, A.A., 2020. Smartphone usage in adolescents – motives & link to sleep disturbances, stress & sleep reactivity. *Somnologie* 24, 245–252. <https://doi.org/10.1007/s11818-020-00272-7>
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Khanal, A., Paudel, R., Wagle, C.N., Subedee, S., Pradhan, P.M.S., 2024. Prevalence of anemia & its associated factors among adolescent girls on Weekly Iron Folic Acid supplementation (WIFAS) implemented & non-implemented schools at Tokha municipality, Kathmandu. *PLOS Global Public Health* 4, e0002515. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0002515>
- Kyu, H.H., Abate, D., Abate, K.H., Abay, S.M., Abbafati, C., Abbasi, N., Abbastabar, H., Abd-Allah, F., Abdela, J., Abdelalim, A., Abdollahpour, I., Abdulkader, R.S., Abebe, M., Abebe, Z., Abil, O.Z., Aboyans, V., Abrham, A.R., Abu-Raddad, L.J., Abu-Rmeileh, N.M.E., Accrombessi, M.M.K., Acharya, D., Acharya, P., 2018. Global, regional, & national disability-adjusted

life-years (DALYs) for 359 diseases & injuries & healthy life expectancy (HALE) for 195 countries & territories, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet* 392, 1859–1922. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32335-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32335-3)

Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., Putra, S.W., 2019. RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DALAM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA.

Mahan, L. Kathleen, Raymond, Janice L. 2017. *Krause 's : Food & The. Nutrition Care Process*, 14 th edition. Elsevier Inc.

Mangatta, Y., Megawati, M., 2018. Gambaran Pengobatan Sendiri Masyarakat Dengan Menggunakan Model Keamanan Pengobatan. *Jurnal Farmasi Sandi Karsa* 4, 36–39.

Mardiana, N., & Hertanto, D. M. 2019. Relationship between serum iron, total iron binding capacity, transferrin saturation and hepcidin in patients with stage 3-5 non-dialysis chronic kidney disease. *New Armenian Medical Journal*, 13(4), 95-99.

Mardlotillah, I.A., Sri Sumarmi, 2024. HUBUNGAN POLA KONSUMSI ZAT BESI, INHIBITOR ZAT BESI, DAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI MTSN BANGKALAN. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5, 434–442.

María Magaz-González, A., Mendaña-Cuervo, C., Sahelices-Pinto, C., García-Tascón, M., n.d. The quality of rest & its relationship with physical activity practice during the COVID-19 lockdown in Spain *Calidad del descanso durante el confinamiento por la COVID-19 en España. Su relación con la práctica de actividad física.*

Mawo, P., Rante, S., Sasputra, I., 2019. HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNDANA. *Cendana Medical Journal* 7, 158–163.

Mehta, U., Dey, S., Chowdhury, S., Ghosh, S., Hart, J.E., Kurpad, A., 2021. The Association Between Ambient PM2.5 Exposure & Anemia Outcomes Among Children Under Five Years of Age in India. *Environmental Epidemiology* 5, e125. <https://doi.org/10.1097/EE9.000000000000125>

Muliarsi, N.K., Sutiari, N.K., 2022. PERSEPSI NEGATIF TENTANG DIET PADA REMAJA PUTRI: STUDI CROSS-SECTIONAL DI KABUPATEN TABANAN. *GIZI INDONESIA* 45, 109–118. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i2.698>

- Muslimah Baroroh, I., Dinengsih, S., 2023. ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL. *Jurnal Maternitas Kebidanan* 8.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., Permatasari, D.D., 2021. ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI INDONESIA. *Jurnal Ilmiah Indonesia* 1, 357–364.
- Nazhira Rahma, Ficky Harlia Putri, Triyana Kholid Fahdi, 2023. FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA REMAJA USIA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA, (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Nelson, K.L., Davis, J.E., Corbett, C.F., 2022. Sleep quality: An evolutionary concept analysis. *Nurs Forum (Auckl)* 57, 144–151. <https://doi.org/10.1111/nuf.12659>
- Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta.
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., Rahmiati, L., 2019. Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar.” *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)* 5, 200. <https://doi.org/10.22146/jpkm.40570>
- Nurjanah, A., Azinar, M., 2023. HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas. <https://doi.org/10.15294/higeia/v7i2/64227>
- Nurpratiwi, H., 2021. Membangun karakter mahasiswa Indonesia melalui pendidikan moral. *JIPSINDO* 8, 29–43. <https://doi.org/10.21831/jipsindo.v8i1.38954>
- Nurrahman, N.H., Anugrah, D.S., Adelita, A.P., Sutisna, A.N., Detianingsih, Ovtapia, D., Maisaan, F., Wahyudi, K., Nurshifa, G., Sari, H.E., Azrah, M., Hidayat, M.S., Putri, N.J., Arfah, C.F., 2021. Faktor Dan Dampak Anemia Pada Anak-Anak, Remaja, Dan Ibu Hamil Serta Penyakit Yang Berkaitan Dengan Anemia. *Journal of Science, Technology & Entrepreneur* 2.
- Nuryanti Zulala Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan, N., Ilmu Kesehatan, F., Yogyakarta, A., n.d. Hubungan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada mahasiswa S1 kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- O'Brien, E.M., Mindell, J.A., 2005. Sleep & Risk-Taking Behavior in Adolescents. *Behavioral Sleep Medicine* 3, 113–133. https://doi.org/10.1207/s15402010bsm0303_1

- Oktafia Asyari, A., Ratnawati, E., Kurniawati, E.Y., Khasanah, U., 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan* 8. <https://doi.org/10.48092/JIK.V8I1.144>
- Oktavianis, Wulan Sari, N., 2023. HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA, *Human Care Journal*.
- Percy, L., Mansour, D., 2017. Iron deficiency & iron-deficiency anaemia in women's health. *The Obstetrician & Gynaecologist* 19, 155–161. <https://doi.org/10.1111/tog.12368>
- Pratama, I., Susanto, A., Budi, M., 2024. The Relationship Between Anxiety Levels & Pre-operative Sleep Quality Disorders for Spinal Anesthesia Patients. *Java Nursing Journal* 2, 77–83. <https://doi.org/10.61716/jnj.v2i1.36>
- Pratiwi, F. 2021. Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dan Asupan Energi dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo. Skripsi: Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pritasari. 2017, *Bahan Ajar Gizi; Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Kemenkes RI, Jakarta.
- Purba, M.M., Febriana, I.S., Sylvia, E.I., 2023. Adolescent Sleep Quality in Palangka Raya City. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah* 13, 39–44. <https://doi.org/10.52263/jfk.v13i1.125>
- Putri, N.M., Briawan, D., Baliwati, Y.F., 2021. Faktor Risiko Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Temanggung. *Indonesian Journal of Human Nutrition* 8, 33–45. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.4>
- Putriwati, A.K., Rizki Purwaningtyas, D., Iswahyudi, I., 2024. Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan Relationship between nutritional intake & iron-inhibiting food consumption with anemia incidence in female adolescents at SMAN 6 Tambun Selatan.
- Quraisy, A., 2022. Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk. *J-HEST Journal of Health Education Economics Science & Technology* 3, 7–11. <https://doi.org/10.36339/jhest.v3i1.42>
- Rahman, A., Pubian, A.K., 2020. Hubungan Kecemasan Dengan Gangguan Tidur Pada Pasien Yang Akan Menjalani Operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)* 1. <https://doi.org/10.57084/jikpi.v1i1.190>
- Ramini Harahap, N., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Nursing Arts* 12, 78–90. <https://doi.org/10.36741/JNA.V12I2.78>

- Rohani, T., Nuryani, 2021. PENYULUHAN MODEL PENDAMPINGAN STATUS GIZI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA. Bantul.
- Rusyadi, S., n.d. EATING PATTERN AND PHYSICAL ACTIVITY LEVEL OF COLLEGE STUDENTS WITH EXCESS BODY WEIGHT AT YOGYAKARTA STATE UNIVERSITY.
- Sanaky, M.M., 2021. ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KETERLAMBATAN PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG ASRAMA MAN 1 TULEHU MALUKU TENGAH. JURNAL SIMETRIK 11, 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Sari, M.P., Putu, P., Sugiani, S., Ayu, G., Kusumayanti, D., Jurusan, A., Poltekkes, G., Denpasar, K., Gizi, J., Kemenkes, P., Email, D., Korespondensi, P., n.d. POLA KONSUMSI DAN KEBIASAAN KONSUMSI TTD DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 MANGGIS KABUPATEN KARANGASEM.
- Sarwono, J., & Budiono, H. 2012. Statistik Terapan Aplikasi untuk Riset Skripsi Tesis Dan Disertasi Menggunakan SPSS Amos dan Excel.
- Seminar, A.U., BRIAWAN, D., KHOMSAN, A., DEWI, M., EKAYANTI, I., MARDEWI, RAUT, M.K., ZAKARIA, A., ROCHE, M.L., 2020. Awareness about Anaemia & Weekly Iron-Folic Acid Supplementation (WIFAS) among School-Going Adolescent Girls & Parents in East Java & East Nusa Tenggara, Indonesia. J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo) 66, S111–S117. <https://doi.org/10.3177/jnsv.66.S111>
- Sembiring, P. 2018. Hubungan Gaya Hidup Remaja Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 2 Binjai Tahun 2018. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
- Shoofina, D., Satria, J., Triyandi, R., Iqbal, M., 2024. Suplementasi Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) Terhadap Anemia Defisiensi Besi, Artikel Review Medula |.
- Situmeang, A.M.N., Apriningsih, A., Makkiyah, F.A., Wahyuningtyas, W., 2022. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Sosioekonomi dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih, Bogor. Jurnal Kesehatan Komunitas 8, 32–39. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1126>
- Subiakto Poltekkes Kemenkes Banten, T., 2023. ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN BINA PRESTASI TANGERANG ANEMIA IN GIRLS ADOLESCENT AT BINA PRESTASI HEALTH VOCATIONAL HIGH SCHOOL TANGERANG, Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan).

- Sudiwati, E., Putu, N., Luh, A., Khofifah, K., Ariani, N.L., Luh, N., Sudiwati, P.E., Panggayuh, A., 2022. PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN CALON PENDONOR DI UTD PMI KABUPATEN SIDOARJO. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 10, 139.
- Sumarlan, E.S., Windiastuti, E., Gunardi, H., 2018. Iron Status, Prevalence & Risk Factors of Iron Deficiency Anemia Among 12- to 15-Year-Old Adolescent Girls from Different Socioeconomic Status in Indonesia. *Makara Journal of Health Research* 22. <https://doi.org/10.7454/msk.v22i1.8078>
- Suryani, L., Rafika, R., Sy Gani, S.I.A., 2020. HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 6 PALU. *Jurnal Media Analisis Kesehatan* 11, 19. <https://doi.org/10.32382/mak.v11i1.1513>
- Suyatni Musrah, A., Widyawati, 2019. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI FACTORS THAT ARE RELATED TO THE EVENT OF ANEMIA IN ADOLESCENT ADOLESCENTS. *Jurnal Ilmiah Sesebanua* 3, 69–77.
- UNICEF, 2021. STRATEGI KOMUNIKASI PERUBAHAN SOSIAL DAN PERILAKU: MENINGKATKAN GIZI REMAJA DI INDONESIA.
- Upadhye, J. V., Upadhye, J.J., 2017. Assessment of anaemia in adolescent girls. *Int J Reprod Contracept Obstet Gynecol* 6, 3113. <https://doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20172944>
- Utami, U., Mahmudah, M., Prodi, D., Stikes, K., Husada, M., Jalan, K., No, A., Karanganyar, P.T., 2019. HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 1 KARANGANYAR. *Jurnal Ilmiah Maternal* 3.
- Victoria, S., Imbiri, A., Satiri, S., 2023. Pengaruh Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia di Kota Serang. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)* 1. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3.1254>
- Wang, J., Kwok, M.K., Au Yeung, S.L., Li, A.M., Lam, S., Leung, G.M., Schooling, C.M., 2020. The effect of sleep duration on hemoglobin & hematocrit: observational & Mendelian randomization study. *Sleep* 43. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsz325>
- Wheaton, A.G., Sherry, ;, Jones, E., Cooper, A.C., Croft, J.B., 2014. 103 Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices for Use of Herpes Zoster Vaccines 109 Notes from the Field: Errors in Administration of an Excess Dosage of Yellow Fever Vaccine-United States.
- WHO. (2015). The Global Prevalence Of Anaemia In 2011. *WHO Library Cataloguing-in-Publication Data*. www.who.in

- WHO. (2017). Nutritional Anaemias : Tools for Effective Prevention. *World Health Organization*, 1–83.
- WHO. (2018). *Orientation Programme on Adolescent Health for Health-care Providers*. Department of Child & Adolescent Health & Development. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/4286>
- WHO. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia & assessment of severity. *Vitamin & Mineral Nutrition Information System*, 1–6.
- WHO. (2020). *Prevalence of anemia among women of reproductive age (% of women ages 15-49) | Data*. The World Bank Data. https://data.worldbank.org/indicator/SH.ANM.ALLW.ZS?end=2019&name_desc=false&start=2000&view=chart
- Widnatusifah, E., Manti Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., Amalia, M., 2020. GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI REMAJA PENGUNSIAN PETOBO KOTA PALU DESCRIPTION OF NUTRITIONAL INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS OF PETOBO REFUGEE ADOLESCENTS PALU, JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition.
- Wulan Sari, N., Studi Kebidanan, P., Kesehatan Universitas Fort De Kock Bukittinggi, F., Studi Magister Kesehatan Masyarakat, P., 2023a. HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA, Human Care Journal.
- Wulan Sari, N., Studi Kebidanan, P., Kesehatan Universitas Fort De Kock Bukittinggi, F., Studi Magister Kesehatan Masyarakat, P., 2023b. HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA, Human Care Journal.
- Wulandari, A., Pinkan, L.C., Safitri, I., Rianti, N., Thaibah, N., Mulya, F.A., 2022. PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA WANITA TENTANG PENTINGNYA MENGONSUMSI TABLET PENINGKATAN DARAH DI KOTA BANJARBARU. SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan 6, 1616. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i3.8832>
- Wulandini S, P., Triska, T., 2020. HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET Fe DI WILAYAH PUSKESMAS RI KARYA WANITA PEKANBARU. Menara Ilmu XIV.
- Xie, G., Yue, J., Yang, W., Yang, L., Xu, M., Sun, L., Zhang, B., Guo, L., Chung, M.C., 2022. Effects of PM2.5 & its constituents on hemoglobin during the third trimester in pregnant women. *Environ Sci Pollut Res Int* 29, 35193–35203. <https://doi.org/10.1007/s11356-022-18693-2>

Yunalia, E.M., Etika, A.N., 2020. Late Adolescent Emotional Intelligence Analysis Based on Gender. *Jurnal Keperawatan Jiwa* 8, 477. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.477-484>