



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN
MUNCULNYA GEJALA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMA X JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

AULIA ANNISAFITRI

2010713077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN
MUNCULNYA GEJALA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMA X JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AULIA ANNISAFITRI

2010713077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Annisafitri

NIM : 2010713077

Tanggal : 25 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2024

Yang menyatakan,



Aulia Annisafitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Annisafitri

NRP : 2010713077

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Munculnya Gejala Anemia pada Remaja Putri di SMA X Jakarta Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Aulia Annisafitri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Aulia Annisafitri
NIM : 2010713077
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Munculnya Gejala
Anemia pada Remaja Putri di SMA X Jakarta Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.

Ketua Penguji



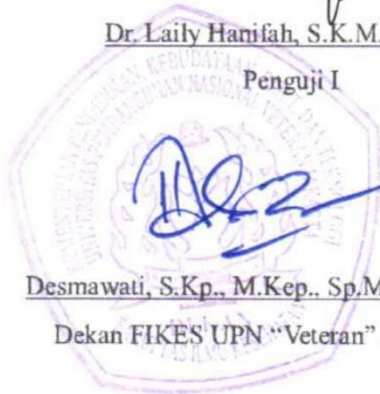
Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Penguji I



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat

Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN MUNCULNYA GEJALA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA X JAKARTA TAHUN 2024

Aulia Annisafitri

Abstrak

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih membutuhkan perhatian. Berdasarkan data Kemenkes, prevalensi anemia pada remaja putri di DKI Jakarta mencapai 23%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berkaitan dengan munculnya gejala anemia pada remaja putri di SMA X Jakarta. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 576 remaja putri kelas X dan XI di SMA X Jakarta dan diambil sampel sebanyak 100 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan wawancara dan pengukuran secara langsung dengan responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 36 responden (36%) mengalami gejala anemia dan 64 responden (64%) lainnya tidak mengalami gejala anemia. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara usia, LILA, dan durasi menstruasi dengan munculnya gejala anemia dengan nilai *p-value* masing-masing adalah *p-value* usia = 0,037; *p-value* LILA = 0,001; dan *p-value* durasi menstruasi = 0,041. Sedangkan, untuk variabel Indeks Massa Tubuh menurut umur (IMT/U), siklus menstruasi, nyeri haid, pendidikan ibu, penghasilan keluarga, dan *body image* tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan munculnya gejala anemia. Pihak sekolah disarankan untuk lebih meningkatkan program intervensi yang berkaitan dengan pencegahan anemia, seperti edukasi terkait gizi seimbang dan pola makan yang baik, meningkatkan upaya peningkatan status gizi dengan mengadakan program makan siang bersama, serta pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin.

Kata Kunci: Gejala anemia, remaja putri, usia, LILA, durasi menstruasi

ASSOCIATED FACTORS OF IRON DEFICIENCY ANEMIA SYMPTOMS AMONG FEMALE ADOLESCENT IN SMA X JAKARTA IN 2024

Aulia Annisafitri

Abstract

Iron deficiency anemia is a health problem that still requires attention. Based on data from the Ministry of Health, the prevalence of anemia among adolescent girls in DKI Jakarta reaches 23%. This study aims to determine the factors related to the emergence of symptoms of anemia in adolescent girls at SMA X Jakarta. The type of research carried out was quantitative research with a cross-sectional study design. The population in this study was 576 young women in classes X and XI at SMA X Jakarta and 100 respondents were taken. The sampling technique uses stratified random sampling technique. The analysis used is univariate and bivariate. Data collection in this research was carried out by interviews and direct observation with respondents. The results of the study showed that 36 respondents (36%) experienced symptoms of anemia and 64 respondents (64%) did not experience symptoms of anemia. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between age, LILA, and menstrual duration with the appearance of symptoms of anemia with the respective p-values being age p-value = 0.037; LILA p-value = 0.001; and menstrual duration p-value = 0.041. Meanwhile, the variables Body Mass Index according to age, menstrual cycle, menstrual pain, maternal education, family income, and body image do not have a significant relationship with the appearance of symptoms of anemia. Schools are advised to further improve program interventions related to anemia prevention, such as education regarding balanced nutrition and good eating patterns, increasing efforts to improve nutritional status by holding group lunch programs, as well as providing regular Iron Folic Acid Supplement (IFAS).

Keywords: Symptoms of anemia, adolescent girls, age, upper arm circumferences, duration of menstruation

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya, sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Januari 2024 ini adalah Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Munculnya Gejala Anemia pada Remaja Putri di SMA X Jakarta Tahun 2024. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu selama perkuliahan. Tidak lupa ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. dan Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku dosen penguji I dan II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak/Ibu guru SMA X Jakarta beserta para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman semua yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 25 Juni 2024

Penulis

Aulia Annisafitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Anemia	8
II.2 Faktor yang Berkaitan dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri	15
II.3 Penelitian Terdahulu	20
II.4 Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Hipotesis Penelitian	26
III.3 Definisi Operasional	27
III.4 Desain Penelitian	29
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	29
III.6 Populasi dan Sampel	29
III.7 Metode Pengumpulan Data	31
III.8 Instrumen Penelitian	31
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	31
III.10 Pengolahan Data	33
III.11 Analisis Data	34
III.12 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
IV.2 Hasil Penelitian.....	36
IV.3 Pembahasan.....	43
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V PENUTUP	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rentang Usia Penentuan Kriteria Kekurangan Sel Darah Merah	9
Tabel 2	Klasifikasi IMT/U.....	16
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4	Definisi Operasional	27
Tabel 5	Hasil Penentuan Minimum Sampel	30
Tabel 6	Hasil Uji Validitas.....	32
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas.....	33
Tabel 8	<i>Coding</i> Variabel Penelitian.....	34
Tabel 9	Hasil Analisis Univariat	37
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian	24
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Subjek (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Surat Keterangan Pelaksanaan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 13 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 14 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 15 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Pemeriksaan Similaritas Skripsi