

**PELAKSAAN FISIOTERAPI UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA KASUS CARPAL TUNNEL SYNDROME
MENGUNAKAN ULTRASOUND, TERAPI LATIHAN, DAN
NERVE MOBILIZATION DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
TK 1 PUSDOKKES POLRI**

Bintang Daffa Wijaya

Abstrak

Latar belakang : Sindrom terowongan karpal atau biasa disebut *carpal tunnel syndrome* didefinisikan sebagai kompresi yang terjadi pada saraf medianus pada tingkat pergelangan tangan yang menyebabkan rasa sakit, *parasthesia* di tangan bagian ibu jari, jari telunjuk, jari tengah, dan sisi radial jari manis. Faktor nya berupa obesitas, kehamilan, pergerakan tangan yang monoton, kehamilan, dan keturunan genetik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi pada pasien yang mengalami *carpal tunnel syndrome*. **Desain** : Pada penelitian Karya Tulis Ilmiah ini desain penelitiannya menggunakan studi kasus, yakni jenis penelitian deskriptif analisis yang berfokus hanya pada satu kasus saja untuk dianalisis dan diamati secara menyeluruh. Penelitian deskriptif analisis ini fokus pada satu topik juga menggunakan data yang sudah ada. Metode pengumpulan data yang digunakan ialah berupa observasi dengan beberapa instrument yaitu: 1. Catatan anekdotal adalah dengan mencatat segala gejala tertentu sesuai dengan peristiwa yang terjadi. 2. Catatan berkala adalah dengan mencatat gejala satu per satu secara berurutan. **Hasil** : Hasil yang didapatkan setelah 3 kali tindakan fisioterapi dengan modalitas *ultrasound*, *nerve mobilization*, terapi latihan berupa penurunan nyeri dengan menggunakan pengukuran VAS dan peningkatan fungsional dengan pengukuran BQCTS. **Kesimpulan** : Adanya penurunan nyeri sebelum dan sesudah pemberian intervensi *ultrasound*, terapi latihan dan *nerve mobilization* pada pasien *carpal tunnel syndrome*

Kata kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*; Fisioterapi; *Nerve Mobilization*; Terapi Latihan; *Ultrasound*

THE IMPLEMENTATION OF PHYSIOTHERAPY TO REDUCE PAIN IN CASES OF CARPAL TUNNEL SYNDROME USING ULTRASOUND, EXERCISE THERAPY, AND NERVE MOBILIZATION AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK 1 PUSDOKKES POLRI

Bintang Daffa Wijaya

Abstract

Background: Carpal tunnel syndrome is defined as compression of the median nerve at the wrist level causing the pain, parasthesia in the thumb, index finger, middle finger, and radial side of the ring finger. The factors are obesity, pregnancy, monotonous hand movements, pregnancy, and genetic heredity. The purpose of this study was to determine the implementation of physiotherapy in patients experiencing carpal tunnel syndrome. **Design:** This scientific paper's research design employs a case study, a sort of descriptive analytical research in which only one instance is thoroughly investigated and observed. This study focuses on one topic and uses current data. The data gathering method employed is observation with multiple instruments, including: 1. Anecdotal notes are created by noting specific symptoms based on happenings. 2. Periodic notes are made by documenting symptoms sequentially. **Results:** After 3 times of physiotherapy action with ultrasound modality, nerve mobilization, exercise therapy and obtained results in the form of decreased pain using VAS measurements and functional improvement with BQCTS measurements. **Conclusion:** There is a decrease in pain before and after ultrasound intervention, exercise therapy and nerve mobilization in patients with carpal tunnel syndrome.

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome; Exercise Therapy; Nerve Mobilization; Physiotherapy; Ultrasound.