

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, R. S. M., & Wijono, S. (2021). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Stress Kerja pada Karyawan CV. Berdikari Putra Abadi. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2). <https://doi.org/10.23887/JIBK.V12I2.34094>
- Agustina, M. T., & Safitri, C. M. T. (2022). Stres Kerja: Penyebab, Dampak dan Solusinya. *Jurnal Pendidikan Sultan Agung*, 2(2), 187–196.
- Ahmad, M. (2020). The Effect Self-Efficacy and Social Support on Work Stress of Teachers. *Akademika: Jurnal Teknologi Pendidikan*, 9(02), 177–193. <https://doi.org/10.34005/AKADEMIKA.V9I02.1112>
- Albert, K. M., & Newhouse, P. A. (2019). Estrogen, Stress, and Depression: Cognitive and Biological Interactions. *Annual Review of Clinical Psychology*, 15, 399–423. <https://doi.org/10.1146/ANNUREV-CLINPSY-050718-095557>
- Ali, F., & Wardoyo, D. T. W. (2021). Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi PT. Ultrajaya Milk Industry, Tbk Surabaya Bagian Marketing). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(1), 367–379.
- Amalia, B. R., Wahyuni, I., & Ekawati. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja Mental, Pengembangan Karir dan Hubungan Interpersonal dengan Stres Kerja pada Guru di SLB Negeri Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 2356–3346. <https://doi.org/10.14710/JKM.V5I5.18870>
- American Institute of Stress. (1978). *The Workplace Stress Scale*™.
- American Psychological Association. (2018). *Stress*. APA Dictionary of Psychology. [https://dictionary.apa.org/stress?\\_gl=1\\*msrphb\\*\\_ga\\*MTczNDM4NjYwNS4xNzA5MTE5MDEx\\*\\_ga\\_SZXLGDJGNB\\*MTcwOTU5NjUyNC4zLjAuMTcwOTU5NjUyNC4wLjAuMA..](https://dictionary.apa.org/stress?_gl=1*msrphb*_ga*MTczNDM4NjYwNS4xNzA5MTE5MDEx*_ga_SZXLGDJGNB*MTcwOTU5NjUyNC4zLjAuMTcwOTU5NjUyNC4wLjAuMA..)
- American Psychological Association. (2021). *Work and Well-being 2021 Survey report*. American Psychological Association. <https://www.apa.org/pubs/reports/work-well-being/compounding-pressure-2021>
- Amoadu, M., Ansah, E. W., Sarfo, J. O., & Hormenu, T. (2023). Impact of climate change and heat stress on workers' health and productivity: A scoping review. *The Journal of Climate Change and Health*, 12, 100249. <https://doi.org/10.1016/J.JOCLIM.2023.100249>

- Ani, N., Elissa Maharani, N., Nurbaya, F., & Sartika, I. (2020). Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja Dosen K3 di Jawa Tengah DIY. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 5(1), 58–63.
- Aprilia, M. D., & Wijono, S. (2023). Self-Efficacy dan Komitmen Organisasi Karyawan Perusahaan Textille di Kota Salatiga. *Juremi: Jurnal Riset Ekonomi*, 2(5), 641–648.
- Aprilyani, R. (2022). Dampak Self Efficacy Terhadap Work Stress The Impact of Self Efficacy on Work Stress. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Digital*, 1(1), 68–80.
- Ariani, S. S. (2019). Persepsi Mahasiswa dalam Pengimplementasian Tri Dharma Perguruan Tinggi. *Jurnal At-Tadbir STAI Darul Kamal NW Kembang Kerang*, 3(1), 59–77. <http://ejournal.kopertais4.or.id/sasambo/index.php/atTadbir>
- Arif, M., Malaka, T., & Novrikasari, N. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 8(1), 44–54. <http://openjournal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK?page=index>
- Arif, S. C., & Wijono, S. (2022). Self-Efficacy dan Burnout pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kanjeng Raden Mas Tumenggung (KRMT) Wongsonegoro Semarang di Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2). <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.218>
- Auliawati, N. (2023). Hubungan Umur, Masa Kerja dan Lama Kerja Terhadap Stress Kerja pada Karyawan di PT STARPIA Tahun 2021. *Journal of Health Services*, 1(1), 162–167.
- Awalia, M. J., Medyati, N., & Giay, Z. (2021). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsud Kwaingga Kabupaten Keerom. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 5(2), 477–483. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>
- Awalia, M. J., Medyati, N., Giay, Z., Studi, P., Ilmu, M., Masyarakat, K., & Cendrawasih, U. (2021). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2). <https://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/article/view/1824>
- Awang, Y., Mohamed, N., Ahmad, S., & Mohd Nasir, N. E. (2021). Examining the Influence of Academic and Non-academic Responsibilities on Academicians' Job-related Stress in Higher Education. *Asian Journal of University Education*, 17(4), 498–510. <https://doi.org/10.24191/ajue.v17i4.16197>

- Azizah, N., Idris, F. P., & Asrina, A. (2023). Hubungan Umur dengan Stres Kerja pada Pedagang New Makassar Mall Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 297–304.
- Azteria, V., & Hendarti, R. D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja pada Perawat Rawat Inap di RS X Depok Pada Tahun 2020. *Prosiding Forum Ilmiah Tahunan (FIT) IAKMI*, 1–6. <http://jurnal.iakmi.id/index.php/FITIAKMI/article/view/106>
- Badri, I. A. (2020). Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Perawat Ruang ICU dan IGD. *Human Care Journal*, 5(1), 379–390.
- Basit, A. A., & Nauman, S. (2023). How workplace loneliness harms employee well-being: A moderated mediational model. *Frontiers in Psychology*, 13, 1–10. <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2022.1086346>
- Cahyani, W., & Frianto, A. (2019a). Peran Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja Sebagai Peningkatan Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7(3), 868–876.
- Cahyani, W., & Frianto, A. (2019b). Peran Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja sebagai Peningkatan Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7(3), 868–876.
- Chahyadhi, B., Ayu Mukharomah, R., & Atmojo, T. B. (2023). Hubungan Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Operator di PT Kusumaputra Santosa. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 1(2), 34–42. <https://doi.org/10.20961/jaht.v1i2.480>
- D’ettore, G., Pellicani, V., & Vullo, A. (2019). Gender assessment of job stress in healthcare workers. Implications for practice. *La Medicina Del Lavoro*, 110(1), 22–27. <https://doi.org/10.23749/MDL.V110I1.7421>
- Dewi, I. R., Hartanti, R. I., & Sujoso, A. D. P. (2016). Hubungan antara Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja pada dosen Di Universitas Jember. *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa*.
- Didin, F. S., Mardiono, I., & Yanuarso, H. D. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Mahasiswa saat Perkuliahan Online Synchronous dan Asynchronous Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 13(1), 49–55. <https://doi.org/10.31315/OPSI.V13I1.3501>
- Fahamsyah, D. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 107–115. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.107-115>
- Faisal, A. (2019). *Pengaruh Strategi Coping, Social Support dan Faktor Demografis Terhadap Psychological Well-Being Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.

- Fajrin, M. K. (2019). Hubungan Antara Internal Locus Of Control dan Dukungan Sosial dengan Stress Kerja pada Instansi Pemerintahan Kabupaten Banjar. *Psikosains: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 14(2), 154–168.
- Fatin, H. K., Handayani, R., Irfandi, A., & Handayani, P. (2023). Hubungan Antara Masa Kerja dan Kelelahan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 156–165. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1788>
- Febriani, R., Hasanah, S. N., Roz, K., & Hakim, A. R. (2023). The Impact of Workplace Spirituality, Work-Family Conflict, and Loneliness in Work on Intention to Stay: Case Study on Women Employees in Indonesia. *International Journal of Professional Business Review*, 8(4), 1–16. <https://doi.org/10.26668/businessreview/2023.v8i4.1473>
- Fenia, S. Z., & Nastasia, K. (2021). Hubungan Antara Loneliness Dengan Fear Of MissingOut Pada Remaja Yang Menggunakan Instagram Di SMA Pertiwi 1 Kota Padang. *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis*, 1(3), 83–90. <https://doi.org/10.47233/JEBS.V2I1.65>
- Firman, Ekawarna, Anra, Y., & Setiawan, B. (2022). Influence of Interpersonal Conflict and Social Norms towards Organizational Conflict and Lecturer Occupational Stress. *International Journal of Instruction*, 15(4), 645–666. <https://doi.org/10.29333/iji.2022.15435a>
- Frantz, A., & Holmgren, K. (2019). The Work Stress Questionnaire (WSQ) – reliability and face validity among male workers. *BMC Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/S12889-019-7940-5>
- Fritz, E. M., Singewald, N., & De Bundel, D. (2020). The Good, the Bad and the Unknown Aspects of Ghrelin in Stress Coping and Stress-Related Psychiatric Disorders. *Frontiers in Synaptic Neuroscience*, 12, 594484. <https://doi.org/10.3389/FNSYN.2020.594484/BIBTEX>
- Gintulangi, S. O., & Arsana, I. K. S. (2021). Pengaruh Kemampuan Manajemen Konflik, Kontrol Stres Kerja dan Self-Efficacy Pada Kinerja Guru. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 40–46.
- Gu, B., Tan, Q., & Zhao, S. (2019). The association between occupational stress and psychosomatic wellbeing among Chinese nurses: A cross-sectional survey. *Medicine*, 98(22). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000015836>
- Habibi, J., & Jefri. (2018). Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja di Unit Produksi PT. BORNEO MELINTANG BUANA EXPORT. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), 50–59. <https://doi.org/10.37676/JNPH.V6I2.658>

- Handayani, Y., Hidayat, & Fachrin, S. A. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Window of Public Health Journal*, 3(1), 179–189. <https://doi.org/10.33096/WOPH.V3I1.358>
- Hapsari, K. V., Lestantyo, D., & Ekawati. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental, Usia, dan Masa Kerja dengan Stres kerja pada Pegawai Kantor Bea Cukai Surakarta. *JKM: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 385–398. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i4.40514>
- Hayati, H. (2019). Kesehatan Mental Karyawan di Lingkungan Pekerjaan. Sebuah Studi Pada Divisi Support Perusahaan Multinasional. *JURNAL PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN PENGEMBANGAN SDM*, 8(2), 44–54. <https://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/psikologi/article/view/598>
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi. *JURNAL ILMU MANAJEMEN*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339>
- Ilyas, L. A., Rahim, M. R., & Awaluddin. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sayang Rakyat Makassar. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 1(2), 191–200. <https://doi.org/10.30597/hjph.v1i2.10940>
- Indra, S., Ayuningtyas, D., & Pohan, R. A. (2020). Emotion Focused Coping dalam Mereduksi Kecemasan pada Masa Pandemi COVID-19. *JUANG: Jurnal Wahana Konseling*, 3(2), 99–106.
- Irawati, I., Angelia, L., & Dewita, T. (2023). Hubungan Karakteristik Pekerja dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi di PT. X Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina (J-KIS)*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.36352/J-KIS.V4I01.520>
- Isa, K., & Palpanadan, S. T. (2020). Prevalence Causes of Stress and Coping Strategies among Malaysian University Lecturers. *International Journal of Higher Education*, 9(5), 312–321. <https://doi.org/10.5430/ijhe.v9n5p312>
- Iskamto, D. (2021). Stress and Its Impact on Employee Performance. *International Journal of Social and Management Studies (IJOSMAS)*, 2(3), 142–148. <http://www.ijosmas.org>
- Ismayenti, L., Salsabilla, I. T., Ossawanda, S., Atmojo, T. B., & Widjanarti, M. P. (2022). Determinants of Work Stress on Elementary School Teachers during Implementation of Hybrid System at COVID-19 Pandemic: A Case Study of Cilacap and Tuban Indonesian District. *4th International Conference on Vocational Innovation and Applied Sciences 2022*, 64–68. <https://doi.org/10.11594/nstp.2022.2910>

- Jung, H. S., Song, M. K., & Yoon, H. H. (2021). The Effects of Workplace Loneliness on Work Engagement and Organizational Commitment: Moderating Roles of Leader-Member Exchange and Coworker Exchange. *Sustainability*, *13*(2), 1–15. <https://doi.org/10.3390/su13020948>
- Jung, Y. S., Jung, H. S., & Yoon, H. H. (2022a). The Effects of Workplace Loneliness on the Psychological Detachment and Emotional Exhaustion of Hotel Employees. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(9), 1–12. <https://doi.org/10.3390/IJERPH19095228>
- Jung, Y. S., Jung, H. S., & Yoon, H. H. (2022b). The Effects of Workplace Loneliness on the Psychological Detachment and Emotional Exhaustion of Hotel Employees. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(9). <https://doi.org/10.3390/IJERPH19095228>
- Kementerian Kesehatan. (2018). *Apakah Stres itu?* P2PTM Kementerian Kesehatan. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-stres-itu>
- Kementerian Kesehatan. (2021). *Dampak Stres Tidak Hanya Mengganggu Kejiwaan Namun Juga Berdampak pada Kesehatan Fisik.* P2PTM Kementerian Kesehatan. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/dampak-stres-tidak-hanya-mengganggu-kejiwaan-namun-juga-berdampak-pada-kesehatan-fisik>
- Kinman, G., & Johnson, S. (2019). Special Section on Well-Being in Academic Employees. *International Journal of Stress Management*, *26*(2), 159–161. <https://doi.org/10.1037/str0000131>
- Made, N., & Wulanyani, S. (2019). Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*, *21*(2), 80–89.
- Maharani, R., & Budianto, A. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja dan Kinerja Perawat Rawat Inap Dalam. *Journal of Management Review*, *3*(2), 327–332. <https://doi.org/10.25157/mr.v3i2.2614>
- Mahlithosikha, L. M., & Wahyuningsih, A. S. (2021). Stres Kerja Perawat di Unit Perawatan Jiwa Rumah Sakit Jiwa Daerah. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, *1*(3), 638–648. <https://doi.org/10.15294/IJPHN.V1I3.49087>
- Mahsunah, A., & Musbikhin, M. (2023). Pengaruh Self Efficacy terhadap Kepercayaan Diri pada Siswa. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, *3*(1), 34–48. <https://doi.org/10.53915/JBKI.V3I1.318>

- Manabung, A. R., Suoth, Lery. F., & Warouw, F. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja dan beban Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja di PT. Pertamina TBBM Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Maranden, A. A., Irjayanti, A., & Wayangkau, E. C. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Abepura Kota Jayapura. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 22(2), 221–228. <https://doi.org/10.14710/jkli.22.2.221-228>
- Mathews, M. M., Khumalo, D. N., & Dlamini, P. B. I. (2022). Roots and Causes of Occupational Stress amongst Female Academics in Universities of Technology in South Africa. *International Journal of Higher Education*, 11(7), 37–46. <https://doi.org/10.5430/ijhe.v11n7p37>
- Mayasari, N. M. D. A. (2020). Efek Moderasi Dukungan Sosial Dalam Hubungan Konflik Pekerjaan Keluarga dengan Stres Kerja Dosen Wanita di Fakultas Ekonomi Undiksha. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 6(1), 1–7.
- Miyake, F., Odgerel, C. O., Hino, A., Ikegami, K., Nagata, T., Tateishi, S., Tsuji, M., Matsuda, S., & Ishimaru, T. (2022). Job stress and loneliness among desk workers during the COVID-19 pandemic in Japan: focus on remote working. In *Environmental Health and Preventive Medicine* (Vol. 27, Issue 1). Komiyama Printing Co., Ltd. <https://doi.org/10.1265/ehpm.22-00107>
- Mohammad Mosadeghrad, A. (2014). Occupational stress and its consequences: Implications for health policy and management. *Leadership in Health Services*, 27(3), 224–239. <https://doi.org/10.1108/LHS-07-2013-0032>
- Mualim, M., & Adeko, R. (2020a). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Dryer PT. BUKIT ANGKASA MAKMUR (BAM) di Kabupaten Bengkulu Tengah. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 79–86. <https://doi.org/10.37676/JNPH.V8I1.1017>
- Mualim, M., & Adeko, R. (2020b). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA BAGIAN DRYER PT. BUKIT ANGKASA MAKMUR (BAM) DI KABUPATEN BENGKULU TENGAH. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 79–86. <https://doi.org/10.37676/JNPH.V8I1.1017>
- Mulyani, Y., M., R. E., & Ulfah, L. (2017). Hubungan Mekanisme Koping dengan Stres Kerja Perawat IGD dan ICU di RSUD Ulin Banjarmasin. *AL-ULUM: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 513–524. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ALSH/article/view/1200>
- Mundung, G. J., Kairupan, R., & Kundre, R. (2019). Hubungan Mekanisme Koping dengan Stres Kerja Perawat di RSUD GMIM Bethesda Tomohon. *E-Jurnal Keperawatan (e-Kp)*, 7(1), 1–6.

- Muslimin, & Eka, I. G. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Wanita. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 91–99. <https://doi.org/10.38165/jk>
- Mustakim, M., & Putri, R. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(01), 65–70. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i01.1840>
- Muthmainah, M. (2022). Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Anak di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta. *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 6(1), 78–88. <https://doi.org/10.21831/diklus.v6i1.48875>
- NIOSH. (1999). *STRESS...At Work (99-101)*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/default.html#What%20Is%20Job%20Stress?>
- Nisa, A. A., & Fitri, A. (2024). Hubungan Antara Efikasi Diri Dalam Mengajar Dengan Tingkat Stres Pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus di Yayasan Matahari Banyuwangi. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 3(1), 67–80. <https://doi.org/10.35719/psychospiritual.vxix.xx>
- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas Konstruk Instrumen General Self Efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.6943>
- Nur, S. (2013). Konflik, Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Pengaruhnya Terhadap Kinerja Pegawai Pada Universitas Khairun Ternate. *Jurnal EMBA*, 1(3), 739–749.
- Nurdiani, A. F. (2014). Uji Validitas Konstruk Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, 3(4). <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/jp3i/article/view/9322/pdf>
- Nurhikmah, W., & Wakhid, A. (2018). Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 38–47. <https://doi.org/10.32584/JIKJ.V1I1.35>
- Nurini, Rahmawati, A., & Nuraeni, T. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Karyawan di PT. PLN (Persero) TJBT APP Cirebon. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 60–67.
- Occupational Safety and Health Administration. (2022). *Workplace Stress*. OSHA. <https://www.osha.gov/workplace-stress>
- Octasylva, A. R. P., & Bilal Musyaffa, A. (2023). Analisis Tingkat Stres Kerja, Dampak Terhadap Kesehatan dan Kinerja Kerja Karyawan di PT. X (Analysis



of Work Stress Level and Impact on Employee Health and Performance at PT. X). *Jurnal IPTEk*, 7(2), 8–12.

- Pajow, C., Kawatu, P. A. T., & Rattu, J. A. M. (2020). Hubungan Antara Beban Kerja, Masa Kerja dan Kejenuhan Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller PT. SASA INTI Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 28–36.
- Paramita, P. A. P., Putere, S. P. P. L. M., & Sumadewi, K. T. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa Baru FKIK Universitas Warmadewa Angkatan 2020. *Aesculapius Medical Journal* |, 1(2), 44–50.
- Prasetyo, S. A., Hermawan, H., & Guspul, A. (2020). Pengaruh Konflik Peran, Ambiguitas Peran dan Lingkungan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Melalui Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus Pada PT. Astra Motor, Tbk Banjarnegara Cabang Yogyakarta). *Journal of Economic, Business and Engineering (JEBE)*, 1(2), 343–351. <https://doi.org/10.32500/JEBE.V1I2.1230>
- Pratiwi, I. (2016). *Hubungan Coping Strategy dan Self Efficacy dengan Kecemasan pada Karyawan Usia Produktif di Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Pucangan, M. A. A. P., & Indrawati, K. R. (2020). Peran Work-Life Balance dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja pada Perempuan Bali yang Bekerja di Hotel Bintang 4 di Kabupaten Badung. *Jurnal Psikologi Udayana*, 178–186.
- Putra, J. A., Siboro, I., & Zulfikar, I. (2021). Hubungan Shift Kerja Terhadap Stress Kerja Karyawan PT ASTRA REKAYASA UNGGUL BALIKPAPAN. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Lingkungan*, 1(1), 17–22.
- Putri, H. R. (2016). Pengaruh Pendidikan, Pengalaman Kerja, dan Jenis Kelamin Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi CV. Karunia Abadi Wonosobo. *Jurnal Pendidikan Dan Ekonomi*, 5(4), 292–300. <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/ekonomi/article/view/4100>
- Rachmah, E., & Rahmawati, T. (2019). Hubungan Pengetahuan Stress Dengan Mekanisme Koping Remaja. *DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN*, 10(2), 595–608. <https://doi.org/10.33859/DKSM.V10I2.517>
- Rafsanjani, M. A., Pamungkas, H. P., Prakoso, A. F., & Sholikhah, N. (2020). Does Teacher-Researcher Role Conflict Influence Psychological Well-Being Among the Lecturers? *Tadris: Jurnal Keguruan Dan Ilmu Tarbiyah*, 5(2), 287–296. <https://doi.org/10.24042/tadris.v5i2.6091>
- Rahmawati, S., & Amri. (2021). Pengaruh Workplace Loneliness Terhadap Kinerja yang Dimediasi oleh Work Alienation pada Perawat RSUD Cut Nyak Dhien

Meulaboh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen TERAKREDITASI SINTA*, 4(3), 530–545. <http://jim.unsyiah.ac.id/ekm>

- Ratih, Y., & Suwandi, T. (2013). Analisis Hubungan Antara Faktor Individu dan Beban Kerja Fisik dengan Stres Kerja di Bagian Produksi PT. X Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 2(2), 97–105.
- Ratnaningtyas, T. O., Ismaya, N. A., Puji, L. K. R., Hasanah, N., & Afriyani, M. S. (2021). Hubungan Kebisingan dengan Stres Kerja pada Pekerja di PT X. *Edu Dharma Journal : Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 63–71.
- Rewo, K. N., Puspitasari, R., & Winarni, L. M. (2020). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Rs Mayapada Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(3), 112–120. <https://doi.org/10.46799/JHS.V1I3.34>
- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), 104–110. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2019>
- Riana, A., Nina, N., & Rindu, R. (2022). Beban Kerja, Dukungan Rekan Kerja, Lingkungan Kerja dan Iklim Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(02), 160–169. <https://doi.org/10.33221/JIKM.V11I02.1334>
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Rizki, E. M., Widajati, N., & Nurjanah, A. (2023). Correlation of Individual Characteristics with Work Stress in Call Center Agents. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2551–2560.
- Rosanna, S. F., Hartanti, R. I., & Indrayani, R. (2021). Hubungan Antara Faktor Individu dan Kejenuhan dengan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar Sederajat. *IKESMA*, 17(2), 111–118. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i2.24783>
- Rusli, N. H., Anua, S. M., Endarti, A. T., Wan Mohd Amin, W. S. H., Mazlan, N., & E Ibrahim, T. A. (2023). Occupational Stress among Academicians between Two Selected Universities in Malaysia and Indonesia During the COVID-19 Pandemic: A Comparative Study. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 18(1), 105–111. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v18isp1.7052>
- Safitri, I. A. (2020). Stres Kerja Perawat di Unit Rehabilitasi Kusta Rumah Sakit Umum Daerah. *HIGEIA*, 4(1), 274–285. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%201/40449>

- Sari, D. M., Zainuddin, A., & Saptaputra, S. K. (2021). Hubungan Status Perkawinan, Kelelahan Kerja, dan Beban Kerja dengan Stres Kerja di Proyek Jembatan Teluk Kendari Sulawesi Tenggara Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1(4). <https://doi.org/10.37887/jk3-uho>
- Schoger, L. I. (2023). Coping with work-related stressors: does education reduce work-related stress? *Journal of Public Health (Germany)*, 1–12. <https://doi.org/10.1007/S10389-023-02070-5/TABLES/2>
- Shao, L., Guo, H., Yue, X., & Zhang, Z. (2022). Psychological Contract, Self-Efficacy, Job Stress, and Turnover Intention: A View of Job Demand-Control-Support Model. *Frontiers in Psychology*, 13, 868692. <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2022.868692>
- Singal, E. M., Manampiring, A. E., & Nelwan, J. E. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Rumah Sakit Mata Provinsi Sulawesi Utara. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(1), 40–51.
- Situmeang, A. K., Heryana, A., M, I. S., & Nabila, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stress Kerja pada Petugas Call Center Nomor Tunggal Panggilan Darurat (NTPD) Jakarta Siaga 112 di Badan Penanggulangan Bencana Daerah DKI Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 101–107.
- Soelton, E. T. P. S. M., Arief, A. J. A. H., & Risfi, L. S. F. (2019). The Implication of Work Load in The Work Place That May Provoke Work Stress. *South East Asia Journal of Contemporary Business, Economics and Law*, 20(5), 172–177.
- Suci, I. S. M. (2018). Analisis Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 220–229.
- Sulastrri, S., & Onsardi, O. (2020). Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83–98. <https://doi.org/10.31539/JOMB.V2I1.1215>
- Sulistiani, W., Fajrianthi, & Kristiana, I. F. (2022). Validation of The Indonesian Version of The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS): A Rasch Model Approach. *Jurnal Psikologi*, 21(1), 89–103.
- Suryani, A. I., Muliawan, P., & Adiputra, N. (2020). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Garmen di Kota Denpasar. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 6(2), 143–148. <https://doi.org/10.33651/JPKIK.V6I2.137>

- Tamaela, E. Y. (2011). Konsekuensi Konflik Peran, Kelebihan Beban Kerja dan Motivasi Intrinsik terhadap Burnout pada Dosen yang Merangkap Jabatan Struktural. *Aset*, 13(2), 111–122.
- Trisnasari, S. A., & Wicaksono, D. A. (2021a). Pengaruh Loneliness terhadap Job Stress Pekerja Work from Home (WFH) pada Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1218–1226. <https://doi.org/10.20473/BRPKM.V1I2.28444>
- Trisnasari, S. A., & Wicaksono, D. A. (2021b). Pengaruh Loneliness terhadap Job Stress Pekerja Work from Home (WFH) pada Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1218–1226. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28444>
- Triwijayanti, R., & Puryanti, F. (2022). The Relationship of Self Efficacy and Nurse's Work Stress in The ICU. *Indonesia Jurnal Perawat*, 7(1), 77–82.
- Tuasikal, A. N. A., & Retnowati, S. (2019). Kematangan Emosi, Problem-Focused Coping, Emotion-Focused Coping dan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 105–118. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46356>
- Wahyuni, D., & Muafi, M. (2021). Effects of workplace loneliness and perceived organizational support towards intention to leave mediated by organizational commitment. *International Journal of Research in Business and Social Science* (2147-4478), 10(4), 01–16. <https://doi.org/10.20525/IJRBS.V10I4.1212>
- Wahyuni, S., & Sunarsi, D. (2023). Pengaruh Kemampuan Kerja dan Self-Efficacy terhadap Loyalitas Karyawan. *Lensa Ilmiah - Jurnal Manajemen Dan Sumberdaya*, 2(3), 56–61. <http://journal.ainarapress.org/index.php/lms>
- Wartono, T. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Karyawan Majalah Mother and Baby). *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 4(2), 41–55.
- Weken, M. E., Mongan, A. E., & Kekenusa, J. S. (2020a). Hubungan antara Beban Kerja, Konflik Peran, dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Guru di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Manado Pada Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 80–88. <https://doi.org/10.35801/IJPHCM.1.4.2020.32139>
- Weken, M. E., Mongan, A. E., & Kekenusa, J. S. (2020b). Hubungan antara Beban Kerja, Konflik Peran, dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Guru di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Manado Pada Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 80–88. <https://doi.org/10.35801/IJPHCM.1.4.2020.32139>

- Weken, M. E., Mongan, A. E., & Kekenusa, J. S. (2020c). Hubungan antara Beban Kerja, Konflik Peran, dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Guru di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Manado Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Public Health and Community Medicine*, *1*(4), 80–88.
- WHO. (2020). *Occupational health: Stress at the workplace*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/occupational-health-stress-at-the-workplace>
- Wibowo, S. (2024). Psychosocial Factors in the Workplace. *Occupational and Environmental Medicine Journal of Indonesia*, *2*(1). <https://doi.org/10.7454/oemji.v2i1.1034>
- Widyanti, A., Johnson, A., & Dick De Waard, D. (2010). Pengukuran Beban Kerja Mental dalam Searching Task dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME). *J@TI Undip*, *5*(1), 1–6.
- Wiediartini, & Dermawan, D. (2019). Pengaruh Kebisingan dan Iklim Kerja Terhadap Stres Kerja di Pabrik Produksi Makanan Hewan. *Journal of Research and Technology*, *5*(1), 30–40.
- Wilde, N., & Hsu, A. (2019). The influence of general self-efficacy on the interpretation of vicarious experience information within online learning. *International Journal of Educational Technology in Higher Education*, *16*(1), 1–20. <https://doi.org/10.1186/S41239-019-0158-X/FIGURES/10>
- Wirawan, K. E., Wayan Bagia, I., & Susila, G. P. A. J. (2019). Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Terhadap Kinerja Karyawan. *Bisma: Jurnal Manajemen*, *5*(1), 60–67.
- World Health Organization. (2020). *Occupational health: Stress at the workplace*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/occupational-health-stress-at-the-workplace>
- Wulandari, J., & Ernawati, M. (2018). Efek Iklim Kerja Panas pada Respon Fisiologis Tenaga Kerja di Ruang Terbatas. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, *6*(2), 207–215. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.207-215>
- Xu, M., Yin, X., & Gong, Y. (2023). Lifestyle Factors in the Association of Shift Work and Depression and Anxiety. *JAMA Network Open*, *6*(8), e2328798. <https://doi.org/10.1001/JAMANETWORKOPEN.2023.28798>
- Yasa, I. W. M. (2017). Pengaruh Konflik Peran dan Ambiguitas Peran Terhadap Kinerja Pegawai Melalui Mediasi Stres Kerja pada Dinas Kesehatan Kota Denpasar Bali. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Jagaditha*, *4*(1), 38–57. <https://doi.org/10.22225/JJ.4.1.203.38-57>

- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja pada Tenaga Kependidikan di Kota Batam. *Jurnal Rekaya Sistem Industri*, 4(2), 63–70.
- Zikrul, Z., Adamy, A., Hermansyah, H., Marthoenis, M., & Abdullah, A. (2021). Analisis Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja pada Karyawan Perusahaan Pembiayaan Kendaraan Bermotor (Mobil) di Kota Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Ceadum*, 3(4), 1–8. <https://doi.org/10.35324/JKC.V3I4.71>
- Zulkifli, Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019a). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46–61. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>
- Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019b). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46–61. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>