

HUBUNGAN DISLIPIDEMIA TERHADAP HIPERTENSI PADA JEMAAH HAJI DEWASA MUDA DI INDONESIA (ANALISIS DATA SISKOHATKES 2023)

Bunga Andriana

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular tertinggi pada jemaah haji, kejadian hipertensi pada dewasa muda juga meningkat hingga lebih dari 20%. Salah satu penyebab terjadi hipertensi dikarenakan tingginya kadar kolesterol yang disebabkan tidak menjaga pola makan dengan baik. Apabila kolesterol tinggi (dislipidemia) dan hipertensi berinteraksi dapat menimbulkan risiko yang lebih besar seperti penyakit jantung koroner, stroke, dan kematian pada jemaah haji. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dislipidemia terhadap hipertensi pada jemaah haji usia dewasa muda di Indonesia. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan data sekunder Siskohatkes tahun 2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan kriteria responden usia 19-44 tahun, dan didapatkan sampel sebanyak 28.397. Analisis dilakukan menggunakan stratifikasi mantel-haenszel dan model *cox regression*. Dari hasil analisis, terdapat 21% jemaah haji yang mengalami hipertensi dan 62,1% mengalami dislipidemia. Hasil analisis stratifikasi menunjukkan dislipidemia dikaitkan dengan hipertensi pada jemaah haji usia dewasa muda pada strata perempuan dibandingkan pada strata laki-laki ($PR=1,25$; $1,17-1,33$, $PR=1,12$; $1,04-1,21$). Hasil multivariat menunjukkan dislipidemia ($PR=1,2$; $CI\ 95\% =1,138-1,267$) memiliki hubungan dengan kejadian hipertensi pada jemaah haji usia dewasa muda di Indonesia. Disarankan pada pusat kesehatan haji dalam intervensi selanjutnya, diperlukan pembinaan khusus pada jemaah haji perempuan dalam pengendalian dislipidemia dan hipertensi.

Kata Kunci : Dislipidemia, Hipertensi, Dewasa Muda

THE RELATIONSHIP OF DYSLIPIDEMIA TO HYPERTENSION IN YOUNG ADULT HAJJ PILGRIMAGES IN INDONESIA (DATA ANALYSIS OF SISKOHATKES YEAR 2023)

Bunga Andriana

Abstract

Hypertension is the most common non-communicable disease among Hajj pilgrims, and the incidence of hypertension in young adults has also increased to more than 20%. One of the causes of hypertension is high cholesterol levels, which are caused by not maintaining a good diet. If high cholesterol (dyslipidemia) and hypertension interact, it can cause greater risks such as coronary heart disease, stroke, and death in Hajj pilgrims. This study aims to determine the relationship between dyslipidemia and hypertension in young adult Hajj pilgrims in Indonesia. This research used a cross-sectional study design with secondary data from Siskohatkes in 2023. The sampling technique used was purposive sampling, with the criteria being respondents aged 19–44 years, and a sample of 28,397 was obtained. Analysis was carried out using Mantle-Haenszel stratification and Cox regression models. According to the results of the analysis, 21% of Hajj pilgrims experienced hypertension, and 62.1% experienced dyslipidemia. The results of the stratification analysis showed that dyslipidemia was associated with hypertension in young adult Hajj pilgrims in the female strata compared to the male strata (PR = 1.25; 1.17–1.33; PR = 1.12; 1.04–21). Multivariate results show that dyslipidemia (PR = 1.2; 95% CI = 1.138–1.267) is associated with the incidence of hypertension in young adult Hajj pilgrims in Indonesia. It is recommended that the Hajj health center, in further interventions, require special guidance for female Hajj pilgrims in controlling dyslipidemia and hypertension.

Keyword : Dyslipidemia, Hypertension, Young Adults