

## DAFTAR PUSTAKA

- Agne-Djigo, A., Kwadjode, K., M., I.-D., N., D. A., & Wade, A. T. (2013). Energy Intake From Human Milk Covers the Requirement of 6-Month-Old Senegalese Exclusively Breast-Fed Infants. *British Journal of Nutrition*, *110*, 1849–1855.
- Alawia, A.M. (2023) Peran Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) dalam Upaya Menurunkan Tingkat Pernikahan Dini Melalui Pendekatan Sosiologi dan Agama (Studi Kasus di Kecamatan Tulang Bawang Udik Kabupaten Tulang Bawang Barat). (Doctoral Dissertation, UIN Raden Intan Lampung, 2023)
- Ali, Z. and Abizari, A.R. (2018) ‘Ramadan fasting alters food patterns, dietary diversity and body weight among Ghanaian adolescents’, *Nutrition Journal*, *17*(1), pp. 1–14.
- Ardiny, F. dan Rahayuni, A. (2013) Hubungan Status Gizi Ibu dengan Status Gizi Bayi Usia 5-6 Bulan yang Mendapat ASI Eksklusif, Semarang: *Journal of Nutrition College*, *2*(4), pp. 600–607.
- Asih, M. *et al.* (2023) Pelayanan Keluarga Berencana. Purbalingga: Eureka Media.
- Baculu, E.P.H. (2017) ‘Hubungan pengetahuan ibu dan asupan karbohidrat dengan status gizi pada anak balita’, *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*(1), pp. 14–17.
- Badan Pusat Statistik Kota Depok, 2024. *Depok Municipality in Figure 2024*. Kota Depok: Badan Pusat Statistik
- BPOM (2016) Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Acuan Label Gizi. BPOM RI, Jakarta
- BPOM (2019) Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. BPOM RI, Jakarta
- Budiarti, T. (2009) Efektifitas Pemberian Paket ”Sukses ASI” terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui dengan Seksio Sesarea Di Wilayah Depok Jawa Barat. Universitas Indonesia.
- Budiman, E., Kundre, R. dan Lolong, J. (2017) ‘Hubungan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Status Ekonomi dengan Paritas di Puskesmas Bahu, Manado’, *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, *5*.

- Buntuchai, G. *et al.* (2017) 'Traditional Galactagogue Foods and Their Connection to Human Milk Volume in Thai Breastfeeding Mothers', *Journal of Human Lactation*, 33(3), pp. 552–559.
- Coward, W. (1984) 'Measuring milk intake in breast-fed babies,' *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 3(2), pp. 275–279.
- Damanik, R., Wahlqvist, M.L. and Wattanapenpaiboon, N. (2006) Lactagogue effects of Torbangun, a Batakese traditional cuisine, *Asia Pac J Clin Nutr*, 15 (2), pp. 267-274.
- Dilayanthi, N.P.R. (2022) Hubungan Konsumsi Fe Vitamin C dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Status Anemia pada Siswi Sman 2 Abiansemal. Poltekkes Denpasar.
- Doloksaribu, G.L. (2018) Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Pola Makan Ibu Menyusui dengan Status Gizi Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan di Desa Sekip Lubuk Pakam, *Wahana Inovasi*, 7(1).
- Ekafitri, R. dan Isworo, A.R. (2014) Pemanfaatan Kacang-Kacangan sebagai Bahan Baku Sumber Protein Untuk Pangan Darurat, *Jurnal Pangan*, 2(3), pp 134-145.
- Endah, E. dan Oktavianti, W. (2014) Hubungan Asupan Gizi Ibu Menyusui dengan Produksi ASI pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mojopanggung Kelurahan Penataban Banyuwangi, *Healthy*, 3.
- Fahmeyzan, D., Soraya, S. dan Etmay, D. (2018) Uji Normalitas Data Omzet Bulanan Pelaku Ekonomi Mikro Desa Senggigi dengan Menggunakan Skewness Kurtosis, *Jurnal Varian*, 2.
- Fati, N. *et al.* (2019) Pengaruh Pemberian Tepung Daun Bangun-Bangun (*Coleus Amboinicus* Lour) terhadap Produksi dan Kualitas Telur Ayam Ras.
- Febriyanti, H. *et al.* (2021) 'Ekstrak Daun Torbangun (*Coleus Amboinicus* Lour): Untuk Produktivitas ASI pada Ibu Nifas', Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Fitriani, Y., Firdawati, F. dan Lubis, G. (2020) Hubungan Pemberian Jenis Makanan Pendamping Asi Dengan Perkembangan Bayi Umur 9-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(4).
- Ginting, L.M.B. dan Besral, B. (2020) Pemberian ASI Eksklusif dapat Menurunkan Risiko Obesitas pada Anak Balita, *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), pp. 54–59.

- Giusti, M. (2021) 'Management of thyroid hypofunction during pregnancy: a real-world experience in a secondary endocrine centre in Liguria', *Grem Journal*, 2(3), pp. 168–177.
- Handayani, S. *et al.* (2020) 'The Effect of Katuk Leaf (*Sauropusandrogynus* L. Merr.) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10th Day', in *Journal of Physics: Conference Series*.
- Hapsari, Q.C., Rahfiludin, M.Z. dan Pangestuti, D.R. (2021) 'Hubungan Asupan Protein, Status Gizi Ibu Menyusui, dan Kandungan Protein pada Air Susu Ibu (ASI)', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), pp. 372–378.
- Hardiyanti, N., Majid, M. dan Umar, F. (2018) Hubungan Pola Makan Ibu Menyusui dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Suppa, *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(3).
- Harsanti, Y. (2013) Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Penurunan Persen Lemak Tubuh Ibu Menyusui. (Skripsi, Universitas Diponegoro, 2013)
- Hastuti, P. dan Wijayanti, I.T. (2017) 'Analisis Deskriptif Faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas di Desa Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang', *The 6th University Research Colloquium 2017 Universitas Muhammadiyah Magelang*, pp. 223–232.
- Hikmawanti, N.P.E., Fatmawati, S. and Asri, A.W. (2021) 'The effect of ethanol concentrations as the extraction solvent on antioxidant activity of Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) leaves extracts', in *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*. IOP Publishing Ltd.
- Idha Sri Budiarti, N. dan Kintoko (2021) 'Studi Etnomedisin Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) Untuk ASI Booster Di Sumberan Ngestiharjo Kasihan Bantul', *International Journal of Islamic Medicine*, 2(2).
- Institute of Medicine (US). Subcommittee on Nutrition during Lactation, United States. *Health Resources & Services Administration*. (1991). Nutrition during lactation.
- Iwansyah, A.C. *et al.* (2017a) 'Potensi Fraksi Etil Asetat Daun Torbangun (*Coleus amboinicus* L.) dalam Meningkatkan Produksi Susu, Bobot Badan Tikus, dan Anak Tikus', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(1), pp. 61–68.
- Izzah, M.N. (2022) Efektivitas Konsumsi Jantung Pisang dan Pepaya Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui. (Skripsi Sarjana, Politeknik Kesehatan Semarang).
- Jonathan, D.A. dan Effendi, I. (2017) Analisis Pengelolaan Kas Dalam Upaya Menjaga Tingkat Likuiditas Perusahaan Bongkar Muat (Pbm) Pt. Tao Abadi

- Jaya Jakarta Periode Tahun 2011-2016. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis (JIMBI)*, 1(1)
- Juliastuti, J. (2019) 'Efektivitas Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(1), p. 1.
- Kemenkes RI (2023) 'Temu Media Pekan Menyusui Sedunia Tahun 2023', *Enabling Breastfeeding*, pp. 1–10.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017 (2023) 'Formularies', *Pills and the Public Purse*, pp. 97–103.
- Kitano, N., Nomura, K., Murakami, K., Ohkubo, T., Ueno, M., & Sugimoto, M. (2016). Combined Effects of Maternal Age and Parity on Successful Initiation of Exclusive Breastfeeding. *Preventive Medicine Reports*, 3, 121–126.
- Kugananthan, S. *et al.* (2017) 'Associations between Maternal Body Composition and Appetite Hormones and Macronutrients in Human Milk', *Nutrients*, 9(3).
- Kusumastuty, I., Fandianty Ningsih, L. dan Rio Julia, A. (2015) 'Indonesian Journal of Human Nutrition Formulasi Food Bar Tepung Bekatul dan Tepung Jagung sebagai Pangan Darurat (Formulation of Rice Bran Fluor and Corn Fluor as Emergency Food Product)', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(2), pp. 68–75.
- Lebrun, A. *et al.* (2019) 'Tracking of dietary intake and diet quality from late pregnancy to the postpartum period', *Nutrients*, 11(9).
- Luthfiani, L. (2021) Fortifikasi Food Bar dengan Daun Torbangun dan Daun Katuk Sebagai PMT Darurat Ibu Menyusui Saat Bencana. (Skripsi Sarjana, UPN "Veteran" Jakarta).
- Maharani, H., Pangestuti, D.R. dan Pradigdo, S.F. (2016) 'Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), pp. 187–195.
- Mahisa, Y.H. (2020) Hubungan Jarak Kelahiran Anak Dan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Balita Stunting. (Skripsi Sarjana, Universitas Jember).
- Mannaa, S. & Surb, T.K. dan Sealc, T. (2013) 'Evaluation of Galactagogue and Antioxidant Activities of the Root Extract of *Euphorbia fusiformis*', *Asian J. Tradit*, 8, pp. 20–29.
- McBride, G.M. *et al.* (2021) 'Use and experiences of galactagogues while breastfeeding among Australian women', *PLoS ONE*, 16(7 July), pp. 1–15.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2019
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2020
- Morry, B.G.L. dan Besral (2020) ‘Pemberian Asi Eksklusif Dapat Menurunkan Risiko Obesitas pada Anak Balita’, *JPPKMI* [Preprint], (1)
- Nababan, et al (2021) ‘Utilizing Local Wisdom Community Towards A Healthy Food Industry: A Preliminary Research Of Torbangun Leaves Biscuit’, Surakarta, September 2021: Proceedings of the Second Asia Pacific International Conference on Industrial Engineering and Operations Management
- Neshatdoust, S. *et al.* (2016) ‘High-flavonoid intake induces cognitive improvements linked to changes in serum brain-derived neurotrophic factor: Two randomised, controlled trials’, *Nutrition and Healthy Aging*, 4(1), pp. 81–93.
- Nugraheni, D. *et al.* (2020) ‘Asi Eksklusif dan Asupan Energi Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Usia 6–24 Bulan Di Jawa Tengah’, *Journal of Nutrition College*, 9(2), pp. 106–113.
- Palacios, A.M. *et al.* (2023) ‘Effectiveness of lactation cookies on human milk production rates: a randomized controlled trial’, *American Journal of Clinical Nutrition*, 117(5), pp. 1035–1042.
- Palmeira, P. (2016). Immunology of Breast Milk. *Rev. Assoc. Med. Bras*, 62(6), 584–593.
- Prabasiwi, A., Fikawati, S. dan Syafiq, A. (2015) ‘ASI Eksklusif dan Persepsi Ketidacukupan ASI’, *Kesmas: National Public Health Journal*, 9(3), p. 282.
- Prahesti, R. *et al.* (2020) ‘Daun torbangun (*coleus amboinicus* l) meningkatkan kadar prolaktin dan produksi asi pada ibu menyusui torbangun (*coleus amboinicus* l) increase prolactin levels and breast milk production in breastfeeding mothers’, *Jurnal Media Ilmu Kesehatan*, 9(1), pp. 21–25.
- Prahesti, R. dan Sholihah, R. (2020) ‘The Effect of Health Education of Torbangun Leaf Galactogogue (*Coleus Amboinicus* L) on Self-Efficacy of Breastfeeding Mothers at Amanda Clinic, Gamping, Sleman Pengaruh Pendidikan Kesehatan Galactogogue Daun Torbangun (*Coleus Amboinicus* L) terhadap

- Self Efficacy Ibu Menyusui di Klinik Pratama Amanda Gamping Sleman’, *Journal of Health*, 7(1).
- Putri, R.M., Almasyhuri, A. dan Miranti, M. (2018) ‘Penambahan Campuran Susu Skim Dan Lemak Pada Cookies Pelancar Asi Tepung Daun Katuk (*Sauropus androgynus* L. Merr) Terhadap Daya Terima Panelis’, *Journal of Advancements in Research & Technology*, 1(1).
- Rangkuti, S. (2022) ‘The Effect of Giving Katuk Leaf Vegetables To Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers in Raja Tengah’, *Midwifery Science*, 10(2), pp. 1169–1176.
- Retni, A. dan Ayuba, A. (2021) ‘Pola Konsumsi Pada Ibu Hamil Kek Di Wilayah Kerja Puskesmas Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo’, *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(1), pp. 1–11.
- Retno Priamsari, M. dan Cicilia Wibowo, A. (2020) ‘Aktivitas Antibakteri Ekstrak Perasan Daun Mengkudu (*Morinda Citrifolia* L.) terhadap *Escherichia Coli* secara In Vitro’, *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 2(1).
- Rofiasari, L. *et al.* (2023) Pengaruh Jus Pepaya dan Susu Almond terhadap Peningkatan Produksi ASI, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Rohman, M.A. *et al.* (2021) Status Gizi dan Usia Ibu Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*, Surakarta.
- Rosa, E.F. *et al.* (2022) ‘Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) dan Produksi Air Susu Ibu’, *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), pp. 205–214.
- Roshankhah, S., Jalili, C. dan Salahshoor, M.R. (2019) ‘Improvement of *Phaseolus vulgaris* on breastfeeding in female rats’, *Asian Pacific Journal of Reproduction*, 8(2), pp. 70–74.
- Roslina (2022) ‘Karakteristik Ibu, Bayi dan Balita (Usia 6-24 Bulan) Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)’, *Midwifery*, 2(2), pp. 94–102.
- Ryan, R.A. *et al.* (2023) ‘Use of Galactagogues to Increase Milk Production Among Breastfeeding Mothers in the United States: A Descriptive Study’, *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 123(9), pp. 1329–1339.
- Safitri, E. (2021) Faktor Faktor yang Memengaruhi Status Gizi Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kaloran. (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Sultan Agung).

- Safitri, N. (2022) ‘Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil Trimester III di Palangka Raya’, *Jurnal Surya Medika*, 8(1), pp. 54–64.
- Sahara, L.I. dan Adelina, R. (2021) ‘Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Indonesia: Studi Literatur’, *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), pp. 48–60.
- Santoso, U. (2016) *Katuk, Tumbuhan Multi Khasiat*. Bengkulu: *Badan Penerbit Fakultas Pertanian (BFPF) Unib i*.
- Sari, R.N., Murniyanti and Azis, L. (2023) ‘Penilaian Status Gizi Ibu Menyusui Eksklusif Dengan Metode 24 H Recall Di Kecamatan Sumbawa’, *Jurnal tambora. Science and Technology*, 7(2), pp. 8–17.
- Sa’roni *et al.* (2004) ‘Effectiveness of the sauropus androgynus (L.) Merr Leaf Extract In Increasing Mothers Breast Milk Production.’, *Media Litbang Kesehatan Volume XIV*, 14(3).
- Strucken, E.M., Laurenson, Y.C.S.M. and Brockmann, G.A. (2015) ‘Go with the flow-biology and genetics of the lactation cycle’, *Frontiers in Genetics*. Frontiers Media S.A.
- Sulistiyanto, A.D. *et al.* (2023) Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Deteksi Dini Sunting Berbasis Masyarakat pada Kader Kesehatan, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Sunartaty, R. dan Anwar, C. (2019) ‘S J A T Rich in Fiber Biscuits Formulation with Katuk Leaf Flour Fortification (Sauropus androgynus) and Roasting Time Variation’, / *66 Serambi Journal of Agricultural Technology*, 1(2), pp. 66–73.
- Sutana, L.P.S.P. and Yuliana, I. (2020) ‘Hubungan Pekerjaan, Paritas, dan Keterampilan Perawatan Payudara dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif’, *Homeostatis*, 3, pp. 385–394.
- Tafzi, F. *et al.* (2016) ‘Uji Efi kasi Ekstrak Metanol Daun Torbangun (Plectranthus amboinicus) pada Sel Epitel Kelenjar Susu Manusia MCF-12A (Effi cacy Methanol Extract of Torbangun Leaves (Plectranthus amboinicus) in Epithelial Cell of Mammary Gland MCF-12A)’, *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 15(1), pp. 17–24.
- Timporok, A.G.A. (2018) ‘Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerjapuskesmas Kawangkoan’, *e-Journal Keperawatan (eKp)*, 6.

- Ulfa Primadhani (2021) 'How to Increasing Prolactine Levels of Breastfeeding Mother with Consumption Katuk (*Sauropus androgynus*(L)Merr) Leaf', *Eureka Herba Indonesia*, 2(2), pp. 109–112.
- Wahyuni, F.D. *et al.* (2022) 'Physical and Sensory Characteristics of Food Bar Based on Beneng Taro (*Xanthosoma undipes* K. Koch) and Soy Protein Isolate', *Food ScienTech Journal*, 4(2), p. 175.
- Wahyuni, S. (2020) 'Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Desa Purbatua'. (Skripsi Sarjana, Universitas Afa Royhan)
- Wahyuningsih (2019) 'Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Wonogiri', *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, X(01), pp. 101–111.
- Wardana, R.K., Widyastuti, N. dan Pramono, A. (2018) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Kandungan Zat Gizi Makro pada Air Susu Ibu (ASI) di Kelurahan Bandarharjo Semarang', *Journal of Nutrition College*, 7, pp. 107–113.
- Widia, L. dan Putri, A.S. (2019) 'Consumption Effectiveness Of Green Beans Extract (*Vigna radiate*) For Smoothing Out Therelease Of Breast Milk In Postpartum', *Jurnal Darul Azhar*, 7(1), pp. 23–30.
- [WNPG] Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X, (2012). Penyempurnaan Kecukupan Gizi untuk Indonesia. Jakarta: 2012
- Woolridge, M. *et al.* (1987) 'Methods for the measurement of milk volume intake of the breast-fed infant', 5-21. Oxford, 14 Desember 1987: Human lactation. Milk components and methodologies.
- Wulandari, R.D. dan Laksono, A.D. (2021) 'Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kehamilan Tidak Diinginkan di Indonesia', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(3), pp. 155–166.
- Wulandari, Y. *et al.* (2022) 'Parenting Kesehatan Diri dan Lingkungan: Pentingnya Gizi Bagi Perkembangan Anak', *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(1), pp. 64–73.
- Yolanda, P., Indah Purnama Eka Sari, W. dan Kurniyati, K. (2022) 'Pengaruh Ekstrak Daun Katuk Terhadap Kecukupan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum', *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(2), pp. 80–85.
- Yona Amir, A. dan Sulastri, D. (2019) Hubungan Kadar Magnesium dalam ASI dan Asupan Energi Ibu dengan Penambahan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan



Dipuskesmas Lubuk Buaya Padang, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 10(1), pp. 41-48.

- Yulianah, N. (2013) 'Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Kepercayaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bonto Cani Kabupaten Bone'. (Skripsi Sarjana, Universitas Hasanuddin)
- Yulilania Okinarum, G., Lestariningsih dan Puspita Dewi, D. (2020) 'Potensi Cookies Substitusi Tepung Biji Kelabatt (*Trigonella foenum-graecum*) dan Jantung Pisang Batu (*Musa balbisiana* L.A.Colla) Untuk Meningkatkan Volume ASI', *Ilmu Gizi Indonesia*, 03, pp. 135–144.
- Zakaria, F. (2012) Pengaruh Daun Torbangun (*Coleus amboiniucus* Lour) dan Daun Katuk (*Sauropus androgynus* L. Merr) pada Ransum Kambing Peranakan Etawah (PE) Laktasi terhadap Kuantitas dan Kualitas Susu. Bogor.
- Zogara, A., Loaloka, M. and Pantaleon, M. (2021) 'Faktor ibu dan waktu pemberian MPASI berhubungan dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Fatukanutu, Kabupaten Kupang', *Kesmas Uwigama: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 39–47.