



**HUBUNGAN DISLIPIDEMIA TERHADAP HIPERTENSI
PADA JEMAAH HAJI DEWASA MUDA DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SSKOHATKES 2023)**

SKRIPSI

BUNGA ANDRIANA

2010713069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN DISLIPIDEMIA TERHADAP HIPERTENSI
PADA JEMAAH HAJI DEWASA MUDA DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SSKOHAJKES 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

BUNGA ANDRIANA

2010713069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bunga Andriana

NIM : 2010713069

Tanggal : 25 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Bunga Andriana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Andriana
NRP : 2010713069
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dislipidemia Terhadap Hipertensi pada Jemaah Haji Dewasa Muda di Indonesia (Analisis Data Siskohatkes 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Bunga Andriana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Bunga Andriana
NIM : 2010713069
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Dislipidemia Terhadap Hipertensi pada Jemaah Haji Dewasa Muda di Indonesia (Analisis Data Siskohatkes 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.

Ketua Penguji



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Penguji I



Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat

Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 25 Juni 2024

HUBUNGAN DISLIPIDEMIA TERHADAP HIPERTENSI PADA JEMAAH HAJI DEWASA MUDA DI INDONESIA (ANALISIS DATA SSKOHATKES 2023)

Bunga Andriana

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular tertinggi pada jemaah haji, kejadian hipertensi pada dewasa muda juga meningkat hingga lebih dari 20%. Salah satu penyebab terjadi hipertensi dikarenakan tingginya kadar kolesterol yang disebabkan tidak menjaga pola makan dengan baik. Apabila kolesterol tinggi (dislipidemia) dan hipertensi berinteraksi dapat menimbulkan risiko yang lebih besar seperti penyakit jantung koroner, stroke, dan kematian pada jemaah haji. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dislipidemia terhadap hipertensi pada jemaah haji usia dewasa muda di Indonesia. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan data sekunder Siskohatkes tahun 2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan kriteria responden usia 19-44 tahun, dan didapatkan sampel sebanyak 28.397. Analisis dilakukan menggunakan stratifikasi mantel-haenszel dan model *cox regression*. Dari hasil analisis, terdapat 21% jemaah haji yang mengalami hipertensi dan 62,1% mengalami dislipidemia. Hasil analisis stratifikasi menunjukkan dislipidemia dikaitkan dengan hipertensi pada jemaah haji usia dewasa muda pada strata perempuan dibandingkan pada strata laki-laki ($PR=1,25$; $1,17-1,33$, $PR=1,12$; $1,04-1,21$). Hasil multivariat menunjukkan dislipidemia ($PR=1,2$; $CI\ 95\% = 1,138-1,267$) memiliki hubungan dengan kejadian hipertensi pada jemaah haji usia dewasa muda di Indonesia. Disarankan pada pusat kesehatan haji dalam intervensi selanjutnya, diperlukan pembinaan khusus pada jemaah haji perempuan dalam pengendalian dislipidemia dan hipertensi.

Kata Kunci : Dislipidemia, Hipertensi, Dewasa Muda

THE RELATIONSHIP OF DYSLIPIDEMIA TO HYPERTENSION IN YOUNG ADULT HAJJ PILGRIMAGES IN INDONESIA (DATA ANALYSIS OF SISKOHATKES YEAR 2023)

Bunga Andriana

Abstract

Hypertension is the most common non-communicable disease among Hajj pilgrims, and the incidence of hypertension in young adults has also increased to more than 20%. One of the causes of hypertension is high cholesterol levels, which are caused by not maintaining a good diet. If high cholesterol (dyslipidemia) and hypertension interact, it can cause greater risks such as coronary heart disease, stroke, and death in Hajj pilgrims. This study aims to determine the relationship between dyslipidemia and hypertension in young adult Hajj pilgrims in Indonesia. This research used a cross-sectional study design with secondary data from Siskohatkes in 2023. The sampling technique used was purposive sampling, with the criteria being respondents aged 19–44 years, and a sample of 28,397 was obtained. Analysis was carried out using Mantle-Haenszel stratification and Cox regression models. According to the results of the analysis, 21% of Hajj pilgrims experienced hypertension, and 62.1% experienced dyslipidemia. The results of the stratification analysis showed that dyslipidemia was associated with hypertension in young adult Hajj pilgrims in the female strata compared to the male strata (PR = 1.25; 1.17–1.33; PR = 1.12; 1.04–21). Multivariate results show that dyslipidemia (PR = 1.2; 95% CI = 1.138–1.267) is associated with the incidence of hypertension in young adult Hajj pilgrims in Indonesia. It is recommended that the Hajj health center, in further interventions, require special guidance for female Hajj pilgrims in controlling dyslipidemia and hypertension.

Keyword : Dyslipidemia, Hypertension, Young Adults

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Dislipidemia Terhadap Hipertensi pada Jemaah Haji Dewasa Muda di Indonesia (Analisis Data Siskohatkes 2023)”. Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Pusat Kesehatan Haji Kementerian Kesehatan RI yang telah mengizinkan menggunakan data Siskohatkes untuk skripsi ini. Kemudian penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M. Epid selaku dosen pembimbing, kemudian kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid dan Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M. Epid selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak arahan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.

Saya juga ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga penulis, (Alm) Bapak Abdul Rojak, Ibu Rokiyah, Kakak Khaleda Zia, Kakak Rabani dan Kakak Ripaldi yang telah memberikan dukungan dan doa dalam perjalanan penyelesaian skripsi ini. Tak lupa pula, penulis sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yaitu Mugi, Deka, Alvina, Dinda, Febilla, Adzkia, Jazzy, Agnes, Solita, Raudina serta seluruh teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Angkatan 2020 atas dukungannya sampai saat ini. Terakhir, tak lupa ucapan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah berjuang dan berusaha sejauh ini dalam menyelesaikan skripsi ini. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis



Bunga Andriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Hipertensi	7
II.2 Dislipidemia	20
II.3 Haji	30
II.4 Penelitian Terdahulu	33
II.5 Kerangka Teori.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
III.1 Kerangka Konsep.....	41
III.2 Hipotesis Penelitian	42
III.3 Definisi Operasional	43
III.4 Desain Penelitian	47
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	47
III.7 Sumber Data	49
III.8 Instrumen Penelitian	50
III.9 Pengolahan Data	51
III.10 Analisis Data.....	52
III.11 Etika Penelitian	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Gambaran Umum Lokasi	56
IV.2 Hasil Penelitian	57
IV.3 Pembahasan	74
IV.4 Keterbatasan Penelitian	82

BAB V PENUTUP	83
V.1 Kesimpulan	83
V.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	7
Tabel 2	Klasifikasi Usia.....	12
Tabel 3	Klasifikasi IMT.....	14
Tabel 4	Klasifikasi Diabetes.....	19
Tabel 5	Klasifikasi Profil Lipid.....	21
Tabel 6	Penelitian Terdahulu.....	33
Tabel 7	Definisi Operasional.....	43
Tabel 8	Perhitungan Sampel Minimal.....	49
Tabel 9	Instrumen Penelitian.....	50
Tabel 10	Kode Variabel Penelitian.....	51
Tabel 11	Gambaran Umum Daerah Asal Jemaah Haji Dewasa Muda di Indonesia Tahun 2023.....	56
Tabel 12	Prevalensi Hipertensi Jemaah Haji Dewasa Muda di Indonesia.....	57
Tabel 13	Prevalensi Hipertensi Jemaah Haji Dewasa Muda Setiap Provinsi di Indonesia Tahun 2023.....	57
Tabel 14	Prevalensi Dislipidemia Jemaah Haji Dewasa Muda di Indonesia.....	59
Tabel 15	Prevalensi Dislipidemia Jemaah Haji Dewasa Muda Setiap Provinsi di Indonesia Tahun 2023.....	59
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Hipertensi pada Jemaah Haji Dewasa Muda di Indonesia Tahun 2023.....	60
Tabel 15	Hubungan Seluruh Variabel Independen dengan Kejadian Hipertensi Pada Jemaah Haji.....	63
Tabel 16	Hubungan Dislipidemia dengan Hipertensi setelah distratifikasi Variabel Luar.....	67
Tabel 17	Hasil Analisis Multivariat <i>Cox Regression Full Model</i>	72
Tabel 18	Eliminasi Model.....	73
Tabel 19	Hasil Analisis Multivariat <i>Cox Regression Fit Model</i>	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patologi Hipertensi.....	9
Gambar 2	Mekanisme Dislipidemia terhadap Hpertensi	10
Gambar 3	Jalur Metabolisme Lipid	23
Gambar 4	Penyelenggaraan Kesehatan Haji di Indonesia	31
Gambar 5	Kerangka Teori.....	40
Gambar 6	Kerangka Konsep	41
Gambar 7	Kerangka Sampel	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 3 Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 4 Surat Permohonan Data
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penerimaan Data Siskohatkes 2023
- Lampiran 6 Formulir Pemeriksaan Kesehatan Jemaah Haji Tahap Kedua
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Hasil Analisis Multivariat
- Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas *Plagiarisme*
- Lampiran 12 Hasil Turnitin