

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Beberapa kesimpulan yang didapatkan dari penelitian Pengaruh *Food Bar* Ekstrak Perasan Daun Katuk dan Daun Torbangun terhadap Hasil Produksi ASI dan Status Gizi pada Ibu Menyusui adalah sebagai berikut:

1. Hasil karakteristik responden (ibu menyusui) menemukan sebagian besar usia ibu menyusui 30-49 tahun (6,7%) dengan paritas adalah multiparitas (100%), dan tingkat pendidikan adalah SMA (41,7%) dengan pekerjaan ibu rumah tangga (79,2%)
2. Hasil karakteristik responden (bayi) menemukan sebagian besar usia bayi 60 hari (29,2%) dengan jenis kelamin perempuan (66,7%)
3. Sebagian besar status gizi ibu menyusui adalah gizi baik (58,3%) dengan kenaikan IMT (66,7%) dan kenaikan volume ASI (70,8%)
4. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian *food bar* daun katuk dan daun torbangun dengan status gizi ibu menyusui di wilayah Depok
5. Terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian *food bar* daun katuk dan daun torbangun dengan produksi ASI di wilayah Depok

V.2 Saran

Beberapa saran dari peneliti untuk penelitian lanjutan antara lain sebagai berikut:

1. Takaran saji *food bar* dalam satu hari terlalu besar sehingga takaran saji dapat lebih dikurangi serta dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah proporsi bahan tambahan lain yang dapat meminimalisir aroma dan rasa pahit dari ekstrak daun torbangun dan daun katuk.
2. Dapat menambah variabel penelitian yang tidak diteliti pada penelitian ini agar dapat melihat faktor-faktor lain seperti dukungan keluarga, dukungan suami dan motivasi ibu. Dengan demikian, variabel yang dapat mempengaruhi dapat diidentifikasi lebih banyak lagi.

3. Peneliti menyarankan untuk penelitian menggunakan responden dengan kriteria status gizi di bawah normal dan dengan jangka pemberian intervensi lebih lama guna melihat adanya pengaruh status gizi ibu meningkat.