



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN  
KARAKTERISTIK IBU DENGAN STUNTING PADA BALITA  
DI KELURAHAN GROGOL, DEPOK**

**SKRIPSI**

**RANA ROZANNA  
2010711104**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
2024**



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN  
KARAKTERISTIK IBU DENGAN STUNTING PADA BALITA  
DI KELURAHAN GROGOL, DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**RANA ROZANNA**

**2010711104**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
2024**

## **PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tugas skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rana Rozanna

NIM : 2010711104

Tanggal : 6 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 6 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Rana Rozanna)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Rana Rozanna  
NIM : 2010711104  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Karakteristik Ibu Dengan Stunting Pada Balita Di Kelurahan Grogol, Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Rana Rozanna)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rana Rozanna  
 NIM : 2010711104  
 Program Studi : SI Keperawatan  
 Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Keluarga dan Karakteristik Ibu dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Grogol.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep. Sp.Kep.Kom

Penguji II



Ns. Ritanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kom

Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Gamyati Utarti, S. Kep., M. Kep

Ketua Program Studi Keperawatan  
 Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Senin, 8 Juli 2024

# **HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STUNTING PADA BALITA**

**Rana Rozanna**

## **Abstrak**

Stunting adalah masalah gizi kronis yang menyebabkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Di Indonesia, prevalensi stunting masih tinggi, yang berdampak pada produktivitas ekonomi dan kesehatan jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara ketahanan keluarga dan karakteristik ibu dengan kejadian stunting pada balita di Kelurahan Grogol, Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 358 balita yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran antropometri, lalu dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara ketahanan keluarga, pendidikan ibu, dan usia ibu dengan kejadian stunting. Ibu dengan pendidikan tinggi maupun rendah bisa saja terjadi stunting pada balita namun pada penelitian ini ibu yang memiliki balita tidak stunting lebih besar dibanding balita dengan stunting karena disetiap posyandu melakukan edukasi mengenai stunting maka hal ini berhubungan dengan rendahnya kejadian stunting. Ketahanan keluarga yang baik juga berperan dalam pencegahan stunting. Kesimpulannya, ketahanan keluarga dan karakteristik ibu tidak memiliki hubungan signifikan dengan kejadian stunting pada balita. Upaya pencegahan stunting harus mencakup pemberdayaan keluarga dan edukasi bagi ibu mengenai gizi anak.

**Kata-kata kunci:** Stunting, ketahanan keluarga, karakteristik ibu, pendidikan ibu

# **THE RELATIONSHIP OF FAMILY RESILIENCE AND MOTHER'S CHARACTERISTICS WITH STUNTING IN TODDLER**

**Rana Rozanna**

## **Abstract**

Stunting is a chronic nutritional problem that causes growth and development disorders in children. In Indonesia, the prevalence of stunting is still high, which has an impact on long-term economic productivity and health. This study aims to evaluate the relationship between family resilience and maternal characteristics and the incidence of stunting among toddlers in Grogol Village, Depok City. This research uses a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 358 toddlers selected through purposive sampling technique. Data was collected through questionnaires and anthropometric measurements, then analyzed using the chi-square test. The research results show that there is no significant relationship between family resilience, maternal education, and maternal age and the incidence of stunting. Mothers with high or low education may experience stunting in toddlers, but in this study mothers who had toddlers who were not stunted were more likely than toddlers with stunting because every posyandu provided education about stunting, so this was associated with a low incidence of stunting. Good family resilience also plays a role in preventing stunting. In conclusion, family resilience and maternal characteristics do not have a significant relationship with the incidence of stunting in toddlers. Efforts to prevent stunting must include family empowerment and education for mothers regarding child nutrition.

**Keywords :** Stunting, family resilience, maternal characteristics, maternal education

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Alhamdulillah atas segala pertolongan dan rahmat,-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Karakteristik Ibu Dengan Stunting Pada Balita”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik bagi umat manusia.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada: Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan, Ibu Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk selalu membimbing, memberi saran, dan motivasi yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi serta dan seluruh dosen keperawatan yang telah membekali ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

Terimakasih pula penulis ucapkan kepada orang tua tersayang yakni Bapak dan Ibu saya yang telah membiayai pendidikan saya dan selalu memberikan semangat serta doa tiada hentinya, selain itu penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Muhammad Harits, yang selalu memberikan dukungan. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada Yanuarti Khoirunnisa dan Lulu Bastareina, selaku adik tingkat saya yang selalu membantu. Serta seluruh pihak lainnya yang penulis tidak dapat sebutkan. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Jakarta, 28 Januari 2024



Rana Rozanna



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ORISINALITAS.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Balita .....	8
II.2 Konsep Ketahanan Keluarga .....	12
II.3 Karakteristik Ibu .....	16
II.4 Konsep Stunting .....	18
II.5 Peran Perawat Komunitas.....	24
II.6 Kerangka Teori.....	26
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep .....	34
III.2 Hipotesis Penelitian.....	34
III.3 Desain Penelitian.....	35
III.4 Populasi dan Sample .....	36
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
III.6 Definisi Operasional .....	39
III.7 Instrumen Penelitian.....	41
III.8 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	47

III.9 Pengolahan Data.....	48
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
III.11 Analisis Data .....	52
III.12 Etika Penelitian .....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	55
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	55
IV.2 Proses Penelitian .....	55
IV.3 Hasil Uji Normalitas .....	56
IV.4 Hasil Penelitian .....	56
IV.5 Pembahasan .....	60
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan .....	69
V.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 2. Jumlah Sampel Tiap RW.....	38
Tabel 3. Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. Komponen dan Item Alat Ukur WFRQ.....	42
Tabel 5. Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan TB/U.....	43
Tabel 6. Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Laki-Laki.....	44
Tabel 7. Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan.....	45
Tabel 8. Hasil Uji Validitas.....	49
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas.....	51
Tabel 10. Analisis Univariat.....	52
Tabel 11. Analisis Bivariat.....	53
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan.....	56
Usia Ibu, Kuesioner Ketahanan Keluarga (WFRQ), Dan Usia Balita	
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan.....	57
Pendidikan Ibu, Tinggal Bersama, Status Stunting, Jumlah Anggota Keluarga, Dan Jenis Kelamin Balita	
Tabel 15. Hubungan Usia Ibu Dengan Stunting Pada Balita.....	59
Tabel 16. Hubungan Ketahanan Keluarga Dengan Stunting.....	59
Tabel 17. Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Stunting Pada Balita.....	60

**DAFTAR SKEMA**

Skema 1. Kerangka Teori.....	27
Skema 2. Kerangka Konsep.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan Dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pernyataan UPTD Puskesmas Limo
- Lampiran 4 Surat Keterangan Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 Surat Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS
- Lampiran 8 Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Turnitin