

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PEKERJA DI PT. PLN NUSANTARA POWER CONSTRUCTION TAHUN 2024

Nike Mutia Ambarwati

Abstrak

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) merupakan kondisi yang mempengaruhi kondisi tangan, pergelangan tangan, hingga jari-jari. Umumnya CTS dirasakan oleh orang-orang yang bekerja lebih banyak menggunakan pergelangan tangannya, salah satu contohnya adalah mengetik. Berdasarkan studi pendahuluan didapatkan 7 dari 9 (77,8%) pekerja di PT PLN Nusantara Power Construction mengalami keluhan CTS. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada pekerja dengan pekerjaan mengetik. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 91 pekerja *head office* PT PLN Nusantara Power Construction yang diambil secara acak dari populasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 69 pekerja (75,8%) mengalami keluhan CTS. Uji *chi-square* mendapatkan hasil variabel masa kerja ($p\text{-value} = 0,032$), usia ($p\text{-value} = 0,887$), jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,910$), indeks massa tubuh ($p\text{-value} = 0,628$), durasi mengetik ($p\text{-value} = 0,467$), gerak repetitif ($p\text{-value} = 0,451$), dan kecemasan ($p\text{-value} = 0,550$). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan faktor yang berhubungan dengan keluhan CTS adalah masa kerja. Saran yang dapat diberikan adalah mempertimbangkan pengadaan kebijakan rotasi kerja ke bagian dimana beban tugas mengetik lebih berkurang dari bagian sebelumnya.

Kata kunci : carpal tunnel syndrome, masa kerja, pekerjaan mengetik

FACTORS ASSOCIATED WITH COMPLAINTS OF CARPAL TUNNEL SYNDROME AMONG WORKERS AT PT. PLN NUSANTARA POWER CONSTRUCTION IN 2024

Nike Mutia Ambarwati

Abstract

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a condition that affects the condition of the hand, wrist, and fingers. Generally, CTS is felt by people who work more using their wrists, one example is typing. Based on preliminary studies, 7 out of 9 (77.8%) workers at PT PLN Nusantara Power Construction experienced CTS complaints. The purpose of this study was to determine the factors associated with complaints of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) in workers with typing jobs. This research is a quantitative study with a cross-sectional study design. The study sample was 91 *head office* workers of PT PLN Nusantara Power Construction who were taken randomly from the population. Data analysis was performed univariate and bivariate using chi square. The results showed that 69 workers (75.8%) experienced CTS complaints. The chi-square test found that the variables of working period (p-value = 0.032), age (p-value = 0.887), gender (p-value = 0.910), body mass index (p-value = 0.628), typing duration (p-value = 0.467), repetitive motion (p-value = 0.451), and anxiety (p-value = 0.550). Based on the results of the study, it can be concluded that the factor associated with CTS complaints is the working period. The suggestion that can be given is to consider the procurement of a work rotation policy to a section where the typing task load is reduced from the previous section.

Keywords : carpal tunnel syndrome, work period, typing work