

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Penelitian ini mengevaluasi hubungan antara ketahanan keluarga dan karakteristik ibu dengan kejadian stunting pada balita di Kelurahan Grogol, Kota Depok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketahanan keluarga yang baik, dan pendidikan ibu yang lebih tinggi tidak memiliki hubungan signifikan dengan tingginya prevalensi stunting. Ketahanan keluarga yang baik, ditandai dengan kemampuan mengelola sumber daya dan mengatasi masalah, berperan penting dalam mencegah stunting. Ibu dengan pendidikan yang lebih tinggi cenderung memiliki pengetahuan yang lebih baik mengenai gizi anak, yang berkontribusi pada pencegahan stunting.

Hasil penelitian di Kelurahan Grogol dengan jumlah sampel 358 responden menyatakan bahwa tidak adanya hubungan antara ketahanan keluarga dengan kejadian stunting di Kelurahan Grogol dan tidak adanya hubungan antara karakteristik ibu dengan kejadian stunting di Kelurahan Grogol. Kesimpulannya, upaya pencegahan stunting harus mencakup pemberdayaan keluarga dan edukasi bagi ibu mengenai gizi anak.

#### **V.2 Saran**

Peneliti mengajukan beberapa saran dan masukan sebagai bentuk rekomendasi pada pihak terkait sesuai dengan hasil penelitian yang telah dianalisis, antara lain:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meningkatkan wawasan mengenai stunting agar warga yang diteliti memahami bagaimana mencegahnya.

2. Bagi Pengembangan Ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya terkait ketahanan keluarga dan karakteristik ibu dengan kejadian stunting pada balita.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pelayanan Kesehatan seperti puskesmas ataupun posyandu dapat menurunkan angka dan mencegah terjadinya stunting di kota depok.

### 4. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberi wawasan dan meningkatkan pengetahuan bagi masyarakat sekitar terkait stunting agar masalah Kesehatan ini bisa dicegah.

### 5. Bagi Keluarga

Diharapkan dari wawasan terkait stunting yang diberikan dapat menerapkannya untuk mencegah stunting pada balita .