

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, B.R., Wahyuni, I. and Ekawati (2017) ‘Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja Mental, Pengembangan Karir Dan Hubungan Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Guru Di SLB Negeri Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), p. amaliabeki@gmail.com.
- Annur Aini *et al.* (2021) ‘Hubungan Kebisingan dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja di PT. Duraquipt Cemerlang’, *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 4(1), pp. 37–48. Available at: <https://doi.org/10.51602/cmhp.v4i1.62>.
- Arif, M., Malaka, T. and Novrikasari, N. (2021) ‘Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak Di Pt. X’, *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), p. 44. Available at: <https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i1.2639>.
- Aryantara, A.R. *et al.* (2023) ‘Hubungan Intensitas Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FK UM Surabaya’, *Medica Arteriana (Med-Art)*, 5(2), p. 37. Available at: <https://doi.org/10.26714/medart.5.2.2023.37-43>.
- Auwdri, O. and Astuti, R.D. (2023) ‘Perbandingan Metode NASA – TLX dan RSME Untuk’, pp. 58–67. Available at: https://idec.ft.uns.ac.id/wp-content/uploads/IDEC2023/PROSIDING2023/LPSKE/PDF_ID031_Oktavianus-Auwdri_Paper-Revisi-IDEC-2023.pdf.
- Awalia, M.J., Medyati, N.J. and Giay, Z.J. (2021) ‘Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom’, *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 5(2). Available at: <https://doi.org/10.58258/jisip.v5i2.1824>.
- Ayu Fitriani, R.C. and Budiawan, W. (2019) ‘Analisis Beban Kerja Mental Unit Human Capital PT XYZ Menggunakan Metode NASA-TLX’, *Industrial Engineering Online Journal*, 8(1), pp. 1–8. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/23265>.
- Bahri, S. and Nurmalasary, O. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja PT. Jaya Semanggi Enjiniring di Proyek Pembangunan Gedung RSUD Bogor Utara Tahun 2021’, *Journal of Health Research Science*, 2(02), pp. 57–66. Available at: <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.505>.
- Bekele, B.K. *et al.* (2023) ‘Work-related stress and associated factors among employees working at hotel industries in Gondar City, Northwest Ethiopia: a cross-sectional study’, *PAMJ - One Health*, 11. Available at:

<https://doi.org/10.11604/pamj-oh.2023.11.3.39335>.

Borkowski, N. (2019) *Manajemen Pelayanan Kesehatan : Perilaku Organisasi*. 2nd edn. Edited by P.E. Karyuni, A.O. Tampubolon, and P. Widyastuti. EGC.

BPS Kota Jakarta Timur (2024) 'Keadaan Ketenagakerjaan Kota Jakarta Timur Agustus 2023'.

Cooper, C. (2014) *ASSET - An Organisational Stress Screening Tool*.

Dahlia, S., Anggraini, I. and Aini, N. (2023) 'Faktor yang Memengaruhi Stres Kerja Pekerja Perempuan di Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2023', 7, pp. 32540–32557.

Depkes RI (2009) *Klasifikasi Umur Menurut Kategori, Ditjen Yankes*.

Destrada Siahaan, H. and Pramestari, D. (2021) 'Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme) Dan Modified Cooper Harper (Mch) Di Pt. Bank X', *Jurnal IKRA-ITH TEKNOLOGI*, 5(2), pp. 6–16.

Fajrini, F. *et al.* (2022) 'FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS PARA PEKERJA DI PERCETAKAN KOTA CIPUTAT TAHUN 2021', *ENVIRONMENTAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY JOURNAL*, 2(2), p. 155. Available at: <https://doi.org/10.24853/eohjs.2.2.155-162>.

Fingret, A. (1985) 'Stress at work', *Practitioner*, 229(1404), pp. 547–555. Available at: <https://doi.org/10.7748/ns.24.43.27.s32>.

Firtanto, A.D. and Maksum, A. (2022) 'Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 10, pp. 91–95. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archivehttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>.

Frantz, A. and Holmgren, K. (2019) 'The Work Stress Questionnaire (WSQ) - Reliability and face validity among male workers', *BMC Public Health*, 19(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7940-5>.

Gallup (2023) 'State of the global workplace: 2023 Report', *Gallup, Inc.*, pp. 1–95. Available at: <https://www.gallup.com/workplace/349484/state-of-the-global-workplace.aspx>.

Getaneh Mekonen, E. *et al.* (2022) 'Prevalence of work-related stress and its associated factors among bank workers in Gondar city, Northwest

Ethiopia: A multi-center cross-sectional study’, *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 16, p. 100386. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2021.100386>.

Hakiki, F. *et al.* (2023) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bidang Fabrikasi Di Pt X Tahun 2022 Factors Related To Work Stress on Fabrication Workers in Pt X in 2022’, *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), pp. 11–26. Available at: <https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/JIHOH>.

Handoko, T.H. (2010) *Manajemen Personalia dan Sumberdaya Manusia*. 2nd edn. Yogyakarta: BPFE.

Imandinan, K., Kamil, H. and Maurissa, A. (2022) ‘Gambaran tingkat stres kerja perawat pada era new normal: Studi kasus’, *JIM FKep*, 1(3), pp. 136–142. Available at: <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/viewFile/21891/10971>.

Irawati, I., Angelia, L. and Dewita, T. (2023) ‘Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di PT. X Kota Batam Tahun 2022’, *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 4(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3652/J-KIS.v4i01.520>.

Izzati, U.A. and Prabandini Mulyana, O. (2019) ‘Psikologi industri & organisasi’, *Bintang*, p. 324.

Joshi, J.P. *et al.* (2020) ‘Determinants of Work Stress for Construction Industry Employees in Malaysia’, (141), pp. 93–95. Available at: <https://doi.org/10.2991/aebmr.k.200514.021>.

Karakurt, N., Erden, Y. and Sis Çelik, A. (2023) ‘The relationship between nurses’ work stress levels and work-family conflict during the COVID-19 pandemic and the affecting factors: A study from Turkey’, *Archives of Psychiatric Nursing*, 42, pp. 61–67. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2022.12.015>.

Kemendes RI (2021) *Dampak Stres tidak hanya mengganggu kejiwaan namun juga berdampak pada kesehatan fisik*, <http://p2ptm.kemkes.go.id/>. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/dampak-stres-tidak-hanya-mengganggu-kejiwaan-namun-juga-berdampak-pada-kesehatan-fisik> (Accessed: 18 January 2024).

Kotteeswari, M. and Sharief, T. (2014) ‘Job Stress and Its Impact on Employees’ Performance a Study With Reference To Employees Working in Bpos’, *International Journal of Business and Administration Research Review*, 2(4), pp. 18–25.

Kristina Natalya Rewo, Rina Puspitasari and Lastri Mei Winarni (2020) ‘Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Rs

- Mayapada Tangerang Tahun 2020', *Jurnal Health Sains*, 1(3), pp. 112–120. Available at: <https://doi.org/10.46799/jhs.v1i3.34>.
- Lating, Z. and Soumena, R. (2021) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Namrole', *Molucca Medica*, 14(2), pp. 132–140. Available at: <https://doi.org/10.30598/molmed.2021.v14.i2.132>.
- Mahlithosikha, L.M. and Wahyuningsih, A.S. (2021) 'Stres Kerja Perawat di Unit Perawatan Jiwa Rumah Sakit Jiwa Daerah', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp. 638–648. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Manullang, P.D.M. (2017) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Akasha Sakti.
- Marsidi, S.R. (2021) 'Identification of Stress, Anxiety, and Depression Levels of Students in Preparation for the Exit Exam Competency Test', *Journal of Vocational Health Studies*, 5(2), p. 87. Available at: <https://doi.org/10.20473/jvhs.v5.i2.2021.87-93>.
- Mato, C.N. *et al.* (2024) 'Work Stress and Job Satisfaction among Staff in a New Medical University', *International Journal of TROPICAL DISEASE & Health*, 45(3), pp. 29–40. Available at: <https://doi.org/10.9734/IJTDH/2024/V45I31522>.
- Mekonen, E.G., Gebrie, M.H. and Jemberie, S.M. (2022) 'Work-related stress among nurses working in northwest Amhara Referral Hospitals; a burden for hospitals', *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 17, p. 100486. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2022.100486>.
- Mualim, M. and Adeko, R. (2020) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Dryer PT. Bukit Angkasa Makmur (BAM) di Kabupaten Bengkulu Tengah', *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), pp. 79–86. Available at: <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1017>.
- NIOSH (2014) 'STRESS ...AT WORK'. Available at: <https://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/pdfs/99-101.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB99101> (Accessed: 16 January 2024).
- Pandiangan, S.H. (2019) 'Analisa Beban Kerja Mental Pekerja HR & GA dengan Metode Rating Scale Mental Effort (Studi Kasus Pada PT . Pertamina Transkontinental Jakpus)', *Teknika: Engineering and Sains Journal*, 1(1), pp. 1–9.
- Pradina, T.M. and Kresna Febriyanto (2022) 'Hubungan Antara Shift Kerja dengan Stres Kerja Pada Petugas Lembaga Pemasarakatan', *Borneo Student Research*, 3(2), pp. 1986–1992.

- Rahmawati, F.N., Ekawati and Bina, K. (2017) ‘Hubungan Kebisingan Dan Shift Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Pekerja Mesin Pembangkit Swd (Stork Werkspoor Diesel) Pltd Gunung Malang Balikpapan’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 156–162. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm> (Accessed: 18 March 2024).
- Rahmawati, H.R. *et al.* (2020) ‘Hubungan antara Beban Kerja, Shift Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap di RSUD UKI’, *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 1(2017), pp. 123–134.
- Riskesdas (2018) *Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskesdas 2018, Laporan Provinsi DKI Jakarta*. Available at: <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI (2018) ‘Laporan Riskesdas 2018 Nasional’, *Lembaga Penerbit Balitbangkes* [Preprint].
- Robbins, S.P. and Judge, T.A. (2017) ‘Organizational Behavior, Seventeenth Edition, Global Edition’, *Pearson Education Limited*, p. 747.
- Rosanna, S.F., Hartanti, R.I. and Indrayani, R. (2021) ‘Hubungan Antara Faktor Individu Dan Kejenuhan Dengan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar Sederajat’, *Ikesma*, 17(2), p. 111. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i2.24783>.
- Rustiana, E.R. and Hary Cahyati, W. (2012) ‘Stress Kerja dengan Pemilihan Strategi Coping’, *Kemas*, 7(2), pp. 149–155. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>.
- Safitri, D. (2021) ‘Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di Industri Penggilingan Padi’, *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 15(2), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.26630/rj.v15i2.2803>.
- Safitri, I.A. (2020) ‘Stres kerja perawat di unit rehabilitasi kusta Rumah Sakit Umum Daerah’, *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), pp. 84–94. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/40449>.
- Sagala, N.J. and Nasri, S.M. (2022) ‘Analisis Faktor Psikososial Dan Stres Kerja Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Pekerja Perkantoran Di Jakarta’, *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 9(2), p. 180. Available at: <https://doi.org/10.31596/jkm.v9i2.750>.
- Sari, D.M., Zainuddin, A. and Saptaputra, S.K. (2021) ‘Hubungan Status

- Perkawinan, Kelelahan Kerja, dan Beban Kerja dengan Stres Kerja di Proyek Jembatan Teluk Kendari Sulawesi Tenggara Tahun 2019', *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1(4). Available at: <https://doi.org/10.37887/jk3-uho.v1i4.18470>.
- Setiawan, H., Munawwarah, M. and Wibowo, E. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19', *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i1.16935>.
- Setiawan, R. and Halim, S. (2023) 'Hubungan aktivitas fisik dan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas tarumanagara', *JKKT Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Tarumanagara*, 2(1), pp. 16–19.
- Shintyar, A.R. and Widanarko, B. (2021) 'Analisis Hubungan Antara Karakteristik Pekerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Pt Lti Yang Bekerja Dari Rumah Selama Masa Pandemic Covid-19 Tahun 2021', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 664–672. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.1954>.
- Situmeang, K.A. *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja pada Petugas Call Center Nomor Tunggal Panggilan Darurat (NTPD) Jakarta Siaga 112 di Badan Penanggulangan Bencana Daerah DKI Jakarta Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(1), pp. 101–107. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i1.31984>.
- Tarwaka, HA.Bakri, S. and Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, UNIBA Press. Available at: [https://ftp.idu.ac.id/wp-content/uploads/ebook/ip/BUKU ERGONOMI/Buku-Ergonomi.pdf](https://ftp.idu.ac.id/wp-content/uploads/ebook/ip/BUKU%20ERGONOMI/Buku-Ergonomi.pdf) (Accessed: 13 January 2024).
- The Marlin Company and American Institute of Stress (2001) 'The Workplace Stress Scale', *The Seventh Annual Labor Day Survey*, 20, pp. 1–11. Available at: <https://www.stress.org/wp-content/uploads/2011/08/2001Attitude-in-the-Workplace-Harris.pdf>.
- Trisminingsih, K.A. (2019) 'Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Pada Masinis Upt Crew Kereta Api Blitar Daerah Operasional Vii Madiun Pt. Kereta Api Indonesia (Persero)', *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), pp. 170–175. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.673>.
- Trisnawati, E., Rindu and Solehudin (2022) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Stres Kerja Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19', *Journal of Management Nursing*, 1(3), pp. 103–110. Available at: <https://doi.org/10.53801/jmn.v1i3.43>.

- Ulvia Muallivasari, Nukman and Nurul Ulfah Mutthalib (2021) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar’, *Window of Public Health Journal*, 2(4), pp. 757–764. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.242>.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional (2003) ‘UU NO 20 TAHUN 2003’, *Demographic Research*, 49, pp. 1-33 : 29 pag texts + end notes, appendix, referen. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/43920/uu-no-20-tahun-2003> (Accessed: 17 January 2024).
- WHO (2012) ‘Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide’, *Geneva: World Health Organization*, pp. 1–22. Available at: [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1).
- WHO Team (2020) *Occupational health: Stress at the workplace*, *World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/occupational-health-stress-at-the-workplace> (Accessed: 15 January 2024).
- Widyanti, A., Johnson, A. and de Waard, D. (2013) ‘Adaptation of the Rating Scale Mental Effort (RSME) for use in Indonesia’, *International Journal of Industrial Ergonomics*, 43(1), pp. 70–76. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2012.11.003>.
- Yulia Handayani, Hidayat and Suharni A. Fachrin (2022) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep’, *Window of Public Health Journal*, 3(1), pp. 179–189. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v3i1.358>.
- Zijlstra, F.R.H. and Doorn, L. (1985) ‘The construction of a scale to measure subjective effort’, *Delft, The Netherlands: Delft University of Technology, Department of Philosophy and Social Sciences* [Preprint], (November).
- Zulfikar, J.A.^{1*}; I.S.²; Iwan (2020) ‘Hubungan Shift Kerja Terhadap Stress Kerja Karyawan Pt Astra Rekayasa Unggul Balikpapan Work Shift Relationship To Work Stress Employees of’, 1(1).
- Zulkifli, Z., Rahayu, S.T. and Akbar, S.A. (2019) ‘Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak’, *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 46–61. Available at: <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>.