



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS PASAR MINGGU**

**SKRIPSI**

**NATASYA PUTRI DAMAYANTI**

**2010711002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS PASAR MINGGU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NATASYA PUTRI DAMAYANTI**

**2010711002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Natasya Putri Damayanti

NIM : 2010711002

Tanggal : Senin, 1 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Natasya Putri Damayanti)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natasya Putri Damayanti

NIM : 2010711002

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pasar Minggu”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 01 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Natasya Putri Damayanti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Natasya Putri Damayanti  
NIM : 2010711002  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh S.Kep pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep

Ketua Penguji I

Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB  
Penguji II

Desmawati, SKP, Mkep, Sp. Mat, PhD  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep  
Penguji III (Dosen Pembimbing)

Ns. Gamyatri Utami, S. KEP., M. Kep  
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 04 Juli 2024

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PASAR MINGGU

Natasya Putri Damayanti

## Abstrak

Salah satu masalah kesehatan yang utama di Indonesia adalah hipertensi, karena hipertensi tidak memiliki gejala yang jelas namun memicu masalah kesehatan serius lainnya sehingga disebut "silent killer". Salah satu faktor timbulnya penyakit hipertensi dapat disebabkan oleh stres. Stres mempercepat produksi senyawa berbahaya yang berdampak mempercepat denyut jantung dan meningkatkan tekanan darah. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan tingkat stres dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Pasar Minggu. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional* dengan analisa data *Spearman's rho*. Populasi penelitian merupakan seluruh penderita hipertensi dengan rentah usia 17 sampai >65 tahun. Sebanyak 36 sampel yang dihitung berdasarkan rumus analisis korelatif pada penelitian ini dengan teknik sampling yang digunakan adalah *quota sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner data demografi, DASS-14, lembar observasi tekanan darah dan tensi digital. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan p-value 0,006 ( $p < 0,05$ ) dan koefisien korelasi spearman sebesar 0,449. Dapat disimpulkan bahwa tingkat stres yang dialami oleh penderita hipertensi sangat memberikan dampak kepada tekanan darah sehingga diharapkan untuk meningkatkan kesadaran dengan menciptakan gaya hidup yang sehat, pola makan yang baik serta mampu mengelola stres dengan baik dalam menjaga tekanan darah tetap terkontrol.

**Kata Kunci:** hipertensi, korelasi, tekanan darah, tingkat stres

# ***THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE PASAR MINGGU HEALTH CENTER AREA***

*Natasya Putri Damayanti*

## **Abstract**

One of the main health problems in Indonesia is hypertension, because hypertension does not have clear symptoms but triggers other serious health problems so it is called a "silent killer". One of the factors that cause hypertension can be caused by stress. Stress accelerates the production of harmful compounds that have an impact on accelerating the heart rate and increasing blood pressure. This study was conducted to analyze the relationship between stress levels and blood pressure in hypertension sufferers in the Pasar Minggu Health Center Area. The research method used was quantitative with a cross-sectional research design with Spearman's rho data analysis. The study population was all hypertension sufferers aged 17 to >65 years. A total of 36 samples were calculated based on the correlative analysis formula in this study with the sampling technique used was quota sampling. Data were collected using a demographic data questionnaire, DASS-14, blood pressure observation sheets and digital tension. The results showed a significant relationship between stress levels and blood pressure in hypertension sufferers with a p-value of 0.006 ( $p < 0.05$ ) and a Spearman correlation coefficient of 0.449. It can be concluded that the level of stress experienced by hypertension sufferers has a significant impact on blood pressure, so it is hoped that awareness will be raised by creating a healthy lifestyle, good eating patterns and being able to manage stress well in keeping blood pressure under control.

***Keywords:*** *blood pressure, correlation, hypertension, stress level*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi yang berjudul "Hubungan Stres dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pasar Minggu". Penulis mengucapkan terima kasih kepada Rektor UPN Veteran Jakarta, yaitu Dr. Anter Venus, MA, Comm, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, yaitu Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD, Kepala Jurusan Keperawatan, yaitu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, yaitu Ns. Gamyatri Utami, M. Kep, serta Dosen Pembimbing, yaitu Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep yang telah memberikan arahan dengan sangat baik pada saat penyusunan proposal skripsi.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada orang tua penulis Mama Nine dan Papa Lily, abang penulis Angga Septiana Juniardi dan Yudha Firdaus, kakak penulis Nita Nurindah Sari, orang spesial penulis Ricky Widjayanto, dan sahabat penulis yaitu Binta Fahma Isnaeni, Ellyda Zahra Arfinanda, Kharisma Indah Yuliarti, Maudia Indriani, Bidari Mansurotul Hamidah dan Aulia Salsabilla yang selalu mendukung, memberikan semangat, serta doa dalam penyelesaian menyusun skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proses maupun hasil dari penulisan proposal penelitian skripsi ini masih memiliki kekurangan.

Dengan demikian, penulis berharap agar pembaca juga dapat memberikan kritik dan saran yang membangun agar proposal skripsi ini dapat disusun lebih baik.

Jakarta, 01 Juli 2024

Penulis



Natasya Putri Damayanti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1. Konsep Teori Hipertensi .....	8
II.2. Konsep Teori Stres.....	22
II.3. Kerangka Teori .....	30
II.4. Penelitian Terdahulu .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Variabel Penelitian.....	36
III.3 Hipotesis Penelitian .....	36
III.4 Definisi Operasional .....	37
III.5 Desain Penelitian .....	40
III.6 Populasi dan Sampel.....	41
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
III.8 Instrumen Penelitian .....	44
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	45
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
III.11 Analisa Data.....	48
III.12 Pengolahan Data .....	50
III.13 Etik dalam Penelitian .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54

IV.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
IV.2	Proses Penelitian .....	55
IV.3	Analisis Univariat .....	55
IV.4	Analisa Bivariat .....	62
IV.5	Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
IV.6	Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP.....		76
V.1	Kesimpulan .....	76
V.2	Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....		79
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2	Tabel 2 Skor pengukuran DASS-14.....	27
Tabel 3	Kriteria Penilaian Pengukuran Stress.....	27
Tabel 4	DASS-14 Pengukuran Stress.....	28
Tabel 5	Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 6	Definisi Operasional.....	38
Tabel 7	Analisa Univariat.....	48
Tabel 8	Analisa Bivariat.....	50
Tabel 9	Kode Variabel Penelitian.....	51
Tabel 10	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Usia Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	56
Tabel 11	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	56
Tabel 12	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Riwayat Keluarga Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	57
Tabel 13	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Lama Menderita Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	58
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	58
Tabel 15	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Status Ekonomi Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	59
Tabel 16	Tabel. Karakteristik Responden Menurut Suku Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	60
Tabel 17	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	60
Tabel 18	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Tingkat Stress Pada Penderita Hipertensi Tahun 2024 (n = 36).....	61
Tabel 19	Hasil Uji Korelasi Spearman Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah.....	59

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	30
Skema 2	Kerangka Konsep .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Informed Consent
Lampiran 2	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
Lampiran 5	Lembar SOP Pengukuran Tekanan Darah
Lampiran 6	Data Responden Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 9	Surat Ethical Clearance
Lampiran 10	Surat Perizinan Penelitian Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan
Lampiran 11	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian DKI Jakarta
Lampiran 12	Surat Perizinan Penelitian Suku Dinas Kesehatan DKI Jakarta
Lampiran 13	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin