

PENGARUH *FOOD BAR* EKSTRAK PERASAN DAUN KATUK DAN DAUN TORBANGUN TERHADAP HASIL PRODUKSI ASI DAN STATUS GIZI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH DEPOK

Zakiah Faradila

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh *food bar* ekstrak perasan daun katuk dan daun torbangun terhadap status gizi ibu menyusui dan volume ASI. Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasi experimental* (eksperimental semu) menggunakan 2 kelompok perlakuan yaitu: 1) kelompok subjek yang diberikan produk makanan *food bar* daun katuk dan torbangun; 2) kelompok subjek yang tidak diberikan produk makanan *food bar* daun katuk dan torbangun. Analisis data yang digunakan adalah uji Shapiro Wilk untuk uji normalitas, dilanjutkan dengan uji wilcoxon jika data tidak terdistribusi normal dan dilanjutkan uji *paired t-test* jika data berdistribusi normal. *Food bar* ekstrak perasan daun katuk dan torbangun diuji keefektifannya pada ibu menyusui. Hasil analisis menunjukkan bahwa *food bar* ekstrak perasan daun katuk dan torbangun tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara status gizi sebelum dan sesudah mengonsumsi *food bar* ($p=1,000$) namun terdapat perbedaan yang signifikan antara volume ASI sebelum dan sesudah mengonsumsi *food bar* ($p=0,000$).

Kata kunci: torbangun, katuk, *food bar*, ASI, status gizi ibu menyusui

EFFECT OF FOOD BAR WITH EXTRACTS OF KATUK LEAF AND TORBANGUN LEAF ON BREAST MILK PRODUCTION AND NUTRITIONAL STATUS AMONG BREASTFEEDING MOTHERS IN DEPOK AREA

Zakiah Faradila

ABSTRACT

The purpose of this study was to analyze the effect of food bar extracts of katuk leaves and torbangun leaves on the nutritional status of breastfeeding mothers and breast milk volume. The research method used was Quasi experimental (pseudo experimental) using 2 treatment groups namely: 1) group of subjects who were given food products of katuk leaf and torbangun food bar; 2) group of subjects who were not given food products of katuk leaf and torbangun food bar. The data analysis used is the Shapiro Wilk test for normality test, followed by the wilcoxon test if the data is not normally distributed and continued with the paired t-test if the data is normally distributed. Food bar extracts of katuk and torbangun leaf juice were tested for effectiveness in breastfeeding mothers. The results of the analysis showed that there was no significant difference between the nutritional status before and after consuming the food bar ($p=1,000$) but there was a significant difference between the volume of breast milk before and after consuming the food bar ($p=0,000$).

Keywords: torbangun leaf, katuk leaf, *food bar*, breast milk, nutritional status of breastfeeding mothers